

⚠ ADVARSEL

Fare for livstruende skader
Oppbevar nye og brukte batterier utilgjengelig for barn. Du finner mer informasjon i bruksanvisningen.


Fare for en alvorlig helsehendelse
Denne korte bruksanvisningen erstatter ikke bruksanvisningen til Accu-Chek Guide Me-blod sukkerapparatet. Bruksanvisningen inneholder viktige brukerveiledninger og tilleggsinformasjon.

Infeksjonsfare
Under blodprøvetaking kan blodprøvetakeren og hetten komme i kontakt med blod. Blodprøvetakeren er kun beregnet til personlig bruk.


MERK

- Ha alltid et ekstra sett med batterier.
- Batterilevetiden kan variere på grunn av faktorer som temperatur og batteriproducent.

SIST OPPDATERT: 2025-08

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

ACCUCHEK, ACCUCHEK GUIDE, ACCUCHEK GUIDE ME og SOFTCLIX er varemerker for Roche.
Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av slike merker av Roche er lisensiert.
© 2025 Roche Diabetes Care
09502262021(01)-1025

ACCUCHEK® Guide Me 

START HER
KORT BRUKSANVISNING



Sjekk www.accu-chek.app/bgm for å finne apper for diabeteskontroll som er kompatible med blodsukkerapparatet ditt.

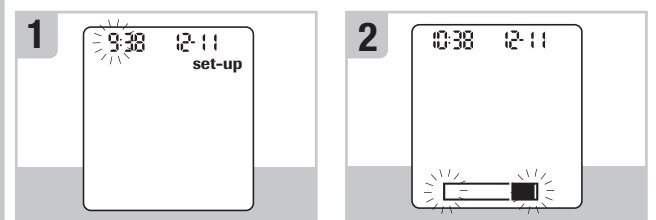
ACCUCHEK®

Oversikt over blodsukkerapparatet



- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1 På/Av/Innstillings-knapp | 6 Batterideksel |
| 2 Skjerm | 7 Mikro USB-port |
| 3 Venstre pilknapp | |
| 4 Høyre pilknapp | |
| 5 Teststrimmelspor | |

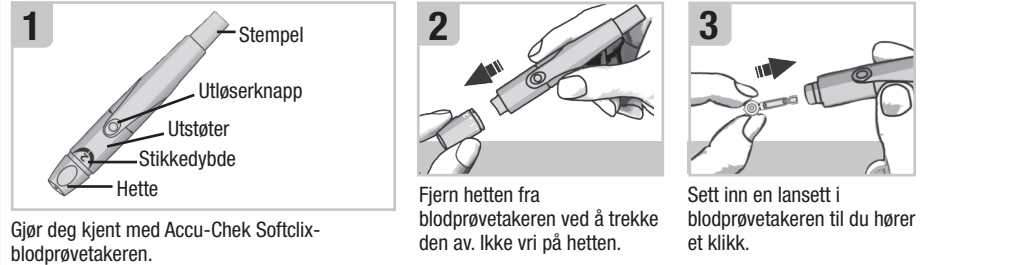
Stil inn klokkeslett og dato



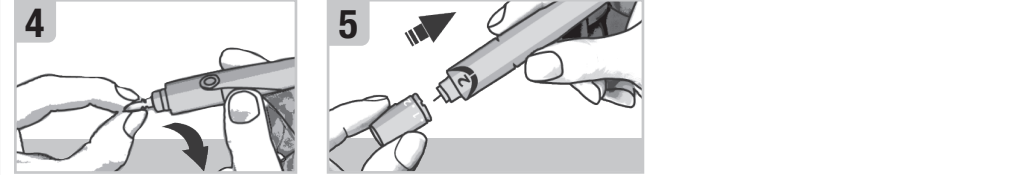
Apparatet ber deg stille inn klokkeslett og dato første gang du slår det på. **Set-up** vises på skjermen, og timen blinker. Trykk på eller for å redusere eller øke timen.

Trykk på for å stille inn timen og gå til neste felt. Gjenta trinn 1 og 2 for å justere hvert felt. Trykk og hold til det blinkende teststrimmelsymbolet vises.

Klargjøre blodprøvetakeren

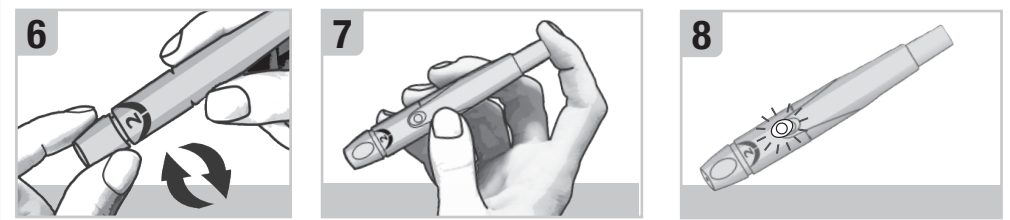


Gjør deg kjent med Accu-Chek Softclix-blodprøvetakeren.



Drei beskyttelseheten av lansetten.

Sett hetten tilbake på blodprøvetakeren. Kontroller at innsnittet i hetten er innrettet med forhøyningen på blodprøvetakeren.



Velg ønsket stikkedybde. Start på 2. For tykkere hud dreier du til et høyere nummer.

Trykk stampelet inn til det stopper, som en penn. Ikke trykk på utløserknappen samtidig som du trykker på stampelet.

Utløserknappen blir gul når blodprøvetakeren er klar til bruk. Legg blodprøvetakeren til side til du er klar til å ta en blodprøve.

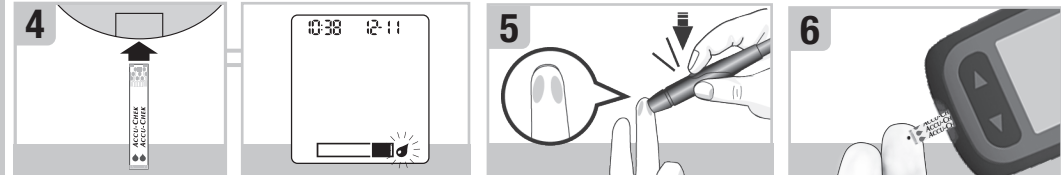
Utføre en blodsuktermåling



Vask og tørk hendene før du utfører en blodsuktermåling.

Kontroller utløpsdatoen på teststrimmelboksen. Ikke bruk teststrimler som har overskredet utløpsdatoen.

Ta ut en teststrimmel fra teststrimmelboksen. Sett lokket ordentlig på teststrimmelboksen.

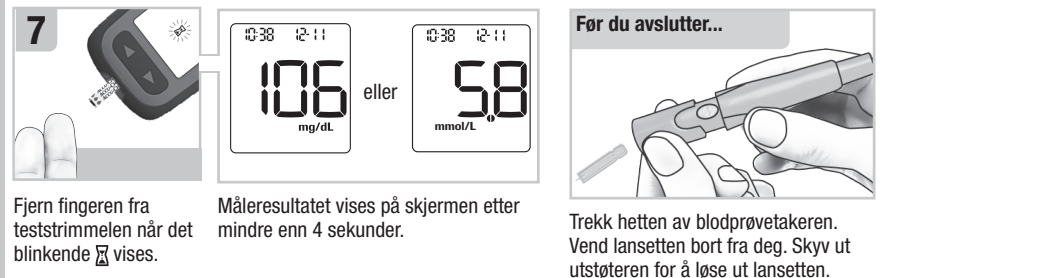


Sett inn den metalliske enden av teststrimmelen i apparatet.

Apparatet slås på. Et blinkende dråpesymbol vises.

Trykk blodprøvetakeren fast mot siden av fingertuppen, og trykk på den gule utløserknappen for å stikke deg i fingeren.

Før blodråpen inntil den **gule kanten** på teststrimmelens front. Ikke påfør blod på teststrimmelens overside.




Fjern fingeren fra teststrimmelen når det blinkende vises.

Måleresultatet vises på skjermen etter mindre enn 4 sekunder.

Før du avslutter...
Trekk hetten av blodprøvetakeren. Vend lansetten bort fra deg. Skyv ut utløseren for å løse ut lansetten.

This file may not print or view at 100%. Die lines and color breaks do not print. "Holding Area" text, box and rules do not print.

 Black

PMS-MANUAL FOLD OUT

This entire spread prints on top of SIDE ONE on the flat sheet

The next spread prints on top of SIDE TWO on the flat sheet

If there is no second spread the backside is blank

The remaining pages will need to be imposed below the first spread on page one and below the second spread on side 2

This spread prints on top of
SIDE TWO on the flat sheet

If there is no content on this page
it will remain blank

The remaining pages will need to
be imposed below the first spread
on page one and below the
second spread on side 2

ACCU-CHEK® Guide Me



BRUKSANVISNING

BLODSUKKERAPPARAT

**Registrer ditt apparat online og
motta en velkomstgave.
Se baksiden for mer informasjon.**



Innhold

Innledning	1	Kapittel 6: Trådløs kommunikasjon, kobling av apparatet og dataoverføring	18
Kapittel 1: Ditt nye system	4	Kapittel 7: Vedlikehold og feilsøking av apparatet	21
Kapittel 2: Blodsuktermålinger	8	Kapittel 8: Teknisk informasjon	27
Kapittel 3: Kontrollmålinger	13	Kapittel 9: Garanti	32
Kapittel 4: Gjennomgå data	16		
Kapittel 5:			

Innledning

Denne bruksanvisningen inneholder advarsler, forholdsregler og merknader:

ADVARSEL

En **ADVARSEL** viser til en forutsigbar alvorlig risiko.

FORHOLDSREGEL

En **FORHOLDSREGEL** beskriver et tiltak du bør ta for å bruke produktet sikkert og effektivt eller for å forhindre skade på produktet.

MERK

MERK gjør deg oppmerksom på viktig informasjon som hjelper deg å få best mulig utbytte av produktet.

Accu-Chek Guide Me-systemet

Accu-Chek Guide Me-apparatet med Accu-Chek Guide-teststrimlene er beregnet til kvantitativ måling av blodsukker i ferskt kapillært fullblod fra fingeren, håndflaten, underarmen og overarmen, som et hjelpemiddel for å overvåke effektiviteten av blodsukkerkontroll.

Accu-Chek Guide Me-apparatet med Accu-Chek Guide-teststrimlene er beregnet til in vitro-diagnostisk selvtesting av personer med diabetes.

Accu-Chek Guide Me-apparatet med Accu-Chek Guide-teststrimlene er beregnet til in vitro-diagnostisk pasientnær testing utført av helsepersonell i et klinisk miljø. Måling av veneblod, arterieblod og neonatalt blod skal kun utføres av helsepersonell.

Systemet skal ikke brukes til diagnostisering av diabetes mellitus, eller til måling av blodprøver fra navlestrengen fra nyfødte.

Tiltenkt bruker/Målgruppe

- Beregnet til selvtesting av personer med diabetes (kun til bruk på én pasient – flergangsbruk).
- Beregnet til pasientnær testing utført av helsepersonell (til bruk på flere pasienter - flergangsbruk).
- Systemet kan brukes i helseinstitusjoner som legekontorer og generelle avdelinger, når det er mistanke om diabetes og i akutte tilfeller.

Apparattype

Accu-Chek Guide Me, modell 902, 904, 905

Produkt REF

08499918, 08933570, 08499896, 08933588, 08499900, 08933596

Systemet består av:

Accu-Chek Guide Me-apparat med batterier, Accu-Chek Guide-teststrimler* og Accu-Chek Guide-kontrolløsninger*.

*Enkelte artikler er kanskje ikke inkludert i settet. De må kjøpes separat.

Innledning

ADVARSEL



Fare for kvelning

Dette produktet inneholder små deler som kan svelges. Oppbevar de små delene utilgjengelig for småbarn og personer som kunne svelge små deler.

Fare for livstruende skader

- Oppbevar nye og brukte batterier utilgjengelig for barn. Inntak eller innføring i kroppen kan føre til kjemiske brannskader, perforering av bløtvev og dødsfall. Det kan oppstå alvorlige brannskader innen 2 timer etter svelging. Hvis du tror at et batteri kan ha blitt svelget eller innført i noen del av kroppen, må du umiddelbart oppsøke legehjelp.
- Hvis batterirommet ikke låses helt, skal du slutte å bruke produktet og oppbevare det utilgjengelig for barn. Kontakt Roche.

ADVARSEL

Infeksjonsfare

Gjenstander som kommer i kontakt med blod fra mennesker, utgjør en potensiell infeksjonskilde (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014). Helsepersonell: Se også avsnittet Informasjon for helsepersonell i kapittelet Teknisk informasjon.

Fare for en alvorlig helsehendelse

Unnlattelse av å følge instruksjoner for måling eller instruksjoner om oppbevaring og håndtering av teststrimler kan føre til feilaktige måleresultater, noe som kan føre til feil behandling. Les og følg instruksjonene i bruksanvisningen og pakningsvedleggene til teststrimlene og kontrolløsningene nøye.

Hvorfor er det viktig å måle blodsukkeret jevnlig?

Jevnlig blodsukkermåling kan utgjøre en stor forskjell i hvordan du klarer å kontrollere din diabetes i hverdagen. Vi har gjort målingen så enkel som mulig.

Innledning

Viktig informasjon om ditt nye apparat

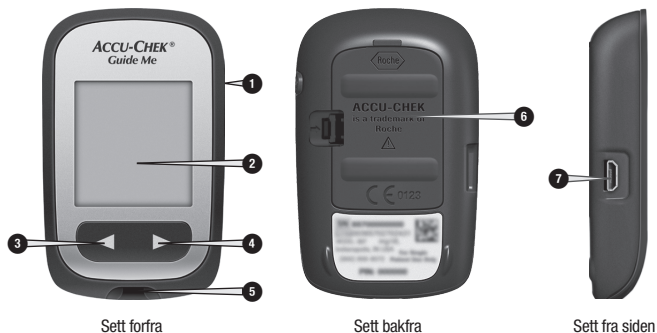
- Det anbefales at du har en reservemålemetode tilgjengelig. Hvis du ikke kan utføre målinger, kan det føre til utsatte behandlingsbeslutninger og dermed en alvorlig medisinsk tilstand. Eksempler på reservemålemetoder er reserveblodsukkerapparat og -teststrimler. Spør helsepersonell eller en farmasøyt om andre mulige reservemetoder.
- Apparatet ber deg stille inn klokkeslett og dato første gang du slår det på.
- Kontroller klokkeslettet og datoen i apparatet før du begynner måling. Juster klokkeslett og dato om nødvendig.
- Eksempler på skjermdata vises gjennom hele bruksanvisningen. Dine data vil være annerledes enn de som vises i eksemplene.
- Hvis du følger trinnene i denne bruksanvisningen, men fortsatt har symptomer som ikke stemmer overens med måleresultatene, eller hvis du har spørsmål, må du kontakte helsepersonell.

Rapportering av alvorlige hendelser

For en pasient/bruker/tredjepart i EU og i land med identisk lovgivning: Hvis det under bruk av dette utstyret eller som følge av slik bruk har oppstått en alvorlig hendelse, skal dette rapporteres til produsenten og til nasjonale myndigheter.

1 Ditt nye system

Accu-Chek Guide Me-blodsukkerapparatet



1. På/Av/Innstillings-knapp

Slår apparatet på eller av og stiller inn alternativer.

2. Skjerm

Viser resultater, meldinger og måleresultater som er lagret i minnet.

3. Venstre pilknapp

Trykk for å åpne minnet, justere innstillinger og bla gjennom måleresultater.

4. Høyre pilknapp

Trykk for å åpne minnet, justere innstillinger og bla gjennom gjennomsnittsverdiene.

5. Teststrimmelspor

Sett inn teststrimmelen her.

6. Batterideksel

Åpne for å skifte batterier.

7. Mikro USB-port

Overfører data fra apparatet til en datamaskin (PC).



8. Teststrimmelboks*

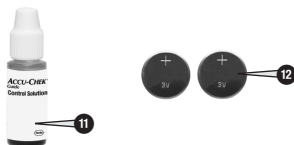
9. Teststrimmel – Metallisk ende

Sett denne enden inn i apparatet.

10. Teststrimmel – Gul kant

Før bloddråpen eller kontrolløsningen inntil denne kanten.

1 Ditt nye system



11. Flaske med kontrolløsning*

12. Batterier

*Enkelte artikler er kanskje ikke inkludert i settet.
De må kjøpes separat.


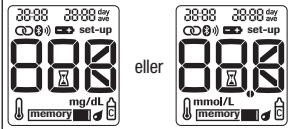

Bruke knappene på apparatet

Når du får beskjed om å trykke på en av apparatets knapper, trykk kort på den og slipp den.

Når du får beskjed om å trykke og holde en av apparatets knapper, trykk på knappen og hold den i minst 3 sekunder.















Knappfunksjoner

Her beskrives funksjonene til På/Av/Innstillings-knappen og pilknappene på apparatet. Det henvises til disse funksjonene gjennom hele bruksanvisningen.

Knapp	Funksjon	Handling
 [På/Av/ Innstillings- knapp]	Slå apparatet på eller av. Navigere til et alternativ eller stille inn et valg. Sjekk apparatskjermen. 	Trykk og slipp. Mens apparatet er slått av, trykk og hold for å se hele apparatskjermen. Ikke bruk apparatet hvis et av segmentene mangler eller ser annerledes ut enn på dette bildet. Kontakt Roche.
 [høyre og venstre pilknapper]	Justere innstillingene for klokkeslett og dato og bla gjennom måleresultatene i minnet.	Trykk og slipp eller trykk og hold for å bla raskere.

1 Ditt nye system

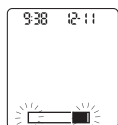
Symboler

Symbol	Beskrivelse
	Symbol for gjennomsnittsverdien for 7 dager. Dette indikerer at du viser gjennomsnittsverdien for 7 dager for blodsukkerresultatene.
	Symbol for gjennomsnittsverdien for 14 dager. Dette indikerer at du viser gjennomsnittsverdien for 14 dager for blodsukkerresultatene.
	Symbol for gjennomsnittsverdien for 30 dager. Dette indikerer at du viser gjennomsnittsverdien for 30 dager for blodsukkerresultatene.
	Symbol for gjennomsnittsverdien for 90 dager. Dette indikerer at du viser gjennomsnittsverdien for 90 dager for blodsukkerresultatene.
	Bluetooth®-symbol
	Kontrollflaskesymbol
	Dråpesymbol
	Timeglassymbol
	Symbol for lavt batteri
	Ingen data som kan vises
	Koblingsymbol Et blinkende symbol indikerer at apparatet prøver å koble seg til en enhet. Et kontinuerlig lysende symbol indikerer at apparatet er koblet med enheten.
	Symbol for temperaturadvarsel
	Teststrimmelsymbol. Et blinkende symbol indikerer at apparatet er klart til at du kan sette inn en teststrimmel.
	Trådløs-symbol. Et blinkende symbol indikerer at apparatet prøver å opprette en forbindelse med den koblede enheten. Et kontinuerlig lysende symbol indikerer at det er en forbindelse mellom apparatet og den koblede enheten.

1 Ditt nye system

Stille inn klokkeslett og dato

1



Trykk på og slipp **⏻** for å slå på apparatet. Det blinkende teststrimmelsymbolet vises på skjermen.

2



Trykk og **hold** **⏻** til **set-up** vises på skjermen. Timen blinker.

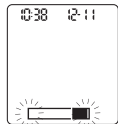
Trykk på **◀** eller **▶** for å redusere eller øke timen.

3



Trykk på **⏻** for å stille inn timen og gå til neste felt.

4



Gjenta trinn 2 og 3 for å justere hvert felt. Trykk og **hold** **⏻** til det blinkende teststrimmelsymbolet vises. Sett inn en teststrimmel for å utføre en måling.

MERK

- Apparatet ber deg stille inn klokkeslett og dato første gang du slår det på eller hvis det oppstår en feil.
- Trykk og hold **⏻** når som helst til det blinkende teststrimmelsymbolet vises, for å utføre en måling.
- Apparatets klokkeslett og dato blir synkronisert med klokkeslettet og datoen i den koblede enheten hver gang apparatet sender data til den koblede enheten. Se kapittelet Trådløs kommunikasjon, kobling av apparatet og dataoverføring.

2 Blodsuktermålinger

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Bruk av feil måleenhet kan føre til feiltolkning av det reelle blodsukternivået og til feilbehandling. Blodsukkerresultatene kan vises i enten mg/dL eller mmol/L. Etiketten på baksiden av apparatet viser måleenheten. Hvis apparatet viser feil måleenhet, kontakt Roche. Kontakt helsepersonell hvis du ikke vet hvilken måleenhet som er riktig for deg.



mg/dL eller mmol/L er trykt her

Bruke Accu-Chek Guide Me-systemet

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse


- Hvis du mister apparatet i gulvet eller mister det med en teststrimmel innsatt, kan apparatet og/eller teststrimmelen bli skadet. Kast teststrimmelen og utfør en kontrollmåling med kontrolløsning og en ny, ubrukt teststrimmel, for å sikre at apparatet og teststrimmelen fungerer som de skal. Gjenta deretter blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.
- En teststrimmel som ikke har vært oppbevart eller brukt riktig, kan gi feilaktige måleresultater.
- Ikke oppbevar teststrimlene på steder med høy temperatur eller fuktighet (for eksempel bad eller kjøkken)! Varme og fuktighet kan ødelegge teststrimlene.
- Bruk bare Accu-Chek Guide-teststrimlene.
- Bruk teststrimmelen rett etter at du har tatt den ut av teststrimmelboksen.
- Ikke tilfør blod eller kontrolløsning på teststrimmelen før du har satt den inn i apparatet.
- Sett lokket ordentlig på teststrimmelboksen så snart du har tatt ut en teststrimmel, for å beskytte teststrimlene mot fuktighet.
- Oppbevar ubrukte teststrimler i originalteststrimmelboksen med lokket på.
- Kontroller utløpsdatoen på teststrimmelboksen. Ikke bruk teststrimlene etter utløpsdatoen.

2 Blodsuktermålinger

- Oppbevar teststrimmelboksen og apparatet på et kjølig og tørt sted, for eksempel på soverommet.
- Se pakningsvedlegget til teststrimlene for informasjon om betingelser for oppbevaring av teststrimler og systemets bruksbetingelser.

Utføre en blodsuktermåling med blod fra fingertuppen

MERK

- Før du utfører en blodsuktermåling for første gang, må du stille inn apparatets klokkeslett og dato.
- Du trenger apparatet, en teststrimmel og en blodprøvetaker med en innsatt lansett for å utføre en blodsuktermåling.
- Det er ikke mulig å utføre en blodsuktermåling mens apparatet er koblet til en PC med en USB-kabel.
- Apparatet slår seg av 90 sekunder etter en vellykket måling, eller 15 sekunder etter at teststrimmelen ble fjernet, hvis du ikke gjør noe mer.
- En blodsuktermåling kan startes på 2 måter.
 - Sett inn en teststrimmel i apparatet.
 - Slå på apparatet ved å trykke kort på , og sett inn en teststrimmel.

1



Vask hendene med varmt såpevann og tørk godt.
Klargjør blodprøvetakeren.

2



Kontroller utløpsdatoen på teststrimmelboksen.
Ikke bruk teststrimler som har overskredet utløpsdatoen.

3



Ta ut en teststrimmel fra teststrimmelboksen.
Sett lokket ordentlig på teststrimmelboksen.

4



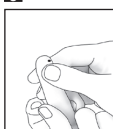
Sett inn den metalliske enden av teststrimmelen i apparatet.
Apparatet slås på.

5



Når det blinkende dråpesymbolet vises, stikker du deg i fingeren med blodprøvetakeren.

6



Trykk forsiktig på fingeren for å øke blodtilførselen.
Dette hjelper deg å få frem en bloddråpe.


7



Før blodråpen inntil den **gule kanten** på teststrimmelen front. Ikke påfør blod på teststrimmelen overside.

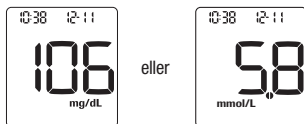
8



Fjern fingeren fra teststrimmelen når det blinkende  vises.

2 Blodsuktermålinger

9



Måleresultatet vises på skjermen.

Fjern og kast den brukte teststrimmelen.

MERK

Når du utfører en **blodsuktermåling**: Hvis kontrollflaskesymbolet og en blinkende **L1** eller **L2** vises på skjermen med blodsukkerresultatet ditt, har det oppstått en feil.

- Du må ikke reagere på blodsukkerresultatet.
- Kast teststrimmelen og gjenta blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.

Utføre en blodsuktermåling med blod fra håndflaten, underarmen eller overarmen (måling fra alternative steder, AST)

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Blodsukkernivået ditt endres raskere i fingertuppen og håndflaten enn i underarmen og overarmen. Hvis du utfører en blodsuktermåling med blod fra underarmen eller overarmen, kan det føre til at du feiltolker det aktuelle blodsukkernivået, noe som fører til feil behandling.

- Ikke bruk måling fra alternative steder (AST) til å kalibrere et system for kontinuerlig glukosemåling.
- Ikke bruk måling fra alternative steder for å beregne insulindoser.
- Måling fra alternative steder skal bare utføres under tider med stabil tilstand (når blodsukkeret ikke endrer seg raskt).

Som alternativ kan du ta en blodprøve fra andre steder på kroppen din i tillegg til fingertuppen. Alternative steder omfatter håndflaten, underarmen og overarmen.

Du kan alltid måle blodsukkeret med blod som er tatt fra fingertuppen eller håndflaten.

Hvis du bruker blod fra underarmen eller overarmen, er det bestemte tidspunkter da du ikke kan utføre målinger. Les følgende avsnitt før du måler blodsukker fra underarmen eller overarmen.

2 Blodsuktermålinger

Du kan måle blodsukker fra overarmen eller underarmen	<ul style="list-style-type: none">• rett før et måltid.• når du er fastende.
Du kan IKKE måle blodsukker fra overarmen eller underarmen	<ul style="list-style-type: none">• opptil 2 timer etter et måltid, når blodsukkerverdiene kan stige raskt.• etter en injeksjon med bolusinsulin, når blodsukkerverdiene kan synke raskt.• etter trening.• hvis du er syk.• hvis du tror blodsukkeret ditt er lavt (hypoglykemi).• hvis du av og til ikke merker at du har lavt blodsukker.

Snakk med helsepersonell først hvis du er interessert i måling fra alternative steder.

Kontakt Roche for å få en AST-hette og detaljerte instruksjoner om måling fra alternative steder.

Uventede blodsukkerresultater

FORHOLDSREGEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Hvis blodsukkerresultatene dine ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, må du sjekke følgende liste for å se om du kan løse problemet.

Feilsøking	Handling
Har du vasket hendene?	Vask hendene med varmt såpevann og tørk godt. Gjenta blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.
Har teststrimlene gått ut på dato?	Kast teststrimlene hvis de har overskredet utløpsdatoen. Gjenta blodsuktermålingen med en teststrimmel som ikke har gått ut på dato.
Har lokket på teststrimmelboksen alltid vært godt lukket?	Kast teststrimlene hvis du tror at teststrimmelboksen har vært uten lokk en stund. Gjenta blodsuktermålingen med en teststrimmel som har vært oppbevart på riktig måte.
Ble teststrimmelen brukt rett etter at du tok den ut av teststrimmelboksen?	I motsatt fall må du gjenta blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.
Har teststrimlene vært oppbevart på et kjølig og tørt sted?	I motsatt fall må du gjenta blodsuktermålingen med en teststrimmel som har vært oppbevart riktig.
Har du fulgt anvisningene?	Les kapittelet Blodsuktermålinger og gjenta blodsuktermålingen. Kontakt Roche hvis du fortsatt har problemer.
Fungerer apparatet og teststrimlene riktig?	Utfør en kontrollmåling. Se kapittelet Kontrollmålinger for instruksjoner.
Er du fortsatt usikker på årsaken til problemet?	Kontakt Roche.

2 Blodsuktermålinger

Symptomer på lavt eller høyt blodsukker

ADVARSEL

Fare for hypoglykemi

Når du er oppmerksom på symptomer på lavt eller høyt blodsukker, er det enklere å forstå måleresultatene og avgjøre hva du bør gjøre hvis måleresultatene er uventede.

- Mål blodsukkeret fra fingertuppen eller håndflaten hvis du merker noen av de følgende symptomene eller andre uvanlige symptomer.
- Kontakt helsepersonell umiddelbart hvis blodsukkerresultatet ditt vises som LO eller HI.

Lavt blodsukker (hypoglykemi): Symptomer på hypoglykemi kan omfatte, men er ikke begrenset til: angst, skjelvinger, svetting, hodepine, økt sultfølelse, svimmelhet, blek hudfarge, plutselige humørsvingninger eller irritabilitet, tretthet, konsentrasjonsvansker, klønnethet, hjertebank og/eller forvirring.

Høyt blodsukker (hyperglykemi): Symptomer på hyperglykemi kan omfatte, men er ikke begrenset til: økt tørste, hyppig vannlating, uklart syn, søvnighet og/eller uforklarlig vekttao.

Sykdommens effekt og utbredelse

For informasjon om effekten og utbredelsen av diabetes i regionen din skal du besøke nettsiden til International Diabetes Federation på www.idf.org eller sende en e-post til info@idf.org. For ytterligere råd eller informasjon om hjelpetelefoner skal du kontakte den nasjonale diabetesorganisasjonen i landet ditt.

3 Kontrollmålinger

Når du skal utføre en kontrollmåling

Ved å utføre en kontrollmåling får du kontrollert at apparatet og teststrimlene fungerer riktig. Utfør en kontrollmåling når:

- du åpner en ny pakning med teststrimler.
- du har glemt å sette på lokket på teststrimmelboksen.
- du tror teststrimlene kan være skadet.
- du vil kontrollere apparatet og teststrimlene.
- teststrimlene har vært oppbevart ved svært høye/lave temperaturer, i høy luftfuktighet eller begge deler.
- apparatet har vært mistet i gulvet.
- måleresultatet ikke stemmer overens med hvordan du føler deg.
- du vil kontrollere at du utfører målingen riktig.

Om kontrolløsningene

- Bruk bare Accu-Chek Guide-kontrolløsninger.
- Lukk flasken med kontrolløsning godt etter bruk.
- Notér datoen da du åpnet flasken med kontrolløsning på flaskens etikett. Kontrolløsningen må kastes 3 måneder etter datoen da flasken med kontrolløsning ble åpnet (kasseringsdato) eller på utløpsdatoen som står på flaskens etikett, avhengig av hvilken som kommer først.
- Kontrolløsning skal ikke brukes etter utløpsdatoen eller kasseringsdatoen.
- Se pakningsvedlegget til kontrolløsningene for informasjon om betingelser for oppbevaring av kontrolløsninger.
- Apparatet oppdager automatisk forskjellen mellom kontrolløsning og blod.
- Kontrollresultatene vises ikke i minnet.
- Kontrolløsningen kan gi flekker på tøy. Fjern flekker ved å vaske med såpe og vann.

Utføre en kontrollmåling

Du trenger apparatet, en teststrimmel og kontrolløsning på nivå 1 (Control 1) eller nivå 2 (Control 2).

1



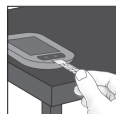
Kontroller utløpsdatoen på teststrimmelboksen. Ikke bruk teststrimler som har overskredet utløpsdatoen.

2

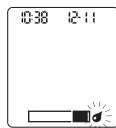


Ta ut en teststrimmel fra teststrimmelboksen. Sett lokket ordentlig på teststrimmelboksen.

3



Sett inn den metalliske enden av teststrimmelen i apparatet. Plasser apparatet på et flatt underlag.



Apparatet slås på. Et blinkende dråpesymbol vises.

4



Velg kontrolløsningen som skal måles. Du må angi nivået senere i målingen.

3 Kontrollmålinger

5



Fjern lokket fra flasken. Tørk flaskespissen med en papirserviett. Trykk på flasken til en liten dråpe dannes på spissen.


6



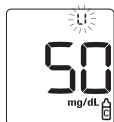
Før dråpen inn til den **gule kanten** på teststrimmelen front. Ikke påfør kontrolløsning på teststrimmelen overside.

7



Et blinkende  vises når teststrimmelen har fått nok kontrolløsning.

8






eller



eller



Kontrollresultatet, flaskesymbolet og den blinkende **L1** eller **L2** vises på skjermen. Trykk på  for å bekrefte det kontrollnivået du målte. Trykk på  eller  for å veksle mellom **L1** og **L2**.

MERK

Når du utfører en **kontrollmåling**: Hvis kontrollflaskesymbolet og en blinkende **L1** eller **L2** IKKE vises på skjermen med kontrollresultatet ditt, har det oppstått en feil.

- Du må ikke reagere på kontrollresultatet.
- Kast teststrimmelen og gjenta kontrollmålingen med en ny teststrimmel.

9



eller



OK vises hvis kontrollresultatet er innenfor det akseptable området.

Err vises hvis kontrollresultatet er utenfor det akseptable området.

10



Tørk flaskespissen med en papirserviett. Sett lokket godt på flasken igjen. Fjern og kast den brukte teststrimmelen.

MERK

Apparatet slår seg av 90 sekunder etter en vellykket måling, eller 15 sekunder etter at teststrimmelen ble fjernet, hvis du ikke gjør noe mer.

3 Kontrollmålinger

Tolke kontrollresultater som er utenfor det akseptable området

ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Feilaktige måleresultater kan føre til feil behandlingsanbefalinger.

Konsentrasjonsområdene for kontrollresultater står på teststrimmelboksens etikett. Hvis kontrollresultatet er utenfor det akseptable området, må du kontrollere at apparatet og teststrimmelen fungerer riktig. Sjekk følgende liste for å se om du kan løse problemet.

Feilsøking	Handling
Har teststrimlene eller kontrollønsningene gått ut på dato?	Kast teststrimlene eller kontrolløsningen hvis de har overskredet utløpsdatoen. Hvis det er mer enn 3 måneder siden kontrolløsningen ble åpnet, må du kaste den. Gjenta kontrollmålingen med en teststrimmel og kontrolløsning som ikke har gått ut på dato.
Tørket du av spissen på flasken med kontrolløsning før bruk?	Tørk flaskespissen med en papirserviett. Gjenta kontrollmålingen med en ny teststrimmel og en ny dråpe kontrolløsning.
Har lokket på både teststrimmelboksen og flasken med kontrolløsning alltid vært godt lukket?	Kast teststrimlene eller kontrolløsningen hvis du tror at de har vært uten lokk en stund. Gjenta kontrollmålingen med en teststrimmel eller kontrolløsning som har vært oppbevart på riktig måte.
Ble teststrimmelen brukt rett etter at du tok den ut av teststrimmelboksen?	I motsatt fall må du gjenta kontrollmålingen med en ny teststrimmel og en ny dråpe kontrolløsning.
Har teststrimlene og kontrollønsningene vært oppbevart på et kjølig og tørt sted?	I motsatt fall må du gjenta kontrollmålingen med teststrimler eller kontrolløsning som har vært oppbevart riktig.
Har du fulgt anvisningene?	Les kapittelet Kontrollmålinger og gjenta kontrollmålingen.
Valgte du riktig nivå på kontrolløsningen, enten 1 eller 2, da du utførte kontrollmålingen?	Hvis du valgte feil nivå på kontrolløsningen, kan du likevel sammenligne kontrollresultatet med området som står på teststrimmelboksen.
Er du fortsatt usikker på årsaken til problemet?	Kontakt Roche.

4 Gjennomgå data

Oversikt

- Apparatet lagrer automatisk opptil 720 blodsukkerresultater i minnet med klokkeslett og dato for målingen.
- Når det er lagret 720 blodsukkerresultater i minnet, slettes det eldste blodsukkerresultatet når et nytt legges til.
- Hvis det utføres mer enn 720 blodsukkermålinger i løpet av en periode på 90 dager, blir bare de siste 720 måleresultatene inkludert i gjennomsnittsverdien for de siste 90 dagene.
- Apparatet lagrer automatisk minst 30 kontrollresultater i minnet, men bare det gjeldende kontrollresultatet kan vises på apparatet. Hvis du vil gjennomgå lagrede kontrollresultater, må du overføre dem til en kompatibel programvare.
- Når det er lagret 30 kontrollresultater i minnet, slettes det eldste kontrollresultatet når et nytt legges til.
- Kontrollresultater blir ikke inkludert i gjennomsnittsverdiene for de siste 7, 14, 30 eller 90 dagene.

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

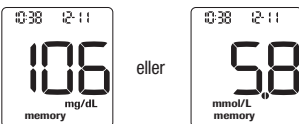
Hvis du endrer behandlingen bare på grunn av ett enkelt måleresultat i minnet, kan det føre til feil behandlingsbeslutninger. Ikke endre behandlingen bare på grunn av ett enkelt måleresultat i minnet. Kontakt helsepersonell før du endrer din behandling på grunnlag av måleresultater i minnet.

MERK

Apparatet har en funksjon for automatisk synkronisering av klokkeslett og dato når det er koblet med en mobil enhet, slik at klokkeslett og dato oppdateres automatisk i apparatet. Selv om du bruker apparatet i flere tidssoner, blir resultatene lagret i rekkefølge fra nyeste til eldste og ikke etter klokkeslett og dato.

Gjennomgå blodsukkerresultater i minnet

1



Mens apparatet er slått av, trykk på eller for å vise blodsukkerresultatene som er lagret i minnet. Det nyeste blodsukkerresultatet vises på skjermen.

2



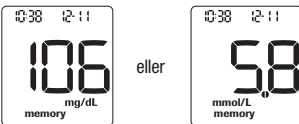
Trykk på for å vise tidligere måleresultater fra nyeste til eldste.

MERK

blar fra de nyeste til de eldste måleresultatene. blar fra de eldste til de nyeste måleresultatene.

Gjennomgå gjennomsnittsverdiene for de siste 7, 14, 30 og 90 dagene

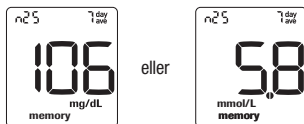
1



Mens apparatet er slått av, trykk på eller for å vise blodsukkerresultatene som er lagret i minnet. Det nyeste blodsukkerresultatet vises på skjermen.

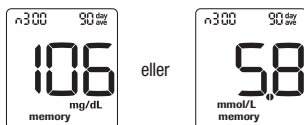
4 Gjennomgå data

2



Mens det nyeste måleresultatet vises på skjermen, trykk på . Gjennomsnittsverdien for de siste 7 dagene vises på skjermen.

3



Trykk på for å bla gjennom gjennomsnittsverdiene for de siste 7, 14, 30 og 90 dagene. Antallet måleresultater i gjennomsnittsverdien = n. Trykk på for å bla tilbake fra gjennomsnittsverdiene for de siste 90, 30, 14 og 7 dagene.

Hvis du vil gå tilbake til det nyeste blodsukkerresultatet, trykk på fra skjermen med gjennomsnittsverdien for de siste 7 dagene.

MERK

Hvis minnet inneholder resultater som er HI eller LO, eller som er gale, blinker tidsavsnittet og **day/ave** for å varsle deg om at disse resultatene ikke er inkludert i gjennomsnittsverdien.

5 Trådløs kommunikasjon, kobling av apparatet og dataoverføring

Oversikt

Prosessten med å opprette en forbindelse mellom apparatet og den mobile enheten kalles "kobling". Du trenger en app på den mobile enheten som kan ta imot data fra apparatet. Du kan bruke denne appen for trådløst og automatisk å synkronisere diabetesinformasjonen din mellom apparatet og den mobile enheten.

Bare koble sammen enheten i et sikkert, pålitelig område. Dette kan redusere risikoen for at andre personer kobler seg til enheten din.

Kobling

Apparatet kan bare kobles med 1 enhet av gangen. Hvis apparatet kobles med en annen enhet, blir den første koblingen overskrevet. Apparatet og enheten som skal kobles, må være maksimalt 1 meter fra hverandre.

1


På den mobile enheten

Kontroller at Bluetooth er aktivert og åpne appen for diabeteskontroll.

2

På apparatet



Mens apparatet er slått av, trykk og hold  og  samtidig til  vises. Både  og  vises og blinker på skjermen.



6-sifret PIN-kode

Finn den 6-sifrede PIN-koden på baksiden av apparatet.

3

På den mobile enheten

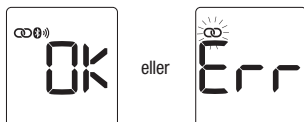
Følg instruksjonene i appen og velg apparatet fra appen. Angi den 6-sifrede PIN-koden når du blir bedt om det.

Når du har blitt bedt om å angi PIN-koden, blir apparatet tidsavbrutt etter 30 sekunder.

5 Trådløs kommunikasjon, kobling av apparatet og dataoverføring

4

På apparatet



OK vises hvis koblingen var vellykket. Err vises hvis koblingen mislyktes.

MERK

Apparatet har en funksjon for automatisk synkronisering av klokkeslett og dato når det er koblet med en mobil enhet, slik at klokkeslett og dato oppdateres automatisk i apparatet. Selv om du bruker apparatet i flere tidssoner, blir resultatene lagret i rekkefølge fra nyeste til eldste og ikke etter klokkeslett og dato.

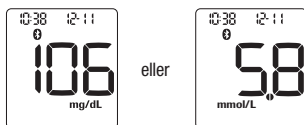
Trådløs dataoverføring

Hvis apparatet er koblet med en mobil enhet og Bluetooth er aktivert, blir måleresultatene dine automatisk sendt til den koblede enheten.

Slå av Bluetooth

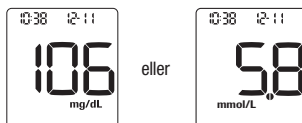
Slå av Bluetooth for å deaktivere trådløs kommunikasjon (flymodus). Apparatet blir ikke koblet fra selv om du slår av Bluetooth.

1



Mens apparatet er slått av, trykk på ◀ eller ▶. Det siste måleresultatet vises.

2

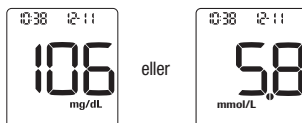


Trykk og hold Ⓞ til Bluetooth-symbolet forsvinner.

Slå på Bluetooth

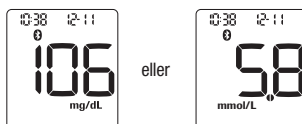
Hvis du har slått av Bluetooth (flymodus), følg trinnene nedenfor for å slå det på igjen. Dette vil aktivere trådløs kommunikasjon med den mobile enheten din.

1



Mens apparatet er slått av, trykk på ◀ eller ▶. Det siste måleresultatet vises.

2



Trykk og hold Ⓞ til Bluetooth-symbolet vises.

5 Trådløs kommunikasjon, kobling av apparatet og dataoverføring

Overføre data via en USB-kabel

Med denne funksjonen kan du overføre data fra apparatet til spesiell programvare for diabeteskontroll på en PC via en USB-kabel.

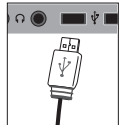
Bare koble enheten til en sikker og pålitelig datamaskin via USB-kabelen. Dette kan redusere risikoen for overføring av skadevare til enheten din.

1



Sett inn den smale enden av USB-kabelen i apparatet.

2



Sett inn den brede enden av USB-kabelen i en USB-port på PC-en.
Hvis apparatet er av, slås det på.

3

Start programvaren for diabeteskontroll på PC-en og start en dataoverføring.

4



Apparatet overfører dataene til programvaren.

MERK

USB-kabelen lader ikke opp batteriene i apparatet. Ta ut USB-kabelen når du er ferdig.

6 Vedlikehold og feilsøking av apparatet

Vedlikehold av apparatet

Apparatet foretar automatisk en selvtest hver gang det slås på og gir en melding hvis noe er galt. Se avsnittet Feilmeldinger i dette kapitlet. Hvis du mister apparatet i gulvet eller tror det ikke gir nøyaktige resultater, kontakt Roche.

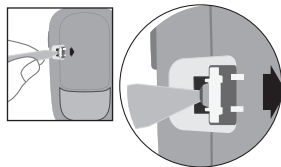
ADVARSEL

Fare for livstruende skader

Oppbevar nye og brukte batterier utilgjengelig for barn. Du finner mer informasjon i advarselen i innledningen i denne bruksanvisningen.

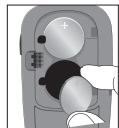
Bytte batteriene

1



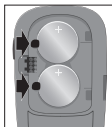
Åpne det barnesikrede batteridekselet ved å stikke inn en smal gjenstand, f.eks. spissen av en penn, i sporet (se bildet ovenfor). Skyv klaffen i pilens retning og løft opp batteridekselet.

2




Ta ut de gamle batteriene.

3



Skyv de nye batteriene under de svarte klaffene, slik at **(+)-siden vender opp**. Sett batteridekselet tilbake og trykk det på plass til det sier klikk. Kast de gamle batteriene straks.

MERK

- Ha alltid et ekstra sett med batterier.
- Batterilevetiden kan variere på grunn av faktorer som temperatur og batteriproducent.
- Hvis feilkode E-7 eller E-9 fortsatt vises på skjermen etter at du har byttet batteriene, må du ta ut batteriene igjen, trykke på  i minst 2 sekunder og så sette inn batteriene igjen.
- Apparatet bruker to 3-volts litiumbatterier, knappcellebatteri type CR2032. Det er mange butikker som selger denne batteritypen.
- Bytt alltid begge batteriene samtidig og sørg for at de er av samme merke.
- Kast brukte batterier i samsvar med lokale miljøforskrifter.
- Dataene i apparatet går ikke tapt når du bytter batteriene.

Rengjøre og desinfisere apparatet

Hold apparatet støvritt. Følg disse retningslinjene nøye ved rengjøring eller desinfisering slik at du beholder apparatet i best mulig stand.

ADVARSEL

Infeksjonsfare

Hvis apparatet brukes av en annen person som hjelper brukeren med måling, skal apparatet desinfiseres før den andre personen tar det i bruk.

6 Vedlikehold og feilsøking av apparatet

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

- Ikke rengjør eller desinfiser apparatet mens du utfører en blodsukker- eller kontrollmåling.
- Ikke la væske komme inn i noen av apparatets åpninger.
- Ikke spray noe direkte på apparatet.
- Ikke dypp apparatet ned i væske.

Når du skal rengjøre eller desinfisere apparatet:

- Rengjør apparatet for å fjerne synlig smuss eller annet materiale.
- Desinfiser apparatet mellom hver pasientbruk.

Hva du skal rengjøre eller desinfisere:

- Området rundt spor og åpninger
- Apparatskjermen
- Hele apparatets overflate

Roche kan vise til at produktet kan brukes gjennom totalt 2920 desinfeksjonssykluser.

1

Sørg for at apparatet er slått av.

Tørk forsiktig av utsiden av apparatet med en myk klut som er lett fuktet (vri opp kluten for å få ut overflødig væske) med en av følgende løsninger:

For å rengjøre apparatet

mildt oppvaskmiddel blandet med vann

For å desinfisere apparatet

70 % isopropylalkohol

Merk: Når du desinfiserer apparatet, må du sørge for at apparatets overflate er fuktet med isopropylalkohol i 2 minutter. Det kan hende du må tørke av apparatet flere ganger med kluter fuktet med isopropylalkohol.

2

Tørk apparatet nøye med en myk klut.

Feilmeldinger

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Hvis du endrer behandlingen på grunn av en feilmelding, kan det føre til feil behandlingsbeslutninger.

- Du må aldri ta behandlingsbeslutninger på grunn av en feilmelding.
- Hvis du har spørsmål eller hvis du får andre feilmeldinger, kontakt Roche.

MERK

Feilkoden og **Err** vises vekselvis på skjermen for alle kodede feilmeldinger (E-1 til E 14).



Apparatet lar seg ikke slå på, eller skjermen er tom.

- Batteriene er oppbrukt.

Sett inn nye batterier.

- Skjermen er skadet. / Apparatet er defekt.

Kontakt Roche.

- Ekstreme temperaturer.

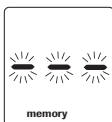
Flytt apparatet til et sted med en mer moderat temperatur.

6 Vedlikehold og feilsøking av apparatet



Apparatet har blitt tidsavbrutt med en USB-kobling.

Ta ut USB-kabelen og trykk på På/Av/ Innstillings-knappen for å gjenoppta måling eller gjennomgå måleresultater.



Det er ingen måleresultater innenfor området for de valgte dataene.



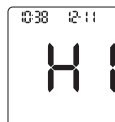
Apparatet er koblet til en PC, og det er ikke mulig å utføre en blodsukker- eller kontrollmåling.

Du må ENTEN fjerne USB-kabelen og utføre en blodsukker- eller kontrollmåling, ELLER fjerne teststrimmelen og starte en dataoverføring.



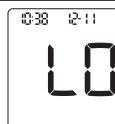
Apparatet kunne ikke kobles med en mobil enhet.

Prøv kobling på nytt.



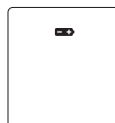
Blodsukkeret kan være så høyt at det er utenfor systemets måleintervall.

Se avsnittet Uventede blodsukkerresultater i kapittelet Blodsuktermålinger.



Blodsukkeret kan være så lavt at det er utenfor systemets måleintervall.

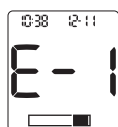
Se avsnittet Uventede blodsukkerresultater i kapittelet Blodsuktermålinger.



Batteriene er nesten oppbrukt.

Bytt batteriene nå. Hvis symbolet vises igjen etter at batteriene er skiftet, må du ta ut batteriene igjen, trykke og holde På/Av/ Innstillings-knappen i minst 2 sekunder og sette inn batteriene igjen.

6 Vedlikehold og feilsøking av apparatet



(Feilkoden og **Err** vises vekselvis på skjermen.)

Teststrimmelen kan være skadet eller feil innsatt, eller kan ha vært brukt tidligere. Ta ut teststrimmelen og sett den inn igjen, eller bytt den hvis den er skadet eller har vært brukt tidligere.



(Feilkoden og **Err** vises vekselvis på skjermen.)

Det har oppstått en feil med apparatet eller teststrimmelen.

Denne feilmeldingen kan vises hvis lokket på teststrimmelboksen ikke er helt lukket. Teststrimlene kan ha blitt skadet på grunn av feil oppbevaring eller håndtering.

Du må aldri ta behandlingsbeslutninger på grunn av en feilmelding.

Gjenta blodsuktermålingen. Hvis en ny E-3-feilmelding vises, utfør en kontrollmåling med kontrolløsningen og en ny teststrimmel. Se avsnittet Utføre en kontrollmåling i kapitlet Kontrollmålinger. Hvis du fortsetter å motta en E-3-feilmelding, skal du bruke en alternativ metode for blodsuktermåling som for eksempel reserveapparat og -teststrimmel. **Kontakt helsepersonell umiddelbart** hvis den alternative metoden gir et ekstremt høyt blodsukkerresultat, eller hvis en alternativ metode ikke er tilgjengelig.

I sjeldne tilfeller kan en E-3-feilmelding bety at blodsukkeret ditt er svært høyt og over systemets måleintervall. **Se avsnittet Uventede blodsukkerresultater i kapitlet Blodsuktermålinger for andre mulige årsaker til feilmeldingen.**

6 Vedlikehold og feilsøking av apparatet



Du har tilført for lite blod eller kontrolløsning på teststrimmelen for målingen, eller dråpen ble tilført etter at målingen var startet.

Kast teststrimmelen og gjenta blodsukker- eller kontrollmålingen.



Du tilførte blod eller kontrolløsning på teststrimmelen før det blinkende dråpesymbolet ble vist på skjermen.

Kast teststrimmelen og gjenta blodsukker- eller kontrollmålingen.



Det har oppstått en elektronisk feil.

Ta ut batteriene, trykk og hold På/Av/ Innstillings-knappen i minst 2 sekunder, og sett inn batteriene igjen. Utfør en blodsukker- eller kontrollmåling.



Temperaturen er over eller under temperaturen som systemet fungerer i.

Se pakningsvedlegget til teststrimlene for informasjon om systemets bruksbetingelser.

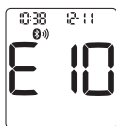
Flytt apparatet til et sted der forholdene er passende og gjenta blodsukker- eller kontrollmålingen. Ikke varm opp eller kjøøl ned apparatet på en kunstig måte.



Batteriene kan være oppbrukt.

Slå på apparatet igjen. **Hvis du er i kalde omgivelser, gå til et sted med mer moderat temperatur og gjenta målingen.** Bytt batteriene hvis meldingen fortsetter å vises etter flere forsøk. Hvis meldingen vises igjen etter at batteriene er skiftet, må du ta ut batteriene, trykke og holde På/Av/ Innstillings-knappen i minst 2 sekunder og sette inn batteriene igjen.

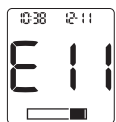
6 Vedlikehold og feilsøking av apparatet



(Feilkoden og **Err** vises vekselvis på skjermen.)

Klokkeslettet og datoen kan være feil. Et blinkende trådløs-symbol vises mens apparatet prøver å synkronisere klokkeslett og dato med den koblede enheten.

Når trådløs-symbolet ikke lenger vises, trykk på På/Av/Innstillings-knappen for å slå av apparatet. Trykk på På/Av/Innstillings-knappen en gang til, inntil det blinkende teststrimmelsymbolet vises. Hvis synkronisering av klokkeslett og dato mislyktes, ber apparatet deg innstille klokkeslett og dato neste gang du slår på apparatet. Se avsnittet Stille inn klokkeslett og dato i kapittelet Ditt nye system.



(Feilkoden og **Err** vises vekselvis på skjermen.)

Teststrimmelen kan være skadet.

Gjenta blodsukker- eller kontrollmålingen med en ny teststrimmel.



(Feilkoden og **Err** vises vekselvis på skjermen.)

Blodprøven din kan inneholde et høyt nivå av askorbat.

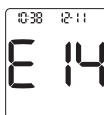
Kontakt helsepersonell.



(Feilkoden og **Err** vises vekselvis på skjermen.)

Det kan være væske eller fremmedmaterie i teststrimmelsporet.

Ta ut teststrimmelen og sett den inn igjen, eller gjenta blodsukker- eller kontrollmålingen med en ny teststrimmel. Hvis feilen vedvarer, kontakt Roche.



(Feilkoden og **Err** vises vekselvis på skjermen.)

Det har oppstått en elektronisk feil.

Kontakt Roche.

7 Teknisk informasjon

Produktbegrensninger

Les pakningsvedleggene til teststrimlene og kontrolløsningene for oppdatert informasjon om produktspesifikasjoner og -begrensninger.

Spesifikasjoner	
Blodvolum Prøvetype Måletid Måleintervall Betingelser for oppbevaring av teststrimler Systemets bruksbetingelser	Se pakningsvedlegget til teststrimlene.
Betingelser for oppbevaring av apparat	Temperatur: -25–70 °C
Minnekapasitet	720 blodsukkerresultater og 30 kontrollresultater med klokkeslett og dato
Automatisk utkobling	90 sekunder; eller 15 sekunder etter at en teststrimmel ble tatt ut.
Strømforsyning	To 3-volts litiumbatterier (knappcellebatteri type CR2032)
Skjerm	LCD
Størrelse	76 × 48 × 16 mm (L×B×H)
Vekt	Ca. 43 g (med batterier)
Konstruksjon	Håndholdt
Beskyttelsesklasse	III
Apparattype	Accu-Chek Guide Me-apparatet er egnet for kontinuerlig bruk.
Betingelser for oppbevaring av kontrolløsninger	Se pakningsvedlegget til kontrolløsningene.
Grensesnitt	USB; mikro-B-kobling; energibesparende Bluetooth-teknologi; Continua-enhet til en Continua-manager.
Radiofrekvenstilkobling	Energibesparende Bluetooth-teknologi som arbeider i frekvensområdet 2,402 GHz til 2,480 GHz med maksimal utgangseffekt på 0 dBm (1 mW).

7 Teknisk informasjon

Elektromagnetisk kompatibilitet –

Elektromagnetiske felt, for eksempel fra radar- eller antenneinstallasjoner, høyspennings- eller røntgenkilder, diatermi og elektrokauterisering, trådløse rutere, trådløse telefoner, mobiltelefoner, tilgangspunkter eller mikrobølgeovner, kan forstyrre apparatets funksjon. Sterke elektromagnetiske felt kan forårsake midlertidig tap av funksjon, noe som kan kreve at apparatet tilbakestilles. Hold en avstand på mer enn 30 cm mellom apparatet og kilder til radiofrekvens (RF). Hvis det er mistanke om at ytelsen påvirkes av elektromagnetiske forstyrrelser, kan korrekt funksjon gjenoprettes ved å øke avstanden mellom apparatet og kilden til forstyrrelsen. Det elektromagnetiske miljøet må vurderes før apparatet tas i bruk. Elektrostatisk utladning kan svekke apparatets funksjon. En svært høy elektrostatisk utladning kan føre til at apparatet ikke lenger fungerer. Ikke bruk apparatet i svært tørre omgivelser. Vær ekstra påpasselig med å ikke bruke apparatet i omgivelser der det finnes syntetiske materialer. Apparatet oppfyller kravene til elektromagnetisk stråling og immunitet i henhold til EN/IEC 61326-2-6. Den elektromagnetiske strålingen er tilsvarende lav. En forstyrrelse ved annet elektronisk utstyr regnes som usannsynlig.

Ytelsesvurdering – Se pakningsvedlegget til teststrimlene.

Måleprinsipp – Se pakningsvedlegget til teststrimlene.

Samsvarserklæring – Roche erklærer herved at radioutstyret Accu-Chek Guide Me-blodsukkerapparat er i samsvar med direktivet 2014/53/EU. EU-samsvarserklæringen i fulltekst kan finnes på følgende internettside: <http://declarations.accu-check.com>

Kommunikasjonsprotokoll – Accu-Chek

Guide Me-blodsukkerapparatet er i samsvar med gjeldende IEEE 11073-10417-standarder og har blitt testet i henhold til Continuous 2016-retningslinjer for utforming, som omfatter blodsukkerspesifikasjonen for energibesparende Bluetooth-teknologi, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* og *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Avfallshåndtering av apparatet

ADVARSEL

Infeksjonsfare

Under blodsukkermålinger kan apparatet komme i kontakt med blod. Brukte apparater medfører derfor infeksjonsrisiko.

Enheter som er merket med en søppelkasse på hjul med kryss over, skal ikke kastes som husholdningsavfall. Du må levere inn enhetene på et innsamlingssted som er tiltenkt elektrisk og elektronisk utstyr.

Ta ut batteriene fra enheten før du kaster den. Desinfiser de ytre overflatene på enheten før du kaster den. Bruk et desinfeksjonsmiddel som er oppført i denne bruksanvisningen.

Kontakt kommunen, myndighetene eller kundesenter for å få mer informasjon om hvordan du skal kaste enheter som er merket med søppelkasse på hjul med kryss over.

Batteriene som leveres med apparatet, inneholder et stoff som gir stor grunn til bekymring (SVHC) i henhold til REACH-forordningen, 1,2-dimetoksyetan (CAS 110-71-4), i en konsentrasjon over 0,1 % etter vekt.

Brukeren blir ikke direkte eksponert for stoffet, så det er ingen risiko når apparatet brukes i henhold til bruksanvisningen.

7 Teknisk informasjon

Symbolforklaringer

Disse symbolene kan stå på emballasjen, på typeskiltet og i bruksanvisningen til Accu-Chek Guide Me-apparatet.

	Se bruksanvisningen eller den elektroniske bruksanvisningen
	Følg bruksanvisningen (blått symbol)
	Forsiktig, les sikkerhetsinformasjonen i bruksanvisningen som følger med dette produktet.
	Temperaturbegrensning
	Luftfuktighetsbegrensning
	Utløpsdato Utløpsdatoen på apparatets pakning er basert på den komponenten i pakningen som utløper først, enten apparatets batterier, teststrimler eller lansetter.
	Kun til bruk på én pasient – flergangsbruk
	Oppbevar nye og brukte batterier utilgjengelig for barn.
	3-volts knappcellebatteri type CR2032
	Biologisk fare – brukte apparater medfører infeksjonsrisiko.
	Denne enheten og batteriene må kastes separat som elektrisk og elektronisk utstyr på et innsamlingssted. Ikke kast enheten og batteriene sammen med husholdningsavfall.
	Produksjonsdato
	Medisinsk utstyr til in vitro-diagnostikk
	Utstyr til selvtesting
	Utstyr til pasientnær testing
	Produsent
	Unik enhets-ID

7 Teknisk informasjon

	Artikkelnummer for global handel
	Katalognummer
	Serienummer
	Lotnummer
	Overholder bestemmelsene i gjeldende EU-lovgivning

Ekstra tilbehør

Teststrimler: Accu-Chek Guide-teststrimler

Kontrolløsninger: Accu-Chek Guide-kontrolløsninger

Informasjon for helsepersonell

Dette systemet kan brukes i helseinstitusjoner som legekontorer og generelle avdelinger, når det er mistanke om diabetes og i akutte tilfeller.

ADVARSEL

Infeksjonsfare

Gjenstander som kommer i kontakt med blod fra mennesker, utgjør en potensiell infeksjonskilde. Helsepersonell skal følge prosedyrene for infeksjonskontroll som er gjeldende for arbeidsstedet.

Pakningsvedlegget til teststrimlene inneholder tilleggsinformasjon for helsepersonell.

Håndtering av prøver

Bruk alltid hansker når du håndterer gjenstander som er kontaminert med blod. Følg alltid godkjente prosedyrer for håndtering av gjenstander som kan være kontaminert med humant materiale. Følg hygiene- og sikkerhetsbestemmelsene ved ditt laboratorium eller din institusjon. Klargjør det valgte blodprøvetakingsstedet i henhold til arbeidsstedets rutiner.

Se pakningsvedlegget til teststrimlene for mer informasjon om akseptable prøvetyper og antikoagulanter samt håndteringsinstruksjoner.

7 Teknisk informasjon

Anbefale måling fra alternative steder til pasienter

Før du anbefaler måling fra alternative steder (AST), bør du vurdere pasientens motivasjon for og kunnskap om behandlingen, samt pasientens mulighet til å forstå nødvendige forholdsregler i forhold til diabetes og måling fra alternative steder. Hvis du vurderer å anbefale måling fra alternative steder for pasientene, er det viktig at du forstår at det er mulighet for en betydelig forskjell mellom blodsukkerresultater fra målinger fra tykksiden av fingertuppen eller håndflaten og målinger fra underarmen eller overarmen. Forskjellen i tettheten av kapillærmettet og blodgjennomstrømmning i kroppen kan føre til forskjeller i blodsukkerresultater fra målinger fra forskjellige steder på kroppen. Slike fysiologiske effekter kan variere fra person til person og kan også variere for den enkelte personen avhengig av adferd og fysisk tilstand. Våre studier av målinger fra alternative steder hos voksne personer med diabetes viser at de fleste opplever at blodsukkernivået endrer seg raskere i blodet fra tykksiden av fingertuppen eller håndflaten enn i blodet fra underarmen eller overarmen. Denne kunnskapen er spesielt viktig ved raske stigninger eller fall i blodsukkernivået. Hvis pasienten er vant til å ta behandlingsbeslutninger på grunn av målinger fra tykksiden av fingertuppen eller håndflaten, bør han eller hun lære seg å vurdere forsinkelsen som påvirker måleresultater fra blod fra underarmen eller overarmen.

8 Garanti

Garanti

Den lovfestede garantibestemmelsen som omfatter salg av forbruksvarer i de respektive land hvor varene kjøpes, vil være gjeldende som tidligere.

SIST OPPDATERT: 2025-08

■ Indikator på oppdatert informasjon

Norge

Accu-Chek Kundesenter: 21 400 100

www.accu-chek.no

På www.accu-chek.no/velkommen kan du registrere ditt apparat og få en velkomstgave. Ved å registrere apparatet kan vi gi deg raskere hjelp ved henvendelser til kundesenteret. På nettsiden kan du også gi ditt samtykke til at vi kan sende deg kommunikasjon som inneholder tilbud, kampanjer og markedsføring av egne og relevante samarbeidspartneres produkter, løsninger og tjenester. Dette er for eksempel nyhetsbrev per e-post.



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE og ACCU-CHEK GUIDE ME er varemerker for Roche.

Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av slike merker av Roche er lisensiert.

Alle andre produktnavn og varemerker tilhører de respektive eiere.

© 2025 Roche Diabetes Care

09502262021(01)-1025