

Opplæringshåndbok

Accu-Chek® Insight



Om denne opplæringshåndboken

For å sikre at din Accu-Chek® Insight-insulinpumpe fungerer på en sikker og bekvem måte, inkluderer denne manualen følgende for rask og enkel navigering.

I denne opplæringshåndboken:

- ▶ Din Accu-Chek® Insight insulinpumpe betegnes også som "pumpe".
- ▶ Blodsukker forkortes BS.

Merknad

En merknad inneholder viktig informasjon om effektiv og smidig bruk av Accu-Chek® Insight-insulinpumpe.

Eksempel

Et eksempel viser hvordan en funksjon kan brukes i en hverdagssituasjon. Vær oppmerksom på at medisinske eller behandlingsrelaterte detaljer kun gis av illustrasjonshensyn og er ikke tilpasset dine personlige medisinske behov. Diskuter alltid dine behandlingsbehov med ditt diabetesteam.

Kjære bruker av Accu-Chek® Insight-insulinpumpe,

Denne manualen er laget for deg som har diabetes og for helsepersonell.

Uansett om du har erfaring med pumpebehandling eller ikke, vennligst les manualen som følger med startpakken før du tar i bruk din nye insulinpumpe.

Accu-Chek® Insight insulinpumpe skal ikke brukes til å tilføre andre legemidler enn kortvarig vanlig humant U100-insulin eller hurtigvirkende insulinanalog. Hvilken insulintype som skal benyttes for behandling av din diabetes bestemmes av din behandlende lege eller diabetessykepleier.

Om insulinpumpebehandling er riktig behandling for deg må avgjøres av ditt diabetesteam.

Ikke start med pumpebehandling om du ikke har fått den opplæringen som er nødvendig. Bruk ikke insulinpumpen for tilførsel av andre legemidler enn kortvarig vanlig humant U100-insulin eller hurtigvirkende insulinanalog.

Merknad

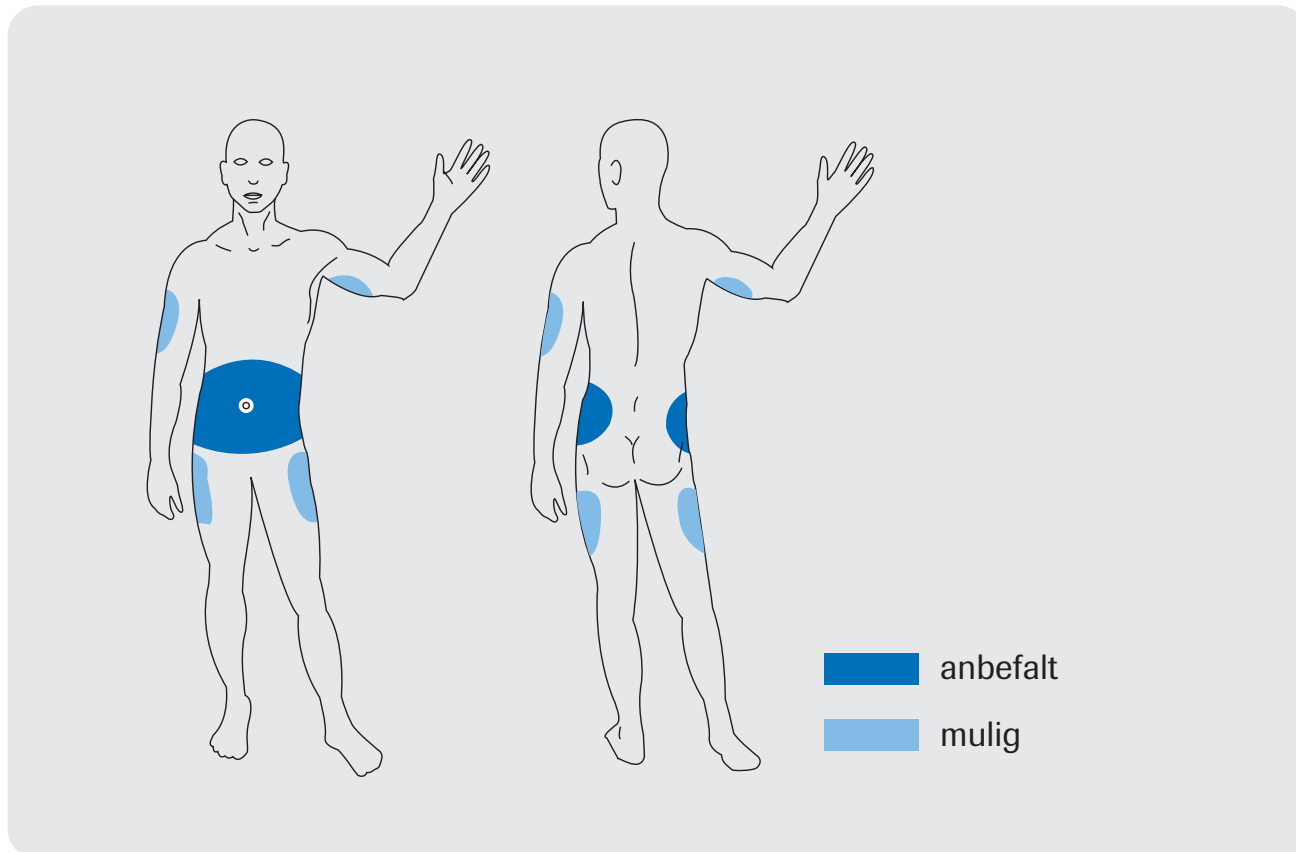
Illustrasjonene i manualen kan skille seg noe fra designet av pumpen som du har.

Innhold

1	Oversikt over pumpen og tilbehør	15
2	Starte pumpen	19
2.1	Sette inn batteriet	19
2.2	Navigere i menyene	25
2.3	Sette inn en ny ampulle	31
2.4	Fylle slangesettet og kanylen	35
3	Programmere basalprofil 1	38
4	Administrere boluser	40
4.1	Standardbolus	40
4.2	Hurtig bolus	41
4.3	Avbryte en bolus	43
4.3.1	Avbryte en bolus mens den programmeres	43
4.3.2	Avbryte en bolus under tilførsel	43
4.3.3	Avbryte en bolus fra menyen Avbryt bolus	44
4.4	Programmere en utvidet bolus	45
4.5	Flerbølgebolus	46
5	Alternativer for basalprofiler boluser	49
5.1	Midlertidig basaldose (MBD)	49
6	Reagere på en pumpemelding	52
6.1	Liste over påminnelser	53
6.2	Liste over advarsler	54
6.3	Liste over vedlikeholdsmeldinger	55
6.4	Liste over feilmeldinger	57
	Bæresystemer	58-59

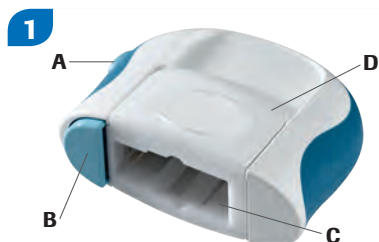
Anbefalte infusjonssteder

Eksempler på anbefalte infusjonssteder



Velg et sted i god avstand fra beltested, skjelett, arr, navle og nylige innstikksteder.

Bruksanvisning Accu-Chek® Insight Flex infusjonssett



- A** - Utløserknapp
- B** - Sikkerhetsutløser
- C** - Ladekammer
- D** - Stramme-element



Vask hendene grundig før du pakker ut infusjonssettet. Sett infusjonssettet inn i innføringsenheten med den fargede delen av beskyttelsespapiret på plastret slik at den peker mot utløserknappen.



Riv av beskyttelsespapiret på baksiden av plastret.



Hold sokkelen på innføringsenheten i et fast grep, og trekk stramme-elementet opp til det stopper. Innføringsnålen med den myke kanylen kommer til syne.



Plasser innføringsenheten på det klargjorte innstikkstedet. Trykk innføringsenheten mot huden, og sørg for at sikkerhetsutløseren ikke lenger er synlig.



Trykk på utløserknappen.



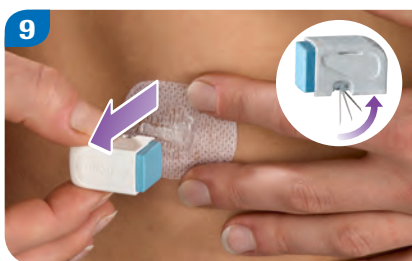
Fjern innføringsenheten.



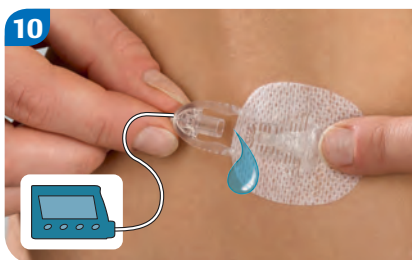
Stramme-elementet trekkes tilbake til utgangspunktet før den settes til oppbevaring.



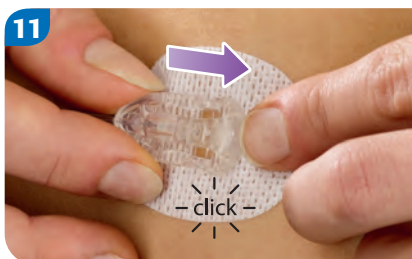
Fiksér plastret godt ut på innstikkstedet, og påse at det får godt feste.



Trekk kanylehuset med innføringsnålenvekk fra huden, kopplingsplaten blir igjen. Innføringsnålen dras automatisk tilbake i kanylehuset.

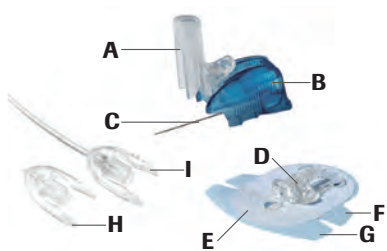


Fest det fylte slangesettet til kopplingsplaten.



Fyll kanylen med 0,7 U insulin (dersom du bruker Accu-Chek® Insight Flex, andre kanyler kan kreve en annen mengde). Se "fyll kanylen" lenger frem i manualen.

Bruksanvisning Accu-Chek® Insight Tender



- | | |
|---------------------------------|---|
| A - Nåldeksel | F - Bakre beskyttelsesfilm |
| B - Holder | G - Fremre beskyttelsesfilm |
| C - Innføringsnål | H - Beskyttelseskappe ved frakobling |
| D - Koblingsplate | I - Slangesett (slange) |
| E - Selvklebende plaster | |



Vask hendene grundig før du pakker ut infusjonssettet. Vask og desinfiser innstikkstedet i samsvar med instruksjonene fra legen eller diabetesteamet.



Trekk nåldekselet tilbake til du hører et tydelig **KLIKK**. Dette angir at nåldekselet er på plass.



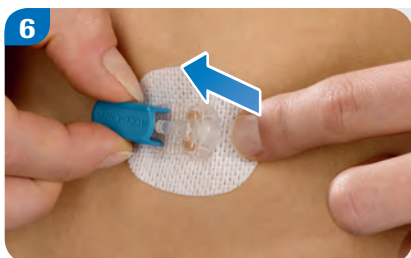
Sett inn infusjonssettet i en vinkel på 20° til 45°. Velg et innstikksted som ligger vekk fra midjen, knokler, arvev, navlen og nylig brukte instikksteder. Bytt innstikksted regelmessig.



Riv forsiktig av den fremre beskyttelsesfilmen fra det selvklebne plasteret.



Trykk den fremre delen av det selvklebende plasteret godt fast på innstikkstedet, og påse at det får god kontakt med huden.



Hold det selvklebende plasteret på plass mens du drar holderen med innføringsnålen sidelengs ut av koblingsplaten.



Trykk nåldekselet tilbake til det smetter tilbake i opprinnelig posisjon, og kast det.



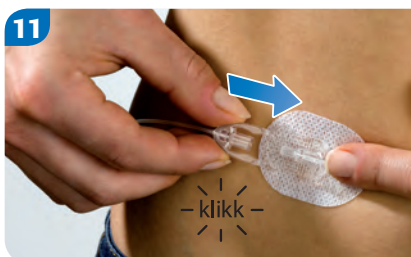
Riv av den bakre beskyttelsesfilmen fra det selvklebende plasteret.



Trykk det selvklebende plasteret godt på innstikkstedet, og påse at det får god kontakt med huden.

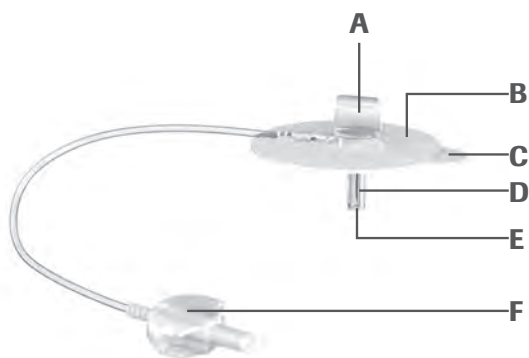


Fest slangesettet til insulinpumpen og fyll det i samsvar med instruksjonene som følger med insulinpumpen. Kontroller at det er helt fylt og at det ikke finnes luftbobler.



Koble det fylte slangesettet til koblingsplaten. Før du gjenopptar insulinpumpebehandlingen, fyll kanylen og den myke kanylen med 0,9 U i insulin.

Bruksanvisning Accu-Chek® Insight Rapid infusjonssett



Kanyle

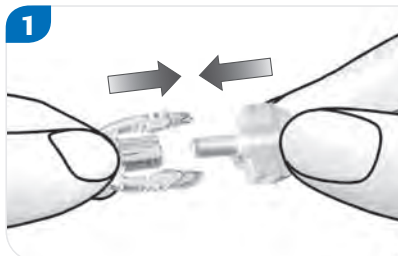
- A - Håndtak
- B - Heftplaster
- C - Beskyttelsesfilm
- D - Nåldeksel
- E - Kanyle (stål)
- F - Koblingsstykke



Slangesett

- G - Koblingsstykke
- H - Sideklemme
- I - Adapter

Hvordan koble delene sammen?



Vask og tørk hendene. Stikk sammen begge koblingsstykkene for å koble slangesettet til kanylen. Koblingsstykkene må gå i lås med et hørbart klikk.



Gjennomfør et ampullebytte slik det er beskrevet i manualen for pumpen. Forsikre deg om at adapteren til slangesettet er festet til ampullen i pumpen.

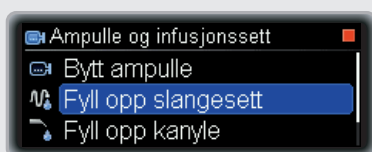


Fyll hele infusjonssettet, både slangesettet og kanylen helt til insulin uten bobler drypper fra kanylen.

Før du tar på infusjonssettet for første gang, juster insulinmengden for slangesett og kanyle i henhold til tabellen nedenfor.

Slangelengde	40 cm	70 cm	100 cm	Kanyle 6 / 8 / 10
Enheter (U)	9 U	13 U	17 U	2 U

Fyll slangesett og kanyle



Etter selvtesten vil menyen **Ampulle og infusjonssett** vises.

Trykk for å velge.



Trykk for å velge.



Pumpen begynner automatisk å fylle slangen. Kanseller fyllingen så fort du ser insulin dryppe fra kanyletuppen. Trykk for å kansellere.

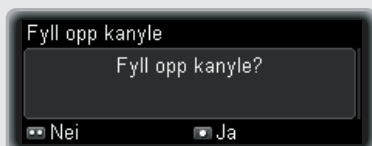
Viktig: “Koble infusjonssett til kropp” kommer opp på skjermen.
Ikke koble infusjonssett til kroppen enda!



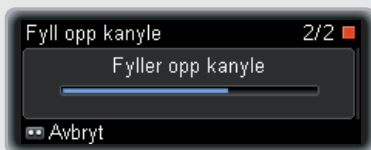
Ikke koble infusjonssett til kroppen enda!

Etter selvtesten vil menyen **Ampulle og infusjonssett** vises.

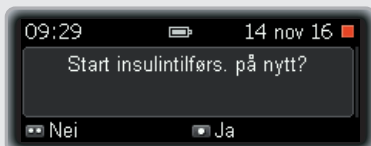
Trykk for å velge.



Trykk for å velge.



Pumpen begynner automatisk å fylle slangen. Kanseller fyllingen så fort du ser insulin dryppe fra kanyletuppen. Trykk  for å kansellere



Skjermbildet start insulintilførsel vises. Dersom ingen insulin drypper fra kanyletuppen, trykk  og repeter fyllingen av kanylen og slangesettet. Dersom insulin drypper ut, trykk  for å starte pumpen.

MERKNAD: Slangesettet og kanyle må være tilstrekkelig fylt og ikke inneholde luftbobler.

Feste infusjonssettet

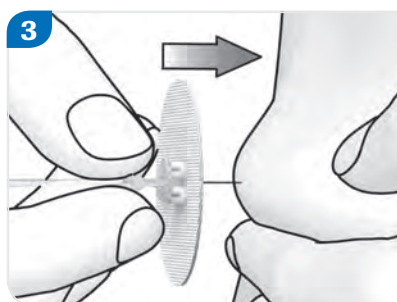
Du kan nå sette kanylen i kroppen. Les og følg instruksjonene som fulgte med infusjonssettet nøye.



Hold kanylen i håndtaket. Riv av begge deler av beskyttelsesfilmen fra heftplasteret.

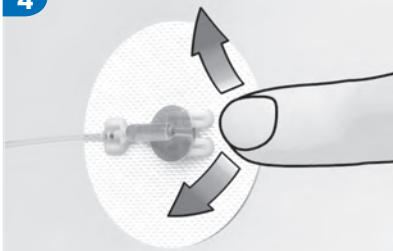


Vri av nåldekselet.



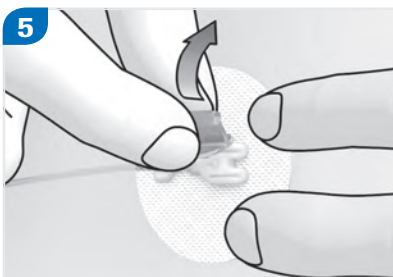
Klem sammen huden på det valgte infusjonsstedet slik at det danner en hudfold. Stikk kanylen raskt og loddrett (90° vinkel) inn i hudfolden.

4



Hold fast heftplasteret.

5



Bøy håndtaket til siden helt til det løsner. Nå kan du begynne med insulintilførselen ved hjelp av insulin-pumpen.

1 Oversikt over pumpen og tilbehør



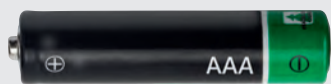
Pumpens venstre side: feste-
punkter for snor og slange



Pumpe



Ampulle



Batteri



Batterideksel



Adapter og slangesett

Veiledede håndteringssekvenser (veivisere)

Pumpen har veivisere som hjelper deg med:

- ▶ Å sette inn en ny ampulle
- ▶ Å fylle slangen
- ▶ Å sette inn et nytt batteri
- ▶ Kobling
- ▶ Trådløs Bluetooth®-kommunikasjon

Tre grunnleggende moduser

- ▶ RUN-modus ►: Pumpen leverer insulin i henhold til den aktive basalprofil og programmerte boluser.
- ▶ PAUSE-modus ■■■: Hvis du tar ut batteriet mens pumpen er i RUN-modus, eller etter enkelte vedlikeholdsmeldinger, går pumpen over i PAUSE-modus. Ingen insulin blir levert. Når du for eksempel setter inn igjen batteriet går pumpen over i RUN-modus etter bekreftelse og insulintilførsel inklusive boluser og midlertidige basaldoser fortsetter.
- ▶ STOP-modus ■■■: Når pumpen har vært i PAUSE-modus i mer enn 15 minutter, skifter den til STOP-modus. Du kan også bytte til STOP-modus fra hovedmenyen. Ingen insulin blir levert, inklusive boluser og midlertidige basaldoser avbrytes. For å starte insulintilførselen må du skifte til RUN-modus fra hovedmenyen, og programmere midlertidige basaldoser og boluser på nytt.

Bruk alltid et batteri av høy kvalitet

Insulinpumpen krever et 1,5 V alkalisk (LR03) eller litiumbatteri (FR03) av typen AAA. Vi anbefaler å bytte batteri hver 2. uke.

Ferdigfylt ampulle

Du bruker ferdigfylt ampulle 1,6 ml NovoRapid® PumpCart®

Justere skjermen etter egne behov

På skjermen kan du justere:

- ▶ Lysstyrken
- ▶ Bakgrunnsfargen
- ▶ Vinklene (ved å dreie på skjermen kan du lese skjermen fra ugunstige vinkler)

Forstørre skjermteksten for å gjøre den lettere å lese

Ved hjelp av Zoom-tasten kan du forstørre størrelsen på skjermteksten slik at den blir lettere å lese.

Låse tastene slik at de ikke aktiveres utilsiktet

Tastelåsen deaktiverer tastene på forsiden av pumpen for å hindre utilsiktet aktivering hvis du kommer bort i tastene når du har på deg pumpen under klærne. Tastelåsen er aktivert som standard. Tastelåsen låser ikke tastene for hurtig bolus. Tastene for hurtig bolus  virker også når tastelåsen for tastene på forsiden er aktivert. Du kan låse opp tastene på forsiden ved å trykke på følgende taster innen 1 sekund: En av -tastene og deretter  og deretter , eller en av -tastene og deretter  og deretter .

Stille inn timebaserte basaldoser fra 0,02 til 25 U/h

Du kan programmere en personlig basaldose for hver time på dagen fra så lavt som fra 0,02 opptil 25 U/h.

Programmere opptil 5 ulike basalprofiler

Du kan definere opptil 5 basalprofiler, og hver av dem kan tilpasses dine ulike daglige rutiner.

To alternativer for å tilføre en standardbolus

For å programmere og tilføre en umiddelbar (rask) bolus, har du to alternativ:

- ▶ Standardbolus
- ▶ Hurtig bolus

Utvidet bolus

Mengden for utvidet bolus tilføres over en tidsperiode som du kan justere etter behov. Dette kan være spesielt nyttig hvis du spiser mat som fordøyes langsomt, eller deltar i langvarige middager.

Flerbølgebolus

Flerbølgebolus kombinerer en standardbolus og en utvidet bolus, slik at du får både en umiddelbar og en langtidsvirkende del. Dette kan også være et godt alternativ hvis du planlegger å spise langsomme karbohydrater og trenger å korrigere et forhøyet blodsukkernivå samtidig.

Justerbar bolushastighet

Du kan justere tilførselshastigheten for bolusene.

Bruke forsinkelse (forsinkelsestid) før bolustilførsel

I enkelte situasjoner (f.eks. hvis du har gastroparese) kan det være nyttig å starte en bolus etter at du begynner å spise. Med forsinkelsesinnstillingen kan du angi en forsinkelse fra du programmerer en bolus til bolustilførselen faktisk starter. Rådfør deg med diabetesteamet om forsinkelsesinnstillingen.

Ulike moduser for ulike livssituasjoner

Pumpen har mange moduser som passer i ulike livssituasjoner.

For eksempel:

- ▶ Under møter kan du sette pumpen på lydløs eller vibrasjon.
- ▶ Om natten kan pumpen utsette mindre viktige advarselsmeldinger til angitt vekketidspunkt.
- ▶ I flymodus slår pumpen av trådløs *Bluetooth*[®]-kommunikasjon automatisk.

Egendefinerbare påminnelser om manglende bolus, bytte av infusjonssett, bolustilførsel og alarmklokke

Mange aspekter av diabetesbehandlingen krever oppmerksomhet og handling fra deg. Pumpen kan hjelpe deg med et sett med påminnelser for å minne deg på å:

- ▶ Tilføre en bolus
- ▶ Bytte infusjonssettet
- ▶ Sjekke om du har glemt en bolus

Du kan også programmere personlige alarmklokker.

Oppdage tilstoppinger

Pumpen oppdager eventuelle blokkeringer i infusjonssettet eller kanylen som kan hindre insulintilførsel. Pumpen kan imidlertid ikke oppdage om infusjonssettet lekker eller om kanylen har sklidd ut av innstikkstedet.

2 Starte pumpen

Dette kapitlet beskriver hvordan du klargjør din nye insulinpumpe og starter pumpebehandlingen.

Før du kan starte pumpen må du:

- ▶ Sette inn batteriet
- ▶ Stille inn klokkeslett og dato
- ▶ Programmere minst en basalprofil
- ▶ Sette inn ampullen
- ▶ Koble infusjonssettets slangesett med adapteren til pumpen og fylle den med insulin
- ▶ Koble slangesettet til infusjonssettets kanyle og fylle kanylen med insulin (fylle infusjonssettet)

2.1 Sette inn batteriet

Accu-Chek® Insight-insulinpumpen krever et 1,5 V alkalisk (LR03) eller litiumbatteri (FR03) av typen AAA.



For å sikre at pumpen holder seg vanntett, må batteridekselet skiftes hver 6. måned



Merknad:

Bruk alltid et batteri av høy kvalitet

- ▶ Accu-Chek Insight-insulinpumpen krever et 1,5 V alkalisk (LR03) eller litiumbatteri (FR03) av typen AAA.

Alkaliske batterier: Bruk kun alkaliske batterier av høy kvalitet som passer for energikrevende enheter, som kamerablitzholdere.

Litium-batterier: Bruk kun litium-batterier som er i overensstemmelse med IEC 60086-4. Vi anbefaler batteriene Energizer Ultimate Lithium, FR03, AAA, 1,5 V, da disse har blitt testet med Accu-Chek Insight-insulinpumpen.

Kontakt Accu-Chek Kundesenter hvis du vil bruke en annen type litium-batteri enn det som er anbefalt.

- ▶ Sørg alltid for at det velges riktig batteritype når batteriet skiftes.

Bytte batteriet

Første gang du starter pumpen skal du begynne med trinn 5.



Kontroller at infusjonssettet ikke er koblet til kroppen, for å sikre at det ikke tilføres insulin utilsiktet.



Merknad

Du kan bytte batteriet uten å fjerne adapteren.

Vri adapteren til 90°.



Skyv batterideksellåsen i pilens retning (mot ampullerommet).



Du kan bruke vippehåndtaket for enkelt å fjerne batteridekselet.



Fjern batteridekselet og det gamle batteriet.



Sett inn det nye batteriet i batterirommet med den positive enden først og den negative enden vendt utover.

6



Sett batteridekselet på batteriet.

7



Skyv batteridekselet helt inn i batterirommet til du hører at låsen klikker.

Når du har satt inn batteriet, starter pumpen oppstartsprosedyren. Hvis ikke pumpen starter oppstartsprosedyren når batteriet er satt inn, må du kontrollere at batteriet er satt inn riktig (med den positive enden først).

Første gang du setter inn et batteri, eller etter at pumpen har vært uten batteri i mer enn 10 timer, startes oppsettveiviseren for å hjelpe deg å programmere pumpens første innstillinger, som klokkeslett og dato.

Oppstartsprosedyre og oppsettveiviser

Straks du har satt inn et nytt batteri utfører pumpen en egentest. Sjekk skjermen, pip og vibrasjoner for å forsikre deg om at pumpen fungerer riktig. Kontakt Accu-Chek Kundesenter hvis noe i egentesten ikke fungerer riktig.

Oppstartsprosedyren er annerledes i følgende tilfeller:

- ▶ Første gang du starter pumpen
- ▶ Når du starter pumpen etter at den har vært uten strøm i mer enn 10 timer
- ▶ Hvis du setter inn et nytt batteri når pumpen er i PAUSE-modus



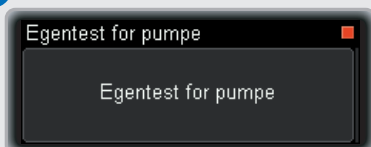
Hvis du ikke trykker på ,  eller  -tasten i mer enn 30 sekunder, blir disse tastene låst.

Trykk på  og deretter på , eller trykk på  og deretter på , for å låse opp tastene for å fortsette med programmeringen.

Du kan justere tiden før tastelåsen aktiveres.

Egentestsekvens

1



Når batteridekselet er lukket starter **Egentest for pumpe** automatisk.

2



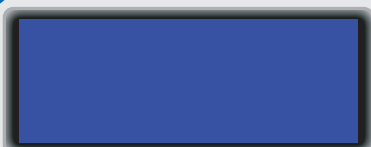
Skjermen blir rød. Kontroller at området er helt rødt.

3



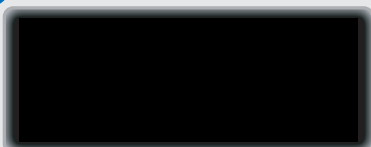
Skjermen blir grønn. Kontroller at området er helt grønt.

4



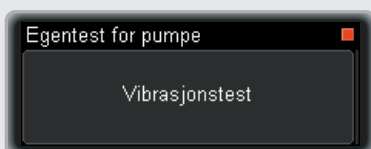
Skjermen blir blå. Kontroller at området er helt blått.

5



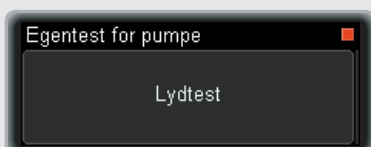
Skjermen blir svart. Kontroller at området er helt svart.

6



Skjermbildet **Vibrasjonstest** vises, og pumpen vibrerer. Kontroller at du kjenner vibrasjonen.

7



Skjermbildet **Lydttest** vises, og pumpen piper flere ganger. Forsikre deg om at du hører dem.

Hvis dette er første gang du starter pumpen, eller hvis den har vært uten strøm i mer enn 1 time, veileder oppsettveiviseren deg gjennom trinnene for å stille inn klokkeslett og dato. Hvis ikke, fortsetter oppstartsprosedyren med trinn 6.

Stille inn klokkeslett, dato og batteritype

1

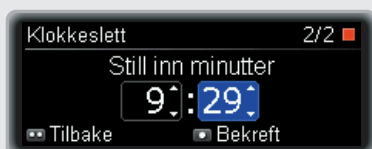


Skjermbildet **Still inn time** vises.

Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn timen.

Trykk på  for å stille inn minuttene.

2

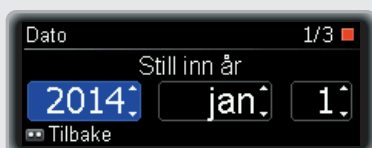


Skjermbildet **Still inn minutter** vises.

Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn minuttene.

Trykk på  for å bekrefte.

3



Skjermbildet **Still inn år** vises.

Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn året.

Trykk på  for å stille inn måneden.

4



Skjermbildet **Still inn måned** vises.

Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn måneden.

Trykk på  for å stille inn dagen.

5

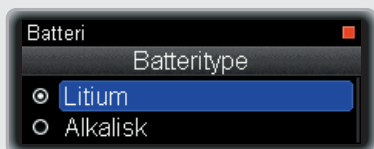


Skjermbildet **Still inn dag** vises.

Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn dagen.

Trykk på  for å bekrefte.

6



Skjermbildet **Batteritype** vises.

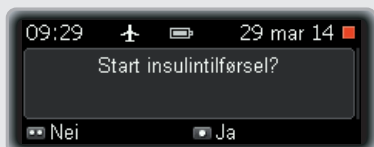
Trykk på ▲ eller ▼ for å gå til batteritypen for batteriet som er innsatt.

Trykk på  for å velge.

Merknad:

Sørg alltid for at det velges riktig batteritype når batteriet skiftes. Vær sikker på at du velger riktig batteritype ellers kan det hende at pumpen ikke utløser Advarsel W32: *Batteri lavt i tide*.

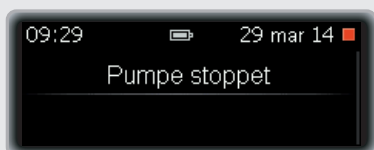
7



Skjermbildet **Start insulintilførsel?** vises.

Trykk på  for å velge **nei**.

8



Skjermbildet **Pumpe stoppet** vises.

2.2 Navigere i menyene



Merknad

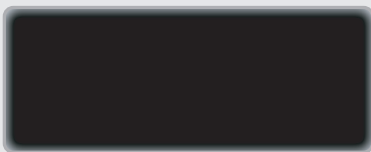
Hvis du ikke trykker på , , eller -tasten innen 10 sekunder, blir disse tastene låst. Tastelåsen låser ikke tastene for hurtig bolus . Tastene for hurtig bolus  virker også når tastelåsen for tastene på forsiden er aktivert. Du kan låse opp tastene på forsiden for å fortsette programmering av insulinpumpen ved å trykke på følgende taster innen 1 sekund: En av -tastene og deretter  og deretter , eller en av -tastene og deretter  og deretter .

Tast	Funksjon
	▶ Går til neste menynivå ▶ Bekrefter en innstilling ▶ Starter en funksjon
	I de fleste situasjoner har de 2  -tastene identisk funksjon og kan brukes om hverandre: ▶ Går til forrige registreringsfelt (tilbake) ▶ Avbryter en innstilling ▶ Stopper en funksjon ▶ Starter programmering av hurtig bolus ▶ Stiller inn mengden for hurtig bolus ▶ Avbryter en bolus (trykk og hold i 3 sekunder) ▶ Går til statusskjermbildet (dobbeltklikk)
	▶ Går oppover i et menyskjermbilde ▶ Øker en innstilling ▶ Funksjon som gir tilgang til hurtiginfoskjermbildet ▶ Trykk og hold for å rulle opp
	▶ Går nedover i et menyskjermbilde ▶ Reduserer en innstilling ▶ Funksjon som gir tilgang til hurtiginfoskjermbildet ▶ Trykk og hold for å rulle ned
▲ og deretter ▼ eller ▼ og deretter ▲	▶ Kobler ut tastelåsen når de trykkes raskt etter hverandre
	▶ Forstørrer tegnene på skjermen ▶ Forminsker tegnene på skjermen

I mange tilfeller får du mer informasjon på skjermbildet om hvordan du bruker tastene.

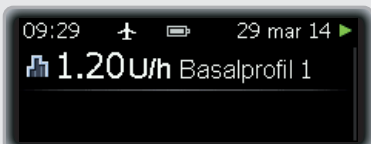
Navigere i skjermbildene

1



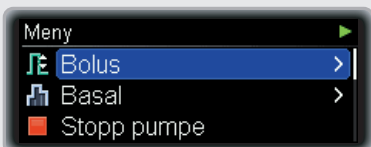
Du kan låse opp tastene på forsiden ved å trykke på følgende taster innen 1 sekund. En av -tastene og deretter og deretter , eller en av -tastene og deretter og deretter .

2



Statusskjermbildet vises.
Trykk på .

3



Skjermbildet hovedmeny vises.
Trykk på eller for å gå til neste ønskede undermeny.
Trykk på for å åpne den uthevede menyen.

4



Neste menynivå vises.
Trykk på og for å flytte markøren oppover og nedover i menyen.
Trykk på .

5



Neste menynivå vises.
Trykk på for å åpne neste menynivå

6



Når en spesifikk innstilling er uthevet og vises med små Opp- eller Ned-piler, vil ▲ og ▼ -tasten øke og redusere verdien.



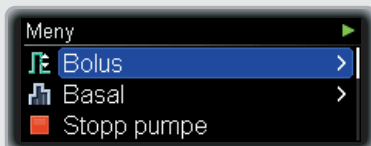
7



Bekreft en verdi ved å trykke på -tasten. Når du har fullført innstillingen, trykk på nytt for å bekrefte og starte funksjonen.

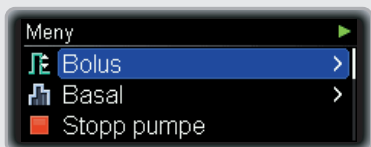
Hvis du trenger å gå tilbake til forrige nivå og avbryte en funksjon, trykk på . Eventuelle innstillinger du har definert, blir imidlertid ikke lagret hvis du gjør dette.

Bli kjent med skjermbildene



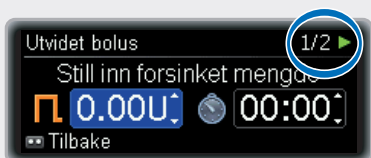
Du finner følgende funksjoner i hovedmenyen:

- Bolus
- Basal
- Stopp pumpe
- Start pumpe
- Pumpedata
- Modus
- Innstillinger
- Ampulle og infusjonssett
- Hjem



I hver meny kan du bruke Hjemfunksjonen for å gå tilbake til statusskjermbildet:

Trykk på ▼ for å gå til Hjem. Trykk på for å velge.



Hvis flere trinn inngår i sekvensen (veiviser), viser tall øverst til høyre på skjermbildet hvor mange trinn som må fullføres.



En alternativknapp indikerer om en funksjon er valgt eller ikke valgt

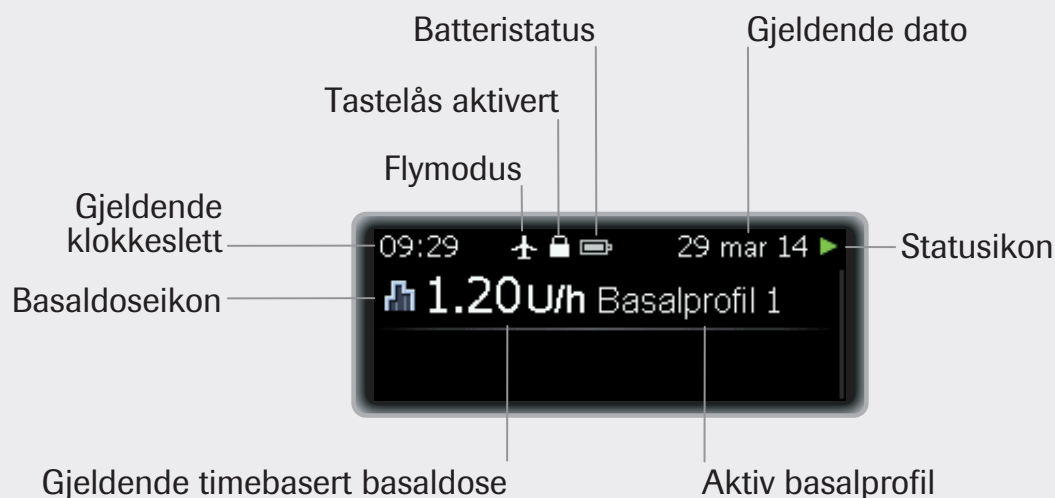
- 1 På
- 2 Av



- 1 I det øverste venstre hjørnet ser du navnet på den gjeldende meny.
- 2 En hvit pil angir når en meny inneholder en undermeny
- 3 Et rullefelt til høyre viser om det er flere elementer tilgjengelig enn de som vises i skjermbildet for øyeblikket.

Statusskjerm

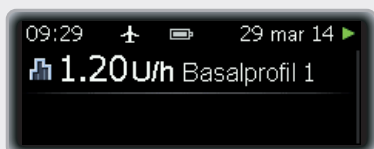
Statusskjerm bildet viser gjeldende pumpestatus. Du ser for eksempel om pumpen er i RUN-, STOP- eller PAUSE-modus og om boluser eller midlertidige basaldoser er aktivert.



Skjermbildenes utforming

Du kan velge mellom ulike utforminger for pumpens skjermbilder. Pumpen bruker som standard en mørk bakgrunnsfarge og normal skriftstørrelse.

Mørk bakgrunnsfarge



Med mørk bakgrunnsfarge viser skjermen hvite tegn på svart bakgrunn.

Lys bakgrunnsfarge



Med lys bakgrunnsfarge viser skjermen svarte tegn på hvit bakgrunn.

Zoom-modus



🔍 on

Tegnene på skjermen blir forstørret hvis du trykker på 🔍 i 1 sekund.



🔍 av

Tegnene vises med vanlig størrelse igjen hvis du trykker på 🔍 i 1 sekund igjen.

Merknad

I Zoom-modus vil ikke alt innholdet på skjermbildet vises.

🔍 er opplyst så lenge Zoom-modus er slått på.

2.3 Sette inn en ny ampulle

Før du starter insulinpumpen for første gang må du sette inn en ny ampulle. Hvis det begynner å bli lite insulin i ampullen, blir du varslet med [Advarsel W31: Lavt ampulleinnhold](#), som betyr at det bare er noen angitte antall insulinenheter igjen. Du kan justere varselnivået for ampullen i behandlingsinnstillinger. Når ampullen er helt tom, sender pumpen vedlikeholdsmelding [M21: Ampulle tom](#), og da må du bytte ampullen straks.

Bytt slangesettet og adapteren hver gang du bytter ampulle eller:

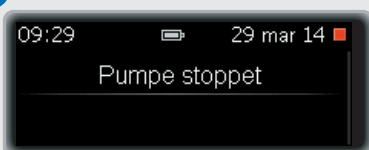
- ▶ I samsvar med instruksjonene som følger med infusjonssettet
- ▶ Hvis du ser tegn på irritasjon eller infeksjon på innstikkstedet
- ▶ Hvis pumpen viser [Vedlikehold M24: Tilstopping](#)
- ▶ Hvis du tror slangesettet kan være tilstoppet (selv uten en alarm)

Ha følgende komponenter klare:

- ▶ NovoRapid® PumpCart® (ferdigfylt ampulle)
- ▶ Et nytt Accu-Chek® Insight-infusjonssett

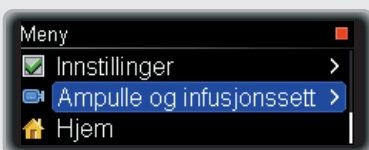
Sette inn ampullen

1



Trykk på  fra statusskjermbildet.

2

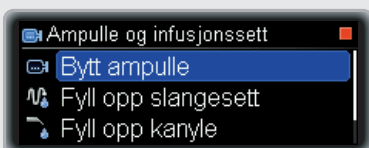


[Hovedmenyen](#) vises.

Trykk på ▼ for å gå til [Ampulle og infusjonssett](#).

Trykk på  for å velge.

3



Menyen [Ampulle og infusjonssett](#) vises.

Trykk på  for å velge [Bytt ampulle](#).

4



Skjermbildet [Bytt ampulle](#) vises.

5



Hold pumpen loddrett. Vri adapteren med slangesettet mot klokken

6



Ta av adapteren med ampullen når du når en vinkel på ca. 120°.

7



Viktig: Trykk på  for å bekrefte at du har tatt ut adapteren og ampullen. Pumpen begynner automatisk å spole tilbake stempelstangen.

Du kan skade pumpen eller ampullen hvis stempelstangen ikke er spolt tilbake.

8



Når pumpen er ferdig med å spole tilbake, blir du bedt om å sette inn den nye ampullen og koble til adapteren. Sett kun inn en ny ampulle hvis skjermbildet [Sett inn ny ampulle og koble til adapter](#) vises.

9



Sørg for å holde pumpen loddrett.

Sett inn ampullen

- med stampelet først
- i ampullerommet

RIKTIG



Sørg for at ampullen er plassert riktig. Hvis ampullen ikke er plassert som vist, **sjekk trinn 1 til 7.**

FEIL



Ikke skyv ampullen inn i pumpen hvis ampullen stikker ut. Dette kan skade pumpen eller ampullen. Sørg for at stempelstangen er spolt helt tilbake. **Kontakt Accu-Chek Kundesenter** hvis stempelstangen ikke er spolt helt tilbake.

10



Plasser en ny adapter på bajonettsokkelen til ampullerommet. Pass på å sette inn tuppen på adapteren i rett vinkel (90°) i innsnittene i pumpehuset. Ellers kan nålen bli bøyd.

RIKTIG



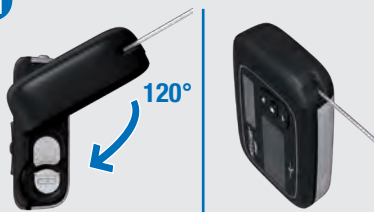
Plasser adapteren på bajonettsokkelen til ampullerommet kun som beskrevet i **trinn 10**.

FEIL



Ikke plasser adapteren på bajonettsokkelen til ampullerommet hvis adapteren ikke er plassert som beskrevet i **trinn 10**.

11



Vri adapteren med klokken helt til den stopper. Adapteren er riktig plassert når den er innrettet med pumpehuset.

Trykk deretter på  for å bekrefte

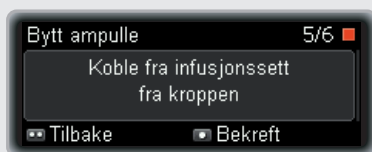
12



Skjermbildet **Ampulletype** vises

Trykk på  for å velge.

13



Du får beskjed om å koble fra infusjonssettet fra kroppen.

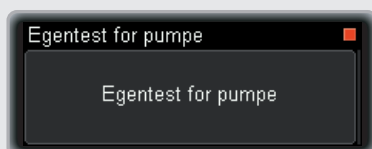
Trykk på  for å bekrefte.

14



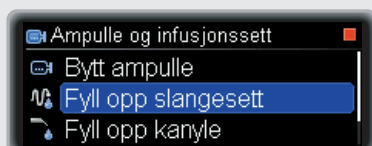
Pumpen registrerer posisjonen til stempelet i ampullen.

15



Pumpen utfører så en egentest.

16



Etter egentesten går pumpen tilbake til menyen [Ampulle og infusjonssett](#). [Fyll opp slangesett](#) er valgt som standard. Fortsett med neste kapittel.

2.4 Fylle slangesettet og kanylen

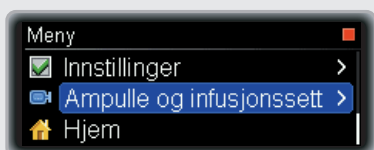
Når du har koblet til adapteren med et nytt infusjonssett, er det viktig at du fyller infusjonssettets slangesett med insulin. Kontroller at det ikke finnes luftbobler.

Som standard slutter pumpen å fylle etter 14 enheter med insulin. Hvis det ikke kommer noe insulin fra koblingen, eller hvis det er luftbobler i slangen etter fylling, gjenta fylleprosedyren til infusjonssettet er fritt for bobler og helt fylt med insulin. Når insulinet kommer ut av enden til koblingen, trykk på  for å stanse fyllingen. Mengden insulin som brukes under fyllingen, blir ikke regnet med i pumpens logg over døgnmengder for insulin.

Fylle infusjonssettets slangesett

Hold pumpen loddrett under fylling, slik at adapteren peker oppover, for å få fjernet eventuelle gjenværende luftbobler fra ampullen og slangen. Hvis du nettopp har satt inn en ny ampulle, skal du starte med trinn 2.

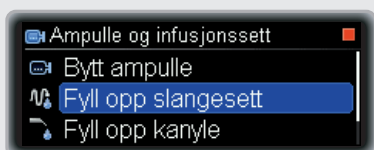
1



Fra [hovedmeny](#), trykk på ▼ for å gå til [Ampulle og infusjonssett](#).

Trykk på  for å velge.

2

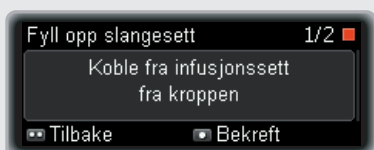


Menyen [Ampulle og infusjonssett](#) vises.

Trykk på ▼ for å gå til [Fyll opp slangesett](#).

Trykk på  for å velge.

3



Skjermbildet [Fyll opp slangesett](#) vises. Kontroller at infusjonssettet ikke er festet til kroppen.

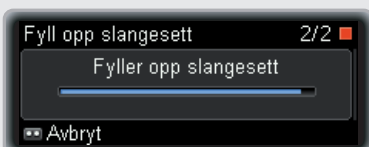
Trykk på  for å bekrefte.

4

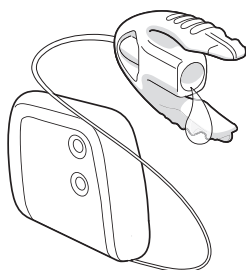


Pumpen begynner automatisk å fylle slangen.

5



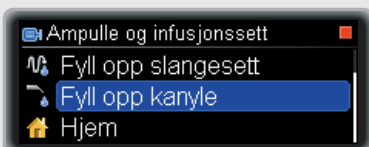
Pumpen slutter å fylle etter 14 enheter. Du kan stanse fyllingen når som helst ved å trykke på .



Merknad

Gjenta trinn 2 til 5 hvis slangen ikke er helt fylt med insulin og fri for gjenværende luftbobler.

6



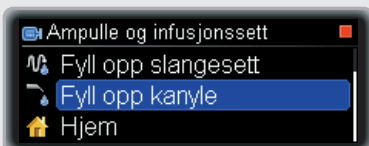
Når fyllingen er fullført, går pumpen tilbake til menyen **Ampulle og infusjonssett**. Fyll opp kanyle er valgt som standard.

Du kan nå sette inn kanylen i kroppen. Les og følg instruksjonene som fulgte med infusjonssettet, nøye. Du må fylle kanylesettet og kanylen med insulin før du starter pumpen.

Fylle kanylen

Oppfyllingsmengden er stilt til 0,7 enheter som standard. Det er mulig å justere denne oppfyllingsmengden.

1



Når slangesettet er fylt går pumpen tilbake til menyen **Ampulle og infusjonssett**. Fyll opp kanyle er valgt som standard.

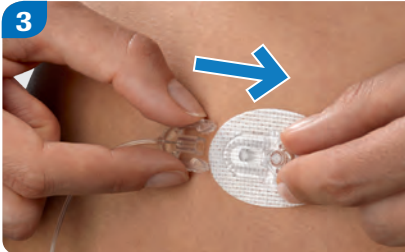
Trykk på  for å velge **Fyll opp kanyle**.

2



Skjermbildet **Fyll opp kanyle** vises.

3



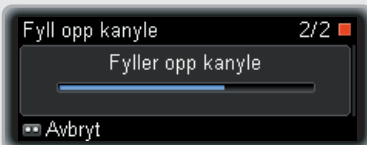
Fest slangesettkoblingen til kanylen.

Trykk på  for å bekrefte.

Merknad

Hvis du ønsker å øve på å sette bolusene uten å levere insulin i løpet av denne opplæringen, må du ikke koble til infusjonssett nå, men på slutten av treningen!

4



Pumpen begynner automatisk å fylle kanylen.

5



Når fyllingen er ferdig, vises skjermbildet **Start insulintilførsel?**

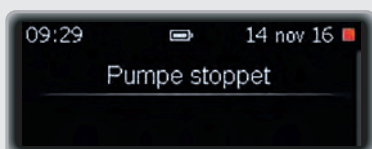
Trykk på  for å velge **Nei**.

Nå kan du legge pumpen til siden og begynne å stille inn Accu-Chek® Insight fjernkontrollen. Hvis du mottok fjernkontrollen og pumpen som et sett, er de ferdig koblet som standard og du kan fortsette til neste side.

3 Programmere basalprofil 1

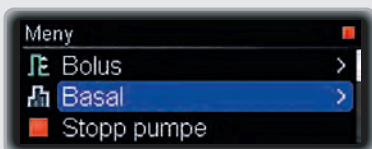
Pumpen tilfører en kontinuerlig strøm av insulin for å dekke ditt grunnleggende insulinbehov. Det er dette som kalles din basaldoseprofil. Du kan programmere den i tidsperioder med forskjellige timebaserte basaldoser for å dekke varierende behov for basalinsulin i løpet av dagen. Pumpen viser som standard 24 tidsperioder, én for hver time i døgnet. Ved å endre sluttiden kan du ved behov programmere ulike antall tidsperioder (fra 1 til 24) med en minstevarighet på 15 minutter og en maksimal varighet på 24 timer. Summen av alle tidsperiodene kalles en basalprofil eller en basaldoseprofil. Sjekk at du har programmert en timebasert basaldose for alle 24 timer i døgnet. Du får dine personlige innstillinger for basalprofilen av legen/diabetessykepleieren din.

1



Trykk på  fra statusskjermbildet.

2

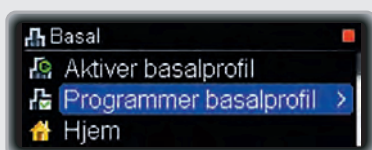


Hovedmenyen vises.

Trykk på ▼ for å gå til [Basal](#).

Trykk på  for å velge.

3

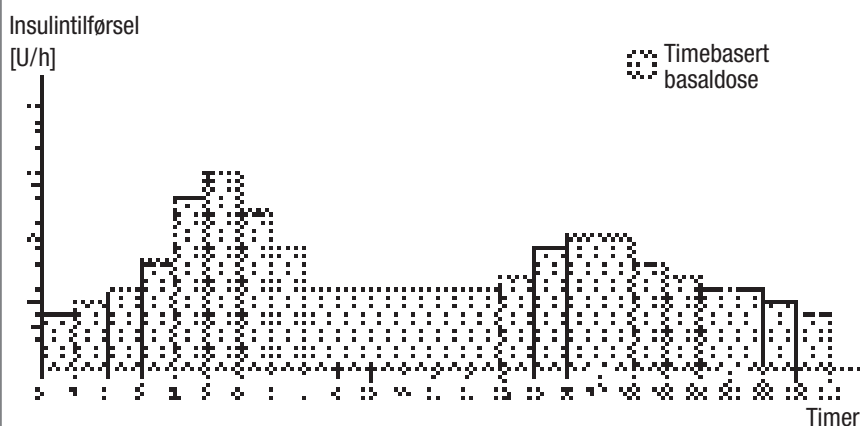


Menyen [Basal](#) vises.

Trykk på ▼ for å gå til [Programmér basalprofil](#).

Trykk på  for å velge.

Eksempel: Basaldoseprofil for 18 U /24 timer

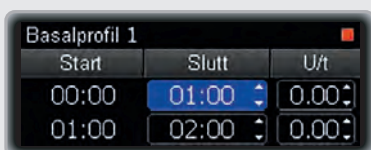


4



Skjermbildet **Programmer basalprofil** vises. Trykk på  for å velge **Basalprofil 1**.

5



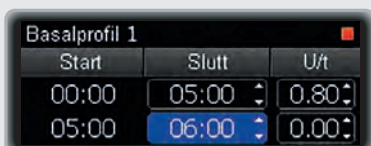
Skjermbildet **Basalprofil 1** vises. **Start**-tiden er alltid midnatt. **Slutt**-tiden for første tidsperiode utheves. Trykk på  eller  for å stille inn klokkeslettet. Trykk på .

6



Timebasert basaldose og første tidsperiode utheves, og neste tidsperiode vises. Trykk på  eller  for å stille inn timebasert basaldose. Trykk på .

7



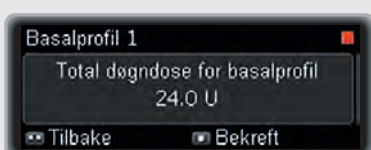
Slutt-tiden for den andre tidsperioden utheves. Fortsett å programmere **Slutt**-tid og timebasert basaldose for alle 24 timer.

8



Når du har programmert en timebasert basaldose for alle 24 timer, trykk på .

9



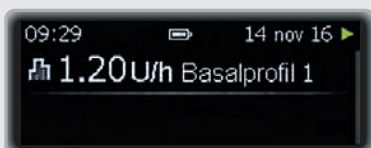
Skjermbildet **Total døgndose for basalprofil** for Basalprofil 1 vises. Kontrollér at total døgndose samsvarer med ditt behandlingsbehov.

4 Administrere boluser

4.1 Standardbolus

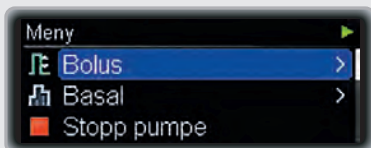
Med standardbolus tilføres hele den programmerte insulindosen på én gang. Denne bolusen kan være nyttig for mat som fordøyes raskt, som kake eller brød. Standardbolus er også det beste alternativet for å korrigere høye blodsukkernivåer. Du kan ved behov justere hastigheten på bolustilførselen.

1



Trykk på  fra statusskjermbildet.

2



Skjermbildet [Hovedmeny](#) vises.
Trykk på  for å velge [Bolus](#).

3



Menyen [Bolus](#) vises.
Trykk på  for å velge [Standardbolus](#).

4



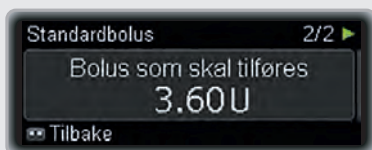
Skjermbildet [Standardbolus](#) vises med umiddelbar bolusmengde uthevet.

5



Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn umiddelbar bolusmengde. Trykk på  for å bekrefte.

6



Skjermbildet **Bolus som skal tilføres** vises i 5 sekunder.

Du kan om nødvendig trykke på  og programmere en ny bolusmengde.

7



Pumpen går tilbake til statusskjermbildet og viser et fremdriftsfelt for gjenværende bolusmengde.

Merknad

Du kan avbryte bolustilførselen mens den er i gang ved å trykke på  og holde i 3 sekunder

4.2 Hurtig bolus

På samme måte som standardbolus tilfører hurtig bolus hele den programmerte insulindosen på én gang. Du trenger imidlertid ikke gå til **hovedmenyskjerm** for å sette opp en hurtig bolus. Med denne bolustypen kan du diskret tilføre en bolus mens pumpen er skjult under klærne. Denne bolusen passer for måltider som hovedsakelig inneholder raske karbohydrater, samt for å korrigere høye blodsukkernivåer.

Funksjonen for hurtig bolus er deaktivert som standard. Du kan aktivere eller deaktivere funksjonen for hurtig bolus med Accu-Chek 360°-konfigurasjonsprogrammet eller i **Behandlingsinnstillinger** på pumpen. Det er bare mulig å programmere bolusmengden i spesifikke trinn. Standardinnstillingen for dette trinnet er 0,5 enheter, noe som betyr at du kan stille inn bolusmengden til 0,5, 1,0, 1,5 enheter osv. Ved behov kan du endre trinnet til 0,1, 0,2, 1,0 eller 2,0 enheter i **Behandlingsinnstillinger** på pumpen.

ADVARSEL

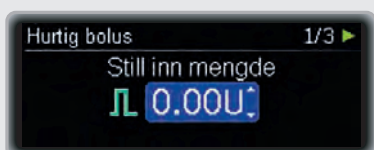
Forsikre deg om at du kjenner til og bruker riktig bolustrinn. Bruk av feil bolustrinn vil føre til feil insulindose.

1



I RUN-modus, trykk på én av -knappene og slipp den. Umiddelbart etterpå, trykk og hold inne den samme knappen i minst 3 sekunder til du hører en pipetone og kjenner at insulinpumpen vibrerer.

2



Skjermbildet **Hurtig bolus** vises med bolusmengden uthevet.

Trykk på den andre -knappene én gang for hvert trinn, inntil du har nådd ønsket bolusmengde.



Hver gang du trykker på knappen piper og vibrerer pumpen samtidig – én gang for hvert programmert bolustrinn.

Om nødvendig kan du trykke på -knappen som du brukte i trinn 1, til å stille bolusmengden til 0.

3



Bekreft bolusmengden ved å trykke på og holde inne den samme -knappen i minst 3 sekunder. Insulinpumpen piper én gang og vibrerer to ganger.



Insulinpumpen bekrefter bolusmengden med et pip og én vibrasjon for hvert bolustrinn som er programmert.

Merknad

Du kan avbryte en hurtig bolus mens bekreftelsesskjermbildet vises eller under tilførsel, ved å trykke på  og holde inne i 3 sekunder



Pumpen viser skjermbildet **Bolus som skal tilføres** i 5 sekunder.



Pumpen går tilbake til statusskjermbildet og viser et fremdriftsfelt for gjenværende bolusmengde.

4.3 Avbryte en bolus

4.3.1 Avbryte en bolus mens den programmeres

Standardbolus, utvidet bolus og flerbølgebolus

Mens bolusen programmeres, trykk på  for å gå tilbake og programmere en ny verdi.



Hurtig bolus

Du kan avbryte en hurtig bolus mens bekreftelses-skjermbildet vises eller under tilførsel, ved å trykke på  og holde inne i 3 sekunder.

Bolustilførselen stopper helt, og pumpen viser **Advarsel W38: Bolus avbrutt**.

4.3.2 Avbryte en bolus under tilførsel

Mens en standardbolus eller hurtig bolus tilføres, eller under den umiddelbare delen av en flerbølgebolus, kan du avbryte bolusen ved å trykke på  og holde i 3 sekunder. Bolustilførselen stopper helt, og pumpen viser **Advarsel W38: Bolus avbrutt**.

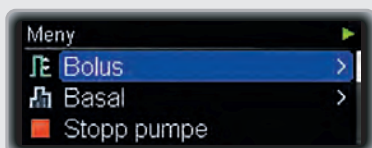
4.3.3 Avbryte en bolus fra menyen Avbryt bolus

1



Trykk på  fra statusskjermbildet.

2

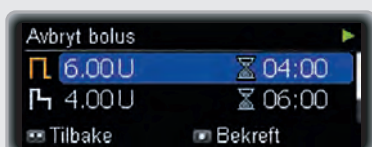


Skjermbildet hovedmeny vises.
Trykk på  for å velge Bolus.

3

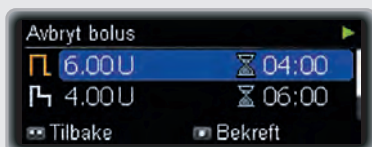


Menyen Bolus vises.
Trykk på  for å gå til Avbryt Bolus.
Trykk på  for å velge.



Skjermbildet Avbryt bolus vises.

4



Hvis mer enn én bolus tilføres,
trykk på  eller  for å gå til den bolusen
du vil avbryte.
Trykk på  for å bekrefte.

5



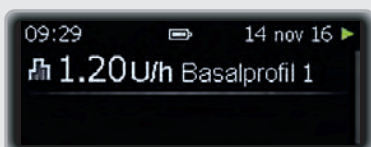
Pumpen viser Advarsel W38.
Trykk på  for å dempe advarselen.
Trykk på  på nytt for å bekrefte.

4.4 Programmere en utvidet bolus

En utvidet bolus tilfører den programmerte insulindosen over en spesifisert tidsperiode. Denne bolustypen kan være nyttig for måltider som fordøyes langsomt, for eksempel mat med langsomme karbohydrater eller fet mat. Varigheten til bolustilførselen kan programmeres i 15-minutters intervaller i opptil 24 timer og starter umiddelbart etter at du har bekreftet bolusen. Under bolustilførselen viser pumpen gjenværende tid og mengde for utvidet bolus på RUN-skjermbildet. Du kan legge til en standardbolus eller hurtig bolus til en igangværende utvidet bolus, og én ekstra utvidet bolus eller flerbølgebolus.

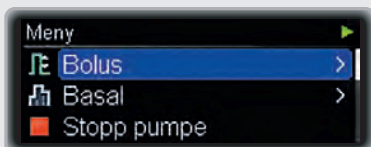
Programmere en utvidet bolus

1



Trykk på  fra statusskjermbildet.

2



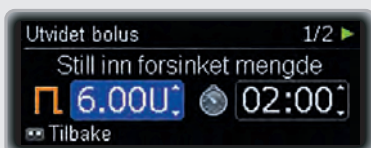
Skjermbildet hovedmeny vises.
Trykk på  for å velge **Bolus**.

3



Menyen **Bolus** vises.
Trykk på ▼ for å gå til **Utvidet bolus**.
Trykk på  for å velge.

4



Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn forsinket bolusmengde.
Trykk på .



Bolusvarigheten utheves. Varigheten til den siste utvidede bolusen angis som standard.

5



Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn varigheten. Trykk på ● for å bekrefte.



Pumpen går tilbake til statusskjermbildet og viser et fremdriftsfelt for gjenværende bolusmengde og varighet, i tillegg til timebasert basaldose.

Merknad

Bruk menyen **Avbryt bolus** for å avbryte en utvidet bolus.
Se kapittel 4.3.1, side 45

4.5 Flerbølgebolus

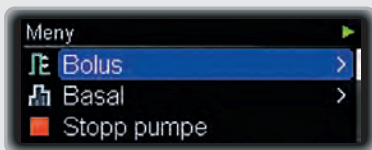
Flerbølgebolus kombinerer en standardbolus med en utvidet bolus. Én del av bolusmengden tilføres straks, mens den andre tilføres over en angitt tidsperiode. Denne bolusen kan være nyttig hvis du spiser måltider som inneholder både raske og langsomme karbohydrater, eller langvarige måltider med flere retter. Du kan også bruke denne bolustypen hvis du planlegger å spise langsomme karbohydrater, men har et høyt blodsukkernivå før du begynner å spise. Du programmerer den umiddelbare delen av bolusen for å korrigere blodsukkernivået, og den forsinkede delen for å takle karbohydratene. Varigheten til den forsinkede bolustilførselen kan programmeres i 15-minutters intervaller i opptil 24 timer og starter umiddelbart etter at du har bekreftet bolusen. Under bolustilførselen viser pumpen gjenværende tid og bolusmengde på statusskjermbildet. Du kan legge til en standardbolus eller hurtig bolus til en igangværende flerbølgebolus, og én ekstra utvidet bolus eller flerbølgebolus.

Programmere en flerbølgebolus

1


Trykk på  fra statusskjermbildet.

2



Skjermbildet hovedmeny vises.

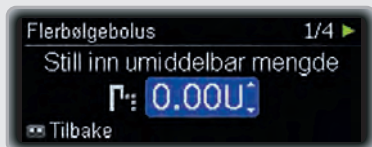
Trykk på  for å velge Bolus.

3



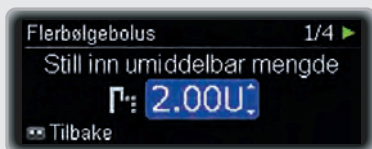
Menyen Bolus vises.

Trykk på  for å gå til Flerbølgebolus.

Trykk på  for å velge.


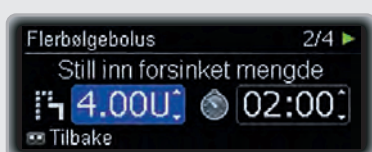
Skjermbildet Flerbølgebolus vises med umiddelbar bolusmengde uthevet.

4


Trykk på  eller  for å stille inn umiddelbar bolusmengde.

Trykk på .

5



Mengden for forsinket bolus utheves.

Trykk på  eller  for å stille inn forsinket bolusmengde.

Trykk på .

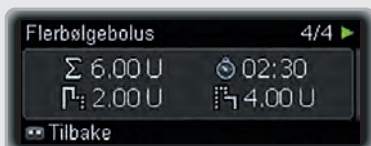


Varigheten til den forsinkede bolusen utheves. Varigheten til den siste flerbølgebolusen angis som standard.

6



Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn varigheten. Trykk på ● for å bekrefte.



Skjermbildet som viser bolusen som skal tilføres, vises. Du kan om nødvendig trykke på ● og programmere bolusen på nytt.



Pumpen viser statusskjermbildet, som viser enhetene, et fremdriftsfelt for gjenværende bolusmengde, varighet for den forsinkede bolusen, i tillegg til timebasert basaldose.

Merknad

Du kan avbryte en flerbølgebolus ved å trykke på ● og holde i 3 sekunder mens den umiddelbare delen tilføres, eller du kan bruke menyen Avbryt bolus mens den forsinkede delen tilføres. Se kapittel 4.3.1, side 45

5 Alternativer for basalprofiler boluser

Dette kapitlet beskriver hvordan du justerer tilførselen av basalinsulin i forhold til ulike livssituasjoner:

Med midlertidige basaldoser kan du justere basaldosen etter kortvarige endringer i behovet for basalinsulin, for eksempel hvis du er syk eller driver med sport.

Du kan også programmere flere basalprofiler for å dekke insulinbehovet i forhold til ulike daglige rutiner, for eksempel for arbeidsdager og helger.

Når basalprofilene er programmert, kan du aktivere dem ved behov med noen få knappetrykk.

5.1 Midlertidig basaldose (MBD)

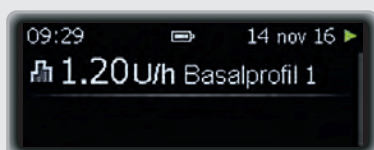
Med Midlertidig basaldose (MBD) kan du øke eller redusere den aktuelle basaldoseprofilen prosentvis for en angitt tidsperiode. Dette hjelper deg å justere basalinsulindosen i situasjoner når insulinbehovet er midlertidig endret. Du kan for eksempel trenge mindre insulin når du driver med sport, og du kan trenge mer insulin når du er syk. Snakk med legen eller diabetesteamet om bruk av midlertidige basaldoser. Din aktuelle basaldoseprofil representerer 100 %. Profilformen blir ikke endret når du øker eller reduserer basaldosen med en midlertidig basaldose, men hver timebaserte basaldose blir enten økt eller redusert med den prosentandelen du programmerer. Du kan bare aktivere 1 MBD av gangen, mellom 0 og 250 % i 15-minutters intervaller i opptil 24 timer.

Merknad

Innstilling av en midlertidig basaldose påvirker ikke noen av bolusene du har stilt inn.

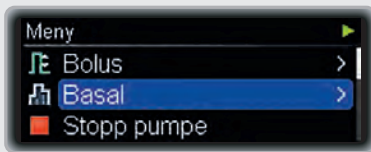
Programmere en midlertidig basaldose

1



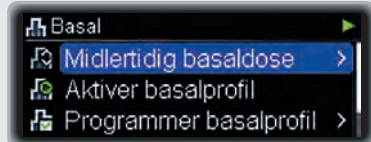
Trykk på  fra statusskjermbildet.

2



Skjermbildet hovedmeny vises.
Trykk på ▼ for å gå til Basal.
Trykk på for å velge.

3



Menyen Basal vises.
Trykk på for å velge Midlertidig basaldose.

4



Menyen Midlertidig basaldose vises.
Trykk på for å velge Primær MBD.

5

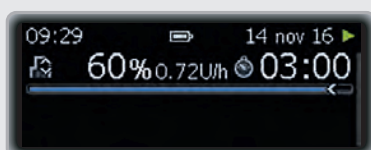


Skjermbildet Primær MBD vises med prosentandelen for midlertidig basaldose uthevet.

6



Varigheten for midlertidig basaldose utheves.
Trykk på ▲ eller ▼ for å stille inn varigheten.
Trykk på for å bekrefte.



Statusskjermbildet vises, og viser prosentandelen og gjenværende varighet for den midlertidige basaldosen, i tillegg til endret timebasert basaldose. Når varigheten for den midlertidige basaldosen er utløpt, viser pumpen Påminnelse R7: Midlertidig basaldose fullført.

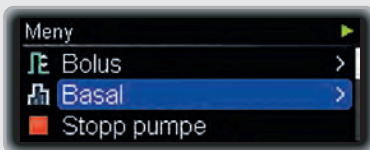
Avbryte en midlertidig basaldose

1



Trykk på  fra statusskjermbildet.

2

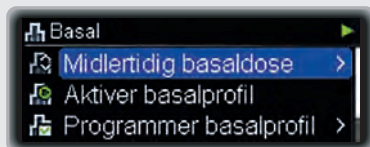


Skjermbildet hovedmeny vises.

Trykk på ▼ for å gå til Basal.

Trykk på  for å velge.

3



Menyen Basal vises.

Trykk på  for å velge Midlertidig basaldose.

4



Menyen Midlertidig basaldose vises.

Trykk på ▼ for å gå til Avbryt midlertidig basaldose.

Trykk på  for å velge.

5



Skjermbildet Avbryt midlertidig basaldose vises.

Trykk på  for å bekrefte.

6



Pumpen viser Advarsel W36: Midlertidig basaldose avbrutt for å bekrefte at avbruddet var tilsiktet.

Trykk på  to ganger for å dempe og bekrefte advarselen.

6 Reagere på en pumpemelding

Pumpen hjelper deg med diabetesbehandlingen ved å gi deg meldinger og sikkerhetsinformasjon

Påminnelser	Du kan programmere mange ulike påminnelser for å hjelpe deg å huske oppgaver forbundet med diabetesbehandlingen. Påminnelser stopper ikke insulintilførselen.
Advarsler	Pumpen utløser en advarsel hvis det er noe du må gjøre snart. Hvis for eksempel ampullen snart er tom, utløses Advarsel W31: Lavt ampulleinnhold . Advarsler stopper ikke insulintilførselen.
Vedlikeholdsmeldinger	En vedlikeholdsmelding blir utløst hvis pumpen krever at du gjør noe umiddelbart for å opprettholde pumpefunksjonene. Hvis for eksempel ampullen er tom, aktiveres vedlikeholdsmeldingen M21: Ampulle tom . Etter en vedlikeholdsmelding vil pumpen være i PAUSE- eller STOP-modus. Start insulin-tilførselen på nytt ved behov.
Feilmeldinger	En feilmelding indikerer at pumpen ikke fungerer riktig for øyeblikket. Etter en feilmelding vil pumpen være i STOP-modus.

Pumpen gir deg disse meldingene i form av pipetoner og vibrasjon. Du kan slå av enten pipetonene eller vibrasjonen, men av hensyn til din egen sikkerhet kan du ikke slå av begge samtidig for innledende alarmsignal.

Reagere på en pumpemelding ved å bruke tastene på pumpen:

1



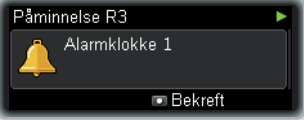
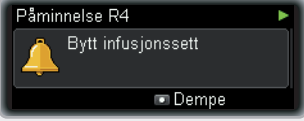
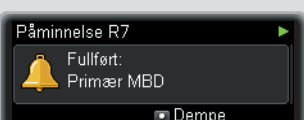
Når meldingen utløses, trykk på  for å dempe signalene.

2

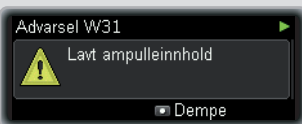
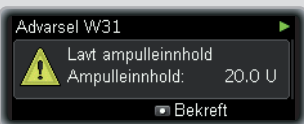
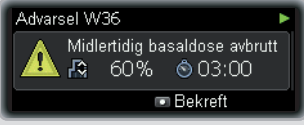
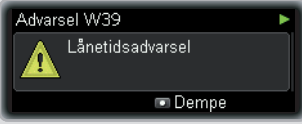


For å bekrefte og slette meldingen må brukeren først låse tastene ved å Trykke på ▲ og deretter på ▼, eller trykk på ▼ og deretter på ▲ og deretter trykke på -tasten igjen.

6.1 Liste over påminnelser

Trykk  for å dempe	Trykk  for å bekrefte	Påminnelse
		Tilfør bolus Påminnelse (1 til 5): Husk å tilføre en bolus etter behov.
		Manglende bolus Påminnelse (1 til 5): Sjekk om du har glemt å tilføre en nødvendig bolus.
		Alarmklokke (1 to 5): Våkne! 😊
		Bytt infusjonssett Påminnelse: Bytt infusjonssett etter behov.
		Midlertidig basaldose fullført Påminnelse: Tiden for en programmert midlertidig basaldose er utløpt. Sjekk om du må programmere en ny.

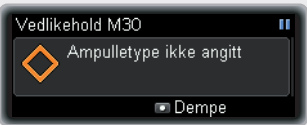
6.2 Liste over advarsler

Trykk på  for å dempe	Trykk på  for å bekrefte	Advarsel
		W31 Lavt ampulleinnhold: Ampullen i pumpen er nesten tom. Sørg for å ha en full ampulle klar.
		W32 Batteri lavt: Batteriet i pumpen er nesten utladet. Sørg for å ha et nytt batteri klart.
		W33 Ugyldig klokkeslett/dato: Hvis pumpen har vært uten strøm i mer enn en time, er det ikke sikkert klokkeslett og dato er fremdeles riktig. Still inn riktig klokkeslett og dato.
		W34 Slutt på garanti: Pumpens garanti-periode er utløpt. Du anbefales å kontakte Accu-Chek Kundesenter for å få vite hva du skal gjøre.
		W36 Midlertidig basaldose avbrutt: En midlertidig basaldose er avbrutt. Sjekk at avbruddet var tilsiktet. Programmer en ny midlertidig basaldose ved behov.
		W38 Bolus avbrutt: En bolus er avbrutt. Sjekk at avbruddet var tilsiktet. Programmer en ny bolus ved behov.
		W39 Lånetidsadvarsel (kun lånte pumper): Pumpens lånetid utløper snart. Kontakt Accu-Chek Kundesenter for å få vite hva du skal gjøre.

6.3 Liste over vedlikeholdsmeldinger

Etter at en vedlikeholdsmelding har vært utløst, er pumpen i STOP- eller PAUSE-modus og går i STOP-modus hvis du ikke starter insulintilførsel igjen i løpet av 15 minutter. Start insulintilførselen på nytt ved behov.

Trykk på  for å dempe	Trykk på  for å bekrefte	Vedlikeholdsmelding
		M20 Ampulle ikke satt inn: Sett inn en ampulle.
		M21 Ampulle tom: Det er ikke noe insulin igjen i ampullen. Sett inn en ny ampulle.
		M22 Batteri tomt: Batteriet i pumpen er utladet. Sett inn et nytt batteri.
		M23 Automatisk av: Du har ikke trykket på noen tast i løpet av tidsperioden som er angitt for Automatisk av. Etter vedlikeholdsmelding M23 vil pumpen være i STOP-modus.
		M24 Tilstopping: Insulinet kan ikke strømme fritt. Bytt hele infusjonssettet. Hvis vedlikeholdsmeldingen utløses igjen, må du også bytte ampullen.
		M25 Lånetid over (kun for lånte pumper): Pumpens lånetid er utløpt. Kontakt Accu-Chek Kundesenter for å få vite hva du skal gjøre. Etter vedlikeholdsmelding M25 vil pumpen være i STOP-modus.

Trykk på  for å dempe	Trykk på  for å bekrefte	Vedlikeholdsmelding
		M26 Bytte av ampulle ikke fullført: Ampullebytte-prosessen ble avbrutt. Gjenta prosessen for ampullebytte.
		M27 Nedlasting av data mislyktes: Dataoverføring til en datamaskin ble avbrutt. Start datanedlastingen på nytt.
		M28 Tidsavbrudd for pausemodus: Pumpen har vært i PAUSE-modus i mer enn 15 minutter og er satt i STOP-modus. Midlertidige basal-doser og boluser er avbrutt. Start insulin-tilførselen på nytt, og programmer midlertidige basaldoser og boluser på nytt etter behov.
		M29 Batteritype ikke angitt: Batteritypen ble ikke angitt under oppstartsprosessen. Angi riktig batteritype.
		M30 Ampulletype ikke angitt: Ampulletypen ble ikke angitt under Bytt ampulle- eller oppstartsprosessen. Angi riktig ampulletype.

6.4 Liste over feilmeldinger

Hvis en feilmelding utløses, betyr det at pumpen har oppdaget et alvorlig problem og vil settes i **STOP**-modus. Hvis du ikke kan løse problemet ved første forsøk og feilmeldingen utløses på nytt, kontakt Accu-Chek Kundesenter for å få vite hva du skal gjøre, og bytt til alternativ insulinbehandling ved behov.

Trykk på  for å dempe	Trykk på  for å bekrefte	Feil
		E6 Mekanisk feil: Pumpens mekaniske system fungerer ikke riktig. Bytt batteriet og ampullen.
	Bilde er ikke tilgjengelig	E7 Elektronisk feil: Hvis denne meldingen utløses må du bytte batteri. Hvis meldingen fortsatt utløses, kan du ikke løse problemet selv. Kontakt Accu-Chek Kundesenter for å få vite hva du kan gjøre. Bytt til alternativ insulin-behandling.
		E10 Tilbakespolingsfeil: Stempelstangen spolte ikke riktig tilbake da ampullen ble satt inn. Bytt batteriet og utfør ampullebytteprosessen på nytt.
		E13 Språkfeil: Pumpen kan ikke lenger vise det valgte språket. Bytt til et annet språk. Hvis du ikke kan velge ditt eget språk og ikke forstår et annet tilgjengelig språk, kontakt Accu-Chek Kundesenter.

Accu-Chek® Insight bæresystemer for pumpe



Bilde	Varebeskrivelse	Beskrivelse	Varenr.
	Accu-Chek Insight insulin pump clip	Minimalistisk design. Tilbyr ulike bæremuligheter. Laget av plast.	08121826001
	Accu-Chek Insight insulin pump flip case	Imøtekommer individuelle behov ved hjelp av dekorative innlegg for voksne og barn. Laget av plast.	06359736001
	Accu-Chek Insight pump decor kit adults	Til Accu-Chek Insight insulin pump flip case. Inneholder seks forskjellige klistremerker for voksne .	06359779001
	Accu-Chek Insight pump decor kit kids	Til Accu-Chek Insight insulin pump flip case. Inneholder seks forskjellige klistremerker for barn .	06359787001
	Accu-Chek Insight sport belt	Sikker transport av pumpen og eventuelt fjernkontrollen under sportsaktiviteter. Justerbart elastisk bånd, for å passe forskjellige kroppsstørrelser. Laget av polyester (vaskbar).	07112840001
	Accu-Chek Insight leather case black	Designet for mer formelle eller elegante situasjoner. For menn. Laget av ekte skinn.	07133910001
	Accu-Chek Insight leather case elegant	Designet for mer formelle eller elegante situasjoner. For dame. Laget av ekte skinn.	07133774001
	Accu-Chek Insight Carry Case	Skreddersydd for Accu-Chek Insight fjernkontroll og tilbehør til blodsukkermåling	08121796001

Accu-Chek® Insight bæresystemer for pumpe



Bilde	Varebeskrivelse	Beskrivelse	Varenr.
	Accu-Chek Insight insulin pump kids' belt pink	Magebelte til barn, rosa	7994222001
	Accu-Chek Insight insulin pump kids' belt blue	Magebelte til barn, blå	7992378001

Opplev mulighetene.

Bluetooth®-varemerket og logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av slike merker av Roche er lisensiert. Andre merker eller produktnavn er varemerker som tilhører de respektive eiere.

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK INSIGHT og ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT er varemerker for Roche.

© 2020 Roche Diagnostics

www.accu-chek.no

Roche Diagnostics Norge AS

PB 6610 Etterstad, 0607 Oslo

Accu-Chek Kundesenter tlf. 21 400 100



ACCU-CHEK®