

ACCU-CHEK® Guide



BRUKSANVISNING

BLODSUKKERAPPARAT



This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.
“Holding Area” text, box and rules do not print.

Roche USA – 84012
V1/1 – 07656831061A /
07656831061(01) – Black

**PMS-MANUAL
FOLD OUT**

Approved according to
SHR_SOP 04.07.08_Att A

Category 2

The Signature will not be printed!

LAN dworatzk - Okt 27, 2021

IPM archibaj - Nov 01, 2021

**PM/
LAB** sovacoee - Oct 27, 2021

**GD/
LAY** cookd4 - Nov 02, 2021

Innhold

Innledning.....	2
Kapittel 1: Ditt nye system	5
Kapittel 2: Blodsuktermålinger	11
Kapittel 3: Kontrollmålinger.....	20
Kapittel 4: Apparatinnstillinger	24
Kapittel 5: Gjennomgå data.....	35
Kapittel 6: Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet.....	43
Kapittel 7: Vedlikehold og feilsøking av apparatet.....	50
Kapittel 8: Teknisk informasjon	59
Kapittel 9: Garanti	64
Indeks	65

Innledning

Denne bruksanvisningen inneholder advarsler, forholdsregler og merknader:



ADVARSEL

En **ADVARSEL** viser til en forutsigbar alvorlig risiko.



FORHOLDSREGEL

En **FORHOLDSREGEL** beskriver et tiltak du bør ta for å bruke produktet sikkert og effektivt eller for å forhindre skade på produktet.

MERK

MERK gjør deg oppmerksom på viktig informasjon som hjelper deg å få best mulig utbytte av produktet.

Accu-Chek Guide-systemet

Accu-Chek Guide-apparatet med Accu-Chek Guide-teststrimlene er beregnet til kvantitativ måling av blodsukker i ferskt kapillært fullblod fra fingeren, håndflaten, underarmen og overarmen, som et hjelpemiddel for å overvåke effektiviteten av blodsukkerkontroll.

Accu-Chek Guide-apparatet med Accu-Chek Guide-teststrimlene er beregnet til in vitro-diagnostisk selvtesting av personer med diabetes.

Accu-Chek Guide-apparatet med Accu-Chek Guide-teststrimlene er beregnet til in vitro-diagnostisk pasientnær testing utført av helsepersonell i et klinisk miljø. Måling av veneblod, arterieblod og neonatalt blod skal kun utføres av helsepersonell.

Systemet skal ikke brukes til diagnostisering av diabetes mellitus, eller til måling av blodprøver fra navlestrengen fra nyfødte.

Egnet for selvtesting

Systemet består av: Accu-Chek Guide-apparat med batterier, Accu-Chek Guide-teststrimler* og Accu-Chek Guide-kontrolløsninger*.

*Enkelte artikler er kanskje ikke inkludert i settet. De må kjøpes separat.

Innledning

ADVARSEL



Fare for kvelning

Dette produktet inneholder små deler som kan svelges. Oppbevar de små delene utilgjengelig for småbarn og personer som kunne svelge små deler.

Fare for livstruende skader

- Oppbevar nye og brukte batterier utilgjengelig for barn. Inntak eller innføring i kroppen kan føre til kjemiske brannskader, perforering av bløtvev og dødsfall. Det kan oppstå alvorlige brannskader innen 2 timer etter svelging. Hvis du tror at et batteri kan ha blitt svelget eller innført i noen del av kroppen, må du umiddelbart oppsøke legehjelp.
- Hvis batterirommet ikke låses helt, skal du slutte å bruke produktet og oppbevare det utilgjengelig for barn. Kontakt Roche.

ADVARSEL

Infeksjonsfare

Gjenstander som kommer i kontakt med blod fra mennesker, utgjør en potensiell infeksjonskilde (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014). Helsepersonell: Se også avsnittet Informasjon for helsepersonell i kapittelet Teknisk informasjon.

Fare for en alvorlig helsehendelse

Unnlatelse av å følge instruksjoner for måling eller instruksjoner om oppbevaring og håndtering av teststrimler kan føre til feilaktige måleresultater, noe som kan føre til feil behandling. Les og følg instruksjonene i bruksanvisningen og pakningsvedleggene til teststrimlene og kontrolløsningene nøye.

Hvorfor er det viktig å måle blodsukkeret jevnlig?

Jevnlig blodsuktermåling kan utgjøre en stor forskjell i hvordan du klarer å kontrollere din diabetes i hverdagen. Vi har gjort målingen så enkel som mulig.

Innledning

Viktig informasjon om ditt nye apparat

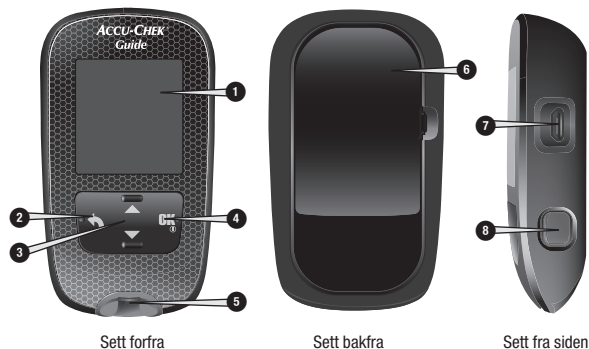
- Det anbefales at du har en reservemålemetode tilgjengelig. Hvis du ikke kan utføre målinger, kan det føre til utsatte behandlingsbeslutninger og dermed en alvorlig medisinsk tilstand. Eksempler på reservemålemetoder er reserveblodsukkerapparat og -teststrimler. Spør legen/diabetessykepleieren eller farmasøyten din om andre mulige reservemetoder.
- Apparatet kan be deg velge språk og tidsformat (12-timers eller 24-timers format) første gang du slår det på.
- Kontroller klokkeslettet og datoen i apparatet før du begynner måling. Juster klokkeslett og dato om nødvendig.
- Eksempler på skjermdata vises gjennom hele bruksanvisningen. Dine data vil være annerledes enn de som vises i eksemplene.
- Hvis du følger trinnene i denne bruksanvisningen, men fortsatt har symptomer som ikke stemmer overens med måleresultatene, eller hvis du har spørsmål, må du kontakte legen/diabetessykepleieren din.

Rapportering av alvorlige hendelser

For en pasient/bruker/tredjepart i EU og i land med identisk lovgivning: Hvis det under bruk av dette utstyret eller som følge av slik bruk har oppstått en alvorlig hendelse, skal dette rapporteres til produsenten og til nasjonale myndigheter.

1 Ditt nye system

Accu-Chek Guide-blodsukkerapparatet



1. Skjerm

Viser resultater, meldinger og måleresultater som er lagret i minnet.

2. Tilbake-knapp

Går tilbake til en tidligere skjerm eller et tidligere felt.

3. Opp- og Ned-pilknapper

Trykk for å navigere mellom menyalternativer eller øke eller redusere tall.

4. På/Av/Innstillings/OK-knapp

Slår apparatet på eller av og stiller inn alternativer.

5. Teststrimmelspor med lys

Sett inn teststrimmelen her.

6. Batterideksel

Vipp opp for å skifte batterier.

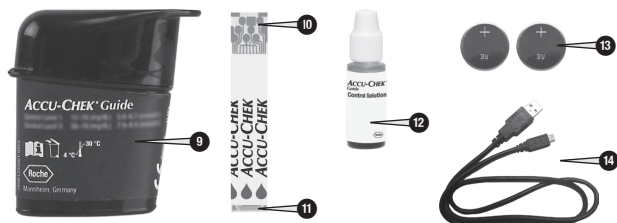
7. Mikro USB-port

Overfører data fra apparatet til en datamaskin (PC).

8. Teststrimmelutstøter

Trykk for å fjerne teststrimmelen.

1 Ditt nye system



9. Teststrimmelboks*
(eksempel)

10. Teststrimmel* – Metallisk ende
Sett denne enden inn i apparatet.

11. Teststrimmel* – Gul kant
Før bloddråpen eller
kontrolløsningen inntil denne
kanten.

12. Flaske med kontrolløsning*

13. Batterier





14. USB-kabel*
Kobler apparatet til en PC.

*Enkelte artikler er kanskje ikke
inkludert i settet. De må kjøpes
separat.

1 Ditt nye system

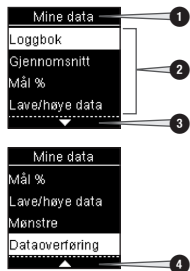
Knappefunksjoner

Her beskrives funksjonene til tilbake-knappen, pilknappene og På/Av/Innstillings/OK-knappen på apparatet. Det henvises til disse funksjonene gjennom hele bruksanvisningen. Se kapittelet Apparatinnstillinger for spesifikke instruksjoner om innstilling av apparatet.

Knapp	Funksjon
 Tilbake-knapp	Går tilbake til den forrige skjermen. Går tilbake til det forrige feltet.
 Opp- og Ned-pilknapper	Navigerer opp og ned i en meny. Øker eller reduserer et tall.
 På/Av/Innstillings/ OK-knapp	Trykk kort for å slå på apparatet. Trykk og hold for å slå av apparatet. Trykk for å velge et alternativ. Trykk for å gå til neste felt eller skjerm. Trykk for å lagre et alternativ. Mens apparatet er slått av, trykk og hold for å sjekke apparatets skjerm. 

1 Ditt nye system

Apparatets menyer



1. Navn på skjerm eller meny
2. Menyalternativer
3. Rull nedover
4. Rull oppover






Skjerm	Beskrivelse
	Flere menyalternativer er oppført under det siste alternativet. Trykk på på apparatet for å vise alternativene.
	Flere menyalternativer er oppført over det første alternativet. Trykk på på apparatet for å vise alternativene.
	Flere menyalternativer er oppført over og under alternativene. Trykk på eller på apparatet for å vise alternativene.
	Uthevet alternativ (Måling) Trykk på for å åpne menyen Måling .
	Uthevet felt (TT = Time) Trykk på eller for å øke eller redusere timen. Trykk på for å stille inn timen og gå til feltet for minuttene.

1 Ditt nye system

Symboler

Her er en liste over symbolene på apparatets skjerm.

Symbol	Beskrivelse
	Over målområde
	Etter måltid
	Sengetid
	Før måltid
	Under målområde
	Blodsuktermåling
	Hakemerke / Kontrollmåling OK / Valgt alternativ eller innstilling
	Flaske med kontrolløsning
	Kontrollmåling ikke OK
	Rediger
	Feil
	Fastende
	Flymodus
	Hjelp
	Batteri lavt
	Mine data
	Ingen markør
	Annet

Symbol	Beskrivelse
	Totalt
	Innstillinger
	Målingspåminnelse
	Advarsel
	Innenfor målområde

Stille inn språk og tidsformat

Apparatet kan be deg velge språk og tidsformat (12-timers eller 24-timers format) første gang du slår det på.

1



Language

- ✓ English
- 简体中文
- 繁體中文
- Dansk

Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**. **Language** (språk) vises.

2



Language

- Dansk
- ✓ Deutsch
- Español
- Français

Trykk på  eller  for å utheve ønsket språk. Trykk på **OK** for å stille inn ønsket språk og gå tilbake til **Hovedmeny**.

1 Ditt nye system

3

Tidsformat
✓ 12 timer
24 timer

Hvis apparatet ber deg stille inn tidsformat:



Tidsformat vises.
Trykk på  eller  for å utheve

12 timer (am/pm) eller **24 timer**.

Trykk på  for å stille inn alternativet og gå tilbake til

Hovedmeny.

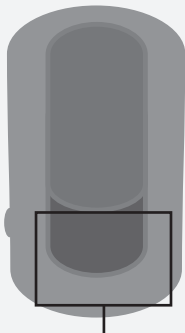
MERK

Hvis du velger feil språk og ikke kan korrigere det, kontakt Roche.

2 Blodsuktermålinger

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse
Bruk av feil måleenhet kan føre til feiltolkning av det reelle blodsukternivået og til feilbehandling. Blodsukkerresultatene kan vises i enten mmol/L eller mg/dL. Etiketten på baksiden av apparatet viser måleenheten. Hvis apparatet viser feil måleenhet, kontakt Roche. Kontakt legen/diabetessykepleieren din hvis du ikke vet hvilken måleenhet som er riktig for deg.



mmol/L eller mg/dL er trykt her

Bruke Accu-Chek Guide-systemet

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse



- Hvis du mister apparatet i gulvet eller mister det med en teststrimmel innsatt, kan apparatet og/eller teststrimmelen bli skadet. Kast teststrimmelen og utfør en kontrollmåling med kontrolløsning og en ny, ubrukt teststrimmel, for å sikre at apparatet og teststrimmelen fungerer som de skal. Gjenta deretter blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.
 - En teststrimmel som ikke har vært oppbevart eller brukt riktig, kan gi feilaktige måleresultater.
 - Ikke oppbevar teststrimlene på steder med høy temperatur eller fuktighet (for eksempel bad eller kjøkken)! Varme og fuktighet kan ødelegge teststrimlene.
- Bruk bare Accu-Chek Guide-teststrimler.
 - Bruk teststrimmelen rett etter at du har tatt den ut av teststrimmelboksen.
 - Ikke tilfør blod eller kontrolløsning på teststrimmelen før du har satt den inn i apparatet.
 - Sett lokket ordentlig på teststrimmelboksen så snart du har tatt ut en teststrimmel, for å beskytte teststrimlene mot fuktighet.
 - Oppbevar ubrukte teststrimler i originalteststrimmelboksen med lokket på.
 - Kontroller utløpsdatoen på teststrimmelboksen. Ikke bruk teststrimlene etter utløpsdatoen.

2 Blodsuktermålinger

- Oppbevar teststrimmelboksen og apparatet på et kjølig og tørt sted, for eksempel på soverommet.
- Se pakningsvedlegget til teststrimlene for informasjon om betingelser for oppbevaring av teststrimler og systemets bruksbetingelser.

Utføre en blodsuktermåling med blod fra fingertuppen

MERK

- Før du utfører en blodsuktermåling for første gang, må du innstille apparatet riktig.
- Du trenger apparatet, en teststrimmel og en blodprøvetaker med en innsatt lansett for å utføre en blodsuktermåling.
- Det er ikke mulig å utføre en blodsuktermåling mens apparatet er koblet til en PC med en USB-kabel.
- En blodsuktermåling kan startes på 2 måter.
 - Sett inn en teststrimmel i apparatet.
 - Slå på apparatet ved å trykke kort på . Velg **Måling** > .



Vask hendene med varmt såpevann og tørk godt.
Klargjør blodprøvetakeren.



2

Kontroller utløpsdatoen på teststrimmelboksen.

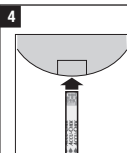
Ikke bruk teststrimler som har overskredet utløpsdatoen.



3

Ta ut en teststrimmel fra teststrimmelboksen.

Sett lokket ordentlig på teststrimmelboksen.



4

Sett inn den metalliske enden av teststrimmelen i apparatet.



Apparatet slås på. **Forberedelse til måling** vises.



5

Når **Tilfør dråpe** vises, stikker du deg i fingeren med blodprøvetakeren.

2 Blodsuktermålinger

6





Trykk forsiktig på fingeren for å øke blodtilførselen. Dette hjelper deg å få frem en bloddråpe.

7



Før blodråpen inntil den **gule kanten** på teststrimmelen front. Ikke påfør blod på teststrimmelen overside.

8





Fjern fingeren fra teststrimmelen når **Analyserer** vises.

9



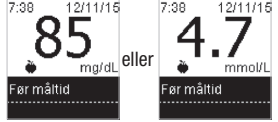
Måleresultatet vises på skjermen. Du kan velge om du vil legge til en markør til måleresultatet ved å trykke på **OK**, ELLER gå videre til trinn 11 for å fullføre målingen.

10



Legg til markør vises. Trykk på **OK** for å utheve en markør. Trykk på **OK** for å stille inn markøren for måleresultatet. Se avsnittet Legge til markører for blodsukkerresultater i dette kapitlet for mer informasjon.

11



Sluttresultatet vises. Trykk på **OK** eller **ESC** for å stille inn markøren og gå tilbake til **Hovedmeny**. Eller hvis du vil endre markøren, trykk på **OK** for å velge markøren. Trykk på **OK** for å gå tilbake til **Legg til markør**.

MERK

Når du utfører en **blodsuktermåling**: Hvis skjermen **Kontrollresultat** vises, har det oppstått en feil.

- Du må ikke reagere på blodsukkerresultatet.
- Kast teststrimmelen og gjenta blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.

2 Blodsuktermålinger

12

Fjern og kast den brukte teststrimmelen ved å trekke teststrimmelen ut av apparatet eller trykke på teststrimmelutstøteren på siden av apparatet.



Trykk her for å utstøte teststrimmelen

⚠ ADVARSEL
HI resultat

Kontroller blodsukker, ketoner og insulin.


9:38 12/11/18

HI

Legg til markør

Blodsukkeret kan være så høyt at det er utenfor systemets måleintervall. Se avsnittet Uventede blodsukkerresultater i dette kapittelet.

Advarsler for blodsukker

Hvis blodsukkerresultatet er utenfor blodsukkerapparatets måleintervall, vises en advarsel. Trykk på  for å bekrefte advarselen LO eller HI, ELLER så viser apparatet automatisk skjermen for et LO- eller HI-resultat.

⚠ ADVARSEL
LO resultat
Mål blodsukker på nytt. Kontakt legen/diabetes-sykepleieren din.

9:38 12/11/18

LO

Legg til markør

Blodsukkeret kan være så lavt at det er utenfor systemets måleintervall. Se avsnittet Uventede blodsukkerresultater i dette kapittelet.

2 Blodsuktermålinger

Legge til markører for blodsukkerresultater

MERK

Ved å analysere blodsukkerresultatene som er lagret i apparatet, får du og legen/diabetessykepleieren din en effektiv metode for å finne ut hvor godt du kontrollerer din diabetes. Denne analysen er et verdifullt verktøy for å gi deg bedre kontroll over din diabetes. Vær forsiktig når du legger til markører for blodsukkerresultater. Feil markører kan føre til at apparatet oppdager ukorrekte mønstre når funksjonen Mønstre er **På**.

Oversikt

Det er meget viktig at klokkeslett og dato er riktig innstilt i apparatet. Riktig

Her er en liste over markørsymboler som kan legges til et blodsukkerresultat.

Symbol	Navn	Beskrivelse
	Før måltid	Hvis funksjonen Mønstre er På , velg Før frokost, lunsj, middag eller matbit (se neste side for hvordan du legger til markører med funksjonen Mønstre På).
	Etter måltid	Hvis funksjonen Mønstre er På , velg Etter frokost, lunsj, middag eller matbit (se neste side for hvordan du legger til markører med funksjonen Mønstre På).
	Fastende	Velg Fastende for ingen kalorier på minst 8 timer.*
	Sengetid	
	Annet	Du kan bruke denne markøren for å markere for eksempel måleresultater fra alternative steder eller måleresultater etter trening.
	Ingen oppfør. (Ingen oppføring)	1. Hvis du ikke ønsker å legge til en markør. 2. Hvis du vil fjerne en markør for gjeldende blodsukkerresultat.

*American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes-2020.

2 Blodsukkermålinger

1



7:38 12/11/15 7:38 12/11/15
85 eller **4.7**
mg/dL eller mmol/L
Legg til markør Legg til markør

Når du har utført en blodsukkermåling, vises måleresultatet på skjermen med **Legg til markør** uthevet. Trykk på **OK** for å legge til en markør.

2



Legg til markør Legg til markør
85 mg/dL **4.7** mmol/L
Før måltid eller Før måltid
Etter måltid eller Etter måltid
Fastende eller Fastende
Sengetid eller Sengetid

Menyen **Legg til markør** vises. Trykk på **▼** for å utheve ønsket markør (dette eksemplet viser **Før måltid**). Trykk på **OK** for å velge markøren.

Hvis funksjonen Mønstre er På:



Hvis funksjonen **Mønstre er På**, og du velger **Før måltid** eller **Etter måltid**, trykk på **▼** for å velge et bestemt måltid (**Frokost**, **Lunsj**, **Middag** eller **Matbit**). Trykk på **OK** for å stille inn valgt måltid for måleresultatet.

3



9:38 12/11/15 9:38 12/11/15
85 eller **4.7**
mg/dL eller mmol/L
Før frokost Før frokost

Sluttresultatet vises med markørsymbolet. Trykk på **OK** eller **▶** for å stille inn markøren og gå tilbake til **Hovedmeny**. Hvis du vil endre markøren, trykk på **▼** for å velge markøren. Trykk på **OK** for å gå tilbake til **Legg til markør**.

Utføre en blodsukkermåling med blod fra håndflaten, underarmen eller overarmen (måling fra alternative steder, AST)

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Blodsukkernivået ditt endres raskere i fingertuppen og håndflaten enn i underarmen og overarmen. Hvis du utfører en blodsukkermåling med blod fra underarmen eller overarmen, kan det føre til at du feiltolker det aktuelle blodsukkernivået, noe som fører til feil behandling.

- Ikke bruk måling fra alternative steder (AST) til å kalibrere et system for kontinuerlig glukosemåling.
- Ikke bruk måling fra alternative steder for å beregne insulin doser.
- Måling fra alternative steder skal bare utføres under tider med stabil tilstand (når blodsukkeret ikke endrer seg raskt).

2 Blodsuktermålinger

Som alternativ kan du ta en blodprøve fra andre steder på kroppen din i tillegg til fingertuppen. Alternative steder omfatter håndflaten, underarmen og overarmen.

Du kan alltid måle blodsukkeret med blod som er tatt fra fingertuppen eller håndflaten.

Les følgende avsnitt før du måler blodsukker fra underarmen eller overarmen.

Hvis du bruker blod fra underarmen eller overarmen, er det bestemte tidspunkter da du ikke kan utføre målinger.

Du kan måle blodsukker fra overarmen eller underarmen	<ul style="list-style-type: none">• rett før et måltid.• når du er fastende.
Du kan IKKE måle blodsukker fra overarmen eller underarmen	<ul style="list-style-type: none">• opptil 2 timer etter et måltid, når blodsukkerverdiene kan stige raskt.• etter en injeksjon med bolusinsulin, når blodsukkerverdiene kan synke raskt.• etter trening.• hvis du er syk.• hvis du tror blodsukkeret ditt er lavt (hypoglykemi).• hvis du av og til ikke merker at du har lavt blodsukker.

Snakk med legen/diabetessykepleieren din først hvis du er interessert i måling fra alternative steder.

Kontakt Roche for å få en AST-hette og detaljerte instruksjoner om måling fra alternative steder.

2 Blodsuktermålinger

Uventede blodsukkerresultater

FORHOLDSREGEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Hvis blodsukkerresultatene dine ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, må du sjekke følgende liste for å se om du kan løse problemet.

Feilsøking	Handling
Har du vasket hendene?	Vask hendene med varmt såpevann og tørk godt. Gjenta blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.
Har teststrimlene gått ut på dato?	Kast teststrimlene hvis de har overskredet utløpsdatoen. Gjenta blodsuktermålingen med en teststrimmel som ikke har gått ut på dato.
Har lokket på teststrimmelboksen alltid vært godt lukket?	Kast teststrimlene hvis du tror teststrimmelboksen kan ha vært uten lokk en stund. Gjenta blodsuktermålingen.
Ble teststrimmelen brukt rett etter at du tok den ut av teststrimmelboksen?	I motsatt fall må du gjenta blodsuktermålingen med en ny teststrimmel.
Har teststrimlene vært oppbevart på et kjølig og tørt sted?	I motsatt fall må du gjenta blodsuktermålingen med en teststrimmel som har vært oppbevart riktig.
Har du fulgt anvisningene?	Les kapitlet Blodsuktermålinger og gjenta blodsuktermålingen. Kontakt Roche hvis du fortsatt har problemer.
Fungerer apparatet og teststrimlene riktig?	Utfør en kontrollmåling. Se kapitlet Kontrollmålinger for instruksjoner.
Er du fortsatt usikker på årsaken til problemet?	Kontakt Roche.

2 Blodsuktermålinger

Symptomer på lavt eller høyt blodsukker

ADVARSEL

Fare for hypoglykemi

Når du er oppmerksom på symptomer på lavt eller høyt blodsukker, er det enklere å forstå måleresultatene og avgjøre hva du bør gjøre hvis måleresultatene er uventede.

- Mål blodsukkeret fra fingertuppen eller håndflaten hvis du merker noen av de følgende symptomene eller andre uvanlige symptomer.
- Kontakt legen/diabetessykepleieren din umiddelbart hvis blodsukkerresultatet ditt vises som LO eller HI.

Lavt blodsukker (hypoglykemi):

Symptomer på hypoglykemi kan omfatte, men er ikke begrenset til: angst, skjelvinger, svetting, hodepine, økt sultfølelse, svimmelhet, blek hudfarge, plutselige humørsvingninger eller irritabilitet, tretthet, konsentrasjonsvansker, klønnethet, hjertebank og/eller forvirring.

Høyt blodsukker (hyperglykemi):

Symptomer på hyperglykemi kan omfatte, men er ikke begrenset til: økt tørste, hyppig vannlating, uklart syn, søvnighet og/eller uforklarlig vekttap.

Sykdommens effekt og utbredelse

For informasjon om effekten og utbredelsen av diabetes i regionen din skal du besøke nettsiden til International Diabetes Federation på www.idf.org eller sende en e-post til info@idf.org. For ytterligere råd eller informasjon om hjelpetelefoner skal du kontakte den nasjonale diabetesorganisasjonen i landet ditt.

3 Kontrollmålinger

Når du skal utføre en kontrollmåling

Ved å utføre en kontrollmåling får du kontrollert at apparatet og teststrimlene fungerer riktig. Utfør en kontrollmåling når:

- du åpner en ny pakning med teststrimler.
- du har glemt å sette på lokket på teststrimmelboksen.
- du tror teststrimlene kan være skadet.
- du vil kontrollere apparatet og teststrimlene.
- teststrimlene har vært oppbevart ved svært høye/lave temperaturer, i høy luftfuktighet eller begge deler.
- apparatet har vært mistet i gulvet.
- måleresultatet ikke stemmer overens med hvordan du føler deg.
- du vil kontrollere at du utfører målingen riktig.

Om kontrolløsningene

- Bruk bare Accu-Chek Guide-kontrolløsninger.
- Lukk flasken med kontrolløsning godt etter bruk.
- Notér datoen da du åpnet flasken med kontrolløsning på flaskens etikett. Kontrolløsningen må kastes 3 måneder etter datoen da flasken med kontrolløsning ble åpnet (kasseringsdato) eller på utløpsdatoen som står på flaskens etikett, avhengig av hvilken som kommer først.
- Kontrolløsning skal ikke brukes etter utløpsdatoen eller kasseringsdatoen.
- Se pakningsvedlegget til kontrolløsningene for informasjon om betingelser for oppbevaring av kontrolløsninger.

- Apparatet oppdager automatisk forskjellen mellom kontrolløsning og blod.
- Kontrollresultatene vises ikke i minnet.
- Kontrolløsningen kan gi flekker på tøy. Fjern flekker ved å vaske med såpe og vann.

Utføre en kontrollmåling

Du trenger apparatet, en teststrimmel og kontrolløsning på nivå 1 (Control 1) eller nivå 2 (Control 2).

1



Kontroller utløpsdatoen på teststrimmelboksen. Ikke bruk teststrimler som har overskredet utløpsdatoen.

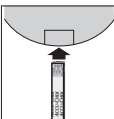
2



Ta ut en teststrimmel fra teststrimmelboksen.

Sett lokket ordentlig på teststrimmelboksen.

3



Sett inn den metalliske enden av teststrimmelen i apparatet. Plasser apparatet på et flatt underlag.

3 Kontrollmålinger

Måling


Apparatet slås på. **Forberedelse til måling** vises.



Forberedelse til måling

Måling

Tilfør dråpe vises.



Tilfør dråpe

4



Velg kontrolløsningen som skal måles. Du må angi nivået senere i kontrollmålingen.

5



Fjern lokket fra flasken. Tørk flaskespissen med en papirserviett. Trykk på flasken til en liten dråpe dannes på spissen.

6



Før dråpen inntil den **gule kanten** på teststrimmelens front. Ikke påfør kontrolløsning på teststrimmelens overside.

Måling

Fjern fingeren



Analyserer

Analyserer vises når teststrimmelen har fått nok kontrolløsning.

7



Kontrollresult. og symbolet for en flaske med kontrolløsning vises. Trykk på  eller  for å velge det kontrollnivået du målte. Hvis du ikke velger et nivå, blir kontrollresultatet lagret uten et kontrollnivå. Trykk på .

MERK

Når du utfører en **kontrollmåling**: Hvis skjermen **Kontrollresult.** IKKE vises, har det oppstått en feil.

- Du må ikke reagere på kontrollresultatet.
- Kast teststrimmelen og gjenta kontrollmålingen med en ny teststrimmel.

3 Kontrollmålinger

8



Innenfor området og ✓ vises hvis kontrollresultatet er innenfor det akseptable området.



Utenfor området og ✗ vises hvis kontrollresultatet er utenfor det akseptable området.

9



Tørk flaskespissen med en papirserviett. Sett lokket godt på flasken igjen.

Fjern og kast den brukte teststrimmelen.

MERK

Apparatet slår seg av 90 sekunder etter en vellykket måling, eller 15 sekunder etter at teststrimmelen ble fjernet, hvis du ikke gjør noe mer.

Tolke kontrollresultater som er utenfor det akseptable området

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Feilaktige måleresultater kan føre til feil behandlingsanbefalinger.

Konsentrasjonsområdene for kontrollresultater står på teststrimmelboksens etikett. Hvis kontrollresultatet er utenfor det akseptable området, må du kontrollere at apparatet og teststrimmelen fungerer riktig. Sjekk følgende liste for å se om du kan løse problemet.

3 Kontrollmålinger

Feilsøking	Handling
Har teststrimlene eller kontrolløsningene gått ut på dato?	Kast teststrimlene eller kontrolløsningen hvis de har gått ut på dato. Hvis det er mer enn 3 måneder siden kontrolløsningen ble åpnet, må du kaste den. Gjenta kontrollmålingen med en teststrimmel og kontrolløsning som ikke har gått ut på dato.
Tørket du av spissen på flasken med kontrolløsning før bruk?	Tørk flaskespissen med en papirserviett. Gjenta kontrollmålingen med en ny teststrimmel og en ny dråpe kontrolløsning.
Har lokket på både teststrimmelboksen og flasken med kontrolløsning alltid vært godt lukket?	Kast teststrimlene eller kontrolløsningen hvis du tror de kan ha vært uten lokk en stund. Gjenta kontrollmålingen.
Ble teststrimmelen brukt rett etter at du tok den ut av teststrimmelboksen?	I motsatt fall må du gjenta kontrollmålingen med en ny teststrimmel og en ny dråpe kontrolløsning.
Har teststrimlene og kontrolløsningene vært oppbevart på et kjølig og tørt sted?	I motsatt fall må du gjenta kontrollmålingen med teststrimler eller kontrolløsning som har vært oppbevart riktig.
Har du fulgt anvisningene?	Les kapittelet Kontrollmålinger og gjenta kontrollmålingen.
Valgte du riktig nivå på kontrolløsningen, enten 1 eller 2, da du utførte kontrollmålingen?	Hvis du valgte feil nivå på kontrolløsningen, kan du likevel sammenligne kontrollresultatet med området som står på teststrimmelboksen.
Er du fortsatt usikker på årsaken til problemet?	Kontakt Roche.

4 Apparatinnstillinger

Oversikt

Du kan justere følgende innstillinger i apparatet etter egne preferanser. Se avsnittene senere i dette kapittelet for detaljer og informasjon om hvordan du stiller inn alternativene.

Innstilling	Alternativer	Funksjon
Klokkeslett/ dato	Klokkeslett / dato	Still inn klokkeslett og dato.
Lydsignal	På / Av	Velg På eller Av.
Trådløs	Velg innstillinger for trådløs kommunikasjon. Se kapittelet Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet.	
Målområder	Av / Enkelt område / 2 områder	Velg målområdet for blodsukker som er riktig for deg. MERK Rådfør deg med legen/ diabetessykepleieren din for å finne målområdet som er riktig for deg. Av – det vises ingen pilsymboler for målområde sammen med blodsukkerresultatet. Funksjonen Mønstre er Av (se avsnittet Mønstre i dette kapittelet for mer informasjon).
	3,9–10,0 mmol/L (forhåndsinnstilt målområde) 70–180 mg/dL (forhåndsinnstilt målområde)	Enkelt område – blodsukkerresultatene markeres som over, innenfor eller under området, basert på det enkle målområdet som er innstilt i apparatet.
	Området Før måltid 3,9–6,1 mmol/L (forhåndsinnstilt målområde) 70–110 mg/dL (forhåndsinnstilt målområde) Området Etter måltid 3,9–10,0 mmol/L (forhåndsinnstilt målområde) 70–180 mg/dL (forhåndsinnstilt målområde)	2 områder – still inn områder Før måltid og Etter måltid. Blodsukkerresultatene markeres som over, innenfor eller under området, basert på de 2 målområdene (Før måltid og Etter måltid) som er innstilt i apparatet.

4 Apparatinnstillinger

Innstilling	Alternativer	Funksjon
Mønstre	På / Av	På – et mønster blir oppdaget når det oppdages 2 blodsukkerresultater under målområdet eller 3 blodsukkerresultater over målområdet med samme markør i løpet av en periode på 7 dager.
Påminnelser	På / Av / Redig. kl.slett (Rediger klokkeslett)	På – still inn opptil 4 påminnelser per dag for å minne deg på å måle.
Etter måltid	På / Av / Redig. kl.slett (Rediger klokkeslett)	På – minner deg på å utføre en blodsuktermåling etter måltid.
Siste resultat	På / Av	Velg om forrige blodsukkerresultat (i løpet av de siste 24 timene) skal vises sammen med det gjeldende blodsukkerresultatet. På – forrige blodsukkerresultat vises sammen med det gjeldende blodsukkerresultatet. Av – bare det gjeldende blodsukkerresultatet vises.
Språk		Velg språket som skal vises i apparatet.
Tidsformat	12 timer / 24 timer	Velg klokkeformatet for apparatet.

Klokkeslett/dato

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**.
Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**.
Trykk på **OK**.

2



Innstillinger **Klokkeslett/dato** utheves. Trykk på **OK**.

3



Trykk på **▼** eller **▲** for å justere hvert felt. Trykk på **OK** for å stille inn og gå til neste felt. Still inn **am** eller **pm** om nødvendig.
Trykk på **OK** for å lagre og gå tilbake til forrige meny.

Lydsignal

Lydsignalet varsler deg:

- når en teststrimmel settes inn.
- når du må tilføre blod eller kontrolløsning på teststrimmelen.

4 Apparatinnstillinger

- når teststrimmelen har fått nok blod eller kontrolløsning.
- når blodsukker- eller kontrollmålingen er fullført.
- når apparatet slås på.
- når det er trykket på en knapp.
- når det er tid for å utføre en måling (hvis Påminnelser eller Etter måltid-påminnelser er **På**).
- når batterier settes inn.
- hvis det ikke er noen lagrede blodsukkerresultater eller hvis det er en ugyldig oppføring i loggboken.
- hvis det ikke er noen feil i feillokken.
- hvis det har oppstått en feil (apparatet piper hvis det oppstår en feil, selv om lydsignalet er av).

1



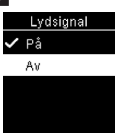
Slå på apparatet ved å trykke kort på **På**. Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**. Trykk på **OK**.

2



Trykk på **▼** for å utheve **Lydsignal**. Trykk på **OK**.

3



Trykk på **▼** eller **▲** for å utheve **På** eller **Av**. Trykk på **OK** for å flytte **✓** til ønsket alternativ. Trykk på **OK** for å stille inn alternativet og gå tilbake til forrige meny.

Målområder

Legen/diabetessykepleieren din kan fortelle deg hvilket målområde for blodsukker som er riktig for deg. Det er veldig viktig at du holder deg innenfor målområdet.




Målområder kan stilles inn fra en nedre grense på 3,3–5,5 mmol/L (60–100 mg/dL) til en øvre grense på 5,6–16,6 mmol/L (101–300 mg/dL).

Alternativer	Funksjon
Av	Pilsymboler for over, innenfor eller under målområdene vises ikke sammen med blodsukkerresultatene.
Enkelt område	Still inn nedre og øvre grense for målområdet. Du blir bedt om å slå på funksjonen Mønstre hvis det er ønskelig (se avsnittet Mønstre i dette kapittelet for mer informasjon).

4 Apparatinnstillinger

2 områder	<p>Still inn nedre og øvre grenser for målområdene Før måltid og Etter måltid. Du må markere blodsukkerresultatene med en markør for at apparatet skal oppdage måleresultater som er over, innenfor eller under målområdet Før måltid eller Etter måltid (se avsnittet Legge til markører for blodsukkerresultater i kapittelet Blodsukkermålinger for mer informasjon). Du blir bedt om å slå på funksjonen Mønstre hvis det er ønskelig (se avsnittet Mønstre i dette kapittelet for mer informasjon).</p>
-----------	--

Når funksjonen Målområder er på, vises følgende symboler sammen med blodsukkerresultater.

Symbol	Betydning
	Blodsukkerresultatet er under målområdet.
	Blodsukkerresultatet er innenfor målområdet.
	Blodsukkerresultatet er over målområdet.

MERK

Denne funksjonen er ikke ment å erstatte hypoglykemiopplæring fra legen/diabetessykepleieren din.

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**. Fra **Hovedmeny**, trykk på  for å utheve **Innstillinger**. Trykk på **OK**.

2



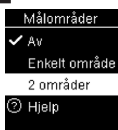
Trykk på  for å utheve **Flere alternativer**. Trykk på **OK**.



3



Målområder utheves. Trykk på **OK**.

4



Trykk på  eller  for å utheve **Av**, **Enkelt område** eller **2 områder**. Trykk på **OK** for å velge et alternativ (dette eksemplet viser **2 områder**).

4 Apparatinnstillinger

5

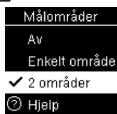


Trykk på eller for å justere nedre grense for målområdet

Før måltid. Trykk på for å stille inn og gå til neste felt.

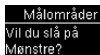
Fortsett for å stille inn øvre grense for målområdet **Før måltid** og nedre og øvre grense for målområdet **Etter måltid.** Trykk på .

6



✓ vises ved siden av alternativet du valgte.

✓ 2 områder Trykk på for å gå tilbake til forrige meny.



Apparatet vil kanskje be deg slå på funksjonen Mønstre.

Trykk på eller for å utheve **Ja** eller **Nei**.

Trykk på for å stille inn alternativet og gå tilbake til forrige meny (se avsnittet Mønstre i dette kapittelet for mer informasjon).

MERK

Ved å analysere blodsukkerresultatene som er lagret i apparatet, får du og legen/diabetessykepleieren din en effektiv metode for å finne ut hvor godt du kontrollerer din diabetes. Denne analysen er et verdifullt verktøy for å gi deg bedre kontroll over din diabetes. Vær forsiktig når du legger til markører for blodsukkerresultater. Feil markører kan føre til at apparatet oppdager ukorrekte mønstre når funksjonen **Mønstre er På**.

Mønstre

Et mønster blir oppdaget av apparatet når det oppdages 2 blodsukkerresultater under målområdet (Lavt mønster) eller 3 blodsukkerresultater over målområdet (Høyt mønster) med samme markør i løpet av en periode på 7 dager.

- Apparatet oppdager IKKE et mønster for markøren "Annet" som er lagt til blodsukkerresultater.
- Det er meget viktig at klokkeslett og dato er riktig innstilt i apparatet. Riktig innstilling av klokkeslett og dato vil hjelpe deg og legen/diabetessykepleieren din å tolke informasjonen riktig.
- Kun blodsukkerresultater som er markert med markører, blir inkludert i mønstre. Hvis LO- eller HI-måleresultater er markert med markører, blir måleresultatene en del av mønstre (se kapittelet Blodsuktermålinger for mer informasjon).

4 Apparatinnstillinger

- Funksjonen Målområder må være innstilt i apparatet for at funksjonen Mønstre skal kunne brukes. Hvis funksjonen Målområder ikke er innstilt, vil apparatet be deg stille den inn.

1



9:38 12/11/15
Hovedmeny
Måling
Mine data
Innstillinger

Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**.
Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**.
Trykk på **OK**.

2



Innstillinger
Klokkeslett/dato
Lydsignal
Trådløs
Flere alternativer

Trykk på **▼** for å utheve **Flere alternativer**. Trykk på **OK**.


3



Flere altern.
Målområder
Mønstre
Påminnelser
Etter måltid

Trykk på **▼** for å utheve **Mønstre**.
Trykk på **OK**.

4



Mønstre
Av
På
Hjelp

Trykk på **▼** for å utheve **På**. Trykk på **OK** for å flytte **✓** til ønsket alternativ.
Trykk på **OK**.

4

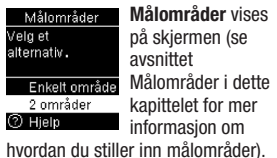


Mønstre
Målområder må være stilt inn.
Stille inn nå?
Nei
Ja

Denne meldingen vises hvis funksjonen Målområder er Av:
Trykk på **▼** for å utheve **Ja**. Trykk på **OK**.

(Slå funksjonen Mønstre **Av** ved å velge **Nei**. Trykk på **OK** for å gå tilbake til **Mønstre**.)

4



Målområder
Velg et alternativ.
Enkelt område
2 områder
Hjelp

Målområder vises på skjermen (se avsnittet **Målområder** i dette kapittelet for mer informasjon om hvordan du stiller inn målområder).

Hvis funksjonen Mønstre er **På** og det oppdages et nytt mønster med et blodsukkerresultat, vises en melding på skjermen.

4



Lavt mønster
Nytt mønster oppdaget.
Vis senere
Detaljer

Trykk på **▼** for å velge **Detaljer** for å vise blodsukkerresultatene som utgjør dette mønsteret.

eller

4




Lavt mønster
Nytt mønster oppdaget.
Vis senere
Detaljer

Trykk på **OK** for å utheve **Vis senere**.
Trykk på **OK** for å gå tilbake til forrige skjerm.

4 Apparatinnstillinger

Påminnelser

Du kan stille inn opptil 4 generelle målingspåminnelser per dag for å minne deg på å måle. Apparatet piper flere ganger, og  vises for påminnelser som er innstilt i apparatet.

Påminnelser:

- slås av når du setter inn en teststrimmel eller trykker på en knapp.
- utsettes til neste målingspåminnelse hvis det ble utført en måling innen 15 minutter før en målingspåminnelse.
- vises ikke/piper ikke hvis apparatet er påslått på påminnelsestidspunktet (inkludert når apparatet er koblet til en USB-kabel).
- vises ikke/piper ikke hvis apparatet er koblet til og kommuniserer med en Continua Certified® manager.
- piper ikke hvis apparatets lydsignal er slått av.
- vises ikke/piper ikke hvis batteriene må skiftes.

Stille inn påminnelser

- Tidspunkter for påminnelser er forhåndsinnstilt i apparatet for kl. 8:00, 12:00, 18:00 og 22:00. Du kan endre påminnelsestidspunktene ved å følge følgende instruksjoner.
- Hvis en generell målingspåminnelse er innstilt for samme tidspunkt som en Etter måltid-påminnelse, vil Etter måltid-påminnelsen vises/pipe i stedet for den generelle påminnelsen (se avsnittet Etter måltid-påminnelser i dette kapitlet for mer informasjon).

1




Slå på apparatet ved å trykke kort på . Fra **Hovedmeny**, trykk på  for å utheve **Innstillinger**. Trykk på .




2



Trykk på  for å utheve **Flere alternativer**. Trykk på .

3



Trykk på  eller  for å utheve **Påminnelser**. Trykk på .

4



Forhåndsinnstilte påminnelsestidspunkter vises på skjermen. Trykk på  for å utheve et påminnelsestidspunkt. Trykk på .

4 Apparatinnstillinger

5







Det forhåndsinnstilte påminnelsetidspunktet vises. Trykk på  eller  for å velge **På** eller **Av**. Trykk på  for å flytte  til ønsket alternativ.



Slik endrer du påminnelsetidspunktet som vises:




Trykk på  for å utheve **Redig. kl.** **slett**. Trykk på .



Trykk på  eller  for å justere hvert felt. Trykk på  for å gå til neste felt. Trykk på  for å gå tilbake til forrige meny.

6




En  indikerer at påminnelsen er innstilt for tidspunktet som vises, og at den automatisk er stilt til **På**. Du kan slå av påminnelsen ved å trykke på  for å utheve **Av**. Trykk på  for å gå tilbake til **Påminnelser**.

7



Påminnelsetidspunktet vises. Trykk på  for å stille inn flere påminnelser, eller trykk på  for å gå tilbake til **Flere alternativer**.

Etter måltid-påminnelser

Etter måltid-påminnelser kan stilles inn for å minne deg på å måle igjen senere når du legger til en Før måltid-markør for et blodsukkerresultat. Når en påminnelse utløses, piper apparatet flere ganger, og  vises.

Etter måltid-påminnelser:

- slås av når du setter inn en teststrimmel eller trykker på en knapp.
- utsettes til neste målingspåminnelse hvis det ble utført en måling innen 15 minutter før en målingspåminnelse.
- vises ikke/piper ikke hvis apparatet er påslått på påminnelsetidspunktet (inkludert når apparatet er koblet til en USB-kabel).
- vises ikke/piper ikke hvis apparatet er koblet til og kommuniserer med en Continua Certified® manager.
- piper ikke hvis apparatets lydsignal er slått av.
- vises ikke/piper ikke hvis batteriene må skiftes.

4 Apparatinnstillinger

Stille inn Etter måltid-påminnelser

- Når det legges til en Før måltid-markør for et blodsukkerresultat, stilles det inn en Etter måltid-påminnelse i apparatet.
- Hvis du markerer blodsukkerresultater med en Etter måltid-markør, får du mer informasjon om blodsukkerresultatene for å hjelpe deg og legen/diabetesykepleieren din å håndtere din diabetes.
- Snakk med legen/diabetesykepleieren din for å finne ut når det passer best at du får Etter måltid-påminnelser.
- Velg 1 time, 1,5 time eller 2 timer for Etter måltid-påminnelser.

1



9:38 12/11/15
Hovedmeny
Måling
Mine data
Innstillinger

Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**.
Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**.
Trykk på **OK**.

2



Innstillinger
Klokkeslett/dato
Lydsignal
Trådløs
Flere alternativer

Trykk på **▼** for å utheve **Flere alternativer**. Trykk på **OK**.

3



Flere altern.
Målområder
Mønstre
Påminnelser
Etter måltid

Trykk på **▼** for å utheve **Etter måltid**. Trykk på **OK**.

4



Etter måltid
✓ På
Av
Redig. kl.slett
Hjelp

Trykk på **▼** eller **▲** for å utheve **På**.
Trykk på **OK** for å flytte **✓** til ønsket alternativ.

5



Etter måltid
✓ På
Av
Redig. kl.slett
Hjelp

Trykk på **▼** for å utheve **Redig. kl.slett**. Trykk på **OK**.

6



Etter måltid
Påminnelse etter:
1 time
✓ 1,5 time
2 timer

Trykk på **▼** eller **▲** for å utheve **1 time**, **1,5 time** eller **2 timer** etter et måltid for **Etter måltid**-påminnelser.
Trykk på **OK** for å flytte **✓** til ønsket alternativ.
Trykk på **OK** for å stille inn og gå tilbake til forrige meny.

4 Apparatinnstillinger

Siste resultat

Velg om forrige blodsukkerresultat skal vises sammen med det gjeldende blodsukkerresultatet. **Måleresultater som er eldre enn 24 timer, vil ikke vises.**



9:38 12/11/15 9:38 12/11/15
106 **5.8**
mg/dL eller mmol/L

Legg til markør Legg til markør
7:38 85mg/dL 7:38 4.7mmol/L

Av – bare det gjeldende blodsukkerresultatet 1 vises.
På – forrige blodsukkerresultat 2 vises sammen med det gjeldende blodsukkerresultatet.

1



9:38 12/11/15
Hovedmeny
Måling
Mine data
Innstillinger

Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**. Fra **Hovedmeny**, trykk på **OK** for å utheve **Innstillinger**. Trykk på **OK**.


2



Innstillinger
Klokkeslett/dato
Lydsignal
Trådløs
Flere alternativer

Trykk på **OK** for å utheve **Flere alternativer**. Trykk på **OK**.


3



Flere altern.
Mønstre
Påminnelser
Etter måltid
Siste resultat

Trykk på **OK** for å utheve **Siste resultat**. Trykk på **OK**.

4




Siste resultat
✓ På
Av
Hjelp

Trykk på **OK** eller **OK** for å utheve **På** eller **Av**. Trykk på **OK** for å flytte **✓** til ønsket alternativ.
Trykk på **OK** for å stille inn alternativet og gå tilbake til forrige meny.

Språk

Velg hvilket språk som skal vises i apparatet.

1



9:38 12/11/15
Hovedmeny
Måling
Mine data
Innstillinger

Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**. Fra **Hovedmeny**, trykk på **OK** for å utheve **Innstillinger**. Trykk på **OK**.

2



Innstillinger
Klokkeslett/dato
Lydsignal
Trådløs
Flere alternativer

Trykk på **OK** for å utheve **Flere alternativer**. Trykk på **OK**.


4 Apparatinnstillinger


3



Trykk på  for å utheve **Språk**. Trykk på **OK**.

3



Trykk på  for å utheve **Tidsformat**. Trykk på **OK**.

4



Trykk på  eller  for å utheve ønsket språk. Trykk på **OK** for å flytte  til ønsket alternativ.

Trykk på **OK** for å stille inn språket og gå tilbake til forrige meny.

4




Trykk på  eller  for å utheve **12 timer** (am/pm) eller **24 timer**. Trykk på **OK** for å flytte  til ønsket alternativ.

Trykk på **OK** for å stille inn tidsformatet og gå tilbake til forrige meny.

Tidsformat

Velg tidsformatet (12-timers- eller 24-timersformat) som skal vises i apparatet.

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**. Fra **Hovedmeny**, trykk på  for å utheve **Innstillinger**. Trykk på **OK**.

2



Trykk på  for å utheve **Flere alternativer**. Trykk på **OK**.

5 Gjennomgå data

Oversikt

- Blodsukkerresultater lagres i kronologisk rekkefølge fra det nyeste til det eldste.
- Apparatet lagrer automatisk opptil 720 blodsukkerresultater i minnet med klokkeslett og dato for målingen og eventuelle måleresultatmarkører.
- Når det er lagret 720 blodsukkerresultater i minnet, slettes det eldste blodsukkerresultatet når et nytt legges til.
- Bare måleresultater som har en Fastende-, Før måltid-, Etter måltid- eller Sengetid-markør, blir inkludert i gjennomsnittsverdien for den aktuelle markøren.
- Alle måleresultater blir inkludert i de totale gjennomsnittsverdiene for 7, 14, 30 og 90 dager, uansett hvilken markør som er lagt til.
- Kontrollresultater er lagret i minnet, men de kan ikke gjennomgås på apparatet. Hvis du vil gjennomgå lagrede kontrollresultater, må du overføre dem til en kompatibel programvare.
- Kontrollresultater blir ikke inkludert i gjennomsnittsverdier eller blodsukkerrapporter.
- Når det er lagret 32 kontrollresultater i minnet, slettes det eldste kontrollresultatet når et nytt legges til.

⚠ ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Hvis du endrer behandlingen bare på grunn av ett enkelt måleresultat i minnet, kan det føre til feilbehandling. Ikke endre behandlingen bare på grunn av ett enkelt måleresultat i minnet. Kontakt legen/diabetesykepleieren din før du endrer din behandling på grunnlag av måleresultater i minnet.

MERK

Apparatet har en funksjon for automatisk synkronisering av klokkeslett og dato når det er koblet med en mobil enhet, slik at klokkeslett og dato oppdateres automatisk i apparatet. Selv om du bruker apparatet i flere tidssoner, blir resultatene lagret i rekkefølge fra nyeste til eldste og ikke etter klokkeslett og dato.

Loggbok

1



9:38 12/11/15
Hovedmeny
Måling
Mine data
Innstillinger

Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**. Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Mine data**. Trykk på **OK**.

2

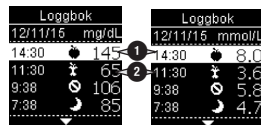


Mine data
Loggbok
Gjennomsnitt
Mål %
Lavere/høyere data

Loggbok utheves. Trykk på **OK**.

5 Gjennomgå data

3



Trykk på **U** eller **D** for å bla gjennom **Loggbok**.

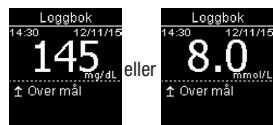
Det siste måleresultatet **1**.

Det nest siste måleresultatet **2**.

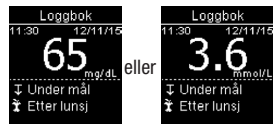
4

For å vise detaljer om et måleresultat, trykk på **U** eller **D** for å utheve måleresultatet. Trykk på **OK**. Måleresultatdetaljene som vises under, vises kun hvis funksjonen **Målområder** er på eller hvis det er lagt til markører for et måleresultat.

Det siste måleresultatet



Det nest siste måleresultatet



Gjennomsnitt

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**. Fra **Hovedmeny**, trykk på **U** for å utheve **Mine data**. Trykk på **OK**.

2



Trykk på **U** for å utheve **Gjennomsnitt**. Trykk på **OK**.

3



Trykk på **U** for å utheve en kategori (dette eksemplet viser **Totalt**). Trykk på **OK**.

4



Trykk på **U** for å utheve et tidsavsnitt (dette eksemplet viser **90 dager**). Trykk på **OK**.

5 Gjennomgå data

5

Gjennomsnitt Totalt 90 dager 106 mg/dL Målinger: 720	eller	Gjennomsnitt Totalt 90 dager 5.8 mmol/L Målinger: 720
--	-------	---

Trykk på for å gå tilbake til forrige meny hvis du vil se et annet tidsavsnitt, ELLER trykk på eller for å bla gjennom ulike gjennomsnitt.

Mål %

Med funksjonen Mål % kan du vise prosentandelene av dine Totalt-, Før måltid-, Etter måltid-, Fastende- og Sengetid-blodsukkerresultater som er over, innenfor eller under målområdene.

- Mål %-resultater kan vises for tidsavsnitt på 7, 14, 30 eller 90 dager.
- Funksjonen Målområder må være innstilt i apparatet for at du skal kunne gjennomgå Mål %-resultater.

1

9:38 12/11/15 Hovedmeny	Slå på apparatet ved å trykke kort på . Fra
Måling	Hovedmeny, trykk på for å utheve
Mine data	Mine data. Trykk på .
Innstillinger	

2

Mine data	Trykk på for å utheve Mål % .
Loggbok	Trykk på .
Gjennomsnitt	
Mål %	
Lave/høye data	

3

Mål %	Trykk på for å utheve en kategori (dette eksemplet viser Før måltid).
Totalt	Trykk på for å velge alternativet.
Før måltid	
Etter måltid	
Fastende	

4

Mål %	Trykk på for å utheve et tidsavsnitt (dette eksemplet viser 90 dager).
Før måltid	Trykk på .
7 dager	
14 dager	
30 dager	
90 dager	

5

Mål %	Mål % vises (for eksemplet Før måltid). Det totale antallet målinger som inkluderes i Mål %, vises nederst på skjermen.
Før måltid 90 dager	
Over 15%	
Innenfor 80%	
Under 25%	
Målinger: 720	

Trykk på for å gå tilbake til forrige meny.

MERK

Ved å analysere blodsukkerresultatene som er lagret i apparatet, får du og legen/diabetessykepleieren din en effektiv metode for å finne ut hvor godt du kontrollerer din diabetes. Denne analysen er et verdifullt verktøy for å gi deg bedre kontroll over din diabetes. Vær forsiktig når du legger til markører for blodsukkerresultater. Feil markører kan føre til at apparatet oppdager ukorrekte mønstre når funksjonen Mønstre er **På**.

5 Gjennomgå data






Lave/høye data

Legen/diabetesesykepleieren din kan fortelle deg hvilket målområde for blodsukker som er riktig for deg. Det er veldig viktig at du holder deg innenfor målområdet.

- Funksjonen Målområder må være innstilt i apparatet for at måleresultater skal kunne deles inn i Lave/høye data (se avsnittet Målområder i kapittelet Apparatinnstillinger for mer informasjon).

- Lave BS-data eller Høye BS-data inkluderer kun måleresultater som er over eller under målområdene som er innstilt i apparatet.
- Lave BS-data eller Høye BS-data spores i apparatet i 30 dager.

Du kan velge Lave BS- og Høye BS-måleresultater for blodsukkerresultatene i kategoriene Totalt, Før måltid, Etter måltid, Fastende eller Sengetid.

Symbol	Navn	Beskrivelse
	Totalt	Inkluderer lave og høye blodsukkerresultater basert på målområdene som er innstilt i apparatet.
	Før måltid	Du kan vise lave eller høye måleresultater med en Før måltid-markør for blodsukkerresultatene i kategoriene Totalt, Før frokost, Før lunsj, Før middag og Før matbit.*
	Etter måltid	Du kan vise lave eller høye måleresultater med en Etter måltid-markør for blodsukkerresultatene i kategoriene Totalt, Etter frokost, Etter lunsj, Etter middag og Etter matbit.*
	Fastende	Inkluderer lave eller høye fastende blodsukkerresultater markert med Fastende som markør.
	Sengetid	Inkluderer lave eller høye blodsukkerresultater ved sengetid markert med Sengetid som markør.

*Måleresultater for før og etter spesifikke måltider er kun tilgjengelige hvis funksjonen Mønstre er stilt til På.

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på . Fra **Hovedmeny**, trykk på  for å utvehe **Mine data**. Trykk på .

2



Trykk på  for å utvehe **Lave/høye data**. Trykk på .

5 Gjennomgå data

3

↑ Lav/høy data
↓ Lave BS-data
↑ Høye BS-data

Hvis funksjonen Målområder er på:

Trykk på  for å velge **Lave BS-data** eller **Høye BS-data** (dette eksemplet viser **Høye BS-data**). Trykk på .

eller

↑ Lav/høy data
Ingen data tilg.
Aktiver målområder for å spore lave/høye blodsukkerdata.

Hvis funksjonen Målområder IKKE har vært på de siste 30 dagene:

Denne meldingen vises på apparatet (for mer informasjon om hvordan du slår på funksjonen Målområder, se avsnittet Målområder i kapittelet Apparatinnstillinger).

4

↑ Høye BS-data
Totalt
● Før måltid
⌵ Etter måltid
● Fastende

Trykk på  for å utheve en kategori (dette eksemplet viser **Før måltid**). Trykk på .

Hvis måleresultater med detaljerte måltidsmarkører er lagret i loggboken:

Apparatet kan varsle deg om å velge detaljerte kategorier for visning. Trykk på  for å utheve en kategori (dette eksemplet viser før **Frokost**). Trykk på .

↑ Før måltid
Totalt
Frokost
Lunsj

5


↑ Høye BS-data
Før frokost
12/11/15 7:38 145 mg/dL


↑ Høye BS-data
Før frokost
12/11/15 7:38 8,0 mmol/L

eller

↑ Høye BS-data
Før frokost
12/10/15 7:38 155 mg/dL

↑ Høye BS-data
Før frokost
12/10/15 7:38 8,6 mmol/L

De valgte dataene vises (dette eksemplet viser **Høye BS-data**). Trykk på  for å bla gjennom måleresultatene.

Trykk på  for å gå tilbake til forrige meny.

MERK

Ved å analysere blodsukkerresultatene som er lagret i apparatet, får du og legen/diabetesykepleieren din en effektiv metode for å finne ut hvor godt du kontrollerer din diabetes. Denne analysen er et verdifullt verktøy for å gi deg bedre kontroll over din diabetes. Vær forsiktig når du legger til markører for blodsukkerresultater. Feil markører kan føre til at apparatet oppdager ukorrekte mønstre når funksjonen Mønstre er På.

Mønstre

- Mønstre viser kun aktive Lave mønstre eller Høye mønstre basert på markører som er lagt til blodsukkerresultater de siste 7 dagene.
- Et mønster blir generert når det oppdages 2 blodsukkerresultater under målområdet eller 3 blodsukkerresultater over målområdet med samme markør i løpet av en periode på 7 dager.

5 Gjennomgå data

Mønstre kan vises i apparatet på 3 måter:




når et Mønstre-alternativ vises nederst i **Hovedmeny**.

eller



fra **Mine data** i **Hovedmeny**.

eller



hvis meldingen **Nytt mønster oppdaget** vises på skjermen når du utfører en blodsukkermåling.

Mønstre som er oppdaget av apparatet, kan vises i hovedmenyen som:

Mønstre	Høye og lave mønstre er oppdaget	Mønstre kan inkludere følgende blodsukkerresultater med markører:
Høyt mønster/ Høye mønstre	Ett eller flere høye mønstre er oppdaget	Før frokost, Etter frokost, Før lunsj, Etter lunsj, Før middag, Etter middag, Før matbit, Etter matbit, Fastende eller Sengetid (se avsnittet Legge til markører for blodsukkerresultater i kapittelet Blodsukkermålinger).
Lavt mønster/ Lave mønstre	Ett eller flere lave mønstre er oppdaget	
Ingen mønstre	Ingen aktive mønstre basert på måleresultater fra de siste 7 dagene	
Tom	Funksjonen Mønstre er stilt til Av	

5 Gjennomgå data

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på . Fra **Hovedmeny**, trykk på for å utheve **Mønstre**-alternativet nederst på skjermen (dette eksemplet viser **Mønstre**). Trykk på .

2



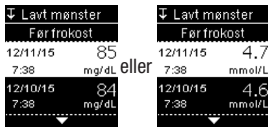
Trykk på eller for å utheve **Lave mønstre** eller **Høye mønstre** (dette eksemplet viser **Lave mønstre**). Trykk på for å velge alternativet.

3



Trykk på for å utheve en kategori for gjennomgang (dette eksemplet viser **Før frokost**). Trykk på .

4



Lave mønstre		Lave mønstre	
Før frokost		Før frokost	
12/11/15	85	12/11/15	4,7
7:38	mg/dL	7:38	mmol/L
eller			
12/10/15	84	12/10/15	4,6
7:38	mg/dL	7:38	mmol/L

Trykk på for å bla gjennom måleresultatene. Trykk på for å gå tilbake til forrige meny.

Trådløs dataoverføring

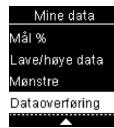
Med denne funksjonen kan du overføre data trådløst fra apparatet til en annen enhet.

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på . Fra **Hovedmeny**, trykk på for å utheve **Mine data**. Trykk på .

2



Trykk på for å utheve **Dataoverføring**. Trykk på .

3



Trykk på for å velge **Trådløs**. Trykk på .

5 Gjennomgå data

4

Hvis ingen enhet er koblet med apparatet:

Koble enhet
Ingen koblet enhet.
Koble nå?

Nei
Ja




Apparatet varsler deg om å koble en enhet til apparatet (se avsnittet Første kobling i kapittelet Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet for mer informasjon).
eller

Hvis apparatet allerede er koblet med minst én enhet:

Veld enhet
✓ Device1234
Device2345
Device3456
Device4567

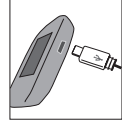
Trykk på  eller  for å velge en trådløs enhet for dataoverføring.

5

Dataoverføring  Kobler til Device1234	Dataoverføring  Overfører til Device1234	Dataoverføring  Overført til Device1234
---	--	---

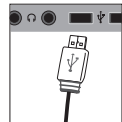
Apparatet overfører dataene til enheten.

1



Sett inn den smale enden av USB-kabelen i apparatet.

2





Sett inn den brede enden av USB-kabelen i en USB-port på PC-en.
Hvis apparatet er av, slås det på.

3

Start programvaren for diabeteskontroll og start en dataoverføring.

4

Dataoverføring  Kobler til	Dataoverføring  Overfører data	Dataoverføring  Fullført
--	--	--

Apparatet overfører dataene til programvaren.

Dataoverføring via USB-kabel

Med denne funksjonen kan du overføre data fra apparatet til spesiell programvare for diabeteskontroll på en PC via en USB-kabel.

6 Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet

Oversikt

Du kan trådløst og automatisk synkronisere diabetesinformasjonen din med en mobil enhet. Prosessen med å opprette en forbindelse mellom apparatet og den andre enheten kalles "kobling". Du trenger en app på den mobile enheten som kan ta imot data fra apparatet.

Innstilling	Alternativer	Funksjon
Flymodus	På / Av	Velg om trådløs kommunikasjon er tilgjengelig. På – trådløs kommunikasjon er ikke tilgjengelig. Av – trådløs kommunikasjon er tilgjengelig.
Standardenhet	Liste over enheter som er koblet med apparatet	Hvis flere enn 1 enhet er koblet, velg enheten som funksjonene Auto-send og Synkronisere tid skal kommunisere med.
Auto-send	På / Av	Velg om data skal sendes automatisk til den koblede standardenheten etter hver måling. På – data blir sendt automatisk til den koblede standardenheten. Av – data blir ikke sendt automatisk til den koblede standardenheten.
Synkronisere tid	På / Av	Velg om klokkeslett og dato skal synkroniseres med klokkeslettet og datoen i den koblede standardenheten. På – apparatets klokkeslett og dato blir synkronisert med klokkeslettet og datoen i den koblede standardenheten. Av – apparatets klokkeslett og dato blir ikke synkronisert med klokkeslettet og datoen i den koblede standardenheten.
Kobling	Koble enhet / Slette kobling	Velg om en enhet skal kobles eller om en koblet enhet skal slettes.

6 Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet

Første kobling

Trinnene nedenfor gjelder for første kobling.

Opptil 5 enheter kan til enhver tid være koblet med apparatet.

Enheterne må kobles til apparatet én av gangen.

Apparatet og enheten som skal kobles, må være maksimalt 1 meter fra hverandre.

1

Klargjør enheten for kobling. Se enhetens bruksanvisning for informasjon om kobling.

2



Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**.

Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**. Trykk på **OK**.

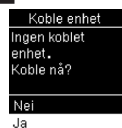
3



Trykk på **▼** for å utheve **Trådløs**.

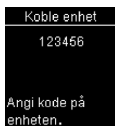
Trykk på **OK**.

4



Koble enhet vises. Koble en enhet ved å trykke på **▼** for å utheve **Ja**. Trykk på **OK**.

5



Apparatet viser koden.

6

Den mobile enheten viser en liste over oppdagede enheter, inkludert apparatet. Velg apparatet fra listen. Når du blir bedt om det, angi koden som vises på apparatet fra trinn 5, i enheten som skal kobles.

7



Når koblingen er fullført, vises **✓** og navnet til den koblede enheten.

Trykk på **OK** for å gå tilbake til forrige meny.

Flymodus

Velg om trådløs kommunikasjon er tilgjengelig eller ikke. Når **Flymodus** er på, vises **✈** på tittellinjen, og trådløs kommunikasjon er ikke tilgjengelig.

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**.

Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**. Trykk på **OK**.

6 Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet


2



Innstillinger
Klokkeslett/dato
Lydsignal
Trådløs
Flere alternativer

Trykk på  for å utheve **Trådløs**.
Trykk på **OK**.

3



Trådløs
Flymodus
Standarddenhet
Auto-send
Synkronisere tid

Flymodus utheves.
Trykk på **OK**.

4



Flymodus
✓ På
Av
Hjelp

Trykk på  eller  for å utheve **På** eller **Av**. Trykk på **OK** for å flytte  til ønsket alternativ.
Trykk på **OK** for å stille inn alternativet og gå tilbake til forrige meny.

Hovedmeny med apparat i flymodus.



9:38 12/11/15
Hovedmeny
Måling
Mine data
Innstillinger

Standarddenhet

Hvis flere enn 1 enhet er koblet, velg koblet standarddenhet for funksjonene **Auto-send** og **Synkronisere tid**.

1



9:38 12/11/15
Hovedmeny
Måling
Mine data
Innstillinger

Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**. Fra **Hovedmeny**, trykk på  for å utheve **Innstillinger**. Trykk på **OK**.

2



Innstillinger
Klokkeslett/dato
Lydsignal
Trådløs
Flere alternativer

Trykk på  for å utheve **Trådløs**.
Trykk på **OK**.


3



Trådløs
Flymodus
Standarddenhet
Auto-send
Synkronisere tid

Trykk på  for å utheve **Standarddenhet**.
Trykk på **OK**.

4



Standarddenhet
✓ Device1234
Device2345
Device3456
Hjelp

En liste med koblede enheter vises.
Trykk på  for å utheve enheten du vil ha som standarddenhet.
Trykk på **OK** for å flytte  til ønsket alternativ.
Trykk på **OK** for å stille inn alternativet og gå tilbake til forrige meny.

6 Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet

Auto-send

Velg om data skal sendes automatisk til den koblede standardenheten etter hver måling.

1



9:38 12/11/15 Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**.
Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**.
Trykk på **OK**.

2



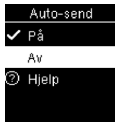
Trykk på **▼** for å utheve **Trådløs**.
Trykk på **OK**.

3



Trykk på **▼** for å utheve **Auto-send**.
Trykk på **OK**.

4



Trykk på **▼** eller **▶** for å utheve **På** eller **Av**. Trykk på **OK** for å flytte **✓** til ønsket alternativ.
Trykk på **OK** for å stille inn alternativet og gå tilbake til forrige meny.

Synkronisere tid

Velg om klokkeslett og dato skal synkroniseres med klokkeslettet og datoen i den koblede standardenheten.

1



9:38 12/11/15 Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**.
Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**.
Trykk på **OK**.

2



Trykk på **▼** for å utheve **Trådløs**.
Trykk på **OK**.

3



Trykk på **▼** for å utheve **Synkronisere tid**.
Trykk på **OK**.

4



Trykk på **▼** eller **▶** for å utheve **På** eller **Av**. Trykk på **OK** for å flytte **✓** til ønsket alternativ.
Trykk på **OK** for å stille inn alternativet og gå tilbake til forrige meny.

6 Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet

Koble flere enheter

Denne fremgangsmåten brukes for å legge til en annen koblet enhet (forutsatt at det allerede er 1 koblet enhet).

Du kan koble 5 enheter.

Hvis du har 5 koblede enheter, må du slette en kobling før du kan legge til en ny enhet.

Enheten du velger, vil være standardenheten inntil du endrer det.

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**.
Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**.
Trykk på **OK**.

2



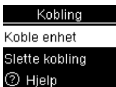
Trykk på **▼** for å utheve **Trådløs**.
Trykk på **OK**.

3



Trykk på **▼** for å utheve **Kobling**.
Trykk på **OK**.

4



Trykk på **▼** eller **▲** for å utheve **Koble enhet**. Trykk på **OK**.

Hvis det er færre enn 5 koblede enheter:

Koble enhet vises. Gå videre til trinn 5.

Koble enhet

Maks. antall koblede enheter.
Slette kobling?

Hvis det allerede er 5 koblede enheter:

Maks. antall koblede enheter vises. Du må slette

en kobling før du kan gå videre til trinn 5. Trykk på **▼** eller **▲** for å utheve **Ja**. Trykk på **OK**.

Slette kobling

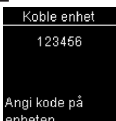
✓ Device1234
Device2345
Device3456
Device4567

Trykk på **▼** eller **▲** for å utheve enheten som skal slettes. Trykk på **OK**.
Gå videre til trinn 5.

5

Klargjør den andre enheten for kobling. Se den andre enhetens bruksanvisning for informasjon om kobling.

6



Apparatet viser koden.

6 Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet

7 Den mobile enheten viser en liste over oppdagede enheter, inkludert apparatet. Velg apparatet fra listen. Når du blir bedt om det, angi koden som vises på apparatet fra trinn 6, i enheten som skal kobles.

1



Slå på apparatet ved å trykke kort på **OK**.
Fra **Hovedmeny**, trykk på **▼** for å utheve **Innstillinger**.
Trykk på **OK**.

8



Når koblingen er fullført, vises **✓** og navnet til den koblede enheten. Trykk på **OK**.

2



Trykk på **▼** for å utheve **Trådløs**.
Trykk på **OK**.

9



Hvis det er flere enn 1 koblet enhet, spør apparatet om du vil at den nye enheten skal være standardenheten. Trykk på **▼** eller **▲** for å utheve **Nei** eller **Ja**. Trykk på **OK** for å stille inn alternativet og gå tilbake til **Kobling**.
Trykk på **↶** for å gå tilbake til forrige meny.

3



Trykk på **▼** for å utheve **Kobling**.
Trykk på **OK**.

4



Trykk på **▼** eller **▲** for å utheve **Slette kobling**.
Trykk på **OK**.

Slette kobling

Denne fremgangsmåten brukes for å slette en koblet enhet (forutsatt at det er minst 1 koblet enhet).

Du kan koble 5 enheter. Hvis du har 5 koblede enheter, må du slette en kobling før du kan legge til en ny enhet.

Enheten du velger, vil være standardenheten inntil du endrer det.

5



Trykk på **▼** eller **▲** for å utheve enheten som skal slettes. Trykk på **OK** for å stille inn alternativet.

6 Trådløs kommunikasjon og kobling av apparatet

6

<p>Slette kobling</p> <p>Slettet: Device1234</p> 	<p>Hvis den valgte enheten ikke er standardenheten:</p> <p>Koblingen slettes. Navnet til den slettede enheten og ✓ vises.</p>
<p>Slette kobling</p> <p>Trykk på OK for å velge ny standardenhet.</p>	<p>Hvis den valgte enheten er standardenheten:</p> <p>Apparatet ber deg velge en ny standardenhet. Hvis det bare er 1 enhet igjen, blir dette standardenheten. Listen med koblede enheter vises.</p>
<p>Slette kobling</p> <p>Slettet: Device1234</p>  <p>Ny standard: Phone456</p>	<p>Uthev den nye standardenheten, og trykk på OK. Navnet til den slettede enheten og ✓ vises, sammen med den nye standardenheten.</p>

7 Vedlikehold og feilsøking av apparatet

Vedlikehold av apparatet

Apparatet foretar automatisk en selvtest hver gang det slås på og gir en melding hvis noe er galt. Se avsnittet Feilmeldinger i dette kapittelet.

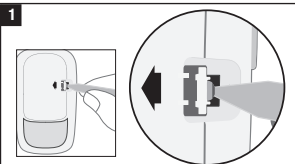
Hvis du mister apparatet i gulvet eller tror det ikke gir nøyaktige resultater, kontakt Roche.

ADVARSEL

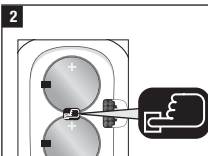
Fare for livstruende skader


Oppbevar nye og brukte batterier utilgjengelig for barn. Du finner mer informasjon i advarselen i innledningen i denne bruksanvisningen.

Bytte batteriene



Åpne det barnesikrede batteridekselet ved å stikke inn en smal gjenstand, f.eks. spissen av en penn, i sporet (se bildet ovenfor). Skyv klaffen i pilens retning og løft opp batteridekselet.



Løs ut de gamle batteriene ved å trykke på -knappen. Ta ut de gamle batteriene. Trykk og hold På/Av/Innstillings-/OK-knappen på forsiden av apparatet i minst 2 sekunder.



Skyv de nye batteriene under de svarte klaffene og -knappen, slik at **(+)-siden vender opp**. Sett batteridekselet tilbake og trykk det på plass til det sier klikk. Kast de gamle batteriene straks.

MERK

- Ha alltid et ekstra sett med batterier.
- Batterilevetiden kan variere på grunn av faktorer som temperatur og batteriproducent.
- Apparatet bruker to 3-volts litiumbatterier, knappcellebatteri type CR2032. Det er mange butikker som selger denne batteritypen.
- Bytt alltid begge batteriene samtidig og sørg for at de er av samme merke.
- Dataene i loggboken lagres når du skifter batterier.

7 Vedlikehold og feilsøking av apparatet

Rengjøre og desinfisere apparatet

Hold apparatet støvfritt. Følg disse retningslinjene nøye ved rengjøring eller desinfisering slik at du beholder apparatet i best mulig stand.

ADVARSEL

Infeksjonsfare

Hvis apparatet brukes av en annen person som hjelper brukeren med måling, skal apparatet desinfiseres før den andre personen tar det i bruk.

ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

- Ikke rengjør eller desinfiser apparatet mens du utfører en blodsukker- eller kontrollmåling.
- Ikke la væske komme inn i noen av apparatets åpninger.
- Ikke spray noe direkte på apparatet.
- Ikke dypp apparatet ned i væske.

Når du skal rengjøre eller desinfisere apparatet:

- Rengjør apparatet for å fjerne synlig smuss eller annet materiale.
- Desinfiser apparatet mellom hver pasientbruk.

Hva du skal rengjøre eller desinfisere:

- Området rundt spor og åpninger
- Apparatskjermen
- Hele apparatets overflate

1

Sørg for at apparatet er slått av.

Tørk forsiktig av utsiden av apparatet med en myk klut som er lett fuktet (vri opp kluten for å få ut overflødig væske) med en av følgende løsninger:

For å rengjøre apparatet

mildt oppvaskmiddel blandet med vann

For å desinfisere apparatet

70 % isopropylalkohol

Merk: Når du desinfiserer apparatet, må du sørge for at apparatets overflate er fuktet med isopropylalkohol i 2 minutter. Det kan hende du må tørke av apparatet flere ganger med kluter fuktet med isopropylalkohol.

2

Tørk apparatet nøye med en myk klut.

7 Vedlikehold og feilsøking av apparatet

Feilmeldinger

ADVARSEL

Fare for en alvorlig helsehendelse

Hvis du endrer behandlingen på grunn av en feilmelding, kan det føre til feil behandlingsbeslutninger.

- Du må aldri ta behandlingsbeslutninger på grunn av en feilmelding.
- Hvis du har spørsmål eller hvis du får andre feilmeldinger, kontakt Roche.



Apparatet lar seg ikke slå på, eller skjermen er tom.

- Batteriene er oppbrukt.

Sett inn nye batterier.

- Skjermen er ødelagt. / Apparatet er defekt.

Kontakt Roche.

- Ekstreme temperaturer.

Flytt apparatet til et sted med en mer moderat temperatur.

 Måling ikke tillatt
Fjern teststrimmel eller USB-kabel.

Apparatet er koblet til en PC, og det er ikke mulig å utføre en måling.

Du må ENTEN fjerne USB-kabelen og utføre en måling, ELLER fjerne teststrimmelen og starte en dataoverføring.

 Forbindelsen er brutt
Koble til USB-kabelen på nytt og prøv igjen.

Forbindelsen mellom apparatet og PC-en ble brutt.

Koble fra USB-kabelen, koble den til på nytt, og prøv å opprette forbindelsen på nytt. Kontakt Roche hvis forbindelsen blir brutt igjen.

 Ingen forbindelse
Koble til USB-kabelen for å fortsette.

Det er ikke forbindelse mellom apparatet og PC-en.

Koble til USB-kabelen, og prøv å opprette forbindelsen på nytt.

7 Vedlikehold og feilsøking av apparatet

⚠ Overføring mislykket

Kontroller at koblet enhet er innen rekkevidde og slått på.

Blodsukkerresultater ble ikke overført til en koblet enhet. Sørg for at den koblede enheten er innenfor apparatets rekkevidde og er slått på.

⚠ Forbindelsen mislykkes

Kontroller PC eller USB-kabel.

Data kunne ikke overføres fra apparatet til PC-en. Sjekk PC-en eller USB-kabelen.

⚠ Overføring ikke tillatt

Trådløs kommunikasjon ikke tillatt i flymodus.

Data kan ikke sendes til en koblet enhet fordi apparatet er i flymodus. Prøv dataoverføringen igjen når apparatet ikke er i flymodus.

⚠ Resultater utelatt

Ett eller flere resultater kan være utelatt fra gjennomsnittene.

Ett eller flere blodsukkerresultater er utelatt fra de valgte gjennomsnittene fordi måleresultatene er ugyldige eller utenfor systemets måleintervall.

⚠ Resultater utelatt

Ett eller flere resultater kan være utelatt fra mål %-data.

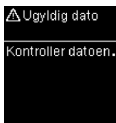
Ett eller flere blodsukkerresultater er utelatt fra de valgte mål %-dataene fordi måleresultatene er ugyldige.

⚠ Resultater utelatt

Ett eller flere resultater kan være utelatt fra lave/høye data.

Ett eller flere blodsukkerresultater er utelatt fra de valgte lave/høye dataene fordi måleresultatene er ugyldige.

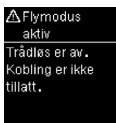
7 Vedlikehold og feilsøking av apparatet



Angitt dato er ikke gyldig.
Angi riktig dato.



En apparatinnstilling ble endret mens apparatet var i flymodus. Innstillingsendringen vil ikke bli aktivert før flymodus er slått av.

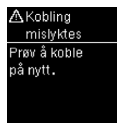


Apparatet kan ikke kobles med en enhet mens det er i flymodus. Prøv kobling igjen når apparatet ikke er i flymodus.



Blodsukkerresultatet er ikke sendt til koblet standardenhet. Overføringen venter på å bli utført.

Plasser apparatet og den koblede enheten nærmere hverandre.



Apparatet kunne ikke kobles med en enhet.

Prøv kobling på nytt.



Teststrimmelen kan være skadet eller feil innsatt, eller kan ha vært brukt tidligere.

Ta ut teststrimmelen og sett den inn igjen, eller bytt den hvis den er skadet eller har vært brukt tidligere.

7 Vedlikehold og feilsøking av apparatet

⊗ Feil ved måling

Mål på nytt med ny teststrimmel.

(E-3)

Det har oppstått en feil med apparatet eller teststrimmelen. Denne feilmeldingen kan vises hvis lokket på teststrimmelboksen ikke er helt lukket. Teststrimlene kan ha blitt skadet på grunn av feil oppbevaring eller håndtering.

Du må aldri ta behandlingsbeslutninger på grunn av en feilmelding.

Gjenta blodsuktermålingen. Hvis en ny E-3-feilmelding vises, utfør en kontrollmåling med kontrollønsningen og en ny teststrimmel. Se avsnittet Utføre en kontrollmåling i kapittelet Kontrollmålinger. Hvis du fortsetter å motta en E-3-feilmelding, skal du bruke en alternativ metode for blodsuktermåling som for eksempel reserveapparat og -teststrimmel.

Kontakt legen/ diabetesykepleieren din umiddelbart hvis den alternative metoden gir et ekstremt høyt blodsukkerresultat, eller hvis en alternativ metode ikke er tilgjengelig. I sjeldne tilfeller kan en E-3-feilmelding bety at blodsukkeret ditt er svært høyt og over systemets måleintervall. **Se avsnittet Uventede blodsukkerresultater i kapittelet Blodsuktermålinger for andre mulige årsaker til feilmeldingen.**

⊗ Dråpe for liten

Mål på nytt med ny teststrimmel.

(E-4)

Du har tilført lite blod eller kontrollønsning på teststrimmelen for målingen, eller dråpen ble tilført etter at målingen var startet.

Kast teststrimmelen og gjenta blodsukker- eller kontrollmålingen.

⊗ Dråpe tilført for tidlig

Mål på nytt med ny teststrimmel.

(E-6)

Du tilførte blod eller kontrollønsning på teststrimmelen før **Tilfør dråpe** ble vist.

Kast teststrimmelen og gjenta blodsukker- eller kontrollmålingen.

⊗ Elektronisk feil

Fjern batteriene, trykk på en knapp, sett batteriene inn på nytt.

(E-7)

Det har oppstått en elektronisk feil.

Ta ut batteriene, trykk og hold På/Av/ Innstillings/OK-knappen i minst 2 sekunder, og sett inn batteriene igjen. Utfør en blodsukker- eller kontrollmåling.

7 Vedlikehold og feilsøking av apparatet

⊗ Temperatur-
feil

Flytt apparatet
til et område
med korrekt
temperatur.
(E-8)

Temperaturen er over eller under temperaturen som systemet fungerer i.

Se pakningsvedlegget til teststrimlene for informasjon om systemets bruksbetingelser. Flytt apparatet til et sted der forholdene er passende og gjenta blodsukker- eller kontrollmålingen. Ikke varm opp eller kjøøl ned apparatet på en kunstig måte.

⊗ Bytt
batteriene

Bytt batteriene
nå.
(E-9)

Batteriene kan være oppbrukt.

Slå på apparatet igjen. **Hvis du er i kalde omgivelser, gå til et sted med mer moderat temperatur og gjenta målingen.** Bytt batteriene hvis meldingen fortsetter å vises etter flere forsøk. Hvis meldingen vises igjen etter at batteriene er skiftet, må du ta ut batteriene, trykke og holde På/Av/Innstillings/OK-knappen i minst 2 sekunder og sette inn batteriene igjen.

⊗ Feil i klokke-
slett/dato

Rett
klokkeslett/dato
hvis nødvendig.
(E-10)

Klokkeslettet og datoen kan være feil. Kontroller klokkeslettet og datoen, og utfør endringer om nødvendig.

⊗ Feil ved måling

Mål på nytt med
ny teststrimmel.
(E-11)

Teststrimmelen kan være skadet. Gjenta målingen med en ny teststrimmel.

⊗ Høyt askorbat

Kontakt
legen/diabetes-
sykepleieren din.
(E-12)

Blodprøven din kan inneholde et høyt nivå av askorbat. Kontakt legen/diabetesykepleieren din.

7 Vedlikehold og feilsøking av apparatet

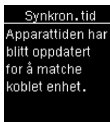


Det kan være væske eller fremmedmaterie i teststrimmelsporet.

Ta ut teststrimmelen og sett den inn igjen, eller gjenta blodsukker- eller kontrollmålingen med en ny teststrimmel. Hvis problemet vedvarer, kontakt Roche.



Det har oppstått en elektronisk feil. Kontakt Roche.



Apparatets klokkeslett og dato er blitt endret for å samsvare med klokkeslettet og datoen til den koblede enheten.



Det er ingen resultater i loggboken.



eller

Det er et ugyldig resultat i loggboken.



Det er ingen måleresultater innenfor området for de valgte dataene.



Funksjonen Målområder er **Av**, og det er ingen resultater for mål %-data lagret i apparatet.



Målområder er **Av**, og det er ingen resultater for Lave/høye data lagret i apparatet.

7 Vedlikehold og feilsøking av apparatet



Det er ingen resultater lagret i apparatet for de valgte dataene.



Funksjonen Mønstre er **På**, men ingen aktive mønstre er lagret i apparatet.



Funksjonen Mønstre er **Av**.



Blodsukkeret kan være så høyt at det er utenfor systemets måleintervall.

Se avsnittet Uventede blodsukkerresultater i kapittelet Blodsuktermålinger.



Blodsukkeret kan være så lavt at det er utenfor systemets måleintervall.

Se avsnittet Uventede blodsukkerresultater i kapittelet Blodsuktermålinger.




Batteriene er nesten oppbrukt.

Bytt batteriene nå. Hvis symbolet vises igjen etter at batteriene er skiftet, må du ta ut batteriene igjen, trykke og holde På/Av/Innstillings/OK-knappen i minst 2 sekunder og sette inn batteriene igjen.

8 Teknisk informasjon

Produktbegrensninger

Les pakningsvedleggene til teststrimlene og kontrolløsningene for oppdatert informasjon om produktspesifikasjoner og -begrensninger.

Spesifikasjoner	
Blodvolum Prøvetype Måletid Måleintervall Betingelser for oppbevaring av teststrimler Systemets bruksbetingelser	Se pakningsvedlegget til teststrimlene.
Betingelser for oppbevaring av apparat	Temperatur: -25–70 °C
Minnekapasitet	720 blodsukkerresultater og 32 kontrollresultater med klokkeslett og dato
Automatisk utkobling	90 sekunder
Strømforsyning	To 3-volts litiumbatterier (knappcellebatteri type CR2032)
Skjerm	LCD
Størrelse	80 × 47 × 20 mm (L×B×H)
Vekt	Ca. 48 g (med batterier)
Konstruksjon	Håndholdt
Beskyttelsesklasse	III
Apparattype	Accu-Chek Guide-apparatet er egnet for kontinuerlig bruk.
Betingelser for oppbevaring av kontrolløsninger	Se pakningsvedlegget til kontrolløsningene.
Genesesnitt 	USB: mikro-B-kobling; <i>Bluetooth</i> [®] energibesparende teknologi; Continua Certified [®] til en Continua Certified-manager.
Radiofrekvenstilkobling	Bluetooth energibesparende teknologi som arbeider i frekvensområdet 2,402 GHz til 2,480 GHz med maksimal utgangseffekt på 0 dBm (1 mW).

8 Teknisk informasjon

Elektromagnetisk kompatibilitet –

Apparatet oppfyller kravene til elektromagnetisk stråling i henhold til EN 61326-2-6. Den elektromagnetiske strålingen er tilsvarende lav. En forstyrrelse ved annet elektronisk utstyr regnes som usannsynlig.

Ytelsesvurdering – Se pakningsvedlegget til teststrimlene.

Måleprinsipp – Se pakningsvedlegget til teststrimlene.

Samsvarserklæring – Roche erklærer herved at radioutstyret Accu-Chek Guide-blodsukkerapparat er i samsvar med direktivet 2014/53/EU.

EU-samsvarserklæringen i fulltekst kan finnes på følgende internettsadresse: <http://declarations.accu-chek.com>

Kommunikasjonsprotokoll –

Accu-Chek Guide-blodsukkerapparatet er Continua Certified. Continua Certified erklærer at dette produktet er i samsvar med gjeldende IEEE 11073-10417-standarder og at det er testet og sertifisert i forhold til Continuas 2014-retningslinjer for utforming, som omfatter blodsukkerspesifikasjon for Bluetooth, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* og *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Informasjon om produktsikkerhet

MERK

- Sterke elektromagnetiske felt kan påvirke apparatets normale funksjon. Ikke bruk apparatet i nærheten av kilder med sterk elektromagnetisk stråling.
- For å unngå elektrostatisk utladning, må du ikke bruke apparatet i meget tørre omgivelser, særlig hvis det samtidig er syntetiske materialer til stede.

8 Teknisk informasjon

Avfallshåndtering av apparatet

ADVARSEL

Infeksjonsfare

Under blodsukkermålinger kan apparatet komme i kontakt med blod. Brukte apparater medfører derfor infeksjonsrisiko.

Ta ut batteriet eller batteriene før apparatet kastes.

Kast brukte apparater i samsvar med bestemmelsene som gjelder i ditt land. Kontakt kommunen og lokale myndigheter for å få informasjon om riktig avfallshåndtering.

Apparatet faller utenfor gyldighetsområdet til det europeiske direktiv 2012/19/EU (direktiv om kasserte elektriske og elektroniske produkter, WEEE).

Kast brukte batterier i samsvar med lokale miljøforskrifter.



















Dette produktet har innvendige bestanddeler som inneholder stoffer som gir stor grunn til bekymring (SVHC), 1,2-dimetoksyetan (CAS 110-71-4), heksabromocyclododekan (CAS 25637-99-4), blytitantrioksid (CAS 12060-00-3) og/eller blytitanzirkoniumoksid (CAS 12626-81-2), i en konsentrasjon over 0,1 % vekt per vekt, som identifisert i henhold til REACH og oppført på kandidatlisten.

Brukeren blir ikke direkte eksponert for stoffene, så det er ingen risiko når instrumentet brukes i henhold til bruksanvisningen.

8 Teknisk informasjon

Symbolforklaringer

Disse symbolene kan stå på emballasjen, på typeskiltet og i bruksanvisningen til Accu-Chek Guide-apparatet.

	Se bruksanvisningen eller den elektroniske bruksanvisningen
	Forsiktig, les sikkerhetsinformasjonen i bruksanvisningen som følger med dette produktet.
	Temperaturbegrensning
	Utløpsdato
	Oppbevar nye og brukte batterier utilgjengelig for barn.
	3-volts knappcellebatteri type CR2032
	Biologisk fare – brukte apparater medfører infeksjonsrisiko.
	Produksjonsdato
	Medisinsk utstyr til in vitro-diagnostikk
	Utstyr til selvtesting
	Utstyr til pasientnær testing
	Produsent
	Unik enhets-ID
	Artikkelnummer for global handel
	Katalognummer
	Serienummer
	Lotnummer
	Overholder bestemmelsene i gjeldende EU-lovgivning

8 Teknisk informasjon

Ekstra tilbehør

Teststrimler: Accu-Chek Guide-teststrimler

Kontrolløsninger: Accu-Chek Guide-kontrolløsninger

Informasjon for helsepersonell

Dette systemet kan brukes i helseinstitusjoner som legekontorer og generelle avdelinger, når det er mistanke om diabetes og i akutte tilfeller.

ADVARSEL

Infeksjonsfare

Gjenstander som kommer i kontakt med blod fra mennesker, utgjør en potensiell infeksjonskilde. Helsepersonell skal følge prosedyrene for infeksjonskontroll som er gjeldende for arbeidsstedet. Pakningsvedlegget til teststrimlene inneholder tilleggsinformasjon for helsepersonell.

Håndtering av prøver

Bruk alltid hansker når du håndterer gjenstander som er kontaminert med blod. Følg alltid godkjente prosedyrer for håndtering av gjenstander som kan være kontaminert med humant materiale. Følg hygiene- og sikkerhetsbestemmelsene ved ditt laboratorium eller din institusjon. Klargjør det valgte blodprøvetakingsstedet i henhold til arbeidsstedets rutiner.

Se pakningsvedlegget til teststrimlene for mer informasjon om akseptable prøvetyper og antikoagulanter samt håndteringsinstruksjoner.

Anbefale måling fra alternative steder til pasienter

Før du anbefaler måling fra alternative steder (AST), bør du vurdere pasientens motivasjon for og kunnskap om behandlingen, samt pasientens mulighet til å forstå nødvendige forholdsregler i forhold til diabetes og måling fra alternative steder. Hvis du vurderer å anbefale måling fra alternative steder for pasientene, er det viktig at du forstår at det er mulighet for en betydelig forskjell mellom blodsukkerresultater fra målinger fra tykksiden av fingertuppen eller håndflaten og målinger fra underarmen eller overarmen. Forskjellen i tettheten av kapillærnett og blodgjennomstrømming i kroppen kan føre til forskjeller i blodsukkerresultater fra målinger fra forskjellige steder på kroppen. Slike fysiologiske effekter kan variere fra person til person og kan også variere for den enkelte personen avhengig av adferd og fysisk tilstand.

Våre studier av målinger fra alternative steder hos voksne personer med diabetes viser at de fleste opplever at blodsukkernivået endrer seg raskere i blodet fra tykksiden av fingertuppen eller håndflaten enn i blodet fra underarmen eller overarmen. Denne kunnskapen er spesielt viktig ved raske stigninger eller fall i blodsukkernivået. Hvis pasienten er vant til å ta behandlingsbeslutninger på grunn av målinger fra tykksiden av fingertuppen eller håndflaten, bør han eller hun lære seg å vurdere forsinkelsen som påvirker måleresultater fra blod fra underarmen eller overarmen.

9 Garanti

Garanti

Den lovfestede garantibestemmelsen som omfatter salg av forbruksvarer i de respektive land hvor varene kjøpes, vil være gjeldende som tidligere.

Indeks

B

batterier, bytte 50
batteritype 59
blodsukker, advarsel 14
blodsukkermåling, utføre 12
blodsukkerresultater, uventede 18

D

dataoverføring 41
 trådløs 41
 USB 42

F

feilmeldinger 52

G

garanti 64
gjennomsnitt 36

H

helsepersonell 63
hyperglykemi 19
hypoglykemi 19
høyt blodsukker 19

I

informasjon om produktsikkerhet 60
innstillinger, apparat 24
 etter måltid-påminnelser 31
 klokkeslett/dato 25
 lydsignal 25
 mønstre 28
 målområder 26
 påminnelser 30
 siste resultat 33
 språk 33
 tidsformat 34

K

knapp, funksjoner 7
kontrollmåling, utføre 20
kontrollresultater, utenfor det akseptable området 22
kontrolløsning 20

L

lave/høye data 38
lavt blodsukker 19
loggbok 35

M

markører, legge til måleresultater 15
mønstre 39
mål %-data 37
måling fra alternative steder 16, 63

P

produktbegrensninger 59
produktspesifikasjoner 59

R

rengjøring og desinfisering 51

S

symboler
 apparat skjerm 9
 blodsukkerresultater 15
 IVD 62

T

teknisk informasjon 59
teststrimler 11
tilbehør 63
trådløs kommunikasjon
 auto-send 46
 flymodus 44
 koble flere enheter 47
 kobling, første 44
 oversikt 43
 slette koblet enhet 48
 standardenhet 45
 synkronisere tid 46

U

utløpsdato 11, 20

V

vedlikehold, apparat 50

SIST OPPDATERT: 2021-06

Norge

Accu-Chek Kundesenter: 21 400 100

www.accu-chek.no



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK og ACCU-CHEK GUIDE er varemerker for Roche.



CONTINUA, CONTINUA-logoene og CONTINUA CERTIFIED er varemerker, servicemerker eller sertifiseringsmerker for Continua Health Alliance. CONTINUA er et registrert varemerke i noen, men ikke i alle land, hvor produktet distribueres.

Bluetooth[®]-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av slike merker av Roche er lisensiert.

Alle andre produktnavn og varemerker tilhører de respektive eiere.

© 2021 Roche Diabetes Care

07656831061A-1021

07656831061(01)-1021

