

Bruksanvisning

mySugr glukoseinnsikter

1 Om denne veiledningen

Disse instruksjonene forteller deg hva produktet skal brukes til, hvordan du bruker det på en sikker måte, og hva du skal gjøre hvis noe går galt. Advarsler, forholdsregler og merknader er uthevet. Les instruksjonene nøye, og hvis du fortsatt ikke finner det du leter etter, kan du kontakte kundesenteret.

Du kan laste ned disse instruksjonene her: <https://support.mysugr.com/>

Rapporter eventuelle alvorlige hendelser som oppstår som følge av bruken av dette medisinske utstyret, til mySugr og til nasjonale myndigheter.

2 Bruksindikasjoner

2.1 Bruksområde

mySugr glukoseinnsikter er beregnet for kontinuerlig visning og avlesning av glukoseverdier i sanntid fra en tilkoblet sensor for kontinuerlig glukosemåling (CGM), og for å hjelpe brukerne med å visualisere og analysere diabetesdata. Det er en programvarefunksjon i mySugr Dagbok, og fungerer som et hjelpemiddel i den daglige diabeteskontrollen av personer med diabetes.

2.2 Hvem er mySugr glukoseinnsikter for?

FORHOLDSREGEL
Fare for ulike skader
Hvis du ikke er en tiltenkt bruker, kan det ikke garanteres at mySugr glukoseinnsikter fungerer korrekt og sikkert.

mySugr glukoseinnsikter er designet for brukere som

- er voksne, 18 år og eldre, diagnostisert med diabetes
- er under veiledning av en lege eller annet helsepersonell
- er fysisk og psykisk i stand til å styre diabetesbehandlingen
- kan bruke en kompatibel mobil enhet
- kan lese informasjon som vises på en kompatibel mobil enhet

2.3 Indikasjoner

mySugr glukoseinnsikter er indisert for personer som har fått diagnosen diabetes.

2.4 Hva trenger du?

For å bruke mySugr glukoseinnsikter trenger du

- en mobil enhet med iOS- eller Android-operativsystem for å kjøre appen. Du finner den nyeste informasjonen om compatible enheter i kapittelet Hvilke enheter fungerer med mySugr Dagbok? i brukerveiledningen til mySugr Dagbok.
- En Accu-Chek SmartGuide-enhet For å få informasjon og instruksjoner om bruk av sensoren kan du se brukerveiledningen som følger med enheten.
- Hvis du bruker en iPhone, kan du bruke mySugr glukoseinnsikter i kombinasjon med en Apple Watch, se kapittel [Bruke en Apple Watch](#). watchOS-versjonen må være watchOS 9 eller nyere. Andre smartklokker er ikke compatible med mySugr glukoseinnsikter.

Før du oppdaterer den mobile enheten til et nyere operativsystem, må du forsikre deg om at mySugr-appen er kompatibel med det nye operativsystemet. Hvis du fortsatt trenger hjelp, kan du kontakte kundesenteret.

2.5 Omgivelser for bruk

Som en mobillapp kan mySugr glukoseinnsikter brukes i omgivelser hvor brukeren vanligvis kan bruke en mobil enhet på en trygg måte.

Vær oppmerksom på at du også må ta hensyn til miljøforholdene for Accu-Chek SmartGuide-enheten og den mobile enheten. Du finner mer informasjon i brukerveiledningen som fulgte med Accu-Chek SmartGuide-enheten, og i brukerveiledningen til den mobile enheten eller operativsystemet til den mobile enheten.

3 Kontraindikasjoner og begrensninger

3.1 Kontraindikasjoner

Ingen kjente kontraindikasjoner.

3.2 Begrensninger

ADVARSEL

Fare for alvorlig skade

mySugr glukoseinnsikter gir ikke medisinske råd. mySugr glukoseinnsikter brukes til å støtte behandlingen av diabetes, men kan ikke erstatte et besøk hos legen eller helsepersonell. Du trenger fortsatt profesjonell og regelmessig gjennomgang av langtidsglukoseverdiene dine (HbA1c) og må fortsette å ha en uavhengig oversikt over glukosenivået ditt.

Endringer i den generelle diabetesbehandlingen kan bare gjøres av helsepersonell. Ta kontakt med helsepersonell hvis du har spørsmål om behandlingen.

- mySugr glukoseinnsikter kommuniserer med sensoren via *Bluetooth*® Low Energy-teknologi. Enheter som støtter *Bluetooth*® Low Energy-versjoner eldre enn versjon 5.0, er kanskje ikke kompatible.
- Brukeren vil bare motta alarmer hvis sensoren er koblet til, og hvis varsler er aktivert av brukeren.
- mySugr glukoseinnsikter er laget for personer som kan lese informasjon som vises på en kompatibel mobil enhet.
- mySugr glukoseinnsikter varsler deg om alarmer først og fremst ved hjelp av lyd. I tillegg kan andre varslingsmetoder brukes, for eksempel taktile eller visuelle varsler. Hvis du har nedsatt hørsel, for eksempel på grunn av hørselstap, bør du bruke en varslingsmetode for alarmer som passer for deg.
- Alarmvarsler kan ikke garanteres i alle tilfeller, på grunn av begrensningene til den mobile enhetens varsler og alarmer. **Ikke** stol blindt på alarmene. Da kan du gå glipp av alvorlig lavt glukosenivå og/eller høyt glukosenivå. Åpne mySugr glukoseinnsikter regelmessig for å sjekke glukosenivået ditt i henhold til instruksjonene fra helsepersonell eller hvis du føler at glukosenivået ditt kan være lavt eller høyt. Du må aldri ignorere symptomer på lavt eller høyt glukosenivå.
- Hvis sensoren er i trendmodus, kan CGM-verdiene fra sensoren være mindre nøyaktige. Dette kan føre til at det utløses alarmer selv om det faktiske glukosenivået er innenfor målområdet. Det kan også skje at det ikke blir utløst noen alarm, selv om det faktiske glukosenivået er for høyt eller for lavt. Se kapittelet [Trendmodus og behandlingsmodus](#) for mer informasjon.
- Hvis tilkoblingen til sensoren er brutt, må du ikke bruke tidligere CGM-data til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering. Se kapittelet [Sensorvarsler](#) for å slå på en alarm for brutt tilkobling.

4 Generell sikkerhetsinformasjon

ADVARSEL

Fare for feil behandlingsbeslutninger

Ikke estimer eller gjør antakelser vedrørende manglende CGM-data. Estimering eller antakelser om manglende CGM-data kan føre til feil behandlingsbeslutninger, for eksempel når det gjelder insulindosering.

Hvis CGM-data mangler, må du kontrollere at mySugr glukoseinnsikter er riktig konfigurert, og at sensoren og den mobile enheten er koblet til hverandre. Se kapittelet [Komme i gang](#) for å få mer informasjon om hvordan du konfigurerer mySugr glukoseinnsikter og sensoren din riktig. Hvis du er usikker på om mySugr glukoseinnsikter eller sensoren fungerer som den skal, kan du bruke en alternativ metode for å måle glukosen og kontakte kundesenteret.

ADVARSEL

Risiko for feil CGM-verdier

mySugr glukoseinnsikter er utviklet for bruk med 1 sensor og 1 mobil enhet om gangen. Hvis du bruker flere sensorer eller flere mobile enheter, kan det hende at det vises feil CGM-verdier.

Sett på kun 1 sensor, og koble sensoren til kun 1 mobil enhet.

FORHOLDSREGEL

Fare for feil behandlingsbeslutninger

Prediksjoner kan gi innsikt i fremtidige tiltak du kan iverksette for diabeteskontroll. Prediksjoner som ligger mer enn 45 minutter frem i tid, er imidlertid kun ment som informasjon, og bør ikke brukes til umiddelbare tiltak.

FORHOLDSREGEL

Fare for feil behandlingsbeslutninger

Ha alltid alternative metoder for glukosemåling tilgjengelig. Hvis du mister mobile enheten din, eller hvis det oppstår en systemfeil, må du bytte til en alternativ metode for glukosemåling.

FORHOLDSREGEL

Fare for alvorlig skade

Glukoseverdiene som vises i mySugr glukoseinnsikter, er kanskje ikke alltid nøyaktige. Du må aldri ignorere symptomer på lavt eller høyt glukosenivå. Hvis den viste CGM-verdien ikke stemmer overens med hvordan du føler deg:

1. Bytt til en alternativ metode for å måle glukosen.
2. Rådfør deg med helsepersonell hvis symptomene fremdeles ikke stemmer overens med glukoseverdien.

Se kapittelet [Feilsøking og brukerstøtte](#) for mer informasjon.

ADVARSEL

Fare for feil behandlingsbeslutninger

Det utvidede mørke temaet på Android 16 og nyere versjoner aktiverer et mørkt tema på alle apper. mySugr-appen støtter ikke denne funksjonen. Sørg for at det utvidede mørke temaet er deaktivert når du bruker mySugr-appen. Hvis ikke vil fargene for glukoseverdiene dine endres, og noen tekster vil bli vanskelige å lese, noe som kan føre til feil behandlingsbeslutninger.

Du finner informasjon om miljøbetingelsene til den mobile enheten i brukerveiledningen til den mobile enheten eller i operativsystemet til den mobile enheten.

mySugr glukoseinnsikter skal bare brukes av én person. Ikke del dine personlige data eller prediksjoner med andre, selv om behandlingsforholdene ser like ut.

mySugr glukoseinnsikter krever lyd for å signalisere viktig informasjon på riktig måte. Kontroller innstillingene på den mobile enheten før bruk. Ellers er det fare for at man går glipp av informasjonen.

5 Nøkkelfunksjoner

MERK

Funksjonene i mySugr glukoseinnsikter er bare tilgjengelige når mySugr-appen kjører og du er logget på.

CGM-verdier i sanntid

Få tilgang til CGM-verdier i sanntid direkte på den mobile enheten eller på Apple Watch. Bruk mySugr glukoseinnsikter koblet til en Accu-Chek SmartGuide-sensor som du har festet på overarmen. mySugr glukoseinnsikter kommuniserer med sensoren via *Bluetooth®* Low Energy. Hvert 5. minutt sender sensoren en CGM-verdi til mySugr glukoseinnsikter. Hver Accu-Chek SmartGuide-sensor har en brukstid på opptil 14 dager og krever kalibrering ved hjelp av et blodsukkerapparat for at CGM-verdiene skal kunne brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering. Etter 14 dager må du fjerne sensoren. Bytt ut sensoren med en ny.

Informasjon lett tilgjengelig

Startskjermen gir deg oversikt over all viktig informasjon om diabeteskontrollen din:

- Gjeldende alarmer.
- Gjeldende CGM-verdi og trend.
- Glukoseprediksjon for de neste 2 timene.
- Varsel om lavt glukosenivå snart.
- Prediksjon om lavt nivå om natten.
- Oppdagede mønstre.

- Tid innenfor målområde.
- Indikator for glukosestyring (GMI).

Tilpassbare innstillinger og alarmer

Oppfyll de personlige behovene og preferansene dine ved hjelp av tilpassbare innstillinger. Juster alarmverdiene for høyt og lavt glukosenivå, med mer.

Glukoseprediksjon

Glukoseprediksjonen for de neste 2 timene vises når du har konfigurert sensoren på riktig måte og minst 1 times kontinuerlige CGM-data er overført fra sensoren.

Varsel om lavt glukosenivå snart

Når sensoren er tilkoblet, vil mySugr glukoseinnsikter, hvis det er aktivert, oppdage og varsle deg om et mulig lavt glukosenivå i løpet av 30 minutter. Som standard er varselet allerede aktivert når du begynner å bruke mySugr glukoseinnsikter for første gang. Du kan gå til **Mer > CGM-innstillinger > Alarmer > Prediksjonsalarmer** for å slå det av. Kortet Lavt glukosenivå snart vil fortsatt vises på startskjermen.

Dette varselet vises på låseskjermen, eller når du sveiper ned fra toppen av en hvilken som helst annen skjerm. Trykk på varselet for å få mer informasjon og handlinger du eventuelt kan velge å utføre.

Prediksjon om lavt nivå om natten

Denne funksjonen forutser sannsynligheten for lavt glukosenivå i løpet av natten, slik at du kan bestemme hva du skal gjøre før du legger deg. Fare for lavt nivå betyr at glukosen din kan gå under 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Hvis denne funksjonen er aktivert, vil du motta et varsel hvis det er stor sannsynlighet for at du har lavt glukosenivå mens du sover. Vi trenger minst 1 dag med data for å kunne forutsi sannsynligheten.

Du kan også konfigurere funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten og bruke den til å manuelt be om en beregning.

Glukosemønstre

Denne funksjonen identifiserer tilbakevendende glukosehendelser som finner sted i løpet av en dag eller en uke. Hvis du er oppmerksom på slike mønstre, kan det hjelpe deg med å optimalisere glukosekontrollen og ta mer informerte behandlingsbeslutninger. Når mySugr glukoseinnsikter mottar CGM-data fra sensoren, vises de registrerte mønstrene fra de siste 24 timene under grafen på startskjermen. Mønstrene vises i rekkefølgen der den som har høyest helserisiko er først, øverst, for eksempel et mønster med svært lavt eller lavt glukosenivå.

Rapporter

Med mySugr glukoseinnsikter kan du eksportere glukoseprofilen din (ambulerende glukoseprofil) og glukosemønstre i PDF-format.

6 Komme i gang

6.1 Installere og avinstallere mySugr glukoseinnsikter

mySugr glukoseinnsikter er en utvidelse av mySugr Dagbok (mySugr-appen) som blir aktiv når du kobler til en Accu-Chek SmartGuide-sensor. Bare last ned og installer mySugr-appen på den mobile enheten. Du finner mer informasjon om installering og bruk av mySugr-appen i kapittelet Installering i brukerveiledningen til mySugr Dagbok.

Hvis du bestemmer deg for å slutte å bruke en sensor, vil du fortsatt kunne

- eksportere tidligere CGM-verdier ved å bruke CGM-fanen på Rapporter-skjermen
- se både blodsukkeroppføringerne dine og de siste CGM-verdiene på grafen på startskjermen
- bruke de tidligere lagrede personlige CGM-relaterte brukerinnstillingene dine neste gang du kobler og kobler til en ny sensor

Når du kobler sensoren fra mySugr glukoseinnsikter, vil startskjermen automatisk gå tilbake til standardtilstanden: Grafen vil bestå av blodsukkeroppføringer som du logger i mySugr Dagbok. CGM-relaterte funksjoner, som prediksjoner eller alarmer, vil ikke lenger være tilgjengelige.

6.2 Koble til sensoren

Du må koble Accu-Chek SmartGuide-sensoren til den mobile enheten ved hjelp av instruksjonene i dette kapittelet. Ellers kan ikke mySugr glukoseinnsikter motta CGM-verdier fra sensoren din.

Sensoren må kun kobles til i et sikkert og pålitelig område. Dette kan redusere risikoen for at andre personer oppretter forbindelse til sensoren din.

Før du begynner å koble til sensoren, må du hente serienummeret og den 6-sifrede PIN-koden fra etiketten på undersiden av det blå vridekselet. Merk at på Android-enheter trenger du serienummeret og den 6-sifrede PIN-koden for å koble til den samme sensoren på nytt, for eksempel etter at du har logget ut av mySugr-appen. Vi anbefaler derfor at du beholder vridekselet til du kasserer sensoren.

- Serienummeret til sensoren din er plassert ved siden av **SN**-ikonet, se eksempel nedenfor.
- Den 6-sifrede PIN-koden til sensoren din er plassert ved siden av ordet **PIN**, se eksempel nedenfor.



mySugr glukoseinnsikter er utviklet for bruk med 1 sensor og 1 mobil enhet om gangen. Hvis du kobler til en ny sensor mens en annen sensor allerede er tilkoblet, kobles den allerede tilkoblede sensoren automatisk fra.

1. Trykk på **Connections** i menyen med innholdsfaner.
2. Velg Accu-Chek **SmartGuide** fra listen, og trykk på **Koble til**.
3. På iOS-enheter trykker du på **Åpne innstillinger** og aktiverer *Bluetooth*® i enhetens innstillinger.
- På Android-enheter trykker du på **Gi tilgang** for å aktivere *Bluetooth*® og posisjonstjenester. Trykk deretter på **Aktiver Bluetooth og sted**.
4. Fest sensoren på kroppen. Hvis du trenger hjelp med å feste sensoren, trykker du på **Slik fester du en sensor**.
5. Trykk på **Neste**.
6. Ta vare på vridekselet med sensorens serienummer og PIN-kode.
7. Trykk på **Neste**.
8. Velg sensoren som samsvarer med serienummeret på etiketten på undersiden av det blå vridekselet. Etter at du har valgt sensorens serienummer, må du utføre hvert trinn raskt. Hvis du tar en pause eller utsetter det, kan det hende at du ikke rekker å taste inn PIN-koden.
9. Trykk på **Angi PIN-kode**.
10. Tast inn den 6-sifrede PIN-koden din fra etiketten på undersiden av det blå vridekselet. Sørg for at du taster inn PIN-koden riktig, og at du ikke taster inn andre tall.
11. Trykk på **Koble**.

Sensoren er nå tilkoblet.

Hvis dette er den første gangen du kobler til en sensor, må du stille inn alarmer for CGM-verdiene du mottar fra sensoren, og aktivere Overstyr Ikke forstyr (Android) eller Viktige varsler (iOS) for å sikre at du mottar appvarsler og alarmer selv om du har slått av lyden på den mobile enheten.

1. Trykk på **Neste**.
2. Les nøye gjennom informasjonen som vises, og trykk på Jeg forstår for å fortsette.
3. Trykk på **Neste**.
4. Angi alarmverdiene for alarm for høyt glukosenivå og alarm for lavt glukosenivå. Merk at du av medisinske årsaker ikke kan endre alarmverdien for alarm for svært lavt glukosenivå.
5. Trykk på **Neste**.
6. På iOS-enheter trykker du på **Tillat** for å aktivere Viktige varsler. På Android-enheter slår du på **Overstyr Ikke forstyr**.
7. Trykk på **Neste**.

Etter at en ny sensor er satt inn, trenger sensoren 1 times oppvarmingstid. I løpet av denne perioden vises ingen CGM-verdier i mySugr glukoseinnsikter. Ha en alternativ metode for glukosemåling tilgjengelig. Sensoren krever kalibrering for å kunne vise CGM-verdier som kan brukes for behandlingsbeslutninger, for eksempel insulin dosering.

6.3 Kalibrere sensoren

6.3.1 Trendmodus og behandlingsmodus

Det finnes 2 moduser for CGM-verdier: **Trend**modus og **behandlings**modus. Modusen sensoren for øyeblikket er i, vises under CGM-verdien på startskjermen.

Når sensoren er i **trend**modus:

- CGM-verdiene skal ikke brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.
- CGM-verdiene kan bare brukes for å se trender og som en generell referanse.
- Mål blodsukkeret med en blodprøvetakertest for å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

Når sensoren er i **behandlings**modus:

- CGM-verdiene kan brukes til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

Etter en oppvarmingstid på 1 time er sensoren i **trend**modus og sender CGM-verdier til mySugr glukoseinnsikter hvert 5. minutt. Ikke bruk disse opprinnelige CGM-verdiene til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

Den første kalibreringen er nødvendig 12 timer etter at sensoren er festet. Når kalibreringen er utført, er sensoren i **behandlings**modus. CGM-verdiene kan nå brukes for å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

Den andre kalibreringen er nødvendig 30 minutter til 3 timer etter den første kalibreringen. Dette er for å bekrefte den første kalibreringen.

Sensoren går tilbake til **trend**modus hvis den andre kalibreringen ikke utføres. Når du har utført den andre kalibreringen, går sensoren imidlertid tilbake til **behandlings**modus.

6.3.2 Slik kalibreres sensoren

Kalibrering av sensoren gjør at du kan bruke CGM-verdiene til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering, og dette øker nøyaktigheten til CGM-verdiene. For å kalibrere sensoren må du utføre en blodprøvetakertest med blodsukkerapparatet og legge inn måleresultatet fra blodsukkerapparatet i mySugr glukoseinnsikter. mySugr glukoseinnsikter ber deg om å gjøre dette i løpet av den første dagen du bruker det.

Kalibrer på et tidspunkt når blodsukkernivået ditt er relativt stabilt. Slike perioder kan oppdages ved å se på trendpilene og startgrafen på startskjermen. Ikke kalibrer kort tid **etter et måltid, etter insulintilførsel eller etter fysisk aktivitet**, og unngå miljøer med svært varme eller svært kalde temperaturer, eller raskt skiftende temperaturer.

1. Vent til mySugr glukoseinnsikter ber deg om å kalibrere sensoren. Trykk deretter på **Kalibrer nå**.
2. Ta en blodprøvetakertest for å måle blodsukkeret ditt med blodsukkerapparatet i henhold til produsentens instruksjoner.
3. Skriv inn måleresultatet fra blodsukkerapparatet ditt på skjermen **Kalibrer CGM-sensor**. Måleresultatet skal legges inn så snart som mulig, og senest 3 minutter etter at testen er utført.
4. Bekreft at du forstår at du ikke kan redigere eller slette kalibreringsverdier når de først er bekreftet, og trykk på **Jeg forstår**.
5. Kontroller at du har lagt inn den samme verdien i mySugr glukoseinnsikter som ble vist på blodsukkerapparatet, og trykk på **Bekreft**. Hvis du ved et uhell har tastet inn feil verdi, trykker du på **Fortsett å redigere** og skriver inn riktig verdi.

Hvis kalibreringen ikke lykkes, må du vente i 15–30 minutter før du gjentar prosessen. Når du gjentar prosessen, må du utføre en ny blodprøvetakertest med blodsukkerapparatet.

Systemets ytelse kan ikke garanteres hvis et feil måleresultat brukes til kalibrering.

Hvis du bekrefter en feil kalibreringsverdi, kan den ikke slettes. Fjern sensoren, og sett inn en ny.

7 CGM-innstillinger

7.1 Glukosealarmer

mySugr glukoseinnsikter kan advare deg hvis CGM-verdiene dine blir høye, lave eller svært lave. Følgende glukosealarmer er tilgjengelige:

- Alarmen for høyt glukosenivå advarer deg når CGM-verdien er på eller over alarmverdien for høyt glukosenivå.
- Alarmen for lavt glukosenivå advarer deg når CGM-verdien er på eller under alarmverdien for lavt glukosenivå.

- Alarmen for svært lavt glukosenivå advarer deg når CGM-verdien er under 54 mg/dL (3,0 mmol/L). For din egen sikkerhet kan alarmverdien for svært lavt glukosenivå ikke endres.

Du vil motta en glukosealarm når CGM-verdien ligger på eller over alarmverdien for høyt glukosenivå, henholdsvis på eller under alarmverdien for lavt og svært lavt glukosenivå. Du vil imidlertid fortsette å motta en glukosealarm hvert 5. minutt så lenge CGM-verdien holder seg under alarmverdien for svært lavt glukosenivå.

Profilen for primær alarm er aktiv 24 timer i døgnet, med mindre en profil for sekundær alarm er slått på. Med profilen for den sekundære alarmen kan du stille inn ulike alarmnivåer for et bestemt tidsrom, for eksempel om natten.

Alle glukosealarmer er aktive som standard, men du kan slå dem av. Gjør som følger for å konfigurere CGM-alarmene:

1. Trykk på **Mer > CGM-innstillinger > Alarmer > Alarmer for høye og lave verdier**.
2. Trykk på på/av-knappene for å slå de ønskede alarmene på eller av.
3. Angi alarmverdiene for hver alarm. Alarmverdien for svært lavt glukosenivå er fast på 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Alarmverdien for lavt glukosenivå kan settes til 60 mg/dL (3,3 mmol/L) eller høyere. Og alarmverdien for høyt glukosenivå kan settes til et tall som er høyere enn alarmverdien for lavt glukosenivå.
4. Trykk på **Lagre**.

Etter at du har konfigurert profilen for primær alarm, kan du også opprette en profil for sekundær alarm som gjelder for ulike tider på døgnet. For profilen for sekundær alarm kan du justere start- og sluttidspunktet i trinn på 15 minutter.

7.2 Prediksjonsalarmer

Lav glukoseprediksjon

Lav glukoseprediksjon gir deg beskjed når mySugr glukoseinnsikter oppdager at du kan ha lavt glukosenivå innen 30 minutter. Det lave glukosenivået kan oppstå når som helst i løpet av de neste 30 minuttene.

Lavt nivå betyr at glukosen kan gå under alarmverdien for lavt glukosenivå som du har angitt for glukosealarmene.

Hvis det er stor sannsynlighet for at du får lavt glukosenivå innen 30 minutter, vises varselet Lavt glukosenivå snart, hvis det fortsatt er slått på, enten på låseskjermen til den mobile enheten eller når du sveiper nedover fra toppen av skjermen, avhengig av hvordan du konfigurerer den mobile enheten. Gå til **Mer > CGM-innstillinger > Alarmer > Prediksjonsalarmer** for å håndtere varselet.

Trykk på varselet for å se startskjermen. Kortet Lavt glukosenivå snart er under grafen. Trykk på kortet for å motta ytterligere informasjon på skjermen Lavt glukosenivå snart. Les informasjonen, og bestem deg for hva du skal gjøre videre.

Unntak fra Prediksjon om lavt glukosenivå

Prediksjon om lavt glukosenivå er aktiv 24 timer i døgnet, 7 dager i uken, med følgende unntak:

- Alarmverdien for lavt glukosenivå er satt over 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- 20 minutter etter at du har loggført et karbohydratinntak i mySugr Dagbok.
- 30 minutter etter den siste glukoseprediksjonen og etter at det siste varselet om lavt glukosenivå snart ble sendt.
- Glukosen din er allerede under alarmverdien for lavt glukosenivå som du har angitt for alarmene for lavt nivå.

Kortet Lavt glukosenivå snart på startskjermen forsvinner etter 15 minutter hvis sannsynligheten for lavt glukosenivå snart ikke lenger er til stede.

Prediksjon om lavt nivå om natten

Funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten gir deg informasjon om sannsynligheten for lavt glukosenivå i løpet av natten før du legger deg, og angir også tidsrommet hvor risikoen for lavt glukosenivå mest sannsynlig vil inntreffe. Prediksjonen er tilgjengelig mellom kl. 21.00 og 02.00.

Fare for lavt nivå betyr at glukosen din kan gå under 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten fungerer med en fast terskel for lavt nivå på 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

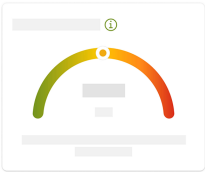
En natt er definert som et tidsrom på 7 timer som regnes fra det tidspunktet prediksjonen beregnes.

Du kan konfigurere funksjonen Prediksjon om lavt nivå om natten og manuelt be om en ny beregning for et hvilket som helst tidsrom mellom kl. 21.00 og 02.00. Du kan også bli varslet på utvalgte tidspunkter med høy risiko (betydelig over normal risiko).

Hvis det er stor eller svært stor sannsynlighet for å få lavt glukosenivå i løpet av natten, og varselet er aktivert, vises varselet på låseskjermen til den mobile enheten. Kortet Prediksjon om lavt nivå om natten vises under grafen på startskjermen. Gå til **Mer > CGM-innstillinger > Alarmer > Prediksjonsalarmer** for å håndtere varselet.

Trykk enten på varselet eller på kortet Prediksjon om lavt nivå om natten på startskjermen for å se den grafiske prediksjonen på skjermen Prediksjon om lavt nivå om natten. Sannsynligheten for å få lavt glukosenivå i løpet av natten er delt inn i 3 ulike risikonivåer, med en forskjellig farge som representerer hvert nivå:

- Normal – mindre enn 30 % (grønt)
- Høy – mellom 30–60 % (gult)
- Veldig høy – over 60 % (rødt)



Hvis sannsynligheten for å ha lavt glukosenivå i løpet av natten er normal, høy eller veldig høy, må du vurdere hva du vil gjøre. Selv en normal risiko er fortsatt en risiko, så eventuelle nødvendige tiltak bør fortsatt vurderes.

Skjermen Prediksjon om lavt nivå om natten viser også følgende informasjon når det er høy eller svært høy sannsynlighet for å få lavt glukosenivå i løpet av natten:

- Ha mellommåltider med karbohydrater lett tilgjengelig ved sengetid.
- Vurder å injisere færre enheter basalinsulin om kvelden.
- Spis mat som er rik på proteiner eller fett.

Denne informasjonen er referert i American Diabetes Association Standards of Care. Glycemic Goals and Hypoglycemia: Standards of Care in Diabetes—2024 (Amerikansk diabetesforenings standarder for behandling. Glykemiske mål og hypoglykemi: standarder for behandling av diabetes – 2024).

Du kan manuelt be om en beregning av sannsynligheten for lavt glukosenivå hvert 20. minutt, så lenge det er 20 minutter etter det siste måltidet og/eller den siste insulininjeksjonen, med følgende unntak:

- CGM-verdien din er allerede under 70 mg/dL (3,9 mmol/L) eller under glukosealarmverdien (hvis den er over 70 mg/dL).
- Glukoseprediksjonen din eller varselet Lavt glukosenivå snart har indikert at du er i ferd med å gå under 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Aktivere Prediksjon om lavt nivå om natten

1. Trykk på Aktiver på kortet Prediksjon om lavt nivå om natten.
2. Trykk på Neste og Neste, og slå på på/av-knappen for varsel. Trykk på Neste igjen.
3. Angi tidspunktet du ønsker å bli varslet. Velg et tidspunkt som er minst 20 minutter etter ditt siste måltid og insulininntak og før leggetid.
4. Trykk på Ferdig.

Feilmeldinger for Prediksjon om lavt nivå om natten

Hvis du ikke kan få en prediksjon om lavt nivå om natten, kan du lese følgende for å få en bedre forståelse av hvorfor, og hva du eventuelt kan gjøre. CGM-verdiene i denne tabellen er kun eksempler.

Feil	Handling
Ikke tilgjengelig ennå	Det er for tidlig å beregne om du kan få lavt glukosenivå om natten. Du må komme tilbake mellom kl. 21.00 og 02.00. Denne funksjonen fungerer bare i dette tidsrommet.

Feil	Handling
Ikke nok data	Vi trenger minst 1 dag med CGM-data for å forutsi sannsynligheten for å få lavt glukosenivå i løpet av natten.
Inntak av karbohydrater eller insulin registrert	Hvis det er lagt inn en karbohydrat- eller insulinoppføring i mySugr Dagbok, trenger mySugr glukoseinnsikter minst 20 minutter på å analysere den nye oppføringen og beregne sannsynligheten for lavt glukosenivå på nytt i løpet av natten.
Du er i ferd med å bli hypoglykemisk	Denne meldingen vises hvis glukoseprediksjonen eller varselet Lavt glukosenivå snart indikerer at glukosen forventes å gå under 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Prediksjon om lavt nivå om natten kan ikke beregnes når du er i ferd med å få lavt glukosenivå. (Denne verdien er kun et eksempel. Den faktiske alarmverdien avhenger av hvordan du har definert alarmverdien for lavt glukosenivå).
Du ligger under 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	mySugr glukoseinnsikter kan ikke forutsi lavt glukosenivå når glukosenivået ditt allerede er lavt. Spis eller drikk noe sukkerholdig som anbefalt av helsepersonell. (Denne verdien er kun et eksempel. Du kan ha en annen alarmverdi for lavt glukosenivå).
Noe gikk galt	Vi kunne ikke forutsi glukosen din da du prøvde å beregne risikoen. Kom tilbake senere.
Er du på nett?	For å bruke mySugr glukoseinnsikter må du sørge for at den mobile enheten er koblet til internett.

7.3 Sensorvarsler

Påminnelse om utløp av sensor

mySugr glukoseinnsikter kan minne deg på når du må bytte sensor. Gjør som følger for å slå påminnelser om utløpsdato på eller av:

1. Trykk på **Mer > CGM-innstillinger > Alarmer > Sensorvarsler**.
2. Trykk på på/av-knappene for å slå de ønskede påminnelsene på eller av.

Påminnelser om utløp av sensor er slått på som standard.

Alarm for mistet sensortilkobling

Hvis tilkoblingen til sensoren blir brutt, vil du ikke lenger motta CGM-verdier eller alarmer før tilkoblingen er gjenopprettet. Sensoren lagrer dataene i 8 timer i tilfelle dataene ikke kan overføres til mySugr glukoseinnsikter. For å unngå tap av data må sensoren overføre data før sensorbatteriet er tomt.

mySugr glukoseinnsikter kan advare deg når tilkoblingen til sensoren blir brutt. Dette gjør at du kan iverksette de nødvendige tiltakene for å gjenopprette tilkoblingen. Se kapittelet [Feilsøking og brukerstøtte](#) for mer informasjon om hvordan du gjenoppretter tilkoblingen til sensoren.

Alarmen for tapt tilkobling er slått på som standard. Hvis alarmen for tapt tilkobling er slått av, kan du gå glipp av episoder med svært høyt, lavt eller svært lavt glukosenivå hvis slike episoder inntreffer mens sensoren er frakoblet.

Gjør som følger for å slå alarmen for tapt tilkobling på eller av:

1. Trykk på **Mer > CGM-innstillinger > Alarmer > Sensorvarsler**.
2. Trykk på på/av-knappen for å slå alarmen for tapt tilkobling på eller av. Hvis du slår av denne alarmen, vises det et varsel som informerer deg om at du ikke vil motta glukosealarmer hvis tilkoblingen til sensoren blir brutt. Trykk på **Slå av** for å bekrefte at du vil slå av alarmen for tapt tilkobling. Trykk på **Avbryt** hvis du vil avbryte denne handlingen.

8 Innstillinger for mobil enhet

ADVARSEL

Fare for skade

Hold den mobile enheten sikker mens du bruker mySugr glukoseinnsikter.

- Velg et sterkt passord eller en sterk autentiseringsmetode (opplåsningsmekanisme) for den mobile enheten, og ikke del passordet ditt med uvedkommende.
- Gi kun pålitelige applikasjoner tilgang til systemtjenester.
- Ikke bruk mySugr-appen på en enhet som er jailbroken, rootet eller i feilsøkings- eller utviklermodus. Disse tilstandene kan redusere enhetens sikkerhet, noe som gjør den mer sårbar for uautorisert tilgang og sikkerhetstrusler.

ADVARSEL

Risiko for funksjonsfeil på appen

Noen operativsystemer har forbedrede personvernfunksjoner som gjør det mulig å låse eller skjule en app (iOS) eller å plassere en app i et privat område (Android). Hvis du bruker slike personvernfunksjoner med mySugr-appen, kan det hende at mySugr-appen ikke fungerer som tiltenkt og kanskje ikke kan sende varsler.

Ikke bruk personvernfunksjoner, for eksempel skjuling, låsing eller private områder med mySugr-appen.

8.1 Pleie av enhet

Kommunikasjon med sensoren kan øke batteriforbruket på den mobile enheten. Sørg for at du har med deg midler til å lade den mobile enheten din.

Hyppige tilkoblingsbrudd mellom sensoren og mySugr glukoseinnsikter kan redusere batterilevetiden til sensoren. Sensoren og mobile enheten må holdes i nærheten av hverandre.

Ikke bruk mySugr-appen på en mobil enhet med sprukket eller skadet skjerm. Hvis skjermen er sprukket eller skadet, er det ikke sikkert at du kan se alt som vises. Bruk mySugr-appen kun på en velfungerende mobil enhet.

Bruk mySugr-appen kun på mobile enheter du stoler på. En ondsinnet enhet kan være i stand til å lese og sende data mellom mySugr glukoseinnsikter og sensoren.

Kjør bare applikasjoner fra pålitelige kilder på samme mobile enhet. Gi kun *Bluetooth*®-tillatelser til pålitelige applikasjoner, siden en ondsinnet app kan være i stand til å lese og sende data mellom mySugr glukoseinnsikter og sensoren.

8.2 Varselinnstillinger

ADVARSEL

Risiko for alvorlig lavt eller høyt glukosenivå

Sørg for at varsler, alarmer og Overstyr Ikke forstyr (Android) eller Viktige varsler (iOS) er slått på i mySugr glukoseinnsikter. Ellers kan du gå glipp av glukosealarmer eller viktig sikkerhetsinformasjon.

Visse operativsysteminnstillinger kan påvirke utdataene fra varsler og alarmer. Derfor er det viktig at du sjekker disse innstillingene på den mobile enheten med jevne mellomrom.

mySugr-appen må alltid kjøre (i forgrunnen eller bakgrunnen) for å kunne sende ut riktige informasjonssignaler og alarmer. Det er tilstrekkelig at mySugr-appen kjører i bakgrunnen når du bruker en annen app på den mobile enheten. Varsler vil oppføre seg i henhold til varselinnstillingene dine. Vibrasjon, lyd og visualisering av informasjonssignaler og alarmer påvirkes av varslingsinnstillingene dine.

Du må være kjent med innstillingene for mottak av varsler og alarmer.

Innstillinger for appvarsel

Hvis mySugr glukoseinnsikter ikke har tillatelse til å sende varsler, blokkeres alle varsler og alarmer.

> For å sikre at mySugr glukoseinnsikter kan sende ut varsler og alarmer, slår du på appvarsler for mySugr-appen i systeminnstillingene på den mobile enheten. Du finner mer informasjon om hvordan du gjør dette, i brukerveiledningen til den mobile enheten.

Visse hendelser kan påvirke varsler og alarmer, for eksempel hvis du mister den mobile enheten eller sensoren ved et uhell. Kontroller regelmessig funksjonaliteten til den mobile enheten, sensoren og operativsystemet. I tillegg bør du sjekke varselinnstillingene i operativsystemet med jevne mellomrom.

Ikke forstyrre og Fokus

Hvis Ikke forstyrre (Android) eller Fokus (iOS) er slått på, blir appvarsler og alarmer vanligvis dempet mens den mobile enheten er låst. Hvis Ikke forstyrre eller Fokus er slått på, vises dette vanligvis i statuslinjen.

- > For å sikre at du mottar varsler og alarmer selv om du har slått av lyden på den mobile enheten, slår du på Overstyr Ikke forstyrre (Android) eller Viktige varsler (iOS).
- > Du kan også legge til mySugr-appen i listen over tillatte appvarsler. Du finner mer informasjon om hvordan du gjør dette, i brukerveiledningen til den mobile enheten.

Lydstyrke

Hvis volumet er satt for lavt, kan det føre til at du ikke hører varsler og alarmer. Avhengig av operativsystemversjonen og den mobile enheten kan det være separate innstillinger for ringtonevolum og varselvolum. Noen Android-enheter viser bare et demp-ikon hvis ringtonevolumet er satt til 0, men ikke hvis volumet på varslene er satt til 0. For slike enheter vises ikke noe demp-ikon, selv om alarmene kanskje ikke er hørbare.

- > Still inn volumet slik at du hører alle varsler og alarmer.
- > På noen mobile enheter kan du stille inn ulike volumnivåer. Du kan stille inn volumnivået høyere enn støynivået i omgivelsene, for eksempel hvis det er for mye støy i området rundt. Sørg for at du kan høre varsler i området du befinner deg i.

Trådløs Bluetooth®-teknologi

Hvis kommunikasjon via Bluetooth® er slått av, kan ikke mySugr glukoseinnsikter kommunisere med sensoren din. Vanligvis er Bluetooth®-ikonet nedtonet når Bluetooth® er slått av.

- > For å sikre at mySugr glukoseinnsikter kan kommunisere med sensoren, må du kontrollere at Bluetooth® er slått på. Du finner mer informasjon om hvordan du gjør dette, i brukerveiledningen til den mobile enheten.

Flymodus

Hvis flymodus er slått på, kan Bluetooth® slås av automatisk og forhindre at mySugr glukoseinnsikter kan kommunisere med sensoren. Både iOS- og Android-enheter husker om Bluetooth® var slått av eller på i flymodus, og går tilbake til samme tilstand neste gang du slår på flymodus. Hvis flymodus er slått på, vises dette vanligvis i statuslinjen.

- > Hvis Bluetooth® er deaktivert i flymodus, slår du Bluetooth® på igjen. Du finner mer informasjon om hvordan du gjør dette, i brukerveiledningen til den mobile enheten.

Strømsparing

Hvis strømsparing er slått på, deaktiveres enkelte bakgrunnsprosesser for å spare batterilevetid for den mobile enheten. Strømsparing påvirker også kommunikasjonen med sensoren. Hvis strømsparing er slått på, vises dette vanligvis i statuslinjen.

- > Slå av strømsparing for å sikre at mySugr glukoseinnsikter kan kommunisere med sensoren. Du finner mer informasjon om hvordan du gjør dette, i brukerveiledningen til den mobile enheten.

Automatisk optimalisering

Noen Android-enheter har en innebygd funksjon for automatisk avslutning av bakgrunnsprosesser, som avslutter programmer som kjører i bakgrunnen etter en viss tid.

- > Hvis du oppdager at mySugr-appen automatisk ble lukket mens den kjørte i bakgrunnen, setter du batteriinnstillingene for mySugr-appen til "ubegrenset". Du finner mer informasjon om hvordan du gjør dette, i brukerveiledningen til den mobile enheten.

Tilbehør

Tilbehør som er koblet til den mobile enheten, kan påvirke utdataene fra varsler og alarmer. Dette kan skje hvis du kobler den mobile enheten til hodetelefoner eller en bilradio uten å ha på deg hodetelefonene, eller hvis du lytter til en annen stasjon i bilen. Når du kobler en smartklokke til den mobile enheten, kan det også hende at varselinnstillingene på den mobile enheten endres.

> Når du bruker tilbehør, for eksempel hodetelefoner, høyttalere eller en smartklokke, må du sørge for at du fortsatt er oppmerksom på varsler og alarmer som sendes ut av mySugr glukoseinnsikter.

8.3 Tilgangsbeskyttelse

Datavern

Beskytt mySugr-appen mot ukjent tilgang eller misbruk. Bruk sikkerhetsfunksjonene som er tilgjengelige på den mobile enheten eller i operativsystemet, for eksempel passordbeskyttelse.

Beskyttelse av mobil enhet

Alle med tilgang til mySugr-appen kan legge inn kalibreringsverdier for sensoren din og manipulere mySugr glukoseinnsikter eller appinnstillingene. Feil kalibreringsverdier kan påvirke nøyaktigheten til sensoren negativt.

Beskytt mySugr-appen mot tilgang fra tredjeparter:

- Ikke lån ut den mobile enheten til andre, heller ikke til barn.
- Still inn en skjermlås i sikkerhetsinnstillingene på den mobile enheten.
- Konfigurer skjermlåsen slik at den mobile enheten låses automatisk etter en viss periode med inaktivitet.

Kontobeskyttelse

Hold informasjonen om kontoen din privat. Ikke del kontoen din med andre.

Hvis du bytter mobil enhet eller slutter å bruke den av en annen grunn, må du logge av kontoen din.

Unngå å låne ut den mobile enheten til andre. Hvis du må, må du logge ut av kontoen din først. Merk at når du logger ut, kobles sensoren fra, og alarmer, varsler og overføring av CGM-verdier fra sensoren stoppes. Når du logger på igjen, trenger du serienummeret og den 6-sifrede PIN-koden på Android-enheter for å koble til den samme sensoren på nytt.

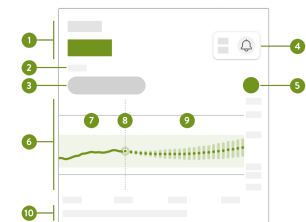
Beskytt den mobile enheten mot endringer i apper og operativsystem. Sørg for at det kreves passord for å installere apper.

Gå til **Mer > Konto og innstillinger > Endre passord** for å endre passordet til kontoen din.

Se instruksjonene til nedlastingsplattformen din for informasjon om hvordan du endrer passordinnstillingene for Apple- eller Google-kontoen din.

9 Startskjermbildet

Startskjermen er den sentrale appskjermen og viser forskjellig informasjon. Merk at når du kobler en sensor til mySugr-appen, viser startskjermen ytterligere informasjon, for eksempel glukosetrender (om glukosen din stiger eller synker) og glukoseprediksjoner.



Den øvre delen av startskjermen inneholder følgende informasjon:

1. Tekst- og tallvisning av den aktuelle CGM-verdien. Trendpilen viser i hvilken retning CGM-verdiene dine utvikler seg:

- ↑ stiger raskt
- ↗ stiger
- stabil

- ↘ faller
- ↓ faller raskt

FORHOLDSREGEL

Fare for feil behandlingsbeslutninger

Trendpilen er ikke en prediksjon. Den viser i hvilken retning CGM-verdien din utvikler seg basert på de siste målingene.

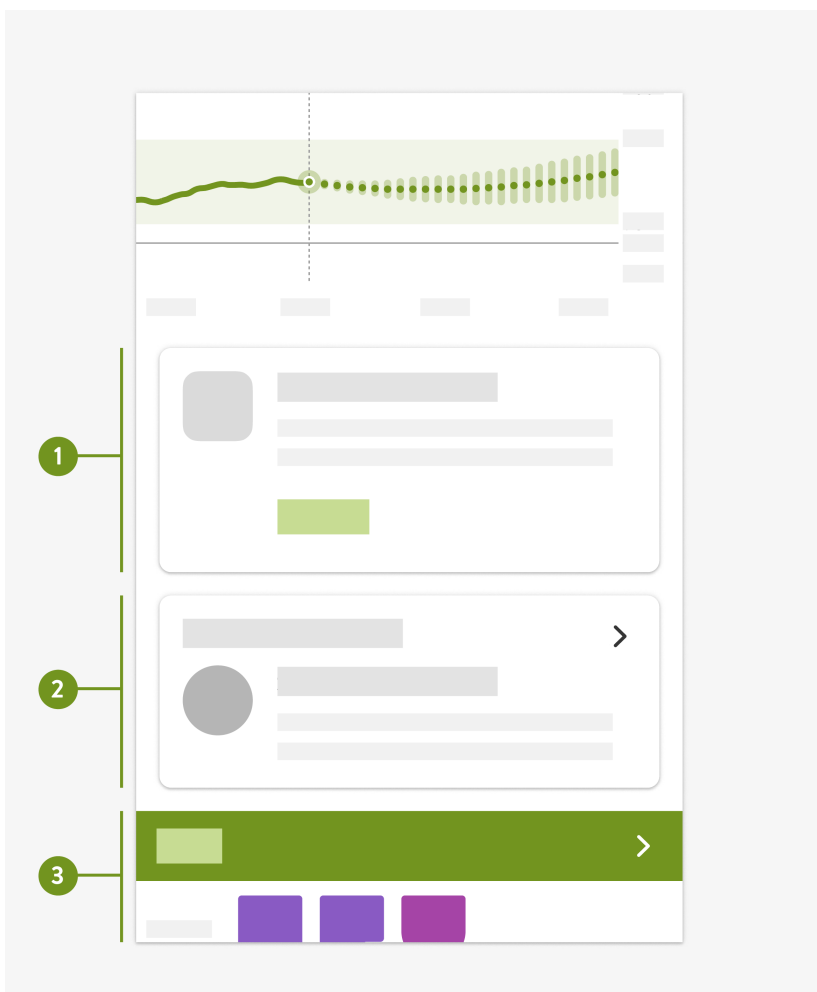
MERK

Når CGM-verdien faller utenfor sensorens måleintervall, som skjer over 400 mg/dL (22,2 mmol/L) eller under 40 mg/dL (2,2 mmol/L), vil startskjermen vise HI eller LO i stedet for en numerisk verdi.

2. Måleenhet.
 3. Trendmodus eller behandlingsmodus: Dette ikonet angir hvilken modus sensoren er i for øyeblikket. Se kapittelet [Trendmodus og behandlingsmodus](#) for mer informasjon.
 4. Gjeldende status for alarmprofilen din: Dette ikonet viser hvilke alarmer som er på eller av for øyeblikket. Se tabellen nedenfor for mer informasjon.
 5. Kort bruksanvisning.
 6. Startgraf: Startgrafen er en grafisk fremstilling av CGM-verdiene dine.
 7. Tidligere CGM-verdier: Hvis du vil se tidligere CGM-verdier, blar du startgrafen sidelengs.
 8. Gjeldende CGM-verdi.
 9. Prediksjonsområde for CGM-verdiene dine de neste 2 timene: Sekvensen av mørkegrønne prikker i det forventede området representerer din forventede gjennomsnittlige glukose. Nøyaktigheten til det forventede glukoseområdet avtar jo lenger frem i tid det ligger, som vist med de ekspanderende vertikale søylene.
 10. Indikerer utdaterte glukoseprediksjoner.
- ⦿ Dette ikonet vises på grafen umiddelbart etter at du har lagt inn en ny karbohydrat- eller bolusinsulinoppføring i mySugr Dagbok. Vent minst 20 minutter for å gi prediksjonen tid til å oppdateres. Ikonet forsvinner når oppdateringen er fullført.

Klokkeikonet indikerer din nåværende alarmprofil. Dette ikonet kan ha forskjellige statuser avhengig av hvilke alarmer som er av eller på. Tabellen nedenfor beskriver de ulike tilstandene. Tallene i denne tabellen er kun eksempler.

Symbol	Beskrivelse
160 90 	Alarmprofilen din er på. Alarmene for høyt og lavt glukosenivå er på, og alarmverdiene vises ved siden av klokkeikonet.
160 --- 	Alarmprofilen din er på. Alarmen for høyt glukosenivå er på, mens alarmen for lavt glukosenivå er av.
--- 90 	Alarmprofilen din er på. Alarmen for høyt glukosenivå er av, mens alarmen for lavt glukosenivå er på.
--- --- 	Alarmprofilen din er på. Alarmene for høyt og lavt glukosenivå er av.
	Alarmprofilen din er av.
	Selv om alarmprofilen din er på, er det noe galt med varselinnstillingene i operativsystemet ditt. Sørg for at du slår på varsler i telefoninnstillingene for å motta appvarsler og alarmer. Se kapittelet Varselinnstillinger for mer informasjon.



Den nedre delen av startskjermen inneholder følgende informasjon:

1. Meldingsområde: Meldinger vises for aktuelle hendelser, for eksempel når det er på tide å kalibrere sensoren. Trykk på knappene i meldinger for å reagere på meldingen.
2. Widget-område, for eksempel for Tid innenfor målområde: Trykk på widgeten for mer informasjon.
3. mySugr Dagbok-oppføringer.

9.1 Glukoseprediksjon

mySugr glukoseinnsikter viser hvordan glukosenivået kan se ut de neste 2 timene. Denne prediksjonen er basert på de tidligere CGM-verdiene og karbohydrat- og bolusinsulinoppføringerne dine i mySugr Dagbok.

Glukoseprediksjonen vises i grafen på startskjermen når minst 1 times kontinuerlige CGM-data er overført til mySugr glukoseinnsikter.

Grafen viser glukosenivåene dine i løpet av den siste timen, slik de er nå, og det forventede området for de neste 2 timene. Sekvensen av mørkegrønne prikker i det forventede området representerer din forventede gjennomsnittlige glukose.

Nøyaktigheten til det forventede glukoseområdet avtar jo lenger frem i tid det ligger, som vist med de ekspanderende vertikale søylene.

Området som vises i grafen, er fra 0 til 300 mg/dL (0 til 16,7 mmol/L):

- Hvis glukosen din er over 300 mg/dL (16,7 mmol/L), vil den bli identifisert med en trekant som peker oppover.
- Hvis glukosen din er over 400 mg/dL (22,2 mmol/L), viser startskjermen HI i stedet for en tallverdi.
- Hvis glukosen din er under 40 mg/dL (2,2 mmol/L), vil den bli identifisert med en trekant som peker nedover, og startskjermen viser LO i stedet for en tallverdi.

Hvis det forventes lavt glukosenivå i løpet av de neste 30 minuttene, vises kortet Lavt glukosenivå snart. Grafen vil bare vise de neste 30 minuttene.

Hvis et lavt glukosenivå forventes mer enn 30 minutter frem i tid (for eksempel 60 minutter), vises det på grafen. Men både prediksjonen og kortet Lavt glukosenivå snart forsvinner når det forventede tidspunktet er nådd.

Husk følgende når du ser på prediksjonen din:

ADVARSEL

Fare for feil behandlingsbeslutninger

Prediksjoner oppdateres ikke rett etter at du har opprettet en ny dagbokoppføring i mySugr Dagbok. Det tar minst 20 minutter før enhver handling du gjør nå, for eksempel å spise eller tilføre insulin, blir synlig i prediksjonen din.

Hvis du oppretter en ny loggført karbohydrat- eller bolusinsulinoppføring i mySugr Dagbok, må du gi prediksjonen minst 20 minutter til å justere seg.

2-timers prediksjonen er kun informativ i tilfeller der prediksjonen er for mer enn 45 minutter, og for å gjøre deg oppmerksom på fremtidige tiltak du kan trenge å gjøre (som å sjekke glukosen oftere, forberede insulininjeksjoner eller ha karbohydrater lett tilgjengelig). Du bør vurdere hvilke tiltak du må iverksette basert på prediksjonene for høyt og lavt glukosenivå i løpet av de neste 45 minuttene.

Feilmeldinger for glukoseprediksjon

Du vil motta én av følgende feilmeldinger når det ikke finnes noen glukoseprediksjon på startskjermen. Tallene og tidspunktene i denne tabellen er kun eksempler.

Feilmelding	Handling
	Det kan være flere grunner til at du ser denne meldingen.
Vi kan ikke analysere dataene for å forutsi glukosenivået ditt.	• Hvis du er over 400 mg/dL (22,2 mmol/L) eller under 70 mg/dL (3,9 mmol/L). • Utilstrekkelige CGM-data i løpet av den siste timen. • Teknisk feil.
Koble til Internett for å forutsi og få varsel om ditt fremtidige glukosenivå.	Koble den mobile enheten til internett, slik at vi kan gi deg forventede glukoseverdier, oppdage om du snart vil få lavt glukosenivå og forutsi hvor lavt nivå du får om natten.

9.2 Glukosemønstre

Denne funksjonen identifiserer tilbakevendende glukosehendelser som finner sted i løpet av en dag eller en uke (man–søn). Hver dag vises de registrerte mønstrene dine fra de siste 24 timene under grafen på startskjermen.

Både mønstre innenfor og utenfor område visualiseres. Ved å se mønstrene dine utenfor område kan du iverksette tiltak for å forhindre dem i fremtiden.

Mønstrene vises i rekkefølgen der den som har høyest helserisiko er først, øverst, for eksempel et mønster med svært lavt eller lavt glukosenivå.

Mønstre som er registrert i løpet av de siste 24 timene, vises på startskjermen. Trykk på ett av mønstrene for å gjøre følgende:

Fra skjermen Aktuelle mønstre

- Vis registrerte mønstre.
- Trykk på et registrert mønster for å se mer informasjon, inkludert eventuelle tilknyttede karbohydrat-, insulin- og blodsukkeroppføringer i mySugr Dagbok.
- Trykk på Tidligere for å se de mønstrene som ikke lenger registreres, listet opp etter den siste måneden først. Tidligere mønstre som er eldre enn 2 uker, lagres separat i opptil 6 måneder.

Første gang et mønster vises under grafen på startskjermen, er en mønsteroversikt tilgjengelig. Trykk på mønsteret og les gjennom skjermene for å forstå bedre hvordan funksjonen fungerer.

Typer glukosemønstre

Tabellene i denne delen viser de mulige mønstrene som kan registreres fra CGM-dataene dine, og de tilhørende tidsperiodene.

Den første tabellen viser tidsperiodene og start- og sluttidspunktene for disse.

Tidsperiode	Starttid	Sluttid	Tidssone
Om natten	00.00	06.00	Lokal tid

Tidsperiode	Starttid	Sluttid	Tidssone
Om morgenen	06.00	10.00	Lokal tid
I løpet av dagen:	10.00	20.00	Lokal tid
Om kvelden	20.00	00.00	Lokal tid
Hele dagen	00.00	00.00	Lokal tid

Tidsstempelet som vises for et mønster, gjenspeiler din lokale tid når tidsstempelet registreres. Tidligere tidsstempler oppdateres ikke hvis brukeren flytter til en annen tidssone.

Tabellen nedenfor viser de mulige mønstrene mySugr glukoseinnsikter kan registrere fra dataene dine.

De faste standard glukoseverdiene i mySugr glukoseinnsikter brukes her som terskelverdier som utløser et mønster utenfor området. Mønstrene innenfor område og utenfor område etter måltidet utløses av målområdet du har angitt i mySugr Dagbok.

Du må loggføre måltidene dine kontinuerlig i mySugr Dagbok for å kunne dra nytte av registreringen av et frokost- eller måltidsassosiert mønster i mySugr glukoseinnsikter.

Mønster-ikon	Mulige mønstre	Beskrivelse
	Lavt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose under 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Svært lavt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose under 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Forlenget lavt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose under 70 mg/dL (3,9 mmol/L) i mer enn 2 timer
	Flere hypoglykemier per dag	Glukose under 70 mg/dL (3,9 mmol/L) flere ganger på samme dag
	Svært høyt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose over 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Før frokost – høyt nivå	Glukose over 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Tidsrom: 06.00–10.00
	Høyt nivå (morgen, i løpet av dagen, kveld, natt)	Glukose over 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Etter måltid utenfor område	Glukose utenfor målområdet etter at du har spist
	Før frokost – i område	Glukose innenfor målområdet før du har spist Tidsrom: 06.00–10.00
	Innenfor målområde	Glukose innenfor målområdet
	Innenfor målområde flere dager etter hverandre	Glukose innenfor området 3 eller flere dager på rad
	Etter måltid – i område	Glukose innenfor målområdet etter at du har spist

Mønster-ikon	Mulige mønstre	Beskrivelse
	Høy glukosevariasjon	Glukosenivået svinger i løpet av dagen
	Overkorrigering av lavt nivå	Glukose svinger fra 70 mg/dL (3,9 mmol/L) til over 250 mg/dL (13,9 mmol/L) innenfor en 3-timers periode.
	Overkorrigering av høyt nivå	Glukose svinger fra over 250 mg/dL (13,9 mmol/L) til under 70 mg/dL (3,9 mmol/L) innenfor en 3-timers periode.

Mulige årsaker til lave og høye glukosemønstre

Tabellen nedenfor viser mulige årsaker til lave og høye mønstre hos en person med type 1- eller type 2-diabetes. Vær oppmerksom på at årsakene kanskje ikke vises for alle mønstre og diabetestyper. Trykk på hver årsak i appen for å få mer informasjon.

Symbol	Beskrivelse
	Insulindosering
	Injeksjonssteder
	Mat og drikke
	Fysisk aktivitet
	Hormonell påvirkning eller Hormoner og biorytmer
	Varme
	Stress, søvn og sykdom

10 Administrere sensoren

Gjør som følger for å administrere sensoren:

1. Trykk på **Connections** i menyen med innholdsfaner.
2. Trykk på **Accu-Chek SmartGuide**.

Accu-Chek SmartGuide-skjermen viser serienummeret til Accu-Chek SmartGuide-sensoren og gjenværende tid til sensoren utløper. Her kan du koble til en ny sensor eller se veiledningen for fjerning av sensoren.

- Trykk på **Koble til en ny sensor** for å koble en ny sensor.
- Trykk på **Slik fjerner du sensoren** for å se veiledningen for å fjerne sensor.

11 Bruke en Apple Watch

FORHOLDSREGEL

Fare for skade

Ikke stol utelukkende på smartklokker eller andre tilkoblede enheter for å få informasjon. Disse enhetene kan være begrenset i sin kommunikasjon av viktig sikkerhetsinformasjon for mySugr glukoseinnsikter eller varsler som kommer fra den mobile enheten.

Informasjon på Apple Watch

Hvis du bruker en iPhone, kan du bruke mySugr glukoseinnsikter i kombinasjon med en Apple Watch. Når Apple Watch er koblet til iPhone, kan du se følgende informasjon på Apple Watch:

- siste CGM-verdi
- trendpil
- trendgraf

Hold varslene dine slått på i mySugr-appen, og slå på videresending av varsler fra mySugr-appen til Apple Watch for å motta feil-, vedlikeholds- og advarselsmeldinger samt påminnelser direkte på Apple Watch.

Komplikasjoner

En komplikasjon er et visuelt element som du kan legge til på urskiven på Apple Watch. Dette visuelle elementet kan vise nyttig informasjon.

Komplikasjonen til mySugr glukoseinnsikter inneholder følgende informasjon:

- siste CGM-verdi
- trendpil
- informasjon om glukoseområde

12 Eksportér data

På iOS-enheter går du frem på følgende måte:

1. Velg **Rapporter** i menyen med innholdsfaner, og trykk deretter på **CGM**.
2. Velg innholdet i rapporten, filformatet og tidsrommet, og trykk deretter på **Eksportere**.
3. Når eksporten vises på skjermen, trykker du på knappen nederst til venstre for å få tilgang til alternativene for sending og lagring.

På Android-enheter går du frem på følgende måte:

1. Velg **Rapporter** i menyen med innholdsfaner, og trykk deretter på **CGM**.
2. Velg innholdet i rapporten, filformatet og tidsrommet, og trykk deretter på **Eksportere**.
3. Når eksporten vises på skjermen, kan filen lagres eller deles.

13 Feilsøking og brukerstøtte

13.1 Rask hjelp til vanlige problemer

mySugr glukoseinnsikter viser ikke CGM-verdier

Dette kan skyldes følgende årsaker:

- **Bluetooth®** kan være slått av: Kontroller at **Bluetooth®** er aktivert på den mobile enheten.
- Sensoren kan være utenfor rekkevidde: Sørg for at avstanden mellom sensoren og den mobile enheten ikke overskrider 10 meter (siktlinje).
- Sensoren kan fortsatt være i oppvarmingsfasen: Vent til oppvarmingstiden er over.
- Sensoren kan være for varm: Flytt til et kjøligere sted eller skygge for sensoren.
- Sensoren kan være for kald: Flytt til et varmere miljø.
- Du kan være logget av kontoen: Logg på kontoen igjen. Vær oppmerksom på at på en Android-enhet trenger du serienummeret og den 6-sifrede PIN-koden for å koble til den samme sensoren på nytt. Se kapittelet [Koble til sensoren](#) for mer informasjon.
- Det kan være på tide å bytte ut sensoren: Trykk på **Tilkoblinger** i menyen med innholdsfaner og kryss av aktuell status for sensoren.
- Det kan være en alarm eller et varsel som du må reagere på: Sjekk meldingsområdet på startskjermen. Hvis for eksempel batteriet til sensoren din er utladet, vil du finne et tilsvarende varsel i meldingsområdet.

mySugr glukoseinnsikter mottar den aktuelle CGM-verdien hvert 5. minutt. Hvis mySugr glukoseinnsikter ikke viser CGM-verdier i mer enn 20 minutter uten at det vises et varsel eller en alarm på startskjermen, må du sjekke detaljskjermen på enheten. Ellers kontakter du kundesenteret og fjerner sensoren hvis du blir bedt om det.

mySugr glukoseinnsikter viser ikke prediksjoner

Dette kan skyldes følgende årsaker:

- Det er kanskje ikke nok data: Kontroller at sensoren og mySugr glukoseinnsikter fungerer som de skal. Det kreves minst 1 time med kontinuerlige data, slik at mySugr glukoseinnsikter kan gi deg den første glukoseprediksjonen for de neste 2 timene.
- Du har kanskje ikke internettforbindelse: Sørg for at den mobile enheten er koblet til et sikkert Wi-Fi®- eller mobilnettverk.

CGM-verdien ikke stemmer overens med hvordan du føler deg

Ikke overse symptomer på lavt eller høyt glukosenivå, og ikke endre behandlingen uten å snakke med helsepersonell. Gjør følgende hvis CGM-verdien ikke stemmer overens med hvordan du føler deg:

1. Mål blodsukkeret med en blodprøvetakertest.
2. Utfør en ny blodprøvetakertest med blodsukkerapparatet for å utelukke et feilaktig måleresultat.
3. Hvis måleresultatene fra blodsukkerapparatet gjentatte ganger ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, bør du rådføre deg med helsepersonell.

13.2 Oversikt over alle kort på startskjermen

13.2.1 Sensormeldinger og -alarmer

Når du kan koble til en sensor, vil du se følgende melding på startskjermen:

Har du Accu-Chek SmartGuide CGM-sensoren din?

> Koble til

Når du kan kalibrere sensoren, vil du kanskje se følgende kort på startskjermen:

Kalibrer CGM-sensor

Få mer nøyaktige CGM-verdier for behandlingsbeslutninger.

> Kalibrer nå

Kalibrering tilgjengelig om [*x timer y min*]

Fra [*tidspunkt*] kan du kalibrere sensoren for behandlingsbeslutninger.

> Hvorfor kalibrere

Endelig kalibrering om [*x min*]

Kalibrer mellom [*tidspunkt*] og [*tidspunkt*], ellers går verdiene tilbake til trendmodus frem til du kalibrerer.

Siste kalibrering tilgjengelig

Kalibrer før [*tidspunkt*], ellers går verdiene tilbake til trendmodus frem til du kalibrerer.

> Kalibrer nå

Uventede kalibreringer

mySugr oppdaget uventede kalibreringer på sensoren. Bekreft at du har utført disse kalibreringene.

> Kontroller kalibreringer

Kalibrering utilgjengelig

Dette kan skyldes raske endringer i glukosenivået eller sensortemperaturen. Prøv igjen senere.

Ved bruk vil du kanskje se følgende kort på startskjermen:

CGM-sensoren sluttet å fungere

Fjern den brukte sensoren. Sett på en ny sensor og koble den til mySugr.

> Bytt sensor

Kan ikke nå CGM-sensoren

Sørg for at Bluetooth er slått på og at telefonen og sensoren er i nærheten av hverandre. Ikke bruk CGM-data som grunnlag for behandlingsbeslutninger uten tilkobling til sensoren.

CGM-sensoren er for varm

Sensoren stoppet å fungere midlertidig. Finn et kaldere sted.

CGM-sensoren er for kald

Sensoren stoppet å fungere midlertidig. Finn et varmere sted.

CGM-sensoren ble midlertidig avbrutt

Årsaken er ukjent. Sjekk igjen om noen få minutter. Bruk blodsukkerapparatet hvis du er usikker.

Batterinivået til CGM-sensoren er lavt

Du må bytte ut sensoren snart.

> Bytt sensor

Når levetiden til sensoren nærmer seg slutten, kan det hende du ser følgende kort på startskjermen:

CGM-sensoren er utløpt

Du må bytte den ut nå.

> Bytt sensor

CGM-sensoren utløper om 24 t

Du må bytte den ut snart.

CGM-sensoren utløper om 2 t

Du må bytte den ut snart.

13.2.2 Glukosealarmer og -prediksjoner

Følgende glukosealarmer kan oppstå under bruk. Vær oppmerksom på at alarmen varierer avhengig av om sensoren er i trendmodus eller behandlingsmodus:

Behandlingsmodus	Trendmodus
Høyt glukosenivå registrert Behandle høyt glukosenivå som anbefalt av helsepersonell. > Skjønner	Høyt glukosenivå registrert Siden du er i Trendmodus, kan du dobbeltsjekke med en blodprøvetakertest. > Skjønner
Lavt glukosenivå registrert Vurder å spise eller drikke hurtigvirkende karbohydrater som anbefalt av helsepersonell. > Skjønner	Lavt glukosenivå registrert Siden du er i Trendmodus, kan du dobbeltsjekke med en blodprøvetakertest. > Skjønner
Svært lavt glukosenivå registrert Spis eller drikk hurtigvirkende karbohydrater umiddelbart som anbefalt av helsepersonell. > Skjønner	Svært lavt glukosenivå registrert Siden du er i Trendmodus, kan du dobbeltsjekke med en blodprøvetakertest. > Skjønner

Ved bruk vil du kanskje se følgende prediksjon på startskjermen:

Lavt glukosenivå snart

Mellom [tidspunkt–tidspunkt] kan du gå under [x mg/dL hhv. y mmol/L].

> Mer

13.2.3 Meldinger i mySugr glukoseinnsikter

Når du konfigurerer verdiene for primær alarm, kan det hende du ser følgende kort på skjermen for alarmer for høye og lave verdier:

Sekundære alarmer

Angi ulike verdier for bestemte tider på døgnet, f.eks. mens du sover eller trener.

> Still inn

Etter at du har stilt inn de primære alarmene, kan du når som helst stille inn sekundære alarmer.

Du vil kanskje legge merke til følgende kort på skjermen for alarmer for høye og lave verdier:

Varsler er slått av

Sørg for at disse innstillingene er aktivert slik at du mottar alarmer og varsler.

> Åpne innstillinger

13.3 Hendelseslogg

Hendelsesloggen inneholder alle hendelser som oppstår under bruk av sensoren som er koblet nå og tidligere sensor, og kan være til hjelp ved feilsøking. Slike hendelser kan for eksempel være alle tidligere, nåværende og inaktive alarmer.

Gjør som følger for å vise hendelsesloggen:

- 1. Trykk på **Connections** i menyen med innholdsfaner.
- 2. Trykk på **Accu-Chek SmartGuide**.
- 3. Trykk på **Hendelseslogg**.

13.4 Brukerstøtte

Hvis du har spørsmål om mySugr, trenger hjelp med mySugr glukoseinnsikter eller mySugr-appen, eller hvis du har lagt merke til en feil eller et problem, må du kontakte oss snarest på support@mysugr.com.

14 Tekniske data

Produktnavn

mySugr glukoseinnsikter

App-type

Applikasjon for mobile enheter

App-versjon

Trykk på **Mer > mySugr glukoseinnsikter** for mer informasjon om hvilken versjon av mySugr-appen du bruker.

Utgivelsesnotater

Du finner utgivelsesnotatene for hver versjon av mySugr-appen i den respektive appbutikken.

- På iOS-enheter trykker du på **App Store**. Trykk på **Søk**. Søk etter mySugr. Velg mySugr-appen fra søkeresultatene. Trykk på **Versjonshistorikk**.
- På Android-enheter trykker du på **Play Butikk**. Søk etter mySugr. Velg mySugr-appen fra søkeresultatene. Trykk på **Dette er nytt**.

Operativsystemer som støttes

mySugr-appen er bare tilgjengelig for bestemte operativsystemer. Bruk kun mySugr-appen hvis operativsystemet støttes av appen.

Du finner den nyeste informasjonen om kompatible enheter i kapittelet Hvilke enheter fungerer med mySugr Dagbok? i brukerveiledningen til mySugr Dagbok.

Støttede enheter

Du kan bare laste ned mySugr-appen hvis den mobile enheten støtter iOS- eller Android-operativsystemversjonen som kreves. Du finner den nyeste informasjonen om kompatible enheter i kapittelet Hvilke enheter fungerer med mySugr Dagbok? i brukerveiledningen til mySugr Dagbok.

mySugr har verifisert tilkoblingen mellom mySugr glukoseinnsikter og CGM-sensorene som er oppført nedenfor. Disse CGM-sensorene kan derfor brukes i kombinasjon med mySugr glukoseinnsikter:

- Accu-Chek SmartGuide-enhet

Støttede plattformer

Accu-Chek Care: Kobler helsepersonell og personer med diabetes sømløst sammen.

Lagringsplass

mySugr-appen lagrer CGM-brukstid- og mySugr Dagbok-data så lenge det er nok lagringsplass på den mobile enheten. Data som lagres av mySugr-appen på den mobile enheten, er kryptert.

Utvekslede data

mySugr glukoseinnsikter utveksler følgende data med Accu-Chek Care:

- CGM-data
- mySugr Dagbok-data
- feilmeldinger
- vedlikeholdsmeldinger
- advarsler
- brukerinnstillinger (for eksempel målområder)

mySugr glukoseinnsikter gjenoppretter de siste 6 månedene med data fra Accu-Chek Care-kontoen din når du logger på.

Ikke bruk gjenopprettede data til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering. Bruk kun aktuelle data fra en tilkoblet sensor til å ta behandlingsbeslutninger, for eksempel insulindosering.

Driftsprinsipp

Se kapittelet [Bruksområde](#) for mer informasjon.

Grensesnitt

mySugr glukoseinnsikter har et grensesnitt mot mySugr Dagbok.

Spesielle krav for å installere mySugr-appen

- iOS-enheter krever tilgang til Apple App Store.
- Android-enheter krever tilgang til Google Play.

Vedlikehold

ADVARSEL

Risiko for funksjonsfeil

Installer oppdateringer til mySugr-appen så snart de er tilgjengelige, for å sikre trygg og optimalisert bruk av mySugr glukoseinnsikter.

Sørg for at den mobile enheten har nok ledig lagringsplass.

Last ned og installer operativsystemoppdateringer (hvis tilgjengelig). Følg instruksjonene på den mobile enheten for operativsystemoppdateringer. Før du oppdaterer den mobile enheten til et nyere operativsystem, må du forsikre deg om at mySugr-appen er kompatibel med det nye operativsystemet. Hvis du fortsatt trenger hjelp, kan du kontakte kundesenteret.

Standardverdier

Standard glukoseområder og alarmverdier

Områder og alarmverdier	mg/dL	mmol/L
Alarmverdi for svært høyt glukosenivå	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Område for høyt glukosenivå	> 180 til ≤ 250 mg/dL	> 10,0 til ≤ 13,9 mmol/L
Målområde (lavt til høyt)	≥ 70 til ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 til ≤ 10,0 mmol/L
Område for lavt glukosenivå	≥ 60 til < 70 mg/dL	≥ 3,3 til < 3,9 mmol/L
Alarmverdi for svært lavt glukosenivå	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Alle områder og alarmverdier kan konfigureres, med unntak av alarmverdien for svært lavt glukosenivå.

Gå til **Mer > CGM-innstillinger > Alarmer > Alarmer for høye og lave verdier** for å endre glukosealarmverdiene.

Slik endrer du målområdeverdiene fra mySugr Dagbok:

- På iOS-enheter går du til **Mer > Konto og innstillinger > Blodsukkermåling**.
- På Android-enheter går du til **Mer > Konto og innstillinger > Behandling**.

Måleintervallet til Accu-Chek SmartGuide-sensoren er 40 mg/dL til 400 mg/dL (2,2 mmol/L til 22,2 mmol/L).

Området som vises i grafen, er fra 0 til 300 mg/dL (0 til 16,7 mmol/L):

- Hvis glukosen din er over 300 mg/dL (16,7 mmol/L), vil den bli identifisert med en trekant som peker oppover.
- Hvis glukosen din er over 400 mg/dL (22,2 mmol/L), viser startskjermen HI i stedet for en tallverdi.
- Hvis glukosen din er under 40 mg/dL (2,2 mmol/L), vil den bli identifisert med en trekant som peker nedover, og startskjermen viser LO i stedet for en tallverdi.

15 Datasikkerhet

Dataene dine er sikre hos oss – dette er veldig viktig for oss (vi er også mySugr-brukere). mySugr implementerer kravene til datasikkerhet og personvern i henhold til EUs personvernforordning.

Se personvernerklæringen i mySugr-appen for mer informasjon:

- På iOS-enheter går du til **Mer > Konto og innstillinger > Flere innstillinger > Samtykke management**.
- På Android-enheter går du til **Mer > Konto og innstillinger > Innstillinger > Samtykke management**.

16 Produsent



mySugr GmbH
Trattnerhof 1/5 OG
A-1010 Wien, Østerrike

E-post: support@mysugr.com

Administrerende direktør: Elisabeth Zilberberg-Trenck
Organisasjonsnummer: FN 376086v
Jurisdiksjon: Handelsdomstol i Wien, Østerrike
MVA-nummer: ATU67061939



2026-03-26

Brukerveiledning versjon 1.5.0 (no)



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK SMARTGUIDE og mySugr er varemerker for Roche.

Apple Watch, watchOS og iPhone er varemerker for Apple Inc. og er registrert i USA og andre land.

App Store er et servicemerke for Apple Inc. og er registrert i USA og andre land.

IOS er et varemerke eller registrert varemerke for Cisco i USA og andre land.

Android, Google Play og Google Play-logoene er varemerker for Google LLC.

Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av slike merker av Roche er lisensiert.

Wi-Fi® er et registrert varemerke som tilhører Wi-Fi Alliance®. Alle andre produktnavn og varemerker tilhører de respektive eiere.

© 2026 mySugr