ACCU-CHEK®
Aviva Combo

BLODSUKKERAPPARAT

Kom i gang-anvisning

Roche

Innhold

Innledning 3

1 Bli kjent med ditt nye system 5

1.1 Oversikt 6

1.2 Accu-Chek Aviva Combo-apparatet – en oversikt 7

1.3 Accu-Chek Aviva Combo-insulinpumpen – en oversikt 14

1.4 Skjerminnhold og navigering 16

2 Komme i gang 25

2.1 Oversikt 26

2.2 Innstillingsveiviser 27

2.3 Innstilllingsveiviser: Viktig informasjon 46

3 Måle blodsukkeret 55

3.1 Oversikt 56

3.2 Utføre en blodsukkermåling 57

Tillegg: Symbolforklaring 63

Ordliste 65

Stikkordregister 71

Innledning

Uansett om Accu-Chek Aviva Combo-apparatet er ditt første blodsukkerapparat eller om du har brukt et apparat en stund, bør du ta deg tid til å lese Kom i gang-anvisning, Standard bruksanvisning og Avansert bruksanvisning nøye før du tar ditt nye apparat i bruk. For å sikre riktig og pålitelig bruk av apparatet, må du forstå hvordan det fungerer, hva meldingene i vinduet betyr og hvordan alle funksjonene fungerer.

Det følger med tre bruksanvisninger til ditt nye apparat:

- Kom i gang-anvisning: I denne bruksanvisningen finner du instruksjoner om hvordan du stiller inn apparatet.
- Standard bruksanvisning: I denne bruksanvisningen finner du instruksjoner om hvordan du bruker standardfunksjonene i apparatet.
- Avansert bruksanvisning: I denne bruksanvisningen finner du instruksjoner om hvordan du bruker de avanserte funksjonene i apparatet.

Denne bruksanvisningen inneholder følgende informasjon:

- Bli kjent med ditt nye Accu-Chek Aviva Combo-system
- Komme i gang
- Fullføre innstillingsveiviseren
- Måle blodsukkeret

⚠ ADVARSEL

- Denne Kom i gang-anvisningen erstatter ikke Standard bruksanvisning for ditt Accu-Chek Aviva Combo-apparat. Standard bruksanvisning inneholder viktige håndteringsinstruksjoner og tilleggsinformasjon.
- Fare for kvelning. Små deler. Må oppbevares utilgjengelig for barn under 3 år.

Egnet for egenkontroll

Dersom du har spørsmål, kan du kontakte et av våre kundestøtte- og servicesentre. Du finner en liste bak i Standard bruksanvisning.

1 Bli kjent med ditt nye system

1.1 Oversikt	6
1.2 Accu-Chek Aviva Combo-apparatet - en oversikt	7
1.3 Accu-Chek Spirit Combo-insulinpumpen - en oversikt	14
1.4 Skjerminnhold og navigering	16

1.1 Oversikt

Ditt nye apparat har mange funksjoner som vil hjelpe deg å kontrollere din diabetes. Det er viktig at du forstår funksjonene og hvordan apparatet skal brukes riktig.

MERK

- Denne bruksanvisningen viser skjermeksempler. Skjermene som vises i bruksanvisningen, kan se litt annerledes ut enn skjermene på apparatet ditt. Hvis du har spørsmål om skjermene på apparatet, kontakt Roche.
- På apparatets skjerm blir aktiveringsbrikken referert til som en kodebrikke. Kodebrikke og aktiveringsbrikke brukes om hverandre og betyr det samme.

1.2 Accu-Chek Aviva Combo-apparatet – en oversikt

1. **Vindu**
   Viser menyer, resultater, meldinger og data som er lagret i dagboken
2. **Venstre/høyre programtaster**
   Trykk på tasten for å velge menyen eller alternativet over tasten
3. **Taster**
   Trykk på tastene for å åpne menyer eller dagboken, justere innstillinger og bla gjennom resultater.
4. **Skjermlystast**
   Trykk på tasten for å justere skjermlyset
5. **Spor for teststrimmel**
   Sett inn teststrimmelen her.
6. **På/Av-tast**
   Slår apparatet på eller av.

7. **Infrarødt (IR-) vindu**
   Overfører data fra apparatet til en datamaskin.

8. **Spor for aktiveringsbrikke**
   Aktiveringsbrikken er satt inn her.

9. **Batterideksel**
   Du tar av batterideksel ved å skyve klaffen og trekke dekselet opp.

10. Batterier
Sett inn batteriene i samsvar med symbolene + og – i batterirommet.

11. Flaske med kontrolløsning
(eksempel)

12. Teststrimmelboks
(eksempel)

13. Teststrimmel
Sett teststrimmelen inn i apparatet med denne enden først.

14. Teststrimmel – Gult felt
Før bloddråpen eller kontrolløsningen inntil kanten av dette feltet.

15. Sett ovenfra
Infrarødt (IR-) vindu

16. Aktiveringsbrikke
(eksempel)

17. Sett fra siden
Forhåndsinnsatt aktiveringsbrikke

MERK

Apparatet er allerede kodet og leveres med en forhåndsinnsatt **svart** aktiveringsbrikke som du ikke trenger å bytte ut. Selv om du bruker teststrimler fra pakninger som inneholder en annen aktiveringsbrikke som har en annen farge eller ulike tall, trenger du aldri å bytte den **svarte** aktiveringsbrikken.

Apparatet har sju normale taster og to programtaster.

1. **Venstre programtast**
2. **Opp-pil**
3. **Venstrepil**
4. **Ned-pil**
5. **På/Av**
6. **Høyre programtast**
7. **Høyrepil**
8. **Enter**
9. **Skjermlys**

MERK

- Du hører en lyd hver gang det er trykket på en aktiv tast/programtast med mindre du har slått av tastelyden.
- Trykk på ⏻ eller sett inn en teststrimmel for å slå på apparatet. Hvis skjermen Klokkeslett/Dato vises, foreta endringene og velg Lagre.

Tabell over taster og programtaster

Tast	Navn	Funksjon
◁	Venstrepil	Gå eller bla mot venstre på en skjerm.
▷	Høyrepil	Gå eller bla mot høyre på en skjerm.
△	Opp-pil	Gå eller bla oppover på en skjerm.
▽	Ned-pil	Gå eller bla nedover på en skjerm.
	Venstre programtast	Velge alternativet over tasten i vinduet.
	Høyre programtast	Velge alternativet over tasten i vinduet.
	Enter	• Velge en meny eller et alternativ. • Lagre endringer og lukke registreringsfeltet.
☼	Skjermlys	• Justere skjermlyset (svakt, middels, høy). • Slå den trådløse *Bluetooth*-® -teknologien på og av (trykk og hold inne ☼ i BLUETOOTH-skjermen).
⏻	På/Av	Slå apparatet på og av.

Tabell over tastekombinasjoner

Tastekombinasjon	Navn	Funksjon
Når tastene er låst, trykk inn og hold og til hovedmenyen vises.	Oppheve tastelås	Låser opp tastene.
Når apparatet er slått av, trykk inn og hold og trykk deretter på .	Kobling av apparat/ pumpe	Starter kobling av apparat og pumpe.

1.3 Accu-Chek Aviva Combo-insulinpumpen – en oversikt

1. **Meny-tast**
   Navigerer gjennom menyer, funksjoner og informasjonsskjermer
2. **OK-tast**
   Velger innstillingene som vises på skjermen, lagrer endringer, går ut av skjermen og lar brukeren vise QUICK INFO-skjermen (hurtiginfo).
3. **Vindu**
   Viser menyer, meldinger og data som er lagret i pumpens minne.
4. **Ampulle**
   Inneholder insulin.

5. **Adapter**
   Kobler ampullen til slangesettet.

6. **Opp-tast**
   Blar fremover i en informasjonsskjerm, øker en innstilling, slår på skjermlyset, programmerer en hurtig bolus, avbryter en hurtig bolus og slår av STOP-advarselen.

7. **Ned-tast**
   Blar bakover i en informasjonsskjerm, reduserer en innstilling, programmerer en hurtig bolus, avbryter en hurtig bolus og slår av STOP-advarselen.

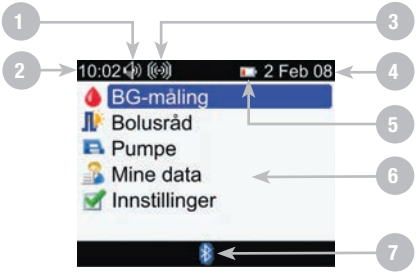
8. **Slangesett**
   Forbinder pumpen med kroppen din slik at du får insulin.

Du finner mer informasjon om pumpen i bruksanvisningen for Accu-Chek Spirit Combo-insulinpumpen.

1.4 Skjerminnhold og navigering

Dette avsnittet beskriver hvordan skjermene på apparatet fungerer og hvordan du navigerer i dem. Hver gang apparatet slås på vises denne oppstartsskjermen (Accu-Chek-logoskjermen) en liten stund.

Funksjoner i hovedmenyen:



1. **Lydikon**
   Vises når lydsignalet er slått på.
2. **Klokkeslett**
3. **Vibrasjonsikon**
   Vises når vibrasjonsfunksjonen er slått på.
4. **Dato**
5. **Ikon for svakt batteri**
   Vises når batteriene i apparatet er svake.
6. **Menyalternativer**
7. **Ikon for trådløs *Bluetooth*-teknologi**
   Viser om trådløs *Bluetooth*-teknologi er på, av eller i ferd med å kobles til.

MERK

- Du velger et menyelement ved å trykke på ▲ eller ▼ for å merke (utheve med blått) menyelementet og deretter trykke på ▭.
- Hvis du bruker apparatet til å fjernstyre pumpen, har tastene på apparatet andre funksjoner. Du finner mer informasjon i Avansert bruksanvisning.

Kommunikasjonsstatuser som indikeres med ikonet for trådløs *Bluetooth*-teknologi

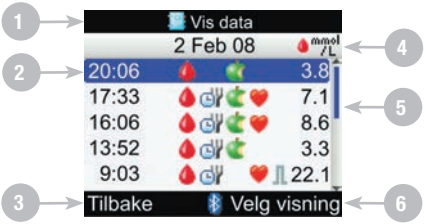
Du kan slå trådløs *Bluetooth*-teknologi på eller av når som helst når du bruker apparatet.

Ikon	Kommunikasjonsstatus
	Trådløs *Bluetooth*-teknologi er aktivert. Apparatet og pumpen kommuniserer.
	Trådløs *Bluetooth*-teknologi er deaktivert. Apparatet og pumpen kommuniserer ikke.
	Trådløs *Bluetooth*-teknologi er aktivert. Men apparatet og pumpen kommuniserer ikke.

Skjermen Kobler til pumpen:

Denne skjermen vises hvis trådløs *Bluetooth*-teknologi er aktivert og apparatet kobler seg til pumpen.

Funksjoner på en skjerm:



1. **Tittellinje**
   Den primære menytittelen vises her.

2. **Uthevet alternativ**
   Når et menyalternativ er valgt, blir det uthevet med blått.

3. **Alternativ med venstre programtast**
   Trykk på for å velge alternativet over tasten på skjermen.

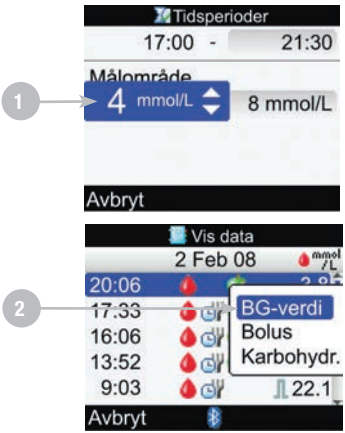
4. **Sekundær tittellinje**
   Ved behov vises en sekundær tittellinje. Sekundær menytekst vises her.

5. **Rullefelt**
   Hvis det finnes mer informasjon enn det som får plass på skjermen, vises et loddrett rullefelt på høyre side av skjermen.

6. **Alternativ med høyre programtast**
   Trykk på for å velge alternativet over tasten på skjermen.

På enkelte skjermer kan det angis informasjon. Tallregistreringsfelter vises som popup-registreringsfelter. Hvis et alternativ må velges, vises det som en popup-meny.

- Du åpner en popup-meny eller et popup-registreringsfelt ved å trykke på ⬭.
- Trykk på △ eller ▽ for å velge riktig alternativ på popup-menyen, eller til du ser riktig tallangivelse, og trykk deretter på ⬭.
- Trykk inn og hold △ eller ▽ for å bla raskere.



1. **Popup-registreringsfelt**
2. **Popup-meny**

Generell navigering

Slik kan du endre innstillinger eller angi informasjon i apparatet:

1

Trykk på ▲ eller ▼ for å velge et menyalternativ, og trykk på ⬭.

Gjenta forrige trinn etter behov.

2

Trykk på ▲ eller ▼ eller ◀ eller ▶ for å velge et alternativ eller et ønsket registreringsfelt, og trykk på ▭.

3

Trykk på ▲ eller ▼ for å velge ønsket angivelse, og trykk på ▭.

Gjenta trinn 2 og 3 etter behov.

4

Velg Lagre ved å trykke på ▭ for å lagre endringene og gå tilbake til den forrige skjermen.

2 Komme i gang

2.1 Oversikt 26

2.2 Innstillingsveiviser 27

2.3 Innstillingsveiviser: Viktig informasjon 46

2.1 Oversikt

Før du bruker apparatet for første gang må du gjøre følgende:

- Stille inn apparatet riktig. Se kapittel 2.2, Innstillingsveiviser.
- Snakk med legen eller diabetessykepleieren din for å sikre at du har valgt riktige innstillinger.

MERK

Ordene "blodsukker" og "BG" brukes om hverandre og betyr det samme.

2.2 Innstillingsveiviser

Første gang du slår på apparatet aktiveres innstillingsveiviseren.

Innstillingsveiviseren hjelper deg å velge innstillinger for:

- Apparatets språk[1]
- Klokkeslett og dato[1]
- Enheter (karbohydrater)[1]
- Advarselsgrenser for hypo (lavt) og hyper (høyt) blodsukker[1]
- Tidsperioder[1]
- Bolusråd (valgfritt)
- Påminnelser om BG-måling (valgfritt)
- Kobling av apparatet og pumpen (valgfritt)

[1]Du må stille inn disse elementene for å kunne utføre en blodsukkermåling.

⚠ ADVARSEL

- Det er viktig at du snakker med legen eller diabetessykepleieren din om dine individuelle innstillinger for advarselsgrenser, tidsperioder, bolusråd og påminnelser om BG-måling. Du finner mer informasjon i kapittel 2.3, Innstillingsveiviser: Viktig informasjon.
- Standardinnstillingene i apparatet og innstillingene som er illustrert i denne bruksanvisningen, er bare ment som eksempler.

MERK

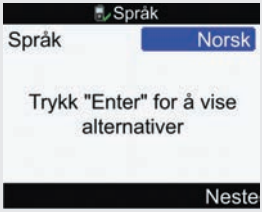
- Innstillingsveiviseren aktiveres hver gang du slår på apparatet inntil du har fullført innstillingsprosessen.
- Hvis du slår av apparatet når innstillingsveiviseren er aktivert, må du bekrefte alle innstillingene på nytt for å kunne fullføre innstillingsveiviseren.
- Du må fullføre innstillingsveiviseren før du kan utføre en blodsukkermåling for første gang.
- Velg Tilbake for å gå tilbake til forrige skjerm i innstillingsveiviseren.
- Et valgt alternativ er uthevet med blått.
- Hvis du velger ikke å stille inn bolusråd og påminnelser om BG-måling under innstillingsveiviseren, kan du innstille disse funksjonene senere. Du finner informasjon om hvordan du stiller inn disse funksjonene etter at du har fullført innstillingsveiviseren, i Standard bruksanvisning.

Fullføre innstillingsveiviseren

1

Trykk på ⏻. Apparatet piper og viser oppstartsskjermen en liten stund (denne skjermen vises hver gang apparatet slås på).

2



Slik endrer du språk:
Trykk på ⬭ for å vise språkalternativene.

Velg ønsket språk og trykk på ⬭.

Fortsette:
Velg Neste.

3

Slik endrer du tidsformatet:
Velg registreringsfeltet Tidsformat og trykk på ⬭.

Velg 12-timers eller 24-timers format og trykk på ⬭.

Slik endrer du klokkeslett:
Velg registreringsfeltet Kl.slett og trykk på .

Still inn timen og trykk på .

Still inn minuttene og trykk på .

Hvis du har valgt 12-timers format, velg am eller pm og trykk på .

Slik endrer du datoen:
Velg registreringsfeltet Dato og trykk på .

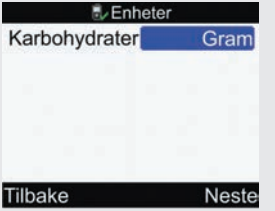
Still inn dag og trykk på .

Still inn måned og trykk på .

Still inn året og trykk på .

Fortsette:
Velg Neste.

4



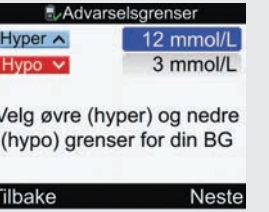
Slik endrer du karbohydratenhet:
Trykk på .

Velg Gram, BE, KE eller CC og trykk på .

Fortsette:
Velg Neste.

MERK Når karbohydratenhet (Gram, BE, KE eller CC) er angitt og bolusråd er aktivert, kan ikke karbohydratenheten endres. Kontakt Roche hvis du trenger å endre karbohydratenhet.

5



Slik endrer du nivået for blodsukkernivået Hyper (for høyt blodsukker):
Velg registreringsfeltet Hyper og trykk på .

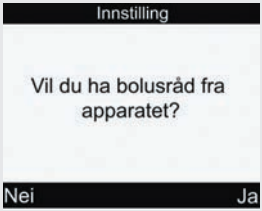
Still inn nivået for blodsukkernivået Hyper (for høyt blodsukker) og trykk på .

Slik endrer du nivået for blodsukkernivået Hypo (for lavt blodsukker):
Velg registreringsfeltet Hypo og trykk på .

Still inn nivået for blodsukkernivået Hypo (for lavt blodsukker) og trykk på .

Fortsette:
Velg Neste.

6



Hvis du vil motta bolusråd, velg Ja og gå videre til trinn 8.

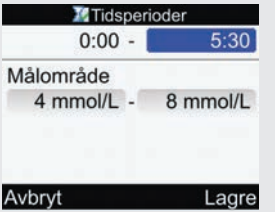
Hvis du IKKE vil motta bolusråd, velg Nei og gå videre til trinn 7.

7

Hvis du velger IKKE å stille inn bolusråd:
Du må redigere minst én tidsperiode for å kunne fullføre innstillingsveiviseren.

Velg Neste.

Slik endrer du tidsperioder:
Velg tidsperioden som skal redigeres, og trykk på ⬭.



Slik endrer du sluttiden:
Velg registreringsfeltet for sluttid og trykk på ⬭.

Still inn sluttiden og trykk på ⬭.

Slik endrer du målområdet:
Velg registreringsfeltet for den nedre verdien av målområdet og trykk på ⬭.

Still inn den nedre verdien og trykk på ⬭.

Velg registreringsfeltet for den øvre verdien av målområdet og trykk på ⬭.

Still inn den øvre verdien og trykk på ⬭.

Fortsette:
Velg Lagre.

Målområdet kopieres til alle tidsperioder. Du kan redigere målområdet for hvilken som helst annen tidsperiode ved behov.

Velg OK.

Gjenta de forrige trinnene for å endre en annen tidsperiode.

Hvis du vil fortsette, velg Neste og gå videre til trinn 11.

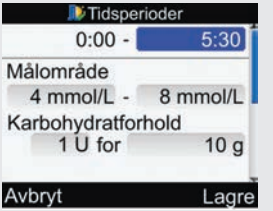
8

Hvis du velger å stille inn bolusråd:
Du må redigere minst én tidsperiode for å kunne fullføre innstillingsveiviseren.

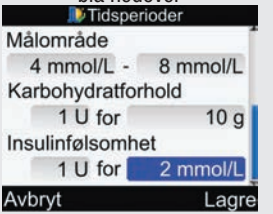
Velg Neste.

Slik endrer du tidsperioder:
For den første tidsperioden som redigeres, må du angi verdier for karbohydratforholdet og insulinfølsomheten for å kunne fullføre innstillingsveiviseren.

Velg tidsperioden som skal redigeres, og trykk på ⬭.



bla nedover



Slik endrer du sluttiden:
Velg registreringsfeltet for sluttid og trykk på ⬭.

Still inn sluttiden og trykk på ⬭.

Slik endrer du målområdet:
Velg registreringsfeltet for den nedre verdien av målområdet og trykk på ⬭.

Still inn den nedre verdien og trykk på ⬭.

Velg registreringsfeltet for den øvre verdien av målområdet og trykk på ⬭.

Still inn den øvre verdien og trykk på ⬭.

Slik endrer du karbohydratforholdet:
Velg registreringsfeltet for antall insulinenheter og trykk på ⬭.

Still inn antall insulinenheter og trykk på ⬭.

Velg registreringsfeltet for antall karbohydrater og trykk på ⬭.

Still inn antallet karbohydrater som dekkes av de valgte insulinenhetene, og trykk på .

Slik endrer du insulinfølsomheten:
Velg registreringsfeltet for antall insulinenheter og trykk på .

Still inn antall insulinenheter og trykk på .

Velg registreringsfeltet for insulinfølsomhetsnivå og trykk på .

Still inn insulinfølsomhetsnivå og trykk på .

Fortsette:
Velg Lagre.

Målområdet, karbohydratforholdet og insulinfølsomheten kopieres til alle tidsperioder. Du kan redigere målområdet, karbohydratforholdet og insulinfølsomheten for hvilken som helst annen tidsperiode ved behov.

Velg OK.

Gjenta de forrige trinnene for å endre en annen tidsperiode.

Fortsette:
Velg Neste.

9

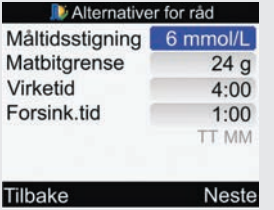
Slik endrer du helsehendelser:
Velg registreringsfeltet for helsehendelsen som skal endres, og trykk på ⬭.

Still inn prosentandel og trykk på ⬭.

Gjenta de forrige trinnene for å endre en annen helsehendelse.

Fortsette:
Velg Neste.

10



Du må redigere matbitgrensen for å kunne fullføre innstillingsveiviseren.

Slik endrer du måltidsstigningen:
Velg registreringsfeltet Måltidsstigning og trykk på ⬭.

Still inn mengden for måltidsstigningen og trykk på ⬭.

Slik endrer du matbitgrensen:
Velg registreringsfeltet Matbitgrense og trykk på ⬭.

Still inn matbitgrensen og trykk på ⬭.

Slik endrer du virketiden:
Velg registreringsfeltet Virketid og trykk på ⬭.

Still inn varigheten for Virketid og trykk på ⬭.

Slik endrer du forsinkelsestiden:
Velg registreringsfeltet Forsink.tid og trykk på ⬭.

Still inn varigheten for forsinkelsestid og trykk på ⬭.

Fortsette:
Velg Neste.

Når matbitgrensen er endret vises denne skjermen.

Velg OK.

11

Hvis du vil stille inn påminnelser om BG-måling, velg Ja og gå videre til trinn 12.

Hvis du IKKE vil stille inn påminnelser om BG-måling, velg Nei og gå videre til trinn 15.

12

Slik slår du påminnelsen Etter høyt BG på:
Velg registreringsfeltet Påminnelse og trykk på ⬭.

Velg På og trykk på ⬭.

Slik endrer du blodsukkerterskelen:
Velg registreringsfeltet BG-terskel og trykk på ⬭.

Still inn BG-terskelnivået og trykk på ⬭.

Slik endrer du tidsperioden for Påminn etter-påminnelsen:
Velg registreringsfeltet Påminn etter og trykk på ⬭.

Still inn hvor lenge etter et høyt blodsukkerresultat du vil bli minnet på å måle blodsukkeret, og trykk på ⬭.

Fortsette:
Velg Neste.

13

Slik slår du påminnelsen Etter lavt BG på:
Velg registreringsfeltet Påminnelse og trykk på ⬭.

Velg På og trykk på ⬭.

Slik endrer du blodsukkerterskelen:
Velg registreringsfeltet BG-terskel og trykk på ⬭.

Still inn BG-terskelnivået og trykk på ⬭.

Slik endrer du tidsperioden for Påminn etter-påminnelsen:
Velg registreringsfeltet Påminn etter og trykk på ⬭.

Still inn hvor lenge etter et lavt blodsukkerresultat du vil bli minnet på å måle blodsukkeret, og trykk på ⬭.

Fortsette:
Velg Neste.

14

Slik slår du påminnelsen Etter måltid på:
Velg registreringsfeltet Påminnelse og trykk på ⬭.

Velg På og trykk på ⬭.

Slik endrer du matbitgrensen:
Velg registreringsfeltet Matbitgrense og trykk på ⬭.

Still inn matbitgrensen og trykk på ⬭.

Slik endrer du tidsperioden for Påminn etter-påminnelsen:
Velg registreringsfeltet Påminn etter og trykk på ⬭.

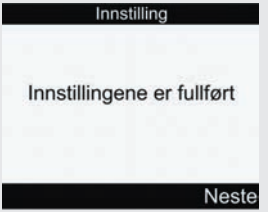
Still inn hvor lenge etter et måltid du vil bli minnet på å måle blodsukkeret, og trykk på ⬭.

Fortsette:
Velg Neste.

Hvis bolusråd er innstilt og matbitgrensen er endret vises denne skjermen.

Velg OK.

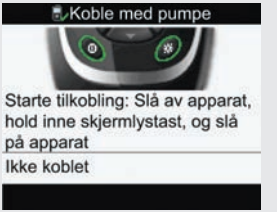
15



Hvis apparatet og pumpen er koblet, vises skjermen Innstillingene er fullført.

For å fortsette velger du Neste og går videre til trinn 16.

eller



Hvis apparatet og pumpen IKKE er koblet, vises skjermen Koble med pumpe.

Slå av apparatet.

Slik kan du avbryte kobling:
Gå videre til trinn 17.

Slik kobler du apparatet og pumpen:
Gå videre til trinn 19.

16

Du er nå klar til å begynne å bruke ditt nye apparat.

Gratulerer med å ha fullført innstillingsveiviseren!

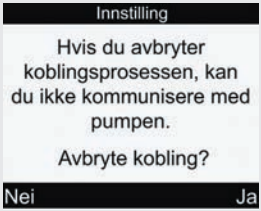
Avbryte kobling

17

Slå på apparatet.

Velg Avbryt.

18



Velg Ja for å avbryte koblingsprosessen og fortsett til trinn 28.

Koble apparatet og pumpen

19

På pumpen, trykk og slipp gjentatte ganger til skjermen BLUETOOTH-INNSTILLINGER vises.

På pumpen, trykk på .

20

BLUETOOTH

PÅ

På pumpen vises skjermen BLUETOOTH PÅ/AV.

Kontroller at trådløs *Bluetooth*-teknologi er slått på. Hvis den er slått av, trykker du på ⊕ på pumpen for å slå på.

21

Koble med pumpe

Påse at pumpen er i koblingsmodus via pumpens Bluetooth-meny

Venter ...

METER12345678

Kontroller at apparatet er slått av.

Trykk og hold inne ☼ på apparatet og trykk på ⓘ.

Denne skjermen vises på apparatet. Gå videre til neste trinn.

22

LEGG TIL ENHET
START KOBLING

✓ FOR Å STARTE

På pumpen, trykk og slipp ⊕ gjentatte ganger til skjermen LEGG TIL ENHET START KOBLING vises.

På pumpen, trykk på ✓ for å starte koblingsprosessen.

23

LEGG TIL ENHET
SØKER

LEGG TIL ENHET

>>DM_574328192

Hvis skjermen INGEN ENHET FUNNET vises, se bruksanvisningen for pumpen for informasjon om feilsøking.

På pumpen, velg apparatet som skal legges til, og trykk på ✓.

24

LEGG TIL ENHET
KOBLER ENHETER

LEGG TIL ENHET
ANGI PINKODE
771 242 9832
PÅ MÅLEAPPARAT

Skjermen LEGG TIL ENHET KOBLER ENHETER vises på pumpen, etterfulgt av skjermen LEGG TIL ENHET ANGI PINKODE.

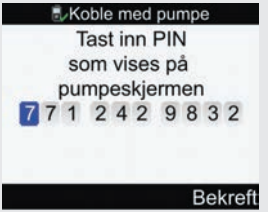
Gå videre til neste trinn.

25

På apparatet, tast inn PIN som vises i pumpevinduet: Trykk på ⬭.

Tast inn det første tallet og trykk på ⬭. Gjenta til alle tallene er angitt.

26



Forsikre deg om at PIN som er angitt, samsvarer med tallene på pumpeskjermen.

Velg Bekreft.

27

og

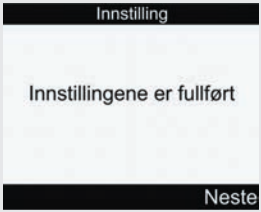
Hvis riktig PIN ble angitt, vises skjermen Koble med pumpe på apparatet, og skjermen ENHETER KOBLET vises på pumpen.

Trykk på ✓ på pumpen for å bekrefte koblingen.

Slå av apparatet. Når apparatet er slått av er koblingsprosessen ferdig.

Slå på apparatet.

28



Skjermen Innstillingene er fullført vises.

Velg Neste.

29

Du er nå klar til å begynne å bruke ditt nye apparat.

Gratulerer med å ha fullført innstillingsveiviseren!

MERK

- Du finner instruksjoner om hvordan du avbryter koblingsprosessen i Avansert bruksanvisning.
- Du finner detaljerte instruksjoner om hvordan du kobler og opphever kobling av enheter i Avansert bruksanvisning.

2.3 Innstillingsveiviser: Viktig informasjon

Karbohydratenheter

Du kan velge mellom ulike karbohydratenheter i apparatet etter dine behov. Følgende karbohydratenheter er tilgjengelige i apparatet:

Forkortelse	Måleenhet	Gramekvivalent
g	Gram	1 gram
KE	Karbohydratenhet	10 gram
BE	Brødekvivalent	12 gram
CC	Karbohydratvalg	15 gram

Advarselgrenser

- Du kan velge hypergrense (høyt) og hypogrense (lavt) for blodsukker etter dine behov.
- Hvis blodsukkerresultatet er over grensen for hyperadvarsel eller under grensen for hypoadvarsel, viser apparatet en advarsel.
- Angi en hyperadvarselsgrense som er over målområdet for alle tidsperiodene.
- Angi en hypoadvarselsgrense som er under målområdet for alle tidsperiodene.

Tidsperioder

- Hvis du stiller inn tidsperioder som er tilpasset din egen timeplan, blir det lettere for deg og legen eller diabetessykepleieren din å se hvordan blodsukkermønsteret ditt kan påvirkes av dine daglige aktiviteter og din livsstil.
- Tidsperioder dekker en periode på 24 timer (fra midnatt til midnatt).
- Apparatet leveres med fem forhåndsinnstilte tidsperioder. Du kan stille inn opptil åtte tidsperioder.
- Du kan endre tidsperioden for alle forhåndsinnstilte tidsperioder.
- Du må fullføre og lagre innstillingen i minst én tidsperiode.
- Hver tidsperiode må være på minst 30 minutter og kan bare stilles inn i intervaller på 30 minutter.
- Når du stiller inn sluttiden for en tidsperiode, stiller apparatet automatisk denne sluttiden som starttiden for neste tidsperiode.
- Du kan stille inn ulike målområder for blodsukker for hver tidsperiode.
- Målområdet for hver tidsperiode må være innenfor advarselsgrensene for hypo og hyper.
- Hvis bolusråd er innstilt, må du stille inn karbohydratforholdet og insulinfølsomhet for den første tidsperioden du redigerer.
- Første gang en tidsperiode redigeres, brukes innstillingene (målområde, karbohydratforhold og insulinfølsomhet) på alle de andre tidsperiodene.
- "Neste" vil ikke vises på skjermen Tidsperioder i innstillingsveiviseren før minst én tidsperiode er lagret.

Apparatet leveres med følgende forhåndsinnstilte tidsperioder:

Tidsperiode	24-timers klokkeformat
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Snakk med legen eller diabetessykepleieren din om hvordan du best kan sette opp tidsperioder for å få bedre kontroll med din diabetes. Her er et forslag til mønster:

Tidsperiode	Starttid	Sluttid
1. Natt	Midnatt	Klokkeslettet da du vanligvis våkner
2. Frokost	Klokkeslettet da du vanligvis våkner	1½ time før du vanligvis spiser lunsj
3. Lunsj	1½ time før du vanligvis spiser lunsj	1½ time før du vanligvis spiser middag
4. Middag	1½ time før du vanligvis spiser middag	1½ time før du vanligvis legger deg
5. Sengetid	1½ time før du vanligvis legger deg	Midnatt

Bolusråd

- Bolusråd beregner en bolus for deg som er tilpasset tidspunktet på dagen og dine ulike situasjoner.
- Denne funksjonen blir bare aktivert hvis du har satt opp bolusråd i apparatet.
- Bolusråd som gis av apparatet, er bare ment som råd. Du må ikke forandre behandlingen på grunnlag av bare ett resultat. Kontakt legen eller diabetessykepleieren din før du endrer diabetesbehandling.
- Du finner detaljert informasjon om bolusråd i Avansert bruksanvisning.

Karbohydratforholdet

- Karbohydratforholdet er den mengden insulin som trengs for en bestemt mengde karbohydrater.
- Snakk med legen eller diabetessykepleieren din for å finne det riktige karbohydratforholdet.

Insulinfølsomhet

- Insulinfølsomheten er den mengden insulin som trengs for å redusere blodsukkeret ditt med en bestemt mengde.
- Snakk med legen eller diabetessykepleieren din for å finne riktige innstillinger for insulinfølsomhet.

Helsehendelser

Du kan velge helsehendelser for å angi hvordan du føler deg eller hva du gjør som kan påvirke din diabetes. Apparatet har et alternativ for å sette opp en prosentandel for hver helsehendelse, unntatt Fastende, hvis du setter opp bolusråd. Fastende har ikke noen påvirkning på bolusrådberegningene og kan ikke justeres.

Mulige helsehendelser i apparatet er:

- Mosjon 1
- Mosjon 2
- Stress
- Sykdom
- Premenstruell
- Fastende

En positiv prosentandel (+) øker bolusmengden, og en negativ prosentandel (-) reduserer bolusmengden. Snakk med legen eller diabetessykepleieren din for å finne riktig prosentandel for hver helsehendelse.

Bolusrådalternativer

Måltidsstigning, matbitgrense, virketid og forsinkelsestid er bolusrådalternativer. Se nedenfor for detaljerte beskrivelser av hver av disse innstillingene.

Måltidsstigning

- Under eller etter måltider anses en økning i blodsukkernivået som normalt innenfor et bestemt område, selv om en bolus er tilført.
- Angi den maksimale økningen i blodsukkernivået som skal tolereres uten at det tilføres en ekstra korreksjonsbolus.

Matbitgrense

- Matbitgrensen er den mengden karbohydrater som ikke skal regnes som et vanlig måltid med den forventede måltidsstigningen.
- En økning i blodsukkerresultatet blir ikke tolerert, siden måltidsstigningsfaktoren ikke er aktivert for bolusrådberegninger.

Virketid

- Tidsperioden fra begynnelsen på en måltidsstigning eller tilførselen av en korreksjonsbolus til blodsukkernivået forventes å gå tilbake til målverdien.
- Du kan justere lengden på virketiden etter individuelle behov, innenfor et angitt tidsintervall (1½ time til 8 timer).

Forsinkelsestid

- Forsinkelsestiden regner med den forventede forsinkelsen før blodsukkernivået faktisk faller i løpet av insulinets virketid i kroppen.

Påminnelser om BG-måling

- Apparatet kan innstilles til å minne deg på å måle blodsukkeret på nytt etter et høyt BG-resultat, etter et lavt BG-resultat eller etter et måltid.
- Påminnelsen om BG-måling etter måltid er satt opp med en karbohydratverdi for matbit og aktiveres kun dersom matbitgrensen overskrides.
- Alle disse påminnelsene om BG-måling kan slås på eller av individuelt etter behov.

Kobling

- Med kobling menes at apparatet og pumpen kommuniserer med hverandre og overfører informasjon til hverandre.
- Hvis apparatet og pumpen leveres som et sett, er de allerede koblet ved hjelp av trådløs *Bluetooth*-teknologi.
- Apparatet kan bare være koblet med én pumpe av gangen.
- Andre trådløse *Bluetooth*-teknologienheter (f.eks. mobiltelefoner, skrivere osv.) kan ikke kobles med, kommunisere med eller få tilgang til informasjon i apparatet eller pumpen.
- Se Avansert bruksanvisning hvis du vil ha informasjon om hvordan du avbryter kobling eller trenger mer informasjon om kobling.

3 Måle blodsukkeret

3.1 Oversikt 56
3.2 Utføre en blodsukkermåling 57

3.1 Oversikt

Før du måler blodsukkeret for første gang, må du forsikre deg om at apparatet er innstilt riktig og utføre en kontrollmåling. Du trenger apparatet med den forhåndsinnsatte aktiveringsbrikken, en teststrimmel, en blodprøvetaker og en lansett.

⚠ ADVARSEL

- Du må ikke endre din behandling bare på grunn av ett enkelt blodsukkerresultat.
- Du må ALDRI ignorere symptomer på høyt eller lavt blodsukker.

ℹ MERK

- Hvis du trenger å utføre en kontrollmåling, skal du bare bruke Accu-Chek Aviva-kontrolløsninger. Se Standard bruksanvisning for å få mer informasjon om kontrollmåling.
- Se Standard bruksanvisning for å få mer informasjon om blodsukkermåling.
- Ordene "blodsukker" og "BG" brukes om hverandre og betyr det samme.

3.2 Utføre en blodsukkermåling

Klargjør > Kontroller utløpsdatoen > Sett inn teststrimmel > Test blodprøve > BG-resultat

1

Vask og tørk hendene.

Klargjør blodprøvetakeren for måling fra fingertuppen.

2

Kontroller utløpsdatoen på teststrimmelboksen. Ikke bruk teststrimler som har gått ut på dato.

3

Sett teststrimmelen inn i apparatet i pilenes retning. Apparatet slås på.

Skjermen Påfør blod vises. Teststrimmelen er klar for måling.

4

Fingerstikk:
Stikk deg i fingeren med blodprøvetakeren.

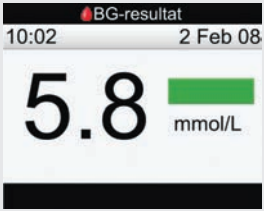
5

Fingerstikk:
Trykk forsiktig på fingeren for å øke blodtilførselen. Dette hjelper deg å få frem en bloddråpe.

6

Før bloddråpen inntil **kanten** av det gule feltet på teststrimmelens **front**. Ikke påfør blod på teststrimmelens overside.

Når teststrimmelen har fått nok blod vises skjermen Analyserer.



Resultatet vises i vinduet.

7

Etter ca. 3 sekunder vises den detaljerte BG-resultat-skjermen.

Fjern og kast den brukte teststrimmelen.

MERK

- Hvis bloddråpen er for liten, må du trykke på nytt for å få en tilstrekkelig stor bloddråpe.
- Se Standard bruksanvisning for å få mer informasjon om blodsukkerresultater.
- Se Standard bruksanvisning for informasjon om hvordan du kan legge til detaljert informasjon om blodsukkerresultatet (spisetid, karbohydrater og helsehendelser).
- Hvis det oppstår en feil med teststrimmelen, må du ta ut og kaste den brukte teststrimmelen og gjenta målingen med en ny teststrimmel.
- Vær forsiktig så det ikke kommer væske inn i sporet for teststrimmelen.
- Når det er en teststrimmel i apparatet, er tastene deaktivert. Tastene aktiveres når du tar ut teststrimmelen eller når målingen er fullført.
- Apparatet kan ikke slås av når følgende skjermer vises:
  - Kontroller kode med boks
  - Påfør blod
  - Analyserer
  - BG-resultat

Tillegg: Symbolforklaring

Du kan se følgende symboler på emballasjen, på typeskiltet og i bruksanvisningene for apparatet, og symbolene har følgende betydning.

	Se bruksanvisningen
	Forsiktig, les sikkerhetsinformasjonen i bruksanvisningen som følger med dette produktet.
	MERK brukes til å gi ekstra opplysninger.
	Temperaturbegrensning (oppbevares ved)
	Produsent
REF	Katalognummer
IVD	Medisinsk utstyr til in vitro-diagnostikk
GTIN	Artikkelnummer for global handel

CE 0088	Blodsukkerapparat og teststrimler: Disse produktene oppfyller kravene i det europeiske direktivet 98/79/EF om medisinsk utstyr til in vitro-diagnostikk.
	1,5 V AAA

Ordliste

Begrep	Definisjon
Advarsel	Informasjon om elementer og forhold som kan utgjøre en risiko og medføre personskade.
Advarselsgrenser	Se Grense for hyperadvarsel eller Grense for hypoadvarsel.
Alternativer for råd	Faktorer som påvirker bolusrådberegningene, inkludert måltidsstigning, matbitgrense, virketid og forsinkelsestid.
Apparat	Blodsukkerapparat.
BE	Brødekvivalent (1 BE = 12 g karbohydrater)
BG-terskel	En innstilling for påminnelse om BG-måling. Øvre grense for blodsukkeret for en påminnelse ved høyt blodsukker og nedre grense for blodsukkeret for en påminnelse ved lavt blodsukker.
Blodsukker (BG)	Mengden sukker i blodet.
Bolus	Alt insulinet tilføres på én gang i stedet for gradvis i løpet av dagen, og bolus brukes vanligvis for å kompensere for måltider eller høyt blodsukker.

Begrep	Definisjon
Bolusråd	Når bolusråd er aktivert, anbefales insulinmengden for matinntak og for korrigering av blodsukkernivåer som ikke er innenfor målområdet.
Bolusrådalternativer	Se Alternativer for råd.
Bruker	Personen som bruker apparatet eller pumpen.
CC	Karbohydratvalg (1 CC = 15 g karbohydrater)
Dag	Tidsperiode som starter kl. 00:00 og slutter kl. 23:59.
Etter høyt BG-påminnelse	En påminnelse om å måle blodsukkeret på nytt. Når denne påminnelsen er innstilt, aktiveres den etter en måling med høyt blodsukkerresultat.
Etter lavt BG-påminnelse	En påminnelse om å måle blodsukkeret på nytt. Når denne påminnelsen er innstilt, aktiveres den etter en måling med lavt blodsukkerresultat.
Etter måltid-påminnelse	En påminnelse om å måle blodsukkeret på nytt. Når denne påminnelsen er innstilt, aktiveres den etter et måltid. For at denne påminnelsen skal bli aktivert, må du angi karbohydratverdier som er høyere enn matbitgrenseverdien.

Begrep	Definisjon
Forsinkelsestid	Forsinkelsestiden regner med den forventede forsinkelsen før blodsukkernivået faktisk faller i løpet av insulinets virketid i kroppen. Den beskriver den første tidsperioden innenfor virketiden.
g	Gram.
Grense for hyperadvarsel	Hvis blodsukkerresultatet er over grensen for hyperadvarsel, vises en advarsel.
Grense for hypoadvarsel	Hvis blodsukkerresultatet er under grensen for hypoadvarsel, vises en advarsel.
Helsehendelser	Et alternativ på en popup-meny (Mosjon 1, Mosjon 2, Stress, Sykdom, Premenstruell eller Fastende), som gjør det mulig å lagre informasjon sammen med et blodsukkerresultat eller i en dagbokspost, og prosentandeler som kan justere bolusrådanbefalinger for din gjeldende helsestatus eller dine gjeldende aktiviteter.
Hyper	Hyperglykemi: et unormalt høyt blodsukkernivå.
Hypo	Hypoglykemi: et unormalt lavt blodsukkernivå.
Insulinfølsomhet	Mengden insulin som trengs for å redusere blodsukkeret ditt med en bestemt mengde.

Begrep	Definisjon
Insulinpumpe	Et apparat som tilfører kroppen en kontinuerlig mengde insulin.
Karbohydrater	Næringsmidler med karbohydrater omfatter sukker og stivelse. Karbohydrater kan føre til en langsom eller rask økning i blodsukkernivået. Karbohydrater blir vanligvis telt for å beregne en bolusinsulindose.
Karbohydratforhold	Mengden insulin som trengs for en bestemt mengde karbohydrater.
KE	Karbohydratenhet (1 KE = 10 g karbohydrater)
Koblet	En pumpe og et apparat som kommuniserer med hverandre og overfører informasjon til hverandre.
Kontrollmåling	En apparattest med bruk av en kontrolløsning for å kontrollere at apparatet og teststrimlene virker som de skal.
Matbitgrense	Mengden karbohydrater som ikke skal regnes som et vanlig måltid med den forventede måltidsstigningen.
Merk	Tilleggsinformasjon.
mmol/L	Millimol per liter.
Målområde	Ønskede øvre og nedre grenser for blodsukkernivå som anses som akseptable som angitt av legen eller helsepersonell.

Begrep	Definisjon
Måltidsstigning	Under eller etter måltider anses en økning i blodsukkernivået som normalt innenfor et bestemt område, selv om en bolus er tilført.
Programtaster	To taster nedenfor apparatets vindu som brukes til å navigere i brukergrensesnittet. Alternativene vises like over hver programtast (f.eks. Lagre, Avbryt, Tilbake osv.).
Pumpe	Se Insulinpumpe.
Påminn etter	En innstilling for påminnelse om BG-måling. Hvor lang tid etter et høyt blodsukkerresultat, etter et lavt blodsukkerresultat eller etter et måltid du vil få en påminnelse.
Påminnelse	Når påminnelser er innstilt, aktiveres de for å minne deg på å måle blodsukkeret eller måle blodsukkeret på nytt eller på en hendelse eller aktivitet.
Påminnelser om BG-måling	Påminnelser om å måle blodsukkeret på nytt etter et høyt blodsukkerresultat, etter et lavt blodsukkerresultat eller etter et måltid.
Sluttid	Sluttiden for en tidsperiode
Spisetid	Et alternativ på en popup-meny (Før måltid, Etter måltid, Sengetid eller Annet) som gjør det mulig å lagre informasjon sammen med et blodsukkerresultat eller i en dagbokspost.

Begrep	Definisjon
Starttid	Starttiden for en tidsperiode.
Tidsperioder	Inntil åtte tidsperioder innenfor én dag for å tilpasses til dine skiftende insulinbehov i løpet av dagen.
Trådløs *Bluetooth*-teknologi	Trådløs kommunikasjonsteknologi med kort rekkevidde, som forbinder enheter (som f.eks. apparat og pumpe) for å utveksle informasjon.
Virketid	Tidsperioden fra begynnelsen på en måltidsstigning eller tilførselen av en korreksjonsbolus til blodsukkernivået forventes å gå tilbake til målverdien.

Stikkordregister

A

advarselsgrenser 46
aktiveringsbrikke 6, 10
alternativer for råd 52
apparat 3, 7

B

batterier 9
BE 46
BG-terskel 37, 38
blodprøvetaker 56, 57, 58
blodsukkermåling 56, 57, 58, 59, 60
blodsukkernivået Hyper 30, 46
blodsukkernivået Hypo 31, 46
bolusråd 27, 28, 30, 31, 33, 39, 47, 50, 52

C

CC 46

D

dato 30

E

etter høyt BG-påminnelse 37, 54
etter lavt BG-påminnelse 38, 54
etter måltid-påminnelse 39, 54

F

forsinkelsestid 36, 53

G

g (gram) 46
grense for hyperadvarsel 30, 46
grense for hypoadvarsel 31, 46

H

helsehendelser 36, 51

I
infrarødt (IR-) vindu 8, 10
insulinfølsomhet 35, 47, 50
insulinpumpe 14

K
karbohydrater, måleenheter 27, 30, 46
karbohydratforhold 34, 47, 50
KE 46
klokkeslett 30
kobling 13, 40, 41, 42, 43, 44, 54
kontrollmåling 56
kontrolløsning 9, 56

M
matbitgrense 36, 39, 52
målområde 32, 33, 34, 46, 47
måltidsstigning 36, 52, 53

N
navigering 16, 22

P
programtaster 7, 11, 12, 20
på/av-tast 7, 11
påminnelser om BG-måling 27, 37, 54
påminn etter 38

R
rullefelt 20

S
skjermlys 15
skjermlys, tast 7, 12
sluttid 32, 34, 47, 49
spisetid 61
spor for aktiveringsbrikke 8
språk 29

starttid 47, 49
symboler, forklaringer 63

T

tastelås 13
taster 7, 11, 12, 17, 61
teststrimmel 7, 9, 10, 56, 57, 58, 59, 60, 63
tidsformat 29
tidsperioder 32, 34, 46, 47
trådløs *Bluetooth*-teknologi 18, 19, 41, 42, 54
trådløs *Bluetooth*-teknologi, slå på eller av 12

U

utløpsdato 57

V

vindu 7, 14
virketid 36, 52, 53

SIST OPPDATERT: 2015-08

ACCU-CHEK® Aviva Combo

00048009702/D-0815

© 2015 Roche Diabetes Care
Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO og ACCU-CHEK SPIRIT COMBO er varemerker for Roche.
Bluetooth® -varemerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av slike merker av Roche er lisensiert. Andre varemerker og produktnavn tilhører de respektive eierne.

IVD

CE 0088