ACCU-CHEK® Solo

Roche

BRUKSANVISNING

ACCU-CHEK SOLO-MIKROPUMPESYSTEM

PDF FMJ - Jun 22, 2022

Approved according to
SOP 04.07.08 – Anl. A, Vers. 03
Kat. 04
The Signature will not be printed!

LAN phamt34 - Jun 23, 2022

ExA FMJ - Jun 22, 2022

SOS

Jeg er **diabetiker** og blir behandlet med insulin. Insulinet blir tilført kroppen ved hjelp av en mikropumpe. Hvis jeg er forvirret eller bevisstløs, skal du gjøre dette:

- Ring nødnummeret.
- Gi meg straks sukker, f.eks. jus, hvis jeg kan svelge.

Viktig informasjon

- Viktige trinn for håndtering av mikropumpesystemet kan du hente som video via **hjelpen** ? på diabeteskontrolleren.
- Hvis diabeteskontrolleren ikke skulle fungere, lader du det oppladbare batteriet med laderen som følger med leveransen, eller tilkoblet en datamaskin ved hjelp av USB-kabelen.
- Du finner ytterligere informasjon i den trykte bruksanvisningen til mikropumpesystemet eller på din lokale Accu-Chek-hjemmeside. På denne nettsiden kan bruksanvisningen lastes ned som PDF-fil.
- Du kan kontakte kundesenteret på nummer 21 400 100.

Nødsituasjonskort

Navn _____

Adresse _____

Telefon _____

I nødstilfeller tar du kontakt med:

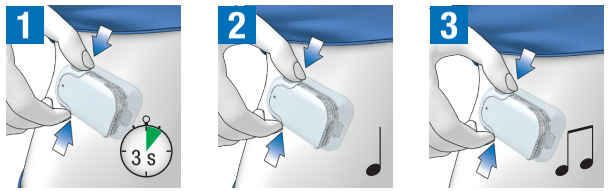
Navn _____

Telefon _____

Egne merknader

man_09433779001_B_nb_NO.indb 3
Außenansicht Umschlag (Hochformat 148xx 210 mm)
10mm
10mm
22.06.2022 15:49:40

Tilføre bolus med mikropumpen



1. Trykk samtidig på begge knappene for hurtig bolus og hold dem inne i ca. 3 sekunder.
2. Trykk samtidig og gjentatte ganger på begge knappene for hurtig bolus, til den ønskede insulinmengden er nådd. Sjekk lydene (antall).
3. Trykk samtidig på begge knappene for hurtig bolus for å bekrefte insulintilførselen.

Stille inn bolustrinn for hurtig bolus

Den forhåndsinnstilte standardinnstillingen for bolustrinn for hurtig bolus er 0,2 U.

Mitt individuelt innstilte bolustrinn for hurtig bolus er _____ U.

Du kan endre bolustrinn for hurtig bolus her:
Hovedmeny > Innstillinger > Bolusinnstillinger

Legeattest

Herved bekreftes at

Navn _____

Fødselsdato _____

har DIABETES MELLITUS.

Hun/han er avhengig av regelmessig tilførsel av insulin med Accu-Chek Solo-mikropumpen, som hun/han bærer på kroppen.

Sted og dato _____

Helsepersonellets navn _____

Telefon _____ Faks _____

Helsepersonellets underskrift _____

Stempel

man_0943279001_B_nb_NO.indb 4 22.06.2022 15:49:42
Innenansicht Umschlag (Hochformat 148 x 210 mm)

Om denne bruksanvisningen

Les bruksanvisningen nøye før du bruker Accu-Chek® Solo-mikropumpesystemet for første gang. I denne bruksanvisningen finner du all informasjon du trenger for sikker betjening av mikropumpesystemet. I denne bruksanvisningen vil du i tillegg finne informasjon som du trenger for vedlikehold og feilretting. Du må gjøre deg kjent med visningene på skjermen, diabeteskontrollerens og mikropumpens lyder og signaler samt systemkomponentenes funksjoner og egenskaper for å kunne bruke mikropumpesystemet riktig og pålitelig.

Behandling med mikropumpesystemet kan bare startes etter at den nødvendige opplæringen fra en kvalifisert instruktør er gjennomført. Barn og personer med nedsatt funksjonsevne skal kun bruke mikropumpesystemet med støtte fra en voksen som har fått opplæring.

Denne bruksanvisningen er beregnet for personer med diabetes, deres omsorgspersoner, for foreldre med barn med diabetes samt for helsepersonell. Denne bruksanvisningen er din primære kilde til informasjon om mikropumpesystemet eller ved problemer under bruk.

Ta kontakt med kundesenteret hvis du har spørsmål.

Les også bruksanvisningene som følger med komponentene i Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet.

Skjermene som vises i denne bruksanvisningen, kan være litt forskjellige fra de som vises på skjermen til diabeteskontrolleren. Enhetene, tallene og innstillingene på skjermene som vises i denne bruksanvisningen, er kun ment som eksempler.

Følgende informasjon er spesielt fremhevet:

⚠ ADVARSEL

En ADVARSEL viser til en forutsigbar alvorlig risiko.

MERK

MERK viser nyttig informasjon og tips.

Eksempel

Et eksempel viser deg hvordan en funksjon kan brukes i en dagligdags situasjon. Vær oppmerksom på at opplysninger vedrørende medisinske spørsmål eller behandling bare skal tjene som illustrasjon og er ikke tilpasset dine personlige medisinske behov.

Instruksjonene for skjermene som vises i diabeteskontrolleren, er organisert som vist i det følgende eksempelet, i denne bruksanvisningen. Du ser den spesifikke situasjonen for instruksjonen på skjermen til diabeteskontrolleren.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 5 22.06.2022 15:49:42

1 — **1**

2 — *Språk:*

3 — Trykk på det ønskede språket. Du må eventuelt flytte listen oppover for å vise flere språk.

4 — Trykk på Lagre.

1	Nummeret til instruksjonen/ fremgangsmåten
2	Tittelen til skjermen i diabeteskontrolleren
3	Teksten i instruksjonen/ fremgangsmåten
4	Skjermtekst/knappetekst

Noen av instruksjonene viser skjermer.

For å kunne bruke mikropumpesystemet optimalt skilles det mellom **Standard** og **Utvidet** for de forskjellige funksjonene og egenskapene.

Kapitler som er fremhevet med **blått** refererer til funksjoner som er nødvendige for å bruke mikropumpesystemet. Les disse kapitlene før du bruker Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet.

Kapitler som er fremhevet med **fiolett** refererer til funksjoner som anbefales for optimal bruk av mikropumpesystemet. Les disse kapitlene før du bruker de tilsvarende funksjoner.

Inkludert i leveransen

Følgende komponenter inngår i leveransen:

Accu-Chek Solo-pumpebase, Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontroller, oppladbart batteri for Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontrolleren, Accu-Chek Solo-innføringsenhet, lader, USB-kabel, bruksanvisning, konvolutt som inneholder Super-PIN og pumpekode.

Sterilt engangsutstyr

Bruk utelukkende forbruksmateriell og tilbehør fra Roche.

Inngår ikke i leveransen, men nødvendig for bruk av mikropumpesystemet:

- Accu-Chek Solo-reservoarenhet
- Accu-Chek Solo-kanyleenhet & -pumpeholder
- Accu-Chek Guide-teststrimler
- Accu-Chek Guide-kontrolløsning
- Blodprøvetaker

MERK

- Bestill en ny pumpebase i god tid før brukstiden til den første pumpebasen overskrides, slik at du alltid har en pumpebase tilgjengelig som reserve.
- Ha en annen pumpeholder og et annet reservoar på lager, slik at du har reserve ved behov.
- Oppbevar Super-PIN og pumpekoden på et sikkert sted, hvor de er beskyttet mot uberettiget tilgang.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 6 22.06.2022 15:49:42

1 Formålet med mikropumpesystemet 9
1.1 Bruksområde 9
1.2 Kontraindikasjoner 10
1.3 Risikoer og fordeler 10
1.4 Generell informasjon om sikkerhet 11
1.5 Komponenter i mikropumpesystemet 13
1.6 Bruk av mikropumpesystemet i hverdagen 17

2 Beskrivelse av mikropumpesystemet 19
2.1 Oversikt diabeteskontroller 19
2.2 Statusskjermen 19
2.3 Hovedmenyen 20
2.4 Informasjonsskjermen 22
2.5 Navigasjon og betjening 23

3 Ta i bruk diabeteskontrolleren 26
3.1 Lade batteriet 26
3.2 Konfigurasjonsassistent 28
3.3 Programmere en basaldoseprofil 32

4 Ta i bruk mikropumpen 34
4.1 Anbefalte infusjonssteder 34
4.2 Ta i bruk komponentene 34
4.3 Stoppe og starte mikropumpen 46

5 Måle eller angi glukoseverdier 48
5.1 Utføre en blodsukkermåling 48
5.2 Angi glukoseverdi 56

6 Tilføre en bolus 58
6.1 Manuell bolustilførsel 58
6.2 Skjermen Bolusangivelse 58
6.3 Bolustyper 59
6.4 Programmere en bolus 60
6.5 Hurtig bolus 63
6.6 Tilføre en bolus med penn eller sprøyte 65
6.7 Avbryte en bolus 65
6.8 Stille inn forsinket tilførsel 66

7 Bolusråd 68
7.1 Konfigurere bolusråd 68
7.2 Endre bolusråd og tidsperioder 73
7.3 Bruke bolusråd 77
7.4 Deaktivere bolusråd 81

8 Basaldoseprofiler og midlertidige basaldoser 82
8.1 Opprette og redigere en basaldoseprofil 82
8.2 Midlertidige basaldoser 85
8.3 Opprette og redigere en MBD 86

9 Bytte ut systemkomponenter 89
9.1 Starte bytte 89
9.2 Bytte ut infusjonsenheten 90
9.3 Bytte ut reservoaret 90
9.4 Bytte ut pumpebasen 92

10 Mine data 93
10.1 Loggbok 93
10.2 Trendrapport 96
10.3 Standarduke 99
10.4 Målområde 100
10.5 Tabell for blodsukkergjennomsnitt 101

man_09432779001_B_nb_NO.indb 7 22.06.2022 15:49:42

INNHOLD

10.6 Systemhendelser 102
10.7 Dataoverføring 104

11 Endre innstillinger 106

11.1 Advarselsgrenser 106
11.2 Klokkeslett og dato 108
11.3 Bolusinnstillinger 108
11.4 Lyd og vibrasjon 110
11.5 Demp advarsler og påminnelser 111
11.6 Generelle innstillinger 112
11.7 Skjermlås 112
11.8 Systeminformasjon 113
11.9 Reiser og flymodus 114

12 Påminnelser 116

12.1 Oversikt over påminnelser 116
12.2 Programmere påminnelser 117
12.3 Slette påminnelser 119
12.4 Avgivelse av påminnelser 120

13 Modus for injeksjonsbehandling 121

13.1 Fjerne mikropumpen midlertidig 121
13.2 Skjermer for injeksjonsbehandling 123

14 Pleie og vedlikehold 126

14.1 Rengjøre systemkomponentene 126
14.2 Kontrollmåling med diabeteskontrolleren 129
14.3 Funksjonstest system 132

15 Meldinger og feilretting 134

15.1 Informasjon 135
15.2 Advarsler 135
15.3 Vedlikeholdsmeldinger 141
15.4 Feilmeldinger 147
15.5 Generell feilretting 149

16 Tekniske data 154

16.1 Mikropumpesystem 154
16.2 Diabeteskontroller 154
16.3 Mikropumpe 156
16.4 Infusjonsenhet 158
16.5 Innføringsenhet 159
16.6 Nøyaktighet av tilførselsdosen 159
16.7 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) 160

17 Symboler, forkortelser, lyder 165

17.1 Symboler 165
17.2 Forkortelser 167
17.3 Lyder 168

18 Vedlegg 170

18.1 Garanti 170
18.2 Lisensinformasjon 170
18.3 Samsvarserklæring radioutstyr 170
18.4 Tilkobling av systemfremmed utstyr 170
18.5 Kundesenter 170
18.6 Materiell og tilbehør 171
18.7 Kassering av mikropumpesystemet 171
18.8 Bolusberegning 172

19 Ordliste 174

Indeks 180

1 Formålet med mikropumpe-systemet

Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet er beregnet for subkutan, kontinuerlig tilførsel av insulin via brukerdefinerte hastigheter per time, til håndtering av diabetes mellitus hos personer som trenger insulin. Accu-Chek Solo-mikropumpesystem er beregnet for bruk på én pasient i hjemmemiljø og i det offentlige rom, inkludert på arbeidsplassen.

Personer med diabetes kan enten bruke Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet selv eller ved hjelp av helsepersonell eller en person som har fått opplæring. Mikropumpesystemet er beregnet til personer med diabetes som minst har fylt 2 år.

Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet består av følgende komponenter:

- Accu-Chek Solo-pumpebase
- Accu-Chek Solo-reservoarenhet
- Accu-Chek Solo-kanyleenhet & -pumpeholder
- Accu-Chek Solo-innføringsenhet
- Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontroller.

For å bruke Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet trenger du også kort- eller hurtigvirkende U100-insulin eller insulinanaloger samt teststrimler til blodsukkermåling.

Mikropumpesystemet kan brukes med følgende U100-insulintyper: Humalog®, NovoLog®, NovoRapid®, Apidra®, Insuman® Infusat eller Fiasp®. Den nøyaktige insulintypen for behandling av din diabetes mellitus blir foreskrevet av helsepersonellet. Se pakningsvedlegget fra produsenten.

1.1 Bruksområde

Accu-Chek Solo-**pumpebasen** er en del av mikropumpen. Den inneholder mekaniske komponenter og elektronikk for styring og overvåkning av pumpen. Accu-Chek Solo-pumpebasen er beregnet for kontinuerlig insulininfusjon ved behandling av insulinkrevende diabetes mellitus.

Accu-Chek Solo-**reservoarenheten** (inkludert påfyllingshjelpen og håndtaket) er en del av mikropumpen sammen med Accu-Chek Solo-pumpebasen. Reservoaret er en steril beholder for oppbevaring av det insulin som mikropumpen tilfører kroppen.

Accu-Chek Solo-**kanyleenhet & -pumpeholder** består av kanylehuset, den sterile kanylen og pumpeholderen. Accu-Chek Solo-**kanyleenheten** består av kanylehuset og den sterile kanylen. Den oppretter en forbindelse mellom mikropumpen og kroppen for å tilføre insulin til kroppen.

Accu-Chek Solo-**pumpeholderen** er en plate som klebes på huden for å feste kanylen. Den holder også Accu-Chek Solo-mikropumpen på plass.

Accu-Chek Solo-**innføringsenheten** er en innretning for å feste infusjonsenheten (pumpeholder og kanyle) på kroppen og for å føre kanylen inn i underhudsvevet.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 9 22.06.2022 15:49:42

Accu-Chek Guide Solo-**diabeteskontrolleren** brukes til å konfigurere og kontrollere mikropumpen. Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontrolleren er nødvendig for å oppfylle den tiltenkte bruken til Accu-Chek Solo-mikropumpen.

Bolusrådfunksjonen i Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontrolleren gir en anbefaling om korreksjonsboluser eller måltidsboluser.

Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontrolleren inkluderer et blodsukkermålingssystem som er egnet til egenkontroll.

1.2 Kontraindikasjoner

Mikropumpesystemet bør ikke brukes til barn under 2 år eller til personer som regelmessig trenger mindre enn 0,1 U/h basalinsulin. Det er helsepersonellets ansvar å avgjøre om nøyaktigheten av tilførselsdosen er tilstrekkelig for den respektive pasient.

Om en pumpebehandling er egnet til behandling av din diabetes mellitus, må helsepersonellet ditt avgjøre.

Bruk av en kontinuerlig subkutan insulininfusjonsbehandling (Continuous Subcutaneous Insulin Infusion, CSII) med mikropumpesystemet blir ikke anbefalt eller bare begrenset anbefalt for følgende persongrupper:

- Personer som ikke er i stand til eller ikke er villig til å enten utføre minst 4 blodsukkermålinger per dag eller bruke et kontinuerlig glukosemålingssystem (CMG) pålitelig.
- Personer som ikke kan holde regelmessig kontakt med helsepersonellet sitt.
- Personer som ikke har forståelse for behovene for pumpebehandling, eller som ikke er i stand til å følge bruksanvisningen til mikropumpesystemet.
- Personer som ikke har den nødvendige pålitelighet på grunn av rusmiddelavhengighet, legemiddelmisbruk eller psykiske lidelser.
- Personer som regelmessig utsettes for høye omgivelsestemperaturer.
- Personer med hud som ikke tåler heftplaster.
- Personer som ofte plages med at kanylen tilstoppes.
- Personer som ikke er i stand til å oppfatte alarmer på grunn av nedsatt fysisk funksjonsevne.

1.3 Risikoer og fordeler

Rådfør deg med helsepersonellet ditt om fordeler og mulige risikoer som er forbundet med bruk av mikropumpesystemet.

Den tiltenkte kliniske fordelen med Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet for pasienten er at det muliggjør intensiv insulinbehandling (IIT), slik at pasienten fleksibelt kan justere basal-bolusinsulintilførsel til endrede insulinbehov for å oppnå individuelle behandlingsmål.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 10 22.06.2022 15:49:42

For å sikre en sikker og vellykket pumpebehandling må du være aktivt involvert i behandlingen, regelmessig måle glukoseverdiene og overvåke mikropumpens funksjoner regelmessig.

Ved en feilaktig bruk av mikropumpe-systemet eller manglende overholdelse av anvisningene fra helsepersonellet, utsetter du deg for risikoer som for eksempel hypoglykemi, hyperglykemi, ketoacidose eller infeksjon av infusjonsstedet. Følg behandlingsplanen som er koordinert med helsepersonellet ditt samt innstillingene for basaldoseprofiler og bolusråd som er fastlagt der.

1.3.1 Rapportering av alvorlige hendelser

For en pasient/bruker/tredjepart i EU og i land med identisk lovgivning: Hvis det under bruk av dette mikropumpesystemet eller som følge av slik bruk har oppstått en alvorlig hendelse, skal dette rapporteres til produsenten og til nasjonale myndigheter.

1.3.2 Sammendrag av sikkerhet og klinisk ytelse (SSCP)

Du finner SSCP etter lanseringen av den europeiske databasen om medisinsk utstyr (Eudamed) her:
https://ec.europa.eu/tools/eudamed

1.4 Generell informasjon om sikkerhet

⚠ ADVARSEL

- **Mikropumpesystemet skal kun brukes av én person til insulinbehandling.**
  Alle gjenstander som kan komme i kontakt med menneskelig blod utgjør en potensiell infeksjonskilde. Det er risiko for at infeksjoner kan overføres hvis det samme mikropumpesystemet også brukes av andre personer, også av familiemedlemmer, eller hvis helsepersonell bruker det samme mikropumpesystemet til insulinbehandling eller til blodsukkermåling av mer enn én person.
- Mikropumpen må utelukkende brukes til tilførsel av hurtigvirkende U100-insulin.
- Sterilt forbruksmateriell (reservoarenhet, kanyleenhet & pumpeholder) skal kun brukes én gang og kun dersom utløpsdatoen ikke er overskredet og den tilhørende sterilpakningen ikke er skadet.
- Brukte enheter og forbruksmateriell utgjør en risiko for infeksjon. Kast brukte systemkomponenter i samsvar med lokale forskrifter.
- Du må ikke endre din behandling uten først å rådføre deg med helsepersonellet ditt.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 11 22.06.2022 15:49:42

- Et nytt infusjonssted må befinne seg minst 5 cm fra det siste infusjonsstedet. Gjentatt bruk av det samme infusjonsstedet for å tilføre insulin kan føre til endringer i underhudsvevet. Insulinabsorpsjonen kan endres på steder der slike endringer oppstår.
- Kontroller informasjonen på statusskjermen på diabeteskontrolleren. Hvis mikropumpen for eksempel er i STOPP-modus, vil det ikke bli tilført insulin. Dette kan føre til en hyperglykemi.
- Kontroller glukosenivået minst fire ganger daglig.
- Kontroller glukosenivået hyppigere enn fire ganger daglig dersom din insulinfølsomhet er høy.
- Kontroller glukosenivået minst én gang innen 1 til 3 timer dersom mikropumpen har vært utsatt for mekaniske støt.
- Alle bestanddelene i mikropumpesystemet må oppbevares utilgjengelig for småbarn eller personer med nedsatt funksjonsevne. Det er fare for kvelning, dersom smådeler svelges.
- Spisse eller skarpe deler må oppbevares utilgjengelig for småbarn eller personer med nedsatt funksjonsevne. Det er fare for personskader.
- Mikropumpesystemet må utelukkende brukes eller oppbevares innenfor de tillatte omgivelsesforhold. Ellers kunne dette føre til funksjonsfeil i mikropumpesystemet, feilaktige glukoseverdier (måleresultater) og tilførsel av for mye eller for lite insulin.
- Mikropumpesystemet må ikke utsettes for ekstreme akselerasjonskrefter (f.eks. kjøring i berg- og dalbane). Dette kan føre til en hyperglykemi eller hypoglykemi.
- Mikropumpesystemet må ikke brukes i nærheten av sterke elektromagnetiske felt og ioniserende stråling. Sterke elektromagnetiske felt, f.eks. fra radar- og antenneanlegg, høyspenningskilder, røntgenkilder, MRI og CT-skanning kan føre til forstyrrelser i mikropumpesystemet. Stans mikropumpen og ta den av før du går inn i områder med elektromagnetiske felt eller ioniserende stråling.
- Hold en avstand på minst 30 cm mellom mikropumpesystemet og bærbart radiokommunikasjonsutstyr. Bærbart og mobilt radiokommunikasjonsutstyr kan påvirke mikropumpen og diabeteskontrolleren.
- Du må aldri gjøre forsøk på å reparere eller foreta endringer på mikropumpesystemet. Ellers kunne dette føre til funksjonsfeil i mikropumpesystemet, feilaktige glukoseverdier og tilførsel av for mye eller for lite insulin.
- Diabeteskontrolleren skal ikke brukes dersom skjermen er skadet eller defekt.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 12 22.06.2022 15:49:42

- Riktig funksjon av Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet kan bare garanteres hvis du bruker tilbehør, inklusive programvare og apper, som er tilgjengelig i ditt land og er beregnet av Roche til bruk med Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet.

MERK

Før du starter pumpebehandlingen må du finne ut hvor og hvordan du kan få tak i alternativt behandlingsmateriell (f.eks. blodsukkerapparat eller insulinpenn) innen kort tid dersom mikropumpesystemet ikke fungerer som det skal.

1.5 Komponenter i mikropumpesystemet

Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet er et system som hovedsakelig består av en insulinpumpe uten slangesett og en diabeteskontroller, som brukes til fjernkontroll.

Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontroller

Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontrolleren brukes til å konfigurere og kontrollere mikropumpen. Den har en LCD-skjerm og kommuniserer med mikropumpen ved hjelp av trådløs *Bluetooth*®-teknologi.

1	**LED** For signalisering av systemmeldinger
2	**Festepunkt for bæresnor** For å feste en bæresnor
3	**På/Av-knapp** For å slå diabeteskontrolleren på og av
4	**Hodetelefonport** Port for tilkobling av passive hodetelefoner
5	**Skjerm** LCD-berøringsskjerm
6	**Funksjonsknapper** Knapper for å aktivere kontekstspesifikke funksjoner

7	**Navigasjonsknapper** For å bevege seg mellom menyer og handlingsforløp
8	**Insulinknapp** Knapp for å bekrefte en tidligere innstilt insulintilførsel
9	**Teststrimmelutstøter** Knapp for å fjerne teststrimlene
10	**Teststrimmelspor** For å skyve inn teststrimmelen
11	**Kamera** For å skanne koblingskoden
12	**Mikro-USB-port** Port for å koble til USB-kabelen (mikro-B-plugg)
13	**Batterideksel** Avtakbart lokk for tildekning av batterirommet

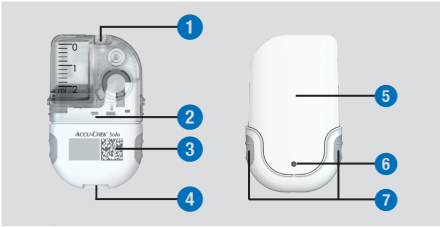
MERK

- Hodetelefonporten skal bare brukes for tilkobling av passive hodetelefoner, for eksempel hodetelefoner uten egen strømforsyning.
- Lukk dekselet til hodetelefonporten etter bruk.

Accu-Chek Solo-mikropumpe

Accu-Chek Solo-pumpebasen inneholder mekaniske komponenter og elektronikk for styring og overvåking av pumpen.

Pumpebase

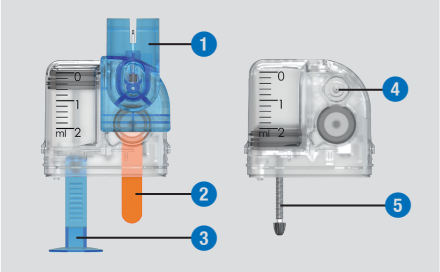


1	Innbuktning til feste av pumpeholderen
2	Pumpebase med påsatt reservoar
3	Koblingskode
4	Innbuktning til feste av pumpeholderen
5	Pumpebeskyttelse
6	Ventilasjonsåpning
7	Knapper for hurtig bolus

Accu-Chek Solo-reservoarenhet

Reservoaret er en steril beholder for oppbevaring av det insulin, som mikropumpen tilfører kroppen. Reservoaret inneholder et batteri som fungerer som energikilde for mikropumpen.

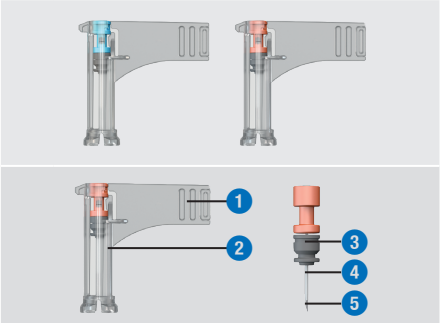
Reservoar



1	Påfyllingshjelp
2	Beskyttelsesfilm for batteriet
3	Håndtak for stempelstang
4	Reservoarnål
5	Stempelstang

Accu-Chek Solo-kanyleenhet

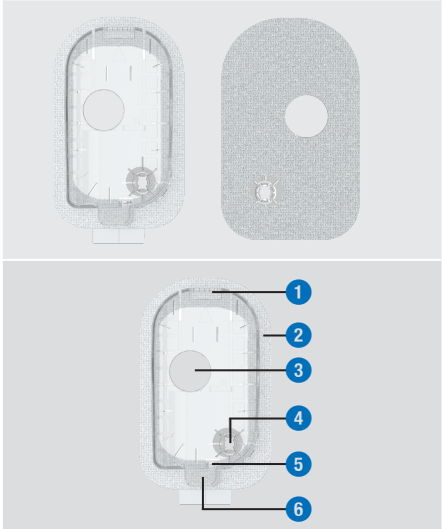
Accu-Chek Solo-kanyleenheten danner en forbindelse mellom mikropumpen og kroppen. Accu-Chek Solo-kanyleenheten er tilgjengelig i varianter med 6 mm (oransje) eller 9 mm (blå) kanylelengde.



1	Håndtak
2	Kanylehus
3	Kanylehodet
4	Fleksibel Teflon®-kanyle
5	Innføringsnål

Accu-Chek Solo-pumpeholder

Accu-Chek Solo-pumpeholderen er et heftplaster som klebes på huden for å feste kanylen. Dessuten fungerer den som holder for mikropumpen.



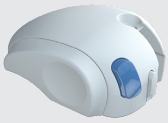
1	Krok til feste av mikropumpen
2	Heftplaster
3	Åpning for utløsersperren på innføringsenheten
4	Kanyleåpning med kanyleport
5	Krok til feste av mikropumpen
6	Klaff for å løsne mikropumpen

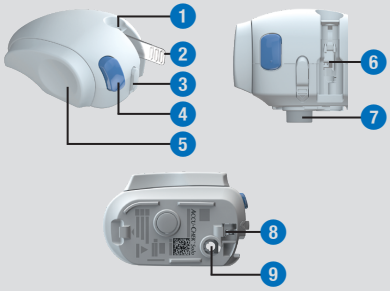
man_09432779001_B_nb_NO.indb 15 22.06.2022 15:49:55

1 FORMÅLET MED MIKROPUMPESYSTEMET

Accu-Chek Solo-innføringsenhet

Accu-Chek Solo-innføringsenheten er en innretning for å feste infusjonsenheten (pumpeholder og kanyle) på kroppen og for å føre kanylen inn i underhudsvevet.





1	Posisjoneringskontroll
2	Innsatt kanyleenhet
3	Frakoblingsknapp
4	Utløserknapp
5	Spennarm
6	Fordypning for kanyleenhet
7	Utløsersperre
8	Lås
9	Kanyleåpning

⚠ ADVARSEL

- Sjekk alle komponenter for synlige skader før du bruker dem sammen med mikropumpesystemet.
- Reservoaret, kanylen og pumpeholderen er beregnet til engangsbruk og er pakket sterilt. De skal ikke brukes hvis den tilhørende sterile pakningen har blitt åpnet eller skadet, eller hvis utløpsdatoen er overskredet. Hvis den sterile pakningen er skadet eller allerede åpnet, kan det hende produktet er usterilt, noe som kan føre til infeksjon.
- Dersom infusjonsenheten kan ha kommet i kontakt med smittefarlig materiale, må du bytte ut infusjonsenheten umiddelbart. Det er fare for overføring av infeksjoner (f.eks. hepatitt, HIV).
- Hvis det skulle oppstå en uventet økning i glukosenivået, eller hvis det utløses en melding om tilstopping, må du kontrollere mikropumpen og infusjonsenheten for tilstoppinger og lekkasjer. Du må bytte ut infusjonsenheten hvis du ikke er sikker på om den fungerer riktig.
- Kontroller regelmessig at pumpeholderen ikke løsner seg fra infusjonsstedet og at heftplasteret ikke er vått. Insulintilførselen kan avbrytes på grunn av en kanyle som sitter løst eller er forskjøvet.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 16 22.06.2022 15:49:57

1.6 Bruk av mikropumpesystemet i hverdagen

Mikropumpesystemet er beregnet til å brukes kontinuerlig hver dag i alle dagligdagse situasjoner. Bare i noen få unntakstilfeller er det nødvendig at du vier systemet spesiell oppmerksomhet eller fjerner mikropumpen for å beskytte den. Mikropumpesystemet skal kun brukes hvis det fungerer som det skal og ikke er skadet. For din egen sikkerhet bør du alltid holde alternativt behandlingsmateriell som reserve.

MERK

- Kontroller regelmessig om det finnes synlige eller følbare skader på mikropumpesystemet. Dette gjelder særlig hvis systemkomponenter har falt ned på gulvet eller har vært utsatt for særlige mekaniske belastninger.
- Kontroller mikropumpesystemet for skader eller utetthet, hvis du merker at det lukter insulin.
- Forbruksmateriell som er skadet eller har falt ned på gulvet skal ikke brukes.

Dusje, bade, svømme, dykke
Beskytt diabeteskontrolleren mot fuktighet og væte. Mikropumpen er riktignok beskyttet mot vannsprut, men skal ikke dyppes ned i vann. Derfor bør du ta mikropumpen ut av pumpeholderen før du dusjer, bader, svømmer eller dykker.

Mosjon
Du kan bruke mikropumpen under mange sportslige aktiviteter. Ikke bruk pumpen ved idrettsgrener med hyppig hard kroppskontakt som kampsport, fotball eller hockey. Mikropumpen kunne bli skadet av et slag eller spark eller bli truffet av en ball.

Sove
Legg diabeteskontrolleren innen rekkevidde, slik at du kan høre påminnelser og systemmeldinger. Når du går til sengs anbefaler vi deg å lade diabeteskontrolleren.

Temperatur
Mikropumpen må ikke utsettes for direkte sollys, ultrafiolett stråling eller påvirkning av varme. Mikropumpens driftstemperatur ligger mellom +5 °C og +40 °C. Temperaturer utenfor dette området kunne føre til at virkningen av insulinet i reservoaret går tapt. I tillegg kunne det oppstå skader på mikropumpesystemet.

MERK

Mikropumpen og forbruksmateriell må beskyttes mot sollys og varme. Hvis mikropumpen var utsatt for sollys eller varme, skal du utføre en blodsukkermåling.

Lufttrykk og høyde
Raske, sterke endringer i lufttrykk eller temperatur kan påvirke insulintilførselen, særlig hvis det finnes luftbobler i reservoaret. Slike endringer kan for eksempel forekomme hvis du befinner deg i et fly (spesielt under start og ved landing), eller hvis du utøver en luftsport som hanggliding.

I slike tilfeller gjelder: Fjern eventuelle luftbobler fra reservoaret og utfør blodsukkermålinger med kortere intervaller. Du kan ta av mikropumpen hvis du er i tvil og bytte til en alternativ behandlingsmetode.

Du må ikke bruke mikropumpesystemet ved et lufttrykk på under 70 kPa. Det tilsvarer en høyde opptil 3000 meter over havet. Ikke bruk den medfølgende laderen ved høyder på mer enn 2000 meter over havet.

Reiser og flyreiser

Du bør spørre helsepersonellet ditt, hvilke spesielle forberedelser det er nødvendige før avreise. Ta med tilstrekkelig materiale på reisen for blodsukkermålingen og pumpebehandlingen.

Noen flyselskaper og noen regjeringer forbyr bruk av trådløse radioteknologier på flyreiser. I så fall kan du slå på flymodus. Flymodusen sørger for at mikropumpesystemet oppfyller disse retningslinjene.

Kommunikasjon mellom mikropumpe og diabeteskontroller

For trådløs kommunikasjon mellom mikropumpen og diabeteskontrolleren må enhetene ikke være i direkte kontakt. Hindringer mellom pumpen og diabeteskontrolleren, f.eks. vegger eller møbler, kan redusere eller avbryte kommunikasjonsrekkevidden.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 18 22.06.2022 15:49:57

2 Beskrivelse av mikropumpe-systemet

2.1 Oversikt diabeteskontroller

Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontrolleren er en fjernkontroll med et integrert blodsukkerapparat for styring av mikropumpen. Diabeteskontrolleren støtter deg ved diabetesbehandlingen og er kun egnet for egenkontroll.

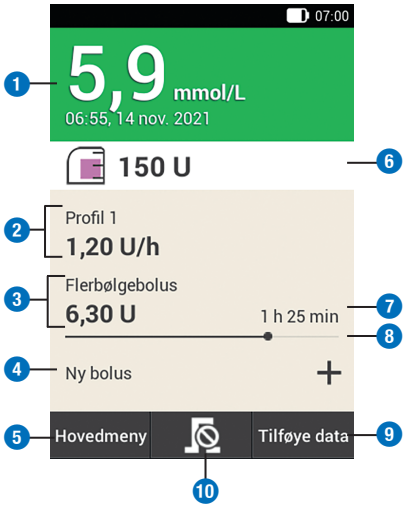
MERK

- Alltid ha diabeteskontrolleren med deg.
- Energiforsyningen til diabeteskontrolleren skjer via et oppladbart batteri. Batteriet må lades regelmessig.
- Hvis du befinner deg i et miljø med høyt støynivå eller hvis diabeteskontrolleren befinner seg i en veske, kan du eventuelt ikke høre systemmeldinger. Velg en tilstrekkelig høy lydinnstilling i lydmodus og vær oppmerksom på skjermer og signaler fra diabeteskontrolleren, for å sikre at mikropumpesystemet fungerer som det skal.

2.2 Statusskjermen

På statusskjermen vises en oversikt over den viktigste, mest aktuelle og vanligste behandlingsinformasjon om glukoseverdien, basaldosen, pågående boluser og om reservoar-fyllenivået. Fra statusskjermen kan du få tilgang til ytterligere informasjon og menyer.

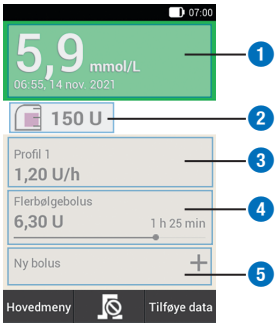
Avhengig av brukssituasjonen (f.eks. om du bruker pumpebehandling eller injeksjonsbehandling) vises annet innhold og andre symboler.



	Beskrivelse
1	**Glukoseverdi** Viser den siste glukoseverdien med klokkeslett og dato for målingen. Bakgrunnsfargen indikerer om glukoseverdien befinner seg innenfor målområdet.
2	**Basaldose** Viser den aktive basaldoseprofilen med den aktuelle basaldosen. Hvis en midlertidig basaldose er aktiv, vises også den tilsvarende prosentdelen.

	Beskrivelse
3	**Bolus** Viser den aktive bolustypen og de gjenværende insulinenhetene.
4	**Ny bolus** Trykk på Ny bolus hhv. på +, for å programmere en ny bolus.
5	**Hovedmeny** Trykk på denne knappen for å vise hovedmenyen.
6	**Reservoar-fyllenivå** Viser insulinenhetene som er tilgjengelige i reservoaret.
7	**Gjenværende tid for bolus** Viser den gjenværende tid for en utvidet bolus eller flerbølgebolus.
8	**Bolus-fremdriftsstolpe** Viser mengden og varigheten av den aktive bolus i stolpeform.
9	**Tilføye data** Trykk på denne knappen for å tilføye flere data til loggboken (f.eks. glukoseverdi eller måletidspunkt).
10	**Avbryte bolus** Trykk på for å avbryte én eller alle aktive boluser.

Berøringsfølsomme flater på statusskjermen muliggjør en rask tilgang til viktige menyer og funksjoner. Når du trykker på flatene, åpnes de respektive menyene eller funksjonene.



	Beskrivelse
1	Menyen Loggbokoppføringer
2	Menyen Bytte ut systemkomponenter
3	Menyen Basaldose
4	Avbryte bolus
5	Menyen Bolus

2.3 Hovedmenyen

Hovedmenyen er en oversikt over de viktigste funksjonene til diabeteskontrolleren.

Avhengig av brukssituasjonen (f.eks. pumpebehandling eller injeksjonsbehandling) vises andre menyer.

	Beskrivelse
1	**Statuslinje** Viser de aktuelle statussymbolene (f.eks. batterinivå).
2	**Menyikoner** Trykk på et menyikon for å hente den ønskede menyen eller aktivere den ønskede funksjonen.
3	**Tilføye data** Trykk på denne knappen for å tilføye flere data til loggboken (f.eks. glukoseverdi eller måletidspunkt).
4	**Status** Trykk på denne knappen for å vise statusskjermen.

I statuslinjen på toppen av skjermen vises det aktuelle klokkeslettet. Dessuten kan følgende symboler vises:

Symboler i statuslinjen

Symbol	Beskrivelse
	Batterinivå Viser det aktuelle batterinivået i diabeteskontrolleren.
	Ingen kommunikasjon Vises når kommunikasjonen mellom diabeteskontrolleren og mikropumpen ikke er etablert eller er brutt.
	Flymodus Vises når flymodus er slått på.
	Ingen lyd Vises når lydsignalet er deaktivert.
	Lyder er slått av Vises når lydsignaler for påminnelser og advarsler er dempet.
	Vibrasjon Vises når vibrasjon er slått på.

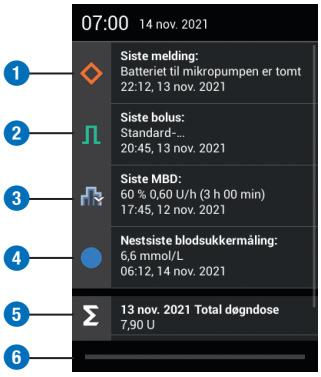
Menyikoner i hovedmenyen

Menyikon	Beskrivelse
	Tilføre manuell bolus, bruke bolusråd, avbryte bolus
	Velge eller stille inn basaldoseprofiler, stille inn eller avbryte midlertidige basaldoser (MBD)
	Mikropumpen er i STOPP-modus, starte mikropumpen
	Stoppe mikropumpen (avbryte bolus og MBD og avbryte basaldosen)

Menyikon	Beskrivelse
	Utføre blodsukkermåling, angi glukoseverdi, utføre kontrollmåling
	Bytte ut systemkomponenter (infusjonsenhet, reservoar, pumpebase)
	Vise eller endre innstillinger, vise systeminformasjon, bytte behandlingsmetode
	Vise eller redigere loggbokdata
	Koble diabeteskontroller til PC for dataoverføring
	Slå flymodus på eller av
	Stille inn lyder
	Se på hjelpevideoer

2.4 Informasjonsskjermen

Informasjonsskjermen viser viktig informasjon om enhet, status og behandling samt systemhendelser. Når du trykker på hendelsene, åpnes de respektive menyene.



	Beskrivelse
1	**Hendelsesdata**
2	**Bolusdata**
3	**MBD-data**
4	**Loggbokoppføringer**
5	**Total døgndose**
6	**Gripeflate**

Stolpen på gripeflaten lyser blått mens du sveiper.

Sveip fingeren fra toppen av skjermen og nedover.

2.5 Navigasjon og betjening

Navigasjonen og betjeningen av diabeteskontrolleren skjer via berøringsskjermen og navigasjonsknappene. Insulinknappen er et unntak. Insulinknappen er en knapp som brukes til å bekrefte en tidligere innstilt insulintilførsel.

Med navigasjonsknappene under skjermen kan du navigere frem og tilbake eller bytte til statusskjermen.

Knapp	Funksjon
⮌	Tilbake Gå tilbake til forrige skjerm innenfor et handlingsforløp. **Hvis du trykker på Tilbake i et handlingsforløp, blir innstillingene ikke lagret.**
⌂	Statusskjerm Bytte til statusskjermen.
→	Frem Gå til neste skjerm innenfor handlingsforløpet. I mange handlingsforløp har denne knappen den samme funksjonen som knappen Neste eller OK.

Insulinknapp

Trykk på insulinknappen for å starte en basaldose eller en bolus. Når diabetes-kontrolleren er klar til å tilføre basal- eller bolusinsulin, lyser knappen grønt.

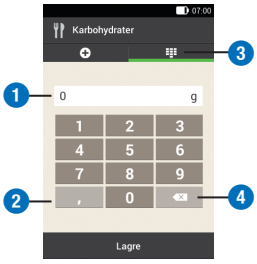
Eksempel: Sjekk om innstillingene for insulintilførsel er riktige. Trykk på ✓-knappen under skjermen til diabeteskontrolleren for å starte insulintilførsel.

Taste inn tall

Tall kan du enten taste inn via et talltastatur eller stille inn via minus/pluss-knappene.

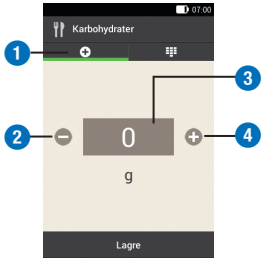
Noen tall og verdier kan kun stilles inn via minus/pluss-knappene eller kun tastes inn via talltastaturet.

Talltastatur



	Beskrivelse
1	Felt for inntasting av data
2	Desimalskilletegn
3	Talltastatur
4	Tilbakeknapp: Trinnvis sletting av inntastingen

Minus/pluss-knapper



	Beskrivelse
1	Minus/pluss-knapper
2	Redusere den inntastede verdien
3	Felt for inntasting av data
4	Øke den inntastede verdien

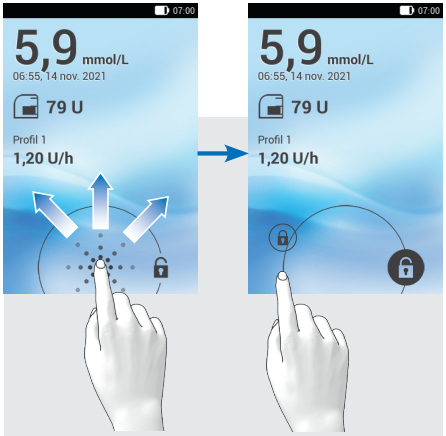
Trykk på -/+ for å redusere eller øke tallverdien på skjermen.

Hold fingeren lenge på en av minus/pluss-knappene for å redusere eller øke tallverdiene i hurtigmodus.

Skjermlås

Dersom diabeteskontrolleren er inaktiv i omtrent 60 sekunder, blir skjermen automatisk låst. Du kan også låse skjermen ved å trykke på På/Av-knappen. En låst skjerm kjennetegnes av 🔒.

Skjermen blir låst opp når du sveiper fingeren fra midten av skjermen i en hvilken som helst retning. Når du har aktivert PIN-koden, må du i neste skjerm angi en fire- til åttesifret PIN-kode for å låse opp skjermen til diabeteskontrolleren. Du kan endre innstillingene i menyen Innstillinger > Skjermlås.



Start fra og sveip fingeren over skjermen til låsen befinner seg utenfor den viste sirkelen, og ta bort fingeren.

3 Ta i bruk diabetes-kontrolleren

Før du kan bruke diabeteskontrolleren må du lade det oppladbare batteriet. Koble diabeteskontrolleren til en datamaskin eller en lader ved hjelp av USB-kabelen. Fortrinnsvis bør du bruke laderen og en stikkontakt, slik tar ladeprosessen mindre tid. Det tar omtrent 4 timer å lade et helt tomt batteri via en lader som er koblet til en stikkontakt.

Når batterinivået er lavt, deaktiverer diabeteskontrolleren automatisk kommunikasjonen via trådløs *Bluetooth*-teknologi for å spare strøm. Hermed brytes kommunikasjonen til mikropumpen. Etter at du har ladet batteriet igjen, gjenoppretter diabeteskontrolleren automatisk kommunikasjonen via trådløs *Bluetooth*-teknologi.

MERK

- Mens diabeteskontrolleren lades kan du ikke utføre noen blodsukkermåling.
- Batteriet må lades regelmessig slik at det ikke tømmes helt. Batteriet kan ikke ta skade når diabeteskontrolleren blir værende koblet til strømkilden over lengre tid.
- Hvis du setter inn et reservebatteri, må du lade reservebatteriet helt før du bruker diabeteskontrolleren.
- Kontroller regelmessig at klokkeslett og dato i diabeteskontrolleren er riktig innstilt.

⚠ ADVARSEL

- Bruk kun den medfølgende laderen med den tilhørende USB-kabelen eller en godkjent USB-lader (f.eks. en bærbar datamaskin sertifisert iht. IEC 60950 eller en tilsvarende sikkerhetsstandard).
- Bruk kun det oppladbare batteriet fra Roche.

Ikke fjern fliken fra batteriet. Fliken gjør det enklere å ta batteriet ut av batterirommet.

3.1 Lade batteriet

1

Åpne batterirommet ved å skyve batteridekselet oppover i pilens retning.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 26 22.06.2022 15:50:04

2

Sett det oppladbare batteriet inn i batterirommet til diabeteskontrolleren.

Plusstegnet (+) og minustegnet (-) på batteriet må samsvare med de tilsvarende symbolene i batterirommet.

3 Lukk batterirommet ved å skyve batteridekselet nedover til det går i lås.

3.1.1 Lade batteriet via en stikkontakt

1 Stikk den større kontaktpluggen (USB-A-plugg) på USB-kabelen inn i USB-porten på laderen.

2 Stikk den mindre kontaktpluggen (USB-mikro-B-plugg) på USB-kabelen inn i USB-porten på diabeteskontrolleren.

3 Koble laderen til en stikkontakt.

3.1.2 Lade batteriet via en datamaskin

1 Stikk den mindre kontaktpluggen (USB-mikro-B-plugg) på USB-kabelen inn i USB-porten på diabeteskontrolleren.

2

Stikk den større kontaktpluggen (USB-A-plugg) på USB-kabelen inn i en ledig USB-ladeport på datamaskinen. USB-ladeporten er ofte merket med ⚡.

3 På statusskjermen eller hovedmenyen vises ⚡ på statuslinjen. Det indikerer at batteriet lades.
For å avslutte ladeprosessen trekker du først USB-kabelen ut av diabeteskontrolleren og deretter ut av datamaskinen.

MERK

Den blå LED-en indikerer at batteriet lades. Hvis det oppladbare batteriet er helt utladet, kan det ta opptil 15 minutter før den blå LED-en i diabeteskontrolleren lyser.

Gjør følgende hvis LED-en ikke lyser etter 15 minutter:

- Koble laderen fra diabeteskontrolleren.
- Vent en liten stund.
- Koble laderen til diabeteskontrolleren igjen.
- Kontakt kundesenteret hvis de anbefalte tiltakene ikke løser problemet.
- Hvis batterinivået i diabeteskontrolleren er svært lavt, er skjermen mørk til å begynne med.

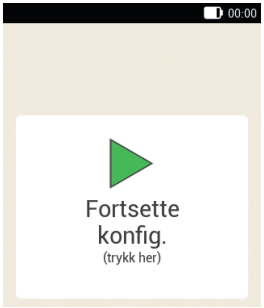
3.2 Konfigurasjons-assistent

Når du slår på diabeteskontrolleren for første gang vises konfigurasjonsassistenten. Du må avslutte konfigurasjonsassistenten før du tar mikropumpen i bruk, eller før du utfører en blodsukkermåling.

Hver gang diabeteskontrolleren slås på vises konfigurasjonsassistenten helt til du har avsluttet konfigurasjonen.

⚠ ADVARSEL

- Rådfør deg med helsepersonellet ditt når det gjelder individuelle innstillinger for insulindose, advarselsgrenser, tidsperioder og bolusråd.
- Feilaktige innstillinger for basaldosen kan føre til hyperglykemi eller hypoglykemi.
- Den nøyaktige innstillingen av klokkeslett og dato er svært viktig for den korrekte fungeringen av mikropumpesystemet. En feilaktig tidsinnstilling kan føre til tilførsel av uriktige insulinmengder og dermed til hyperglykemi eller hypoglykemi.



Data og innstillinger som du har angitt, mellomlagres på bestemte punkter under konfigurasjonen. Disse såkalte gjenopptakspunktene under konfigurasjonsprosessen der innstillingene gjøres, blir lagret. Hvis du vil fortsette konfigurasjonen etter et avbrudd, vises skjermen Fortsette konfig..

Hvis du trykker på knappen Tilbake under konfigurasjonen, kommer du tilbake til forrige gjenopptakspunkt. Alle data og innstillinger som du har gjort etter siste gjenopptakspunkt, slettes.

Trykk på skjermen *Fortsette konfig.* for å fortsette med konfigurasjonen av systemet.

1 Hvis diabeteskontrolleren er avslått, trykk på og hold På/Av-knappen på oversiden av diabeteskontrolleren inntil diabeteskontrolleren slår seg på.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 28 22.06.2022 15:50:06

Hvis diabeteskontrolleren er slått på, trykk kort på På/Av-knappen for å aktivere energisparende ventemodus.

2 *Startskjerm:*
Diabeteskontrolleren vibrerer, avgir Start-lyden, og signal-LED-en lyser. Startskjermen vises kort.

3 *Språk:*
Trykk på det ønskede språket. Du må eventuelt flytte listen oppover for å vise flere språk.

Trykk på Lagre.

4 *Angi PIN:*
Angi en 4- til 8-sifret selvvalgt PIN-kode (personlig identifikasjonsnummer).

Velg en PIN-kode som er lett å huske. Skriv ned PIN-koden og oppbevar den på et trygt sted.

Trykk på OK.

5 *Bekrefte PIN:*
Angi PIN-koden én gang til for å bekrefte den.

Trykk på OK.

Hvis du har glemt den selvvalgte PIN-koden, kan du aktivere diabeteskontrolleren igjen med en Super-PIN.

Du finner klistreetiketten med den 8-sifret Super-PIN i konvolutten i den nederste skuffen på pakningen til mikropumpesystemet (system-kitet).

6 *Konfigurasjonsmodus:*
Trykk på Konfigurere manuelt.

Merk: For øyeblikket er det ikke mulig å foreta konfigurasjonen på en datamaskin.

Stille inn klokkeslett og dato
Klokkeslett og tidsrom vises eller angis alltid i følgende format HH:MM (HH = timer, MM = minutter). Hvis du valgte 12-timers format, vises *am* eller *pm*.

Datoen vises eller angis alltid i formatet DD MMM ÅÅÅÅ (DD = dag, MMM = måned, ÅÅÅÅ = år), f.eks. 29 mar 2021.

7 *Klokkeslett og dato:*
Trykk på Tidsformat. Trykk på det ønskede tidsformatet (12 eller 24 timer). Trykk på Lagre.

8 *Klokkeslett og dato:*
Trykk på Klokkeslett.

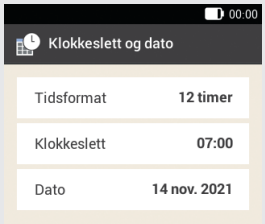
Angi timene og minuttene på skjermen Klokkeslett.

Trykk på OK.

9 *Klokkeslett og dato:*
Trykk på Dato.

Angi datoen, måneden og året på skjermen Dato.

10



Når du har angitt alle innstillinger for klokkeslett og dato, trykker du på OK.

Stille inn karbohydratenhet

Diabeteskontrolleren tilbyr følgende karbohydratenheter for valg:

Forkor-telse	Måleenhet	Grame-kvivalent
g	Gram	1 gram
BE	Brødenhet	12 gram
KE	Karbohydratenhet	10 gram
CC	Carbohydrate Choice (karbohydratvalg)	15 gram

MERK

Du kan ikke lenger endre den valgte karbohydratenheten i diabeteskontrolleren i ettertid.

11 *Karbohydratenhet:*

Trykk på karbohydratenheten du vil stille inn.

12 *Informasjon – Valgt karbohydratenhet:*

Trykk på Ja når den riktige enheten vises.

Hvis du vil endre enheten, trykker du på Nei. Da kommer du tilbake til trinn 11.

Stille inn advarselsgrenser

Du kan stille inn advarselsgrensene for hyperglykemi og hypoglykemi som er egnet for deg.

Hvis glukoseverdien din ligger over advarselsgrensen for hyperglykemi eller under advarselsgrensen for hypoglykemi, viser diabeteskontrolleren en advarsel.

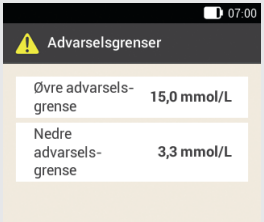
13 *Advarselsgrenser:*

Advarselsgrensene som er innstilt som standard vises.

Trykk på Øvre advarselsgrense. Still inn den øvre advarselsgrensen. Trykk på OK. Trykk på Nedre advarselsgrense. Still inn den nedre advarselsgrensen. Trykk på OK.

Hvis du ikke vil endre advarselsgrensene, trykker du på Ferdig.

14



Advarselsgrensene som er innstilt, vises.

Trykk på Ferdig.

15 *Informasjon – Konfigurere bolusråd:*

Hvis du vil konfigurere bolusrådet nå, trykker du på Ja. I avsnitt *7.1 Konfigurere bolusråd* finner du forklaringer og trinnene for konfigurasjon av denne funksjonen.

Hvis du ikke vil konfigurere bolusrådet nå, trykker du på Nei.

Hvis du ikke vil konfigurere bolusrådet nå, vil konfigurasjonsassistenten hoppe over trinnene for konfigurasjon av bolusrådet. Du kan utføre konfigurasjonen av bolusrådet senere. De neste trinnene viser konfigurasjonsassistenten hvis du valgte Nei i trinn 15.

Konfigurere tidsperioder

Diabeteskontrolleren gir mulighet til å definere målområder for blodsukker avhengig av tiden på dagen. For dette blir dagen inndelt i tidsperioder. Med inndelingen av dagen i tidsperioder kan du stille inn målområdet for blodsukker slik at det passer til dine behov.

16 *Informasjon – Konfigurere tidsperioder:*

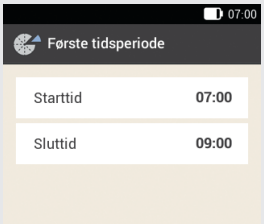
Trykk på OK.

17 *Første tidsperiode:*

Trykk på Starttid. Still inn starttiden (for eksempel 07:00). Trykk på OK. Trykk på Sluttid. Still inn sluttiden (for eksempel 09:00).

Trykk på OK.

18



Trykk på Ferdig.

19 *Målområde:*

På denne skjermen stiller du inn verdier for målområdene for alle tidsperioder. Du kan justere verdiene for hver tidsperiode senere.

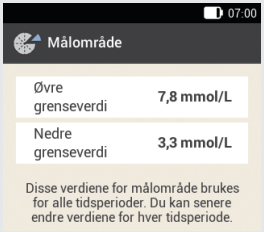
Trykk på Øvre grenseverdi. Still inn den øvre grenseverdien (for eksempel 7,8 mmol/L).

Trykk på OK.

Trykk på Nedre grenseverdi. Still inn den nedre grenseverdien (for eksempel 3,3 mmol/L).

Trykk på OK.

20



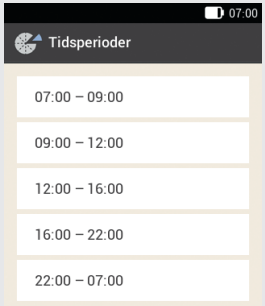
Trykk på Ferdig.

21 *Informasjon – Konfigurere tidsperioder:*

Trykk på OK.

Målområdet for blodsukker kan stilles inn likt eller ulikt for alle tidsperioder. I de kopierte tidsperiodene brukes innstillingene for den første tidsperioden. Trykk på de respektive tidsperiodene for å endre disse innstillingene.

22



Hvis du vil endre innstillingene for en tidsperiode, trykker du på den ønskede tidsperioden. Gjenta de foregående trinnene; start med skjermen *Advarselsgrenser* i trinn 13 for å konfigurere de ønskede innstillingene for denne tidsperioden.

Når du har endret alle ønskede tidsperioder, trykker du på Ferdig.

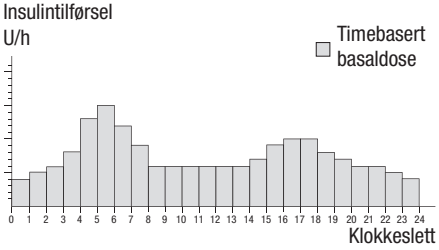
23 *Informasjon – Tidsperioder konfigurert:*
Trykk på OK.

3.3 Programmere en basaldoseprofil

Med basaldosen dekkes det basale insulinbehovet som er uavhengig av et måltid. Basaldoser angis i insulinenheter per time (U/h = Units per hour). Inndelingen av det basale insulinbehov på inntil 24 tidsperioder danner basaldoseprofilen.

For å kunne ta mikropumpen i drift og begynne behandlingen må du minst programmere én basaldoseprofil.

Eksempel: Basaldoseprofil



Konfigurasjonsassistent > Opprette basaldoseprofil

1 *Informasjon – Opprette basaldoseprofil:*
Trykk på OK for å konfigurere en basaldoseprofil.
↩ er deaktivert.

MERK

Den første tidsperioden begynner alltid kl. 00:00. Den siste tidsperioden slutter alltid kl. 00:00.

I standardinnstillingene er det fastlagt 24 tidsperioder med én time hver. En tidsperiode kan være fra 15 minutter til maksimalt 24 timer lang.

Som standard er en basaldose på 0 U/h innstilt for alle tidsperioder.

2 *Basaldoseprofil:*

Basaldoseprofilen vises.

Trykk på hvis du vil endre navnet til profilen. Tast inn et navn for basaldoseprofilen via tastaturet.

Trykk på Ferdig.

3 *Basaldoseprofil:*

Angi en sluttid for den første tidsperioden.

For å gjøre dette trykker du på det øverste inntastingsfeltet i kolonnen Slutt.

4 *Sluttid:*

Still inn sluttiden for den første tidsperioden.

Trykk på OK.

5 *Informasjon – Overskrive tidsperiode?:*

Hvis sluttiden i en tidsperiode forkorter eller overskriver den neste tidsperioden, vises denne informasjonsskjermen.

Trykk på Ja.

6 *Basaldoseprofil:*

Angi insulinenhetene per time for den første tidsperioden.

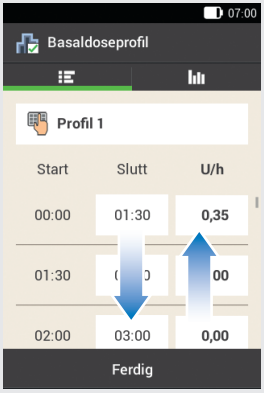
For å gjøre dette trykker du på det øverste inntastingsfeltet i kolonnen U/h.

7 *Basaldose:*

Angi insulinenhetene per time for den første tidsperioden.

Trykk på OK.

8



Gjenta trinnene 3 til 7 for alle tidsperioder du vil redigere.

Flytt skjermen oppover eller nedover for å vise alle tidsperioder.

Hvis du vil se basaldoseprofilen som en grafisk fremstilling, trykker du på .

Når du har innstilt alle tidsperioder, trykker du på Ferdig.

9 *Informasjon – Klargjøre mikropumpe:*

Deretter må du klargjøre mikropumpen. Trykk på OK for å bekrefte.

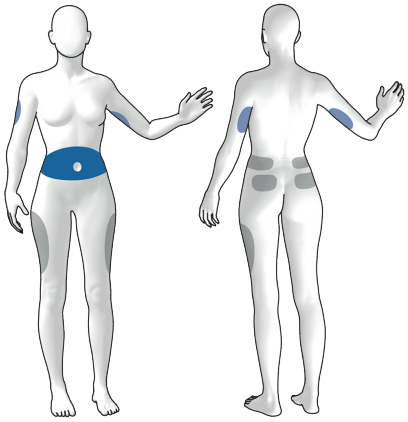
4 Ta i bruk mikropumpen

I dette kapittelet forklares alle trinn for klargjøring av mikropumpen for første bruk. For å ta mikropumpen i bruk trenger du følgende:

diabeteskontroller, pumpebase, reservoarenhet, insulin, pumpeholder og kanyleenhet, innføringsenhet, desinfeksjonsmiddel eller steril alkoholserviett.

4.1 Anbefalte infusjonssteder

Du må velge et egnet infusjonssted før en ny infusjonsenhet settes på. Her må du rådføre deg med helsepersonellet ditt. Steder som har rikelig med underhudsvev, er godt egnet. Dette omfatter for eksempel:



Blå flater: anbefalte infusjonssteder
Grå flater: mulige infusjonssteder

MERK

- Pumpeholderen må ikke festes på steder på kroppen med arr, føflekker, tatoveringer, skader, bloduttredelser eller hudutslett.
- Infusjonsstedet må være fullstendig tørt før du fester pumpeholderen på kroppen.
- Et nytt infusjonssted må befinne seg in en avstand på minst 5 cm fra det siste infusjonsstedet.
- Du må aldri berøre innføringsnålen eller kanylen siden dette kan føre til personskader og infeksjoner.
- Hvis pumpeholderen ofte løsner seg fra huden, kontakter du helsepersonellet ditt for å finne en metode som kan forbedre klebeevnen på huden.
- Hvis infusjonsstedet blir betent eller det oppstår lokale hudreaksjoner (for eksempel allergisk reaksjon, eksem), må du bytte ut infusjonsenheten umiddelbart og velge et nytt infusjonssted.

4.2 Ta i bruk komponentene

Når du har programmert en basaldose må du klargjøre mikropumpen. Fortsett med de neste trinnene ved hjelp av konfigurasjonsassistenten.

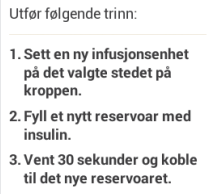
Konfigurasjonsassistent > Klargjøre mikropumpe

man_09432779001_B_nb_NO.indb 34 22.06.2022 15:50:08

1 *Informasjon – Klargjøre mikropumpe:*
Når du har konfigurert diabeteskontrolleren, vises skjermen Klargjøre mikropumpe.

Trykk på OK.

2 *Klargjøre mikropumpe:*



Følg instruksjonene som vises på skjermen Klargjøre mikropumpe.

Hvis du vil se en videoanimasjon av fremgangsmåten, trykker du på Hjelp.

Når du har utført de 3 trinnene, trykker du på Ferdig.

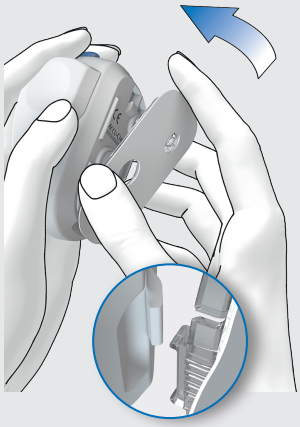
4.2.1 Sette infusjonsenheten på stedet på kroppen

1 Vask hendene og tørk dem grundig.

2 Velg et egnet sted på kroppen.
Desinfiser stedet på kroppen i henhold til helsepersonellets anvisninger. Sikre at infusjonsstedet er tørt og fritt for rester.

3 Ta pumpeholderen ut av pakningen.

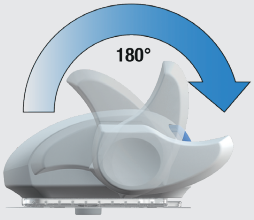
4



Fest kroken på pumpeholderen på undersiden av innføringsenheten.

Trykk fast pumpeholderen på undersiden av innføringsenheten til den går i lås. Sjekk at pumpeholderen har gått ordentlig i lås.

5

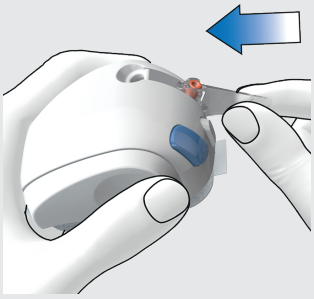


Klargjør innføringsenheten ved å dreie spennarmen medurs i pilens retning til den stopper.

Når innføringsenheten er helt klargjort, kan et klikk høres.

4 TA I BRUK MIKROPUMPEN

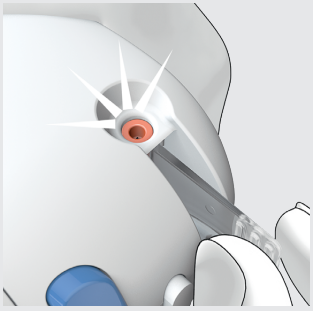
6



Sett kanyleenheten inn i innføringsenheten.

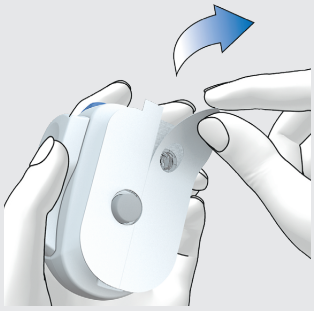
Skyv kanyleenheten så langt inn i fordypningen til den går hørbart i lås.

7



Ved hjelp av posisjoneringskontrollen kan du kontrollere om kanyleenheten er i riktig posisjon.

8



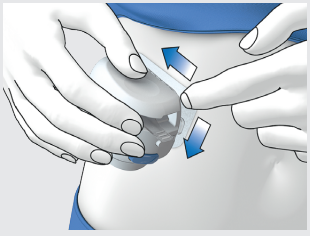
Trekk begge delene til beskyttelsesfilmen av heftplasteret.

Du må ikke berøre heftplasterets limflate.

9 Stram huden og trykk fast innføringsenheten på det stedet som er valgt på kroppen.

10 Trykk på den blå utløserknappen slik at kanylen føres inn under huden.

11



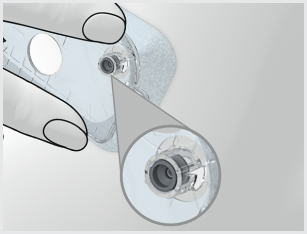
Glatt ut heftplasteret rundt infusjonsenheten slik at infusjonsenheten har god kontakt med huden.

12 Trykk på den hvite frakoblingsknappen og løsne innføringsenheten fra infusjonsenheten. Derved holder du heftplasteret så godt som mulig i posisjon med den andre hånden.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 36 22.06.2022 15:50:15

13 Trykk fast infusjonsenheten og sidene av heftplasteret slik at plasteret sitter jevnt på huden.

14



Kontroller om det grå kanylehodet er synlig i kanyleåpningen og flukter med åpningen.

Hvis dette ikke er tilfelle, gjenta trinnene 1 til 16 med en ny pumpeholder og en ny kanyleenhet.

15 Ta det brukte kanylehuset ut av innføringsenheten.

16 Kast det brukte kanylehuset i samsvar med lokale forskrifter.

⚠ ADVARSEL

Fare for hyperglykemi (høyt glukosenivå)

- Hvis du løsner innføringsenheten uten at en kanyleenhet er satt inn, reduseres innføringsenhetens levetid. Dette kan føre til feil ved innføring av kanylen og utilstrekkelig tilførsel av insulin.
- Innføringsenheten må ikke brukes uten at en kanyleenhet er satt inn.

Infeksjonsfare

- Brukte komponenter utgjør en infeksjonsfare.
- Kast kanyleenheten på en sikker måte slik at innføringsnålen ikke kan skade noen.

MERK

- Før du legger innføringsenheten til oppbevaring, må du påse at det **ikke** finnes noen kanyleenhet i innføringsenheten.
- Innføringsenheten må aldri oppbevares i spent tilstand. Dersom den oppbevares feil, kan fjærspenningen gi etter slik at innføringsenheten ikke fungerer riktig.
- Kontroller regelmessig om det finnes synlige eller følbare skader på mikropumpesystemet. Dette gjelder særlig hvis systemkomponenter har falt ned på gulvet eller har vært utsatt for særlige mekaniske belastninger.

4.2.2 Fylle reservoaret med insulin

I tillegg til reservoarenheten skal du holde klar et insulinhetteglass med U100-insulin og desinfeksjonsmiddel, f.eks. en steril alkoholserviett.

- Du må bruke og oppbevare insulinet i henhold til produsentens spesifikasjoner og legg merke til utløpsdatoen.
- Bruk reservoaret umiddelbart etter fyllingen.
- Hvis insulinet eller mikropumpesystemet har en for lav temperatur, kan dette føre til en tilstopping.

4 TA I BRUK MIKROPUMPEN

- Ved fyllingen må du passe på at du fjerner eventuelle luftbobler fra reservoaret.

⚠ ADVARSEL

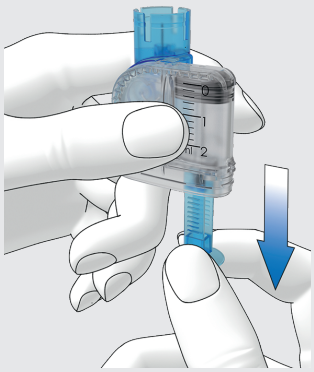
- Mikropumpen må utelukkende brukes til tilførsel av hurtigvirkende U100-insulin.
- Dersom du kobler et tomt reservoar til mikropumpen (f.eks. i opplæringsøyemed), vises det likevel en insulintilførsel (basaldose og bolustilførsler) selv om det ikke tilføres noe insulin ettersom reservoaret er tomt.
- Sørg for at insulinet har romtemperatur før du fyller reservoaret. Hvis det brukes insulin som ikke har romtemperatur, kan insulinet utvide seg i volum. Dette kan føre til unøyaktighet i insulintilførsel.

1 Desinfiser oversiden av insulinhetteglasset med en steril alkoholserviett. La den desinfiserte oversiden av insulinhetteglasset tørke.

2 Ta den nye reservoarenheten ut av pakningen.

3 Aktiver batteriet ved å fjerne beskyttelsesfilmen fra batteriet ved å trekke den langsomt og forsiktig ut.

4



Hold fast den runde delen av håndtaket og trekk det nedover i pilens retning for å fylle reservoaret med luft.

Fyll reservoaret med samme volum luft som du senere skal fylle med insulin.

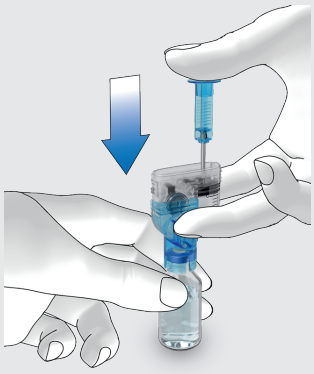
MERK

- Reservoaret må være fylt med minst 80 U.
- Reservoarets maksimale volum er 200 U (2,0 ml).
- Pass på at du ikke berører reservoarnålen. Du kan komme til å skade deg.

5 Sett insulinhetteglasset på et jevnt og stabilt underlag (f.eks. på en bordplate) og hold det fast. Sett påfyllingshjelpen på hetteglasset. Trykk påfyllingshjelpen så langt nedover til den går hørbart i lås.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 38 22.06.2022 15:50:16

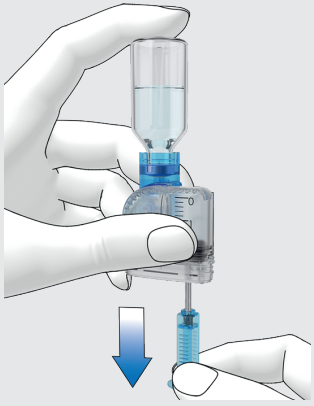
6



Trykk håndtaket helt nedover i pilens retning for å fylle insulinhetteglasset med luft.

7 Vri rundt reservoarenheten sammen med insulinhetteglasset slik at hetteglasset befinner seg over reservoaret.

8



Trekk håndtaket langsomt nedover i pilens retning for å fylle reservoaret med insulin.

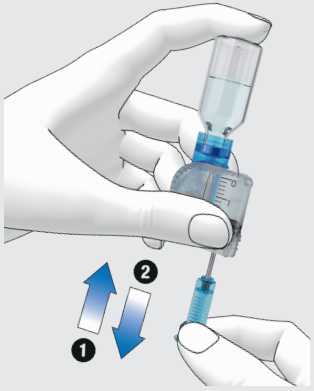
Sørg for at det dannes så få luftbobler som mulig i reservoaret.

9 Undersøk reservoaret fra flere vinkler for å forsikre deg om at det er så få luftbobler som mulig i reservoaret.

For å fjerne luftbobler fra reservoaret holder du reservoaret på skrå.

Knips forsiktig med fingrene mot reservoaret gjentatte ganger.

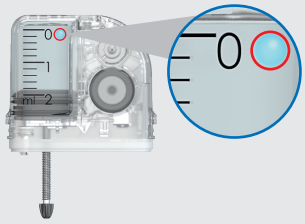
10



Trykk håndtaket langsomt oppover i pilens retning ❶ for å fjerne luftbobler fra reservoaret.

Trekk håndtaket langsomt nedover i pilens retning ❷ helt til reservoaret er fylt med ønsket insulinmengde igjen.

MERK



En luftboble i størrelsen som vises ovenfor (diameter som "0" på skalaen), tilsvarer en insulinmengde på 0,4 U.

Luftbobler kan forårsake feil insulintilførsel.

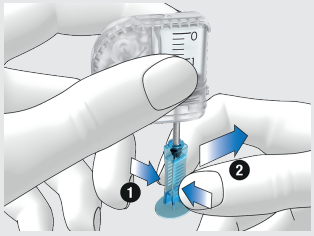
11 Fjern påfyllingshjelpen fra reservoaret ved å trekke den sidelengs fra reservoaret.

Kast påfyllingshjelpen i samsvar med lokale forskrifter.

⚠ ADVARSEL

Ved kasseringen må du passe på at ingen kan skade seg.

12



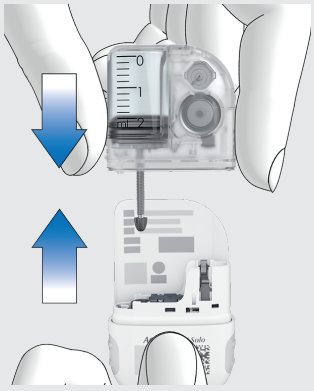
Trykk sammen håndtaket på den riflede flaten ❶ og trekk håndtaket sidelengs fra stempelstangen ❷.

Kast håndtaket.

4.2.3 Koble reservoaret til pumpebasen

1 Trekk av den blå beskyttelseshetten fra pumpebasen.

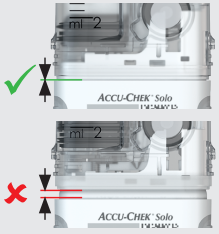
2



Skyv det fylte reservoaret på pumpebasen, helt til begge delene er koblet fast sammen.

3 Når reservoaret og pumpebasen er riktig sammenkoblet med hverandre og batteriet er aktivert, avgir mikropumpen Start-lyden. Hvis denne lyden ikke avgis, må du kontrollere om batteriet er aktivert og gjenta trinn 1 til 3.

4



Pass på at det ikke finnes noe mellomrom mellom reservoar og pumpebase.

Pumpebasen og reservoaret er bare riktig sammenkoblet når Start-lyden avgis **og** når pumpebasen og reservoaret er tett sammenkoblet.

MERK

- Ikke bruk for mye kraft når du kobler pumpebasen til reservoaret.
- Påse at ventilasjonsåpningen på mikropumpen alltid er fri slik at batteriet fungerer som det skal.
- Sjekk om pumpen avgir Start-lyden når pumpebasen og reservoaret er tilkoblet (se *17.3 Lyder*). Hvis ikke, se kapittel *15 Meldinger og feilretting*.

5

Les av reservoar-fyllenivået ved hjelp av skalaen på reservoaret.

Reservoaret som vises i illustrasjonen ovenfor er fylt komplett med 2,0 ml (200 U). Les av fyllenivået så nøye som mulig. Fyllenivået vil brukes til alle videre beregninger.

6 Bruk diabeteskontrolleren for å stille inn insulinenhetene.

Reservoar-fyllevolum:

Still inn antall insulinenheter (for eksempel 200 U) som du fylte reservoaret med.

Det innstilte fyllevolumet lagres som standardinnstilling for den neste fyllingen av reservoaret.

Trykk på Lagre.

4.2.4 Koble diabeteskontrolleren og mikropumpen

Før du kan betjene mikropumpen med diabeteskontrolleren må det opprettes en forbindelse mellom begge enhetene.

Du finner pumpekoden/pumpekodene i konvolutten i den nederste skuffen på pakningen til mikropumpesystemet (system-kitet) eller på innsiden av lokket i mikropumpepakningen.

Når diabeteskontrolleren og mikropumpen er koblet, lagres koblingsinnstillingene i begge enhetene slik at du ikke må gjenta denne prosessen.

Hvis den trådløse forbindelsen mellom diabeteskontrolleren og mikropumpen blir stanset eller brutt, vil den trådløse forbindelsen automatisk bli gjenopprettet så snart begge enhetene befinner seg i en egnet rekkevidde til hverandre.

Hvis det befinner seg flere mikropumper innenfor diabeteskontrollerens rekkevidde, må du velge serienummer for mikropumpen fra den viste listen.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 41 22.06.2022 15:50:23

4 TA I BRUK MIKROPUMPEN

MERK

Hver pumpebase kan kun kobles til en diabeteskontroller **én gang**. Hvis du altså bruker en annen diabeteskontroller enn forut, f.eks. en erstatningsenhet, kan denne ikke forbindes med mikropumpen som brukes aktuelt. Da må du bruke en ny pumpebase.

1

Hold diabeteskontrolleren i nærheten av mikropumpen for å opprette den trådløse forbindelsen.

Trykk på Neste.

Diabeteskontrolleren oppretter den trådløse forbindelsen til mikropumpen. Vent et øyeblikk.

2 *Identifisere mikropumpe:*

Trykk på Skanne koblingskode.

3

Hold kameraet på diabeteskontrolleren foran koblingskoden på pumpebasen. Hold diabeteskontrolleren slik at koblingskoden registreres fullstendig. Hvis koblingskoden ble registrert, høres en lyd og det vises en beskjed om å fylle reservoarnålen.

Angi pumpekoden manuelt

Hvis det ikke er mulig å skanne koblingskoden, kan pumpekoden angis manuelt.

Du finner pumpekoden/pumpekodene i konvolutten i den nederste skuffen på pakningen til mikropumpesystemet (system-kitet) eller på innsiden av lokket i mikropumpepakningen.

4 *Identifisere mikropumpe:*

Dersom det ikke kommer noen lyd, har ikke koblingskoden blitt registrert.

Trykk på ⮌ for å gå tilbake til skjermen Identifisere mikropumpe.

Trykk på Angi pumpekode.

5 *Velg pumpens serienummer:*

Hvis det befinner seg flere mikropumper innenfor rekkevidde, trykker du på serienummeret til din mikropumpe.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 42 22.06.2022 15:50:24

6 *Angi pumpekode:*

Trykk på Angi her og tast inn pumpekoden via tastaturet.

Hvis koblingen var vellykket, avgis det en lyd.

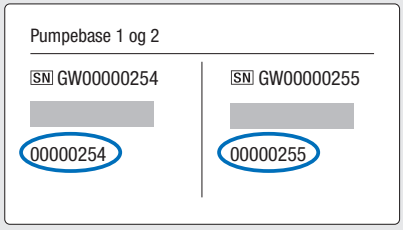
Trykk på Ferdig.

MERK

Unnlatelse av å fullføre prosessen med å koble mikropumpen og diabeteskontrolleren kan føre til at mikropumpen ikke kan brukes.

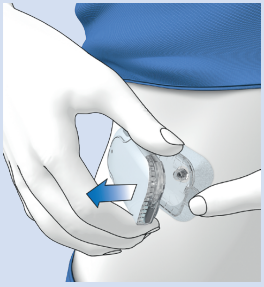
Du finner mikropumpens serienummer på etiketten på pumpebeskyttelsen og på etiketten på pakningen ved siden av symbolet SN.

Eksempel på pumpekode:



4.2.5 Fylle reservoarnålen

⚠ ADVARSEL



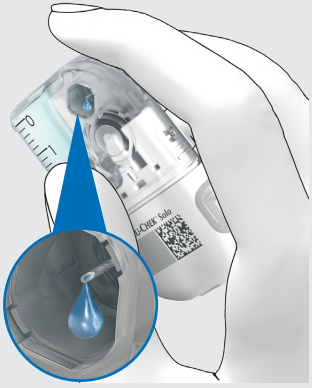
Ta av pumpen fra kroppen. Du må aldri fylle reservoarnålen mens den er koblet til en infusjonsenhet (pumpeholder) som sitter på kroppen din. Det er fare for ukontrollert insulintilførsel.

1 *Klargjør for fylling:*

Ta av mikropumpen fra kroppen. Hold pumpen med reservoarnålen skrått oppover.

Trykk på ✓ for å starte fyllingen.

2



Følg med på åpningen til reservoarnålen under fyllingen.

Når du kan se en insulindråpe på nålespissen, er reservoarnålen fylt.

3 *Vent på insulindråpe:*

Trykk på OK når du ser en insulindråpe på reservoarnålen.

Hvis du **ikke** kan se noen insulindråpe på nålespissen, trykker du på Avbryt.

MERK

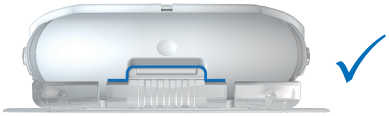
- Hvis du etter maksimalt 2 minutter fremdeles ikke kan se noen insulindråpe på nålespissen, er det ennå for mye luft i reservoaret. Hvis ingen insulindråpe er synlig selv etter gjentatt fylling, må du bruke et nytt reservoar.
- Hvis du trykker på Avbryt eller ikke foretar noen inntasting, vil det etter 2 minutter vises informasjon om at fyllingen var mislykket. Da har du mulighet til å bytte ut reservoaret eller å starte fyllingen på nytt.
- ⮌ er deaktivert under fylling.

4.2.6 Feste mikropumpen

For at mikropumpen skal festes riktig til pumpeholderen, må innbuktningene for feste av mikropumpen klikkes inn i krokene på pumpeholderen.

Krok på toppen av reservoaret

Krok på undersiden av pumpebasen



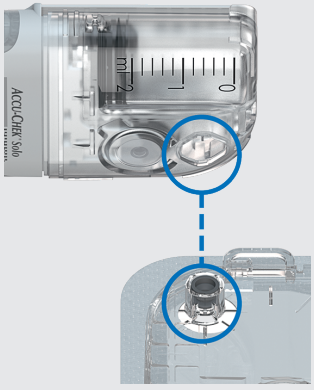
⚠ ADVARSEL

Kontroller mikropumpen og pumpeholderen for skader før du fester mikropumpen på pumpeholderen. Mikropumpesystemet han bli utett på grunn av deformasjon eller sprekker. Dette kan føre til en hyperglykemi.

MERK

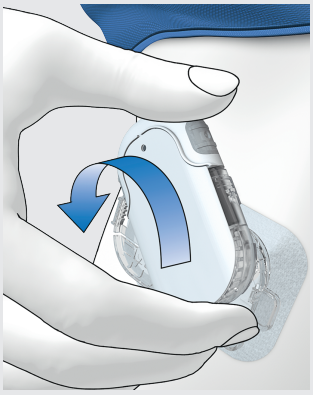
- Stedet på kroppen der heftplasteret til infusjonsenheten sitter, må kontrolleres minst 1 gang daglig.
- Hvis du setter mikropumpen ofte eller feilaktig inn i infusjonsenheten (pumpeholder og kanyle), kan mikropumpesystemet bli utett.

1



Hold mikropumpen slik at reservoarnålen befinner seg over det grå kanylehodet på pumpeholderen.

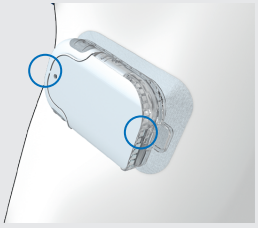
2



Vri mikropumpen forsiktig på plass. Du kan øve et lett trykk på pumpebeskyttelsen for å sikre at reservoarnålen holder seg inne i kanylehodet på pumpeholderen.

Etter en åttendedels omdreining (ca. 45 grader) klikker mikropumpen seg på plass i de fremre og bakre krokene på pumpeholderen.

3



Kontroller de fremre og bakre krokene på pumpeholderen for å sikre at mikropumpen har klikket seg riktig på plass.

Mikropumpen er nå klar for insulintilførselen.

4 *Feste mikropumpe:*

Trykk på Neste.

Det blir tilført en liten insulinmengde for å fylle den fleksible Teflon®-kanylen.

4.2.7 Aktivere basaldoseprofilen

Konfigurasjonsassistent > Feste mikropumpe > Aktivere basaldoseprofil

Etter at alle forberedelser for første bruk av mikropumpen er avsluttet, kan du aktivere den innstilte basaldoseprofilen.

Etter at du har aktivert basaldoseprofilen er konfigurasjonen av mikropumpesystemet avsluttet. Basaldosen blir tilført og du kan bruke flere funksjoner i systemet.

Følg innstillingene for basaldoseprofiler som du har fastlagt med helsepersonellet ditt. For mer informasjon om programmering av en basaldoseprofil, se kapittel *3.3 Programmere en basaldoseprofil*

1 *Tilføre insulin:*

Bekreft dette trinnet ved å trykke på den grønt lysende insulinknappen ✓ på diabeteskontrolleren.

2

På statusskjermen vises den aktiverte basaldoseprofilen.

4.3 Stoppe og starte mikropumpen

Med Stopp ■ og Start ▶ i hovedmenyen kan du avbryte eller starte insulintilførselen på nytt.

Rådfør deg med helsepersonellet ditt, i hvilke tilfeller og over hvilket tidsrom insulintilførselen kan avbrytes.

MERK

Hvis insulintilførselen avbrytes, må du kontrollere glukosenivået. Ved behov tilfører du kroppen din det manglende insulin ved hjelp av sprøyte eller penn, for eksempel hvis:

- du har stoppet eller tatt av pumpen for lengre tid,
- det foreligger et teknisk problem med pumpen,
- kanylen/infusjonsenheten er tilstoppet,
- reservoaret eller infusjonsenheten er utett,
- infusjonsenheten har løsnet seg fra infusjonsstedet.

Stoppe insulintilførselen

1 *Hovedmeny:*
Trykk på Stopp ■.

2 *Informasjon – Stoppe insulintilførsel?:*
Trykk på Ja.

Når mikropumpen befinner seg i STOPP-modus, avgir mikropumpen Avbryt-lyden én gang per time for å minne deg på at det ikke tilføres insulin.

⚠ ADVARSEL

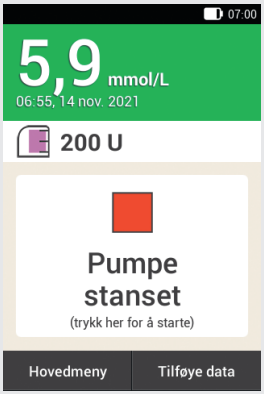
Dersom du av en hvilken som helst grunn ikke kan stoppe mikropumpen, tar du mikropumpen ut av infusjonsenheten eller trekker av heftplasteret til infusjonsenheten fra huden sammen med mikropumpen.

MERK

Når du stopper mikropumpen, stoppes all insulintilførsel. Alle pågående boluser avbrytes. Den valgte basaldoseprofilen stoppes til mikropumpen startes på nytt.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 46 22.06.2022 15:50:32

Starte insulintilførsel



Trykk på ■ på statusskjermen for å starte mikropumpen igjen.

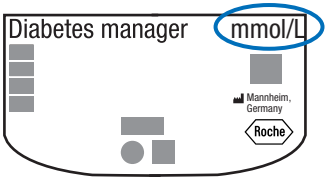
eller

Trykk på Start ▶ i hovedmenyen.

I neste trinn blir du bedt om å aktivere basaldoseprofilen. Etter at du har trykket på den grønt lysende insulinknappen for å bekrefte, blir mikropumpen satt i gang igjen.

5 Måle eller angi glukoseverdier

Glukoseverdiene kan angis i to ulike måleenheter (mmol/L og mg/dL). Derfor finnes det to versjoner av den samme diabeteskontrolleren. Kontroller om diabeteskontrolleren viser den måleenheten du er kjent med. Måleenheten som diabeteskontrolleren viser finner du på baksiden av diabeteskontrolleren. Hvis du ikke vet hvilken måleenhet er den riktige for deg, skal du kontakte helsepersonellet ditt.



MERK

- Du kan ikke endre måleenhet i diabeteskontrolleren. Kontakt kundesenteret hvis feil måleenhet er trykt på baksiden.
- Du må aldri bruke en diabeteskontroller med en feil måleenhet. Dette kan føre til feilaktige behandlingsbeslutninger og dermed til alvorlige helseskader.
- Du trenger diabeteskontrolleren, en teststrimmel, en blodprøvetaker og en lansettrommel.
- Du må konfigurere diabeteskontrolleren før du måler blodsukkeret for første gang.
- Les pakningsvedlegget som følger med teststrimlene. I pakningsvedlegget finner du ytterligere viktig informasjon om oppbevaring, om nøyaktighet og presisjon av glukoseverdier og om mulige årsaker til feilaktige glukoseverdier.

5.1 Utføre en blodsukkermåling

⚠ ADVARSEL

- En blodsukkermåling som ble feil utført, kan føre til feilaktige glukoseverdier og dermed til uriktige behandlingsbeslutninger som kan resultere i alvorlige helseskader.
- Et kontaminert innstikksted kan føre til feilaktige glukoseverdier og infeksjoner. Vask hendene og innstikkstedet med varmt vann og såpe. Skyll hendene med rent vann. Tørk deretter hendene og innstikkstedet grundig.
- Diabeteskontrolleren er kun beregnet for måling med friskt kapillærblod fra fingertuppene.

MERK

- Mens diabeteskontrolleren lades kan du ikke utføre noen blodsukkermåling.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 48 22.06.2022 15:50:33

- Hvis diabeteskontrolleren ber deg tilføre dråpe, har du omtrent 2 minutters tid til å tilføre blod på teststrimmelen. Hvis du ikke tilfører blod innenfor denne tiden, vil diabeteskontrolleren slå seg av.
- Når du skyver inn en teststrimmel vil belysningen i teststrimmelsporet slå seg på, slik at du får hjelp også i mørke omgivelser.
- Bruk utelukkende Accu-Chek Guide-teststrimler for blodsukkermåling.

1 Vask hendene med varmt vann og såpe og skyll hendene godt. Tørk hendene grundig med en ren klut før du tar blodprøve.

2 Kontroller utløpsdatoen som er angitt på teststrimmelboksen ved siden av symbolet ⌛.
Bruk kun teststrimler som ikke har gått ut på dato.

MERK

- Hvis diabeteskontrolleren er helt slått av (ikke i standby-modus), må du slå den på. Trykk på og hold inne På/Av-knappen på oversiden av diabeteskontrolleren, inntil diabeteskontrolleren slår seg på.
- Ikke sett teststrimmelen inn i teststrimmelsporet før diabeteskontrolleren er slått på og statusskjermen vises.

3

Hvis diabeteskontrolleren er av, må du slå den på.

Skyv teststrimmelen inn i teststrimmelsporet på diabeteskontrolleren i pilens retning. LED-en på teststrimmelsporet lyser. Hvis lyden for blodsukkermåling er slått på, avgis det et lydsignal.

4 *Tilfør dråpe:*
Skjermen Tilfør dråpe vises.
Teststrimmelen er klar for målingen.

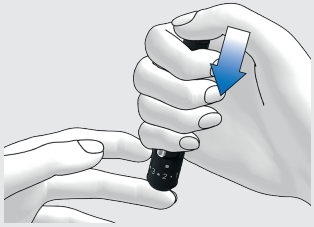
MERK

- Pass på at det ikke kommer væsker inn i teststrimmelsporet på diabeteskontrolleren.
- Hvis det finnes en feil på teststrimmelen, trekker du teststrimmelen ut og gjentar blodsukkermålingen med en ny teststrimmel.
- Berør teststrimmelen først med blod når teststrimmelen befinner seg i teststrimmelsporet og skjermen Tilfør dråpe vises.

5 MÅLE ELLER ANGI GLUKOSEVERDIER

- Når det befinner seg en teststrimmel i diabeteskontrolleren, er berøringsskjermen og knappene samt På/Av-knappen deaktivert. Knappene aktiveres igjen når du fjerner teststrimmelen, eller når målingen er avsluttet.

5



Stikk med blodprøvetakeren i siden på en fingertupp.

6 Masser fingeren forsiktig mot fingertuppen for å danne en bloddråpe.

7

Før bloddråpen inntil den gule kanten på teststrimmelens front.

Du må ikke tilføre blodet på oversiden av teststrimmelen.

8 Fjern fingeren fra teststrimmelen når skjermen med fremdriftssirkelen vises.

Når teststrimmelen har sugd opp tilstrekkelig blod, begynner blodsukkermålingen.

9 *Glukoseverdier:*

Glukoseverdien vises og lagres.

Hvis lyden for blodsukkermåling er slått på, avgis det et lydsignal.

Trykk på OK.

MERK

- Glukoseverdien kan brukes for et bolusråd i en periode på 15 minutter.
- Når du utfører en blodsukkermåling: Hvis skjermen Kontrollmåling med kontrollflasken vises på skjermen med blodsukkerresultatet ditt, har det oppstått en feil.
  - Du må ikke reagere på blodsukkerresultatet.
  - Kast teststrimmelen og gjenta blodsukkermålingen med en ny teststrimmel.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 50 22.06.2022 15:50:36

10

Etter ca. 3 sekunder vises skjermen Detaljert glukoseverdi.

Hvis du vil tilføye informasjon (Måletidspunkt, Karbohydrater, Helsehendelser, Merknad) til glukoseverdien, må du følge anvisningene i det følgende avsnittet.

Hvis du vil avslutte blodsukkermålingen uten å tilføye informasjon eller tilføre en bolus, trykker du på Ferdig.

Hvis du vil tilføre en bolus, trykker du på Bolus etter at du har tilføyd all nødvendig informasjon.

MERK

- Du kan endre tilføyd informasjon i ettertid i menyen *Mine data*.
- Hvis det ble beregnet et bolusråd på grunnlag av tilføyd informasjon om helsehendelser og karbohydrater, kan du ikke lenger endre denne informasjonen.

11 Trykk på teststrimmelutstøteren for å fjerne den brukte teststrimmelen. Du kan alternativt fjerne den brukte teststrimmelen fra teststrimmelsporet uten å bruke teststrimmelutstøteren.

Kast den brukte teststrimmelen i samsvar med lokale forskrifter.

5.1.1 Tilføye informasjon

Du kan lagre supplerende informasjon for en glukoseverdi for å beskrive bestemte hendelser i forbindelse med denne glukoseverdien eller spesielle egenskaper for glukoseverdien.

Hvis du bruker bolusrådfunksjonen, må du i tillegg ta hensyn til informasjonen i kapittel *7 Bolusråd*.

⚠ ADVARSEL

Feilaktige inntastinger av karbohydratmengder eller helsehendelser kan føre til uriktige bolusråd.

Angi måletidspunktet

Du kan tilordne hver blodsukkermåling nøyaktig til et måletidspunkt. Denne informasjonen kan være nyttig på et senere tidspunkt for å gjenkjenne mønster i glukosenivået.

1 *Detaljert glukoseverdi:*
Trykk på Måletidspunkt.

2 *Måletidspunkt:*
Trykk på det ønskede måletidspunktet (f.eks. Før måltid).

Trykk på Lagre.

Angi karbohydrater

Hvis du utfører en blodsukkermåling i sammenheng med et måltid, er det tilrådelig å lagre karbohydratmengden som du ønsker å spise.

Når du bruker bolusrådet, vil karbohydratmengden som er angitt brukes til å beregne de insulinmengdene du trenger.

3 *Detaljert glukoseverdi:*
Trykk på Karbohydrater.

4 *Karbohydrater:*
Still inn karbohydratmengden som du har tatt til deg. Du kan alternativt taste inn karbohydratmengden ved hjelp av talltastaturet. Gjør dette ved å trykke på ▦.

Trykk på Lagre.

Stille inn helsehendelser

Helsehendelser gir informasjon om gjeldende helsestatus eller aktiviteter.

Hvis du har konfigurert bolusrådet og velger en helsehendelse, blir bolusrådet tilpasset med den prosentdelen du har fastlagt.

Når det gjelder tilpasninger for helsehendelser bør du rådføre deg med helsepersonellet ditt, som vil hjelpe deg å bestemme riktig prosentdel for tilpasningen.

5 *Detaljert glukoseverdi:*
Trykk på Helsehendelser.

6 *Helsehendelser:*
Velg mellom 1 og maksimalt 4 helsehendelser. Trykk på de relevante helsehendelsene.

Trykk på Lagre.

7 *Helsehendelser:*
Hvis du har valgt mer enn 1 helsehendelse, angir du den totale prosentdelen for de valgte helsehendelsene.

Trykk på Lagre.

Legge inn en merknad

Du kan legge inn en personlig merknad (maksimalt 280 tegn), som lagres sammen med glukoseverdien.

8 Trykk på Merknad i menyen Detaljert glukoseverdi. Tast inn en merknad for å lagre den med denne oppføringen.*

Trykk på Ferdig.

* Merknadsfunksjonen er kanskje ikke tilgjengelig på alle språk.

9 Merk:
Tast inn en merknad for å lagre den med denne oppføringen.

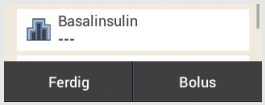
Trykk på Ferdig.

Angi basalinsulin (injeksjonsmodus)

I injeksjonsmodus kan du lagre mengdene med basalinsulin du har injisert, i diabeteskontrolleren. Den enkleste måten å gjøre dette på, er når du utfører en blodsukkermåling. Vær oppmerksom på at basalinsulinet du har angitt ikke har noen innvirkning på beregningene av bolusrådet.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 52 22.06.2022 15:50:36

10



Detaljert glukoseverdi:

Hvis diabeteskontrolleren ikke er koblet med mikropumpen (injeksjonsmodus): Trykk på Basalinsulin.

11 *Basalinsulin:*

Still inn den ønskede mengden av basalinsulin.

Trykk på OK.

5.1.2 Vurdere glukoseverdier

Glukoseverdiene gjenspeiler aktuell status for glukosenivået. Glukoseverdiene påvirkes av ulike faktorer, blant annet kosthold, inntak av legemidler, helsetilstand, stress og fysisk aktivitet.

Visse stoffer kan påvirke glukoseverdien. Dette kan føre til falskt forhøyede eller reduserte glukoseverdier. Ytterligere informasjon finner du i pakningsvedlegget som følger med teststrimlene.

⚠ ADVARSEL

- Hvis glukoseverdien er svært høy, skal du måle ketoner. Hvis testen er positiv og du merker symptomer på en ketoacidose (f.eks. hodepine, oppkast), må du øyeblikkelig kontakte en lege eller et akuttmottak.
- Hvis glukoseverdien ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, gjenta blodsukkermålingen for å utelukke en feilaktig glukoseverdi. Hvis glukoseverdiene gjentatte ganger ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, må du sjekke punktene i avsnitt *Årsaker til tvilsomme glukoseverdier* i dette kapittelet.

MERK

Du må ikke endre behandlingen på grunn av enkeltstående glukoseverdier.

5.1.3 Fargekoding av glukoseverdier

På skjermen Detaljert glukoseverdi vises en farget prikk til høyre for glukoseverdien. Fargen på prikken avhenger av hvor høy glukoseverdien er i forhold til det definerte målområdet for blodsukker for den aktuelle tidsperioden.

Oversikt over betydningen av farger:

Farge på prikken	Glukoseverdien er
Blå, Hyper	over din advarselsgrense for hyperglykemi. Det anbefales sterkt at du gjennomfører en test for ketoner og måler blodsukkeret ditt hyppigere.
Blå	over målområdet, men under din advarselsgrense for hyperglykemi.
Grønn	innenfor ditt målområde.

Farge på prikken	Glukoseverdien er
Gul	under målområdet, men over din advarselsgrense for hypoglykemi.
Rød, Hypo	under din advarselsgrense for hypoglykemi. Ta umiddelbart en tilstrekkelig mengde av hurtigvirkende karbohydrater.

Når du er klar over symptomene på lavt eller høyt blodsukker, er det lettere å tolke glukoseverdiene og avgjøre hva som skal gjøres.

Et lavt blodsukkernivå viser seg blant annet gjennom følgende symptomer:

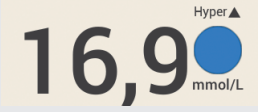
angst, skjelvinger, svetting, hodepine, økt sultfølelse, svimmelhet, blek hudfarge, tretthet, plutselige humørsvingninger eller irritabilitet, konsentrasjonsvansker, klønethet, hjertebank og/eller forvirring.

Et høyt blodsukkernivå viser seg blant annet gjennom følgende symptomer:

økt tørst, hyppig vannlating, tåkesyn, søvnighet, magesmerter/magekramper, kvalme, svimmelhet.

Blå med Hyper

Glukoseverdi – Blå prikk med Hyper:



Hvis glukoseverdien overskrider advarselsgrensen for hyperglykemi, vil diabeteskontrolleren avgi advarselen *W-75 – Advarselsgrense overskredet* før glukoseverdien vises. Følg instruksjonene i advarselen og bekreft advarselen med OK for å komme til glukoseverdien.

Blå prikk med tilleggsinformasjonen Hyper:

Glukoseverdien overskrider advarselsgrensen for hyperglykemi.

Blå

Glukoseverdi – Blå prikk:

Glukoseverdien ligger over målområdet for den aktuelle tidsperioden.

Glukoseverdien overskrider ikke advarselsgrensen for hyperglykemi.

Grønn

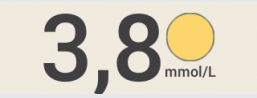
Glukoseverdi – Grønn prikk:

Glukoseverdien er innenfor målområdet for den aktuelle tidsperioden.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 54 22.06.2022 15:50:37

Gul

Glukoseverdi – Gul prikk:



Glukoseverdien ligger under målområdet for den aktuelle tidsperioden.

Glukoseverdien er ikke under advarselsgrensen for hypoglykemi.

Rød med Hypo

Glukoseverdi – Rød prikk med Hypo:

Hvis glukoseverdien faller under advarselsgrensen for hypoglykemi, vil diabeteskontrolleren avgi advarselen *W-80 – Lavt blodsukker* før glukoseverdien vises. Denne advarselen viser **ikke** glukoseverdien. Følg instruksjonene i advarselen og bekreft advarselen med OK for å komme til glukoseverdien.

Rød prikk med tillegget Hypo:

Glukoseverdien faller under advarselsgrensen for hypoglykemi. Spis eller drikk umiddelbart en tilstrekkelig mengde av hurtigvirkende karbohydrater.

Skjermen LO

Skjermen LO betyr at glukoseverdien ligger utenfor verdiområdet.

MERK

Skjermen LO betyr at glukoseverdien din kan være svært lav.

Når du er klar over symptomene på lavt blodsukker, er det lettere å tolke glukoseverdiene og avgjøre hva som skal gjøres.

Glukoseverdi – LO:

Glukoseverdien ligger under måleintervallet for diabeteskontrolleren. Hvis du merker et symptom på et lavt blodsukkernivå, gjør følgende:

- Spis eller drikk umiddelbart hurtigvirkende karbohydrater som for eksempel jus eller druesukker.
- Utfør deretter en blodsukkermåling og mål en gang til innenfor den neste halvtimen.
- Hvis hypoglykemien fortsetter, ta til deg flere karbohydrater og ta kontakt med helsepersonellet ditt.

Skjermen HI

Skjermen HI betyr at glukoseverdien ligger utenfor verdiområdet.

MERK

Skjermen HI betyr at glukoseverdien din kan være svært høy.

Når du er klar over symptomene på høyt blodsukker, er det lettere å tolke glukoseverdiene og avgjøre hva som skal gjøres.

Glukoseverdi – HI:

HI

Glukoseverdien ligger over måleintervallet for diabeteskontrolleren. Hvis du merker et typisk symptom på et høyt blodsukkernivå, gjør følgende:

- Gjenta blodsukkermålingen og mål ketoner.
- Følg helsepersonellets anvisninger.

5.1.4 Årsaker til tvilsomme glukoseverdier

Hvis diabeteskontrolleren viser gjentatte tvilsomme glukoseverdier eller feilmeldinger, må du kontrollere de nedenfor nevnte punktene. Hvis du ikke kan besvare spørsmålene med Ja, må du korrigere det tilsvarende punktet og gjenta målingen:

- Har du utført blodsukkermålingen som beskrevet i bruksanvisningen?
- Har du vasket hendene med varmt vann og såpe og tørket dem godt?
- Har du først tilført blod etter at visningen Tilfør dråpe ble vist på skjermen?
- Har du tilført bloddråpen straks etter at den har dannet seg?
- Har du utført blodsukkermålingen innenfor riktig temperaturområde?
- Har du brukt teststrimmelen straks etter at den ble tatt ut av teststrimmelboksen?
- Er teststrimlene fortsatt holdbare (se etikett på teststrimmelboksen ved siden av symbolet ⌛)?
- Har du overholdt betingelsene for oppbevaring av diabeteskontrolleren og teststrimlene?
- Var teststrimmelboksen alltid godt lukket?
- Har du tatt hensyn til feilkildene som er nevnt i pakningsvedlegget som fulgte med teststrimlene?

Hvis du har fulgt alle disse punktene og likevel mottar tvilsomme glukoseverdier eller feilmeldinger, må du utføre en kontrollmåling.

Kontakt kundesenteret hvis du ikke er sikker på om diabeteskontrolleren fungerer som den skal.

5.2 Angi glukoseverdi

Hvis du ikke vil måle blodsukkeret med diabeteskontrolleren, kan du manuelt angi en glukoseverdi som ble målt ved hjelp av et annet blodsukkerapparat, en kontinuerlig glukosemåler* (CGM) eller en flash glukosemåler* (FGM) beregnet på å ta beslutninger om diabetesbehandling på skjermen.

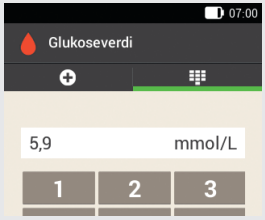
*) Blodprøver fra fingertuppen er nødvendig for beslutninger om diabetesbehandling når symptomer eller forventninger ikke stemmer overens med avlesningene.

Vær oppmerksom på at en glukoseverdi eller en CGM-/FGM-glukoseavlesning bare gjelder for et bolusråd innen de første 15 minuttene.

1 *Hovedmeny:*
Trykk på Måling i hovedmenyen.

2 *Informasjon – Utføre måling eller angi glukoseverdi?:*
Trykk på Nei.

3



Tast inn glukoseverdien du målte med blodsukkerapparatet, ved hjelp av talltastaturet.

Trykk på OK.

4 *Glukoseverdi:*
Trykk på OK.

5 *Detaljert glukoseverdi:*
Hvis du vil tilføye informasjon til glukoseverdien som er angitt, følger du anvisningene i avsnitt *Tilføye informasjon* på de ovenstående sidene.

Hvis du vil avslutte inntastingen av glukoseverdien uten å tilføye informasjon eller tilføre en bolus, trykker du på Ferdig.

Hvis du vil tilføre en bolus, trykker du på Bolus etter at du har tilføyd all nødvendig informasjon.

6 Tilføre en bolus

En bolus utgjør insulinmengden som skal tilføres i tillegg til basaldosen, og som er nødvendig for å dekke næringsinntaket eller for å korrigere et forhøyet glukosenivå. Bolustypen og bolusdosen avgjøres av anbefalinger fra helsepersonellet ditt, ditt glukosenivå, dine spisevaner, din helsetilstand samt type og varighet av fysisk aktivitet.

Forutsetning for insulinbehandlingen er at du forstår og kan bruke grunnlagene for bolusberegning i henhold til helsepersonellets spesifikasjoner.

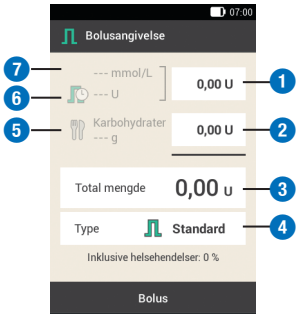
MERK

Ved blodsukkermåling og bolustilførsel må du være oppmerksom på at det kan oppsamles inntil 5 U i tilfelle av en tilstopping, før det oppstår en melding om tilstopping (M-24). Hvis tilstoppingen plutselig løsner seg, tilføres bolusen og insulinet som har samlet seg på grunn av tilstoppingen. Dette kan føre til en hypoglykemi.

6.1 Manuell bolustilførsel

Du kan tilføre en bolus manuelt eller ved hjelp av bolusrådfunksjonen. I dette kapittelet forklares den manuelle bolustilførselen med ulike bolustyper. Dessuten er mulighetene til å avbryte bolustilførselen beskrevet.

6.2 Skjermen Bolusangivelse



1	**Korreksjonsbolus** Trykk på dette inntastingsfeltet for å angi insulinmengden som trengs for å bringe en glukoseverdi som ligger utenfor målområdet, tilbake til målområdet igjen.
2	**Måltidsbolus** Trykk på dette inntastingsfeltet for å angi insulinmengden som trengs for å kompensere for næringsinntak.
3	**Total mengde** I dette inntastingsfeltet kan du angi total mengde for bolus. Total mengde er summen av korreksjonsbolus og måltidsbolus.
4	**Bolustype** Trykk på dette alternativet for å velge én av de følgende bolustyper: standardbolus, utvidet bolus, flerbølgebolus, hurtig bolus, penn/sprøyte.

5	**Karbohydratmengde** Karbohydratmengden som er angitt etter en blodsukkermåling vises. Dersom ingen karbohydratmengde ble angitt, vil --- vises.
6	**Aktivt insulin** Dersom bolusråd er aktivert, vil mengden som skal betraktes som aktivt insulin vises. Dersom det ikke finnes aktivt insulin, vil --- vises.
7	**Glukoseverdi** Den aktuelle glukoseverdien vises. Dersom det ikke finnes noen aktuell glukoseverdi, vil --- vises.

Ta hensyn til følgende ved bolusangivelsen:

- Når skjermen Bolusangivelse vises for første gang, er ingen bolusdose angitt. Du må selv angi bolusdosen.
- Hvis du først stiller inn **korreksjonsbolus** eller **måltidsbolus**, er total mengde deaktivert og kan ikke tilpasses. Men verdien blir oppdatert tilsvarende.
- Hvis du angir **total mengde**, må du ta hensyn til følgende punkter:
  - Inntastingsfeltene for korreksjonsbolus og måltidsbolus er deaktiverte.
  - Hvis du øker total mengde, økes verdien for korreksjonsbolus tilsvarende. Korreksjonsbolusen tilføres alltid som standardbolus eller som umiddelbar mengde av en flerbølgebolus.
  - Hvis du reduserer total mengde, vil en eventuelt eksisterende verdi for måltidsbolus bli redusert. Så snart måltidsbolusen når verdien "0", reduseres korreksjonsbolusen tilsvarende.

6.3 Bolustyper

Du kan velge bolustypene Standardbolus, Utvidet bolus eller Flerbølgebolus på skjermen Bolusangivelse.

Dessuten kan du velge en hurtig bolus eller en bolus med insulinpenn eller -sprøyte.

Standardbolus
Ved standardbolus tilføres den programmerte insulindosen på én gang. Bruk denne bolusen for næringsmiddel som inneholder hurtigvirkende karbohydrater, som for eksempel jus eller brød.

Bruk standardbolusen hvis du vil korrigere et forhøyet glukosenivå.

Utvidet bolus
Ved utvidet bolus tilføres bolusinsulin ikke på én gang, men over et programmerbart tidsrom.
Bruk utvidet bolus for måltider som fordøyes langsomt, som for eksempel næringsmidler med komplekse karbohydrater eller et høyt fett- og proteininnhold. Også ved måltider som strekker seg over et langt tidsrom (f.eks. en stående buffé), kan en utvidet bolus være nyttig.

Flerbølgebolus
Ved flerbølgebolus blir en standardbolus kombinert med en utvidet bolus. En del av bolusdosen blir derved tilført umiddelbart, mens den andre delen tilføres over et programmerbart tidsrom.

6 TILFØRE EN BOLUS

Bruk denne bolusen ved måltider som inneholder karbohydrater som fordøyes både raskt og langsomt, proteiner og fett. Du kan også bruke denne bolusen ved måltider som strekker seg over et lengre tidsrom.
Hvis du planlegger å spise karbohydrater som fordøyes langsomt, men har et forhøyet glukosenivå før måltidet, kan du også bruke denne bolustypen. I dette tilfelle programmerer du den andelen av bolusdosen som skal tilføres umiddelbart for å korrigere glukosenivået, og den utvidede andelen for karbohydratene.

Hurtig bolus
En hurtig bolus er en standardbolus som programmeres og tilføres med knappene for hurtig bolus på mikropumpen.

6.4 Programmere en bolus

Du kan programmere en bolus på ulike måter. Start med én av de tre følgende muligheter:

1 Glukoseverdi > Bolus
Etter blodsukkermåling: Trykk på Bolus på skjermen Detaljert glukoseverdi. Fortsett med trinn 3.

Du kan alternativt gjøre følgende:

Statusskjerm > Bolus
Trykk på Ny bolus + på statusskjermen.

eller

Hovedmeny > Bolus
Trykk på menyen Bolus i hovedmenyen.

2 *Bolus:*
Trykk på Manuell bolus.

3 *Bolusangivelse:*
Trykk på inntastingsfeltene som er relevante for din situasjon, for å angi korreksjonsbolus, måltidsbolus eller total mengde.

4 *Andel av måltidsinsulin:*
Still inn den ønskede mengden for måltidsbolus.

Trykk på OK.

5 *Andel av korreksjonsinsulin:*
Still inn den ønskede mengden for korreksjonsbolus.

Trykk på OK.

6.4.1 Standardbolus

1 *Bolusangivelse:*
Bolustypen Standard er forhåndsinnstilt i standardinnstillingene.

Trykk på Bolus.

2 *Tilføre insulin – Tilføre standardbolus:*
Kontroller den viste totale mengden.

Trykk på ✓ for å bekrefte dette trinnet og tilføre bolusen.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 60 22.06.2022 15:50:38

3

Mikropumpen tilfører standardbolusen. På skjermen vises statusskjermen med de aktuelle bolusdata.

Du kan tilføye en utvidet bolus til en allerede pågående standardbolus.

6.4.2 Utvidet bolus

Bolustilførselens varighet kan programmeres i trinn på 15 minutter for et tidsrom på inntil 24 timer. Tilførselen begynner direkte etter at bolus ble bekreftet. Under hele bolustilførselen vises den gjenværende tid og restmengden av den utvidede bolusen på statusskjermen.

Den utvidede bolusen må ikke brukes for å korrigere glukoseverdier. Derfor kan du ikke velge denne bolustypen, hvis den programmerte bolusen inneholder korreksjonsinsulin.

1 *Bolusangivelse:*
Trykk på Type på skjermen Bolusangivelse.

2 *Bolustype:*
Trykk på Utvidet bolus.
Trykk deretter på OK.

3 *Utvidet bolus:*
Trykk på Varighet.

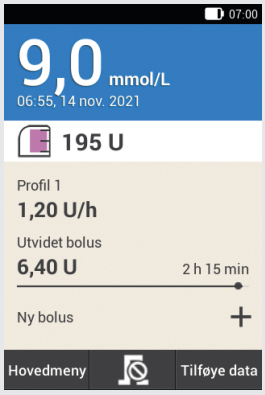
4 *Varighet:*
Still inn timer og minutter for varighet for den utvidede bolusen.
Trykk på OK.

Den innstilte varighet av forsinkelsen brukes som forhåndsinnstilling ved den neste tilførsel av en utvidet bolus.

5 *Utvidet bolus:*
Trykk på Bolus.

6 *Tilføre insulin – Tilføre utvidet bolus:*
Sjekk den viste totale mengde og varighet.
Trykk på ✓ for å bekrefte dette trinnet og tilføre bolusen.

7



Mikropumpen tilfører den utvidede bolusen. På skjermen vises statusskjermen med de aktuelle bolusdata.

Du kan legge til en standardbolus, en utvidet bolus eller en flerbølgebolus til en utvidet bolus som for øyeblikket tilføres.

6.4.3 Flerbølgebolus

Varigheten for den utvidede bolusdelen kan programmeres i trinn på 15 minutter for et tidsrom på inntil 24 timer. Tilførselen begynner direkte etter at bolus ble bekreftet.

Det kan kun velges en flerbølgebolus hvis det også ble programmert en måltidsbolus. Den umiddelbare mengden av bolus kan ikke velges mindre enn korreksjonsbolusen. De minimale insulinmengdene for umiddelbar mengde og forsinket mengde er henholdsvis 0,1 U.

1 *Bolusangivelse:*
Trykk på Type på skjermen Bolusangivelse.

2 *Bolustype:*
Trykk på Flerbølgebolus.
Trykk på OK.

3 *Flerbølgebolus:*
Trykk på Umiddelbar mengde for å angi bolusdelen som skal tilføres umiddelbart.
Trykk på Forsinket mengde for å angi bolusdelen som skal tilføres forsinket.

4 *Umiddelbar mengde:*
Angi umiddelbar mengde.
Den umiddelbare mengden må ikke være mindre enn den innstilte andel av korreksjonsinsulin.
Trykk på OK.

5 *Flerbølgebolus:*
Etter at du har innstilt umiddelbar mengde eller forsinket mengde blir den respektive andre mengden automatisk tilpasset, da den totale mengden er fast.
Trykk på Varighet.

6 *Varighet:*
Still inn varigheten av forsinket mengde.
Trykk på OK.

Den innstilte varigheten av den forsinkete mengden brukes som forhåndsinnstilling ved neste tilførsel av en flerbølgebolus.

7 *Flerbølgebolus:*
Trykk på Bolus.

8 *Tilføre insulin – Tilføre flerbølgebolus:*
Sjekk den viste totale mengden, den umiddelbare mengden, den forsinkede mengden og varigheten.

Trykk på ✓ for å bekrefte dette trinnet og tilføre bolusen.

9

Mikropumpen tilfører flerbølgebolusen. På skjermen vises statusskjermen med de aktuelle bolusdata.

Du kan tilføye en utvidet bolus til en allerede pågående flerbølgebolus. Så snart den umiddelbare delen av en flerbølgebolus ble tilført, kan du tilføye en standardbolus eller en ytterligere flerbølgebolus.

6.5 Hurtig bolus

En hurtig bolus er som en standardbolus som programmeres og tilføres med knappene for hurtig bolus på mikropumpen.

En bolus kan tilføres diskret med en hurtig bolus hvis diabeteskontrolleren ikke er tilgjengelig, eller hvis den ikke kan kommunisere med mikropumpen. Dette er f.eks. tilfelle hvis flymodus er slått på.

Bolusdosen kan kun programmeres med definerte trinnverdier. Standardinnstillingen for bolustrinn for hurtig bolus er 0,2 U. Du kan altså stille inn 0,2 U, 0,4 U, 0,6 U osv. som bolusdose. Ved behov kan du endre bolustrinnet for hurtig bolus til 0,5 U, 1,0 U eller 2,0 U.

⚠ ADVARSEL

Sikre at du kjenner det innstilte bolustrinnet for hurtig bolus og også bruker dette. Hvis du bruker et annet bolustrinn for hurtig bolus enn det du hadde til hensikt å bruke, tilføres en feilaktig insulindose.

MERK

- Du bør notere bolustrinnet for hurtig bolus som du har stilt inn i hurtigreferansen, som kan rives av fra omslaget til denne bruksanvisningen.
- I bolusrådfunksjonen blir hurtige boluser først vurdert som korreksjonsinsulin. Marker hurtige boluser i loggboken, i overensstemmelse med bruksformålet, som måltidsbolus eller som korreksjonsbolus. Karbohydrater som er inntatt skal registreres i loggboken.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 63 22.06.2022 15:50:38

6 TILFØRE EN BOLUS

1

Trykk samtidig på begge knappene for hurtig bolus og hold dem inne i ca. 3 sekunder, helt til lyden for hurtig bolus høres.

2 Trykk samtidig på begge knappene for hurtig bolus gjentatte ganger, til den ønskede insulinmengden er programmert.

For å avslutte inntastingen, venter du i omtrent 3 sekunder uten å trykke på knappene for hurtig bolus.

3 For hvert programmert bolustrinn for hurtig bolus avgir mikropumpen en lyd for bolustrinn for hurtig bolus.

Sjekk om den akustiske tilbakemeldingen fra bolustrinnene for hurtig bolus tilsvarer den ønskede insulinmengden.

4 Når den akustiske tilbakemeldingen tilsvarer den ønskede insulinmengden og du vil tilføre hurtig bolus, trykker du samtidig på begge knappene for hurtig bolus helt til du hører lyden for tilførsel av bolusen.

MERK

- Hvis du ikke bekrefter den akustiske tilbakemeldingen i trinn 3 ved å trykke på knappene for hurtig bolus, blir det ikke tilført noen bolus, og Avbryt-lyden høres.
- Insulin- og karbohydratmengdene som er knyttet til hurtig bolus skal noteres i loggboken. Vær oppmerksom på riktig tilordning av korreksjons- og måltidsbolus. Ellers er følgende dataoppføringer i loggboken samt fremtidige beregninger for bolusråd kanskje ikke riktige.

Eksempel

Du ønsker å tilføre en hurtig bolus med 2,5 U:

- Ved et bolustrinn for hurtig bolus på 0,5 U må du trykke 5 ganger på knappene for hurtig bolus for å programmere en insulinmengde på 2,5 U.
- Vent i omtrent 3 sekunder for å avslutte inntastingen.
- Sjekk den akustiske tilbakemeldingen fra mikropumpen.
- Hvis den programmerte insulinmengden er korrekt, trykker du på begge knappene for hurtig bolus.
- Pumpen avgir Utføre-lyden.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 64 22.06.2022 15:50:40

6.6 Tilføre en bolus med penn eller sprøyte

Hvis du ønsker å tilføre en bolus med en penn eller sprøyte, kan du dokumentere de tilførte insulinmengdene på skjermen Bolusangivelse.

Insulinmengdene du har dokumentert lagres i diabeteskontrolleren. De angitte insulinmengdene blir tatt med ved beregning av fremtidige bolusråd. Dette forbedrer resultatet av ytterligere beregninger for bolusråd.

1 *Bolusangivelse:*
Velg et av de 3 alternativene for å programmere en bolus som er beskrevet i kapittel *6.4 Programmere en bolus*. Utfør de tilsvarende trinnene til skjermen Bolusangivelse vises.

Trykk på Type.

2 *Bolustype:*
Trykk på bolustypen Penn/sprøyte.

3 *Bolusangivelse:*
Trykk på det ønskede inntastingsfeltet.

Hvis du trykker på Total mengde, vil insulinmengden som er angitt bli lagt til korreksjonsbolusen.

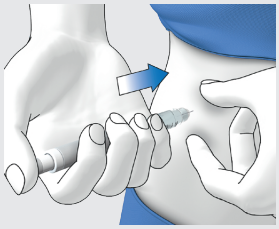
4 *Total mengde:*
Still inn insulinmengden som du ønsker å tilføre med en penn eller sprøyte.

Trykk på OK.

5 *Bolusangivelse:*
Trykk på Bolus.

6 *Informasjon – Tilføre bolus:*
Hvis den totale tilførselsmengden er korrekt, trykker du på OK.

7



Injiser insulinenhetene med en penn eller med en sprøyte.

6.7 Avbryte en bolus

I hovedmenyen og på statusskjermen kan du avbryte en bolus ved å trykke på ⊘.

I menyen Bolus kan du trykke på Avbryte bolus. Du kan avbryte både en enkelt bolus og alle pågående boluser.

⚠ ADVARSEL

Dersom du av en hvilken som helst grunn ikke kan stoppe mikropumpen, tar du mikropumpen ut av infusjonsenheten eller trekker av heftplasteret til infusjonsenheten fra huden sammen med mikropumpen.

MERK

Hvis du avbryter en bolus som allerede er komplett tilført, vises vedlikeholdsmelding M-77. Hvis du avbryter flere boluser, vises vedlikeholdsmelding M-77 kun for

pågående boluser. For alle boluser som allerede er komplett tilført vises ingen vedlikeholdsmelding. Den komplett tilførte bolusdosen kan du se i menyen Mine data.

6.7.1 Avbryte en enkelt bolus

1 Trykk på 🔇 på statusskjermen eller i hovedmenyen.

2 *Avbryte bolus:*
Trykk på bolusen som du vil avbryte.

3 *Informasjon – Avbryte flerbølgebolus?:*
Hvis du vil avbryte bolusen nå, trykker du på Ja.

4 *Advarsel – Bolus avbrutt:*
Advarselen W-38 vises.
Trykk på OK for å bekrefte advarselen.

5 Bolusen ble avbrutt og er slettet fra statusskjermen.

6.7.2 Avbryte alle boluser

1 *Statusskjerm:*
Trykk på 🔇 på statusskjermen eller i hovedmenyen.

2 *Avbryte bolus:*
Trykk på Avbryte alle boli.

3 *Informasjon – Avbryte alle boli?:*
Trykk på Ja.

4 *Advarsel – Bolus avbrutt:*
For hver avbrutt bolus vises advarselen W-38.
Trykk på OK for å bekrefte advarselen.

5 *Statusskjerm:*
Alle boluser ble avbrutt og er slettet fra statusskjermen.

6.8 Stille inn forsinket tilførsel

I visse tilfeller (f.eks. ved gastroparese) kan det være tilrådelig å starte en bolus først etter at du har begynt med et måltid. Gjennom innstillingen av forsinket tilførsel kan du bestemme et tidsrom mellom bolusprogrammeringen og den faktiske begynnelsen av bolustilførselen.

Rådfør deg med helsepersonellet ditt om bruk av forsinket tilførsel.

Hvis du vil bruke forsinket tilførsel, må du først slå på denne funksjonen i menyen *Bolusinnstillinger*.

MERK

Hvis en bolus inneholder korreksjonsinsulin eller hvis glukoseverdien ligger over målområdet, er det ikke mulig å angi en forsinket tilførsel. Korreksjonsinsulin må alltid tilføres umiddelbart.

1 *Bolusangivelse:*
Velg et av de 3 alternativene for å tilføre en bolus som er beskrevet i kapittel *6.4 Programmere en bolus*. Utfør de tilsvarende trinnene til menyen Bolusangivelse vises.

Trykk på Bolus.

2 *Standardbolus:*
Trykk på Forsinket tilførsel.

3 *Forsinket tilførsel:*
Still inn forsinket tilførsel Den forsinkede tilførselen kan være 0, 15, 30, 45 eller 60 minutter.

Trykk på OK.

4 *Standardbolus:*
Trykk på Bolus.

5 *Tilføre insulin – Tilføre standardbolus:*
Trykk på ✓ for å bekrefte dette trinnet og tilføre bolusen.

6

På skjermen vises statusskjermen med de aktuelle bolusdata og den innstilte forsinkede tilførselen.

7 Bolusråd

Bolusrådfunksjonen har som mål å bringe glukosenivået tilbake til det målområdet som er definert for deg, ved tilførsel av en på forhånd beregnet insulinmengde. Men bolusrådet blir kun gitt hvis du har konfigurert det forut.

Bolusrådfunksjonen i diabeteskontrolleren består av to komponenter: Den første er en anbefaling om en korreksjonsbolus for å justere glukosenivået ditt hvis det ikke ligger innenfor målområdet. Den andre er en anbefaling for en måltidsbolus som dekker karbohydratene for dine måltider.

Anbefalingen om korreksjonsbolus er positiv hvis ditt aktuelle glukosenivå ligger over målområdet. Hvis glukosenivået ligger under målverdien og det samtidig blir foreslått en måltidsbolus, vil en negativ korreksjonsbolus redusere den totale insulinmengden i bolusrådet.

Hvis glukoseverdien ligger under advarselsgrensen for hypoglykemi, blir det ikke avgitt noe bolusråd. I stedet får du en anbefaling om å ta til deg en bestemt karbohydratmengde for å bringe glukosenivået tilbake i målområdet.

MERK

Diabeteskontrolleren kan ikke korrigere feilaktige inntastinger.

- Det avgis advarsler for oppføringer som overskrider mulige grenseverdier.
- Det blir ikke avgitt noen advarsler for oppføringer som er feilaktige, men som likevel kan være mulige (som f.eks. ligger innenfor akseptable områder).
- Insulin som ikke tilføres via mikropumpesystemet kan bare tas i betraktning for bolusråd, hvis du forut taster dette inn i diabeteskontrolleren.
- Etter konfigurasjon av bolusråd kan du ved behov endre innstillingene eller deaktivere bolusråd.
- **Hvis du deaktiverer et bolusråd som allerede er konfigurert, blir alle innstillinger for bolusrådet slettet.**

I ordlisten finner du forklaringer på begrepene "tidsperiode", "målområde", "insulinfølsomhet", "karbohydratforhold", "måltidsstigning", "matbitgrense", "virketid" og "forsinkelsestid". Gjør deg kjent med disse begrepene. Se kapittel *19 Ordliste* for mer informasjon.

7.1 Konfigurere bolusråd

Hovedmeny > Innstillinger > Bolusinnstillinger

Etter at du har slått på bolusråd må du stille inn konfigurasjonen for karbohydratforholdet og insulinfølsomheten. Denne konfigurasjonen blir overtatt for alle tidsperioder. Deretter blir tidsperiodene konfigurert. Til sammen gir alle tidsperioder et tidsrom på 24 timer. 5 tidsperioder er allerede forhåndsinnstilt i standardinnstillingene i diabeteskontrolleren. Du kan konfigurere opptil 8 tidsperioder.

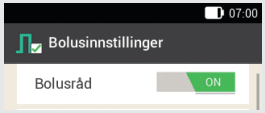
Bolusrådfunksjonen bruker tidsperiodene som du allerede har innstilt med konfigurasjonsassistenten. Ved behov kan du endre innstillingene for tidsperiodene.

⚠ ADVARSEL

Rådfør deg med helsepersonellet ditt om planlagte endringer på innstillinger for bolusrådet.

7.1.1 Tidsperiode og målområde

1



Trykk på Bolusråd.

2 *Informasjon – Konfigurere bolusråd:*

Trykk på Ja.

3 *Første tidsperiode:*

Skjermen for fastsettelse av den første tidsperioden vises.

Trykk først på Starttid og så på Sluttid for å angi tidspunktene for den første tidsperioden.

Hvis du ikke vil endre start- og sluttiden, trykker du på Ferdig.

⮌ er deaktivert.

4 *Starttid:*

Still inn starttiden for den første tidsperioden.

Du kan stille inn minuttene i trinn på 15 minutter.

Trykk på OK.

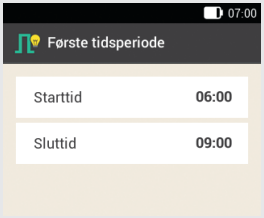
5 *Sluttid:*

Still inn sluttiden for den første tidsperioden.

Du kan stille inn minuttene i trinn på 15 minutter.

Trykk på OK.

6



Den endrede start- og sluttiden for den første tidsperioden vises.

Trykk på Ferdig.

7 *Målområde:*

Trykk først på Øvre grenseverdi og så på Nedre grenseverdi for å angi grenseverdiene for målområdet.

Hvis du ikke vil endre grenseverdiene for målområdet, trykker du på Neste.

8 *Øvre grenseverdi:*

Still inn den øvre grenseverdien (for eksempel 10 mmol/L).

Trykk på OK.

9 *Nedre grenseverdi:*

Still inn den nedre grenseverdien (for eksempel 3,3 mmol/L).

10

Den aktuelt innstilte grenseverdi for målområdet vises.

Trykk på Neste.

7.1.2 Konfigurasjon

1 *Konfigurasjon:*

Definer konfigurasjonen ved å trykke på inntastingsfeltene for Karbohydratforhold og Insulinfølsomhet.

MERK

Knappen Ferdig på skjermen Konfigurasjon forblir deaktivert (gråtonet) inntil oppføringene for Karbohydratforhold og Insulinfølsomhet er fullført.

Eksempel

Karbohydratforhold:

1,00 U : 10 g

I dette eksempelet kompenserer en insulinenhet 10 g karbohydrater.

2 *Karbohydratforhold:*

Still inn insulinenhetene for karbohydratforholdet.

Trykk på OK.

3 *Karbohydratforhold:*

Still inn karbohydratmengden for karbohydratforholdet.

Trykk på OK.

Eksempel

Insulinfølsomhet:

1,00 U : 2,2 mmol/L

I dette eksempelet senker én insulinenhet glukoseverdien med 2,2 mmol/L.

4 *Insulinfølsomhet:*

Still inn insulinenhetene for insulinfølsomheten (for eksempel 1,00 U).

Trykk på OK.

5 *Insulinfølsomhet:*

Still inn glukoseverdien for insulinfølsomheten (for eksempel 2,2 mmol/L).

Trykk på OK.

6

Trykk på Ferdig.

7 *Informasjon – Innstillinger blir kopiert:*
Konfigurasjonen for karbohydratforhold og insulinfølsomhet blir kopiert for alle tidsperioder.

Du kan endre innstillingene individuelt for hver tidsperiode.

Trykk på OK.

7.1.3 Endre innstillinger i tidsperioder

1 *Tidsperioder:*
Klikk på tidsperioden som du ønsker å endre.

Hvis du ikke vil endre de kopierte innstillingene for andre tidsperioder, trykker du på Ferdig. Fortsett med avsnittet *Helsehendelser*.

2 *Konfigurere tidsperiode:*
Trykk på Sluttid.

MERK

Du kan endre starttiden kun for den første tidsperioden.

For hver tidsperiode kan du foreta endringer av målområdet, karbohydratforholdet og insulinfølsomheten.

3 *Sluttid:*
Still inn sluttiden for den valgte tidsperioden.

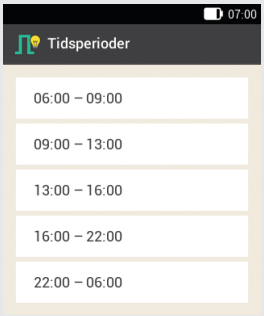
Trykk på OK.

4 *Konfigurere tidsperiode:*
Trykk på Neste.

5 *Målområde:*
Still inn den øvre og nedre grenseverdi.

Trykk på Neste.

6



Trykk på Ferdig når du har foretatt de ønskede innstillingene for alle tidsperioder.

7.1.4 Helsehendelser

Din helsetilstand eller dine aktiviteter påvirker glukosenivået. Ved beregningen av et bolusråd blir helsehendelser tatt i betraktning.

Hver helsehendelse tilpasser bolusrådet med den prosentdelen du har innstilt. En positiv prosentdel (+) øker bolusdosen, mens en negativ prosentdel (-) reduserer bolusdosen.

Det finnes 5 forhåndsdefinerte helsehendelser og 3 brukerdefinerte helsehendelser å velge mellom:

Mosjon 1 , Mosjon 2 , Stress , Sykdom , Premenstruell , Brukerdefinert: Navn 1–3 ❤️

Du kan også angi helsehendelser ved et senere tidspunkt.

Prosentdelen for en helsehendelse må ligge mellom -50 % og +50 %. Du kan endre prosentdelen i trinn på 5 %.

Eksempel

Du liker å jogge og oppretter dermed en brukerdefinert helsehendelse *Jogge* med en prosentdel på for eksempel -20 %.

Hvis du velger helsehendelsen *Jogge* ved en bolusberegning, blir bolusdosen redusert med 20 %.

1 *Helsehendelser:*
Trykk på helsehendelsen som du vil foreta innstillinger for (f.eks. Stress).

2 *Prosentdel:*
Angi en prosentdel for den valgte helsehendelsen.

Trykk på Lagre.

Gjenta trinnene 1 og 2 for å stille inn prosentdelen for flere helsehendelser.

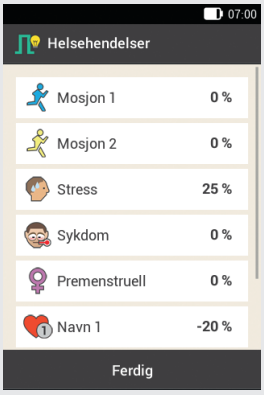
3 *Helsehendelser:*
Hvis du vil stille inn en brukerdefinert helsehendelse, trykker du på .

4 *Brukerdefinert helsehendelse 1:*
Trykk på for å angi et navn (f.eks. Jogge) for den brukerdefinerte helsehendelsen.

5 *Prosentdel:*
Still inn prosentdelen for den brukerdefinerte helsehendelsen.

Trykk på Lagre.

6



Trykk på Ferdig.

7.1.5 Innstillinger Bolusråd

1 *Innstillinger Bolusråd:*
Trykk på Måltidsstigning, Matbitgrense, Virketid og Forsinkelsestid for å tilpasse den respektive innstillingen.

Knappen Ferdig på skjermen Innstillinger Bolusråd forblir deaktivert (gråtonet) inntil du legger inn et tall for matbitgrense.

2 *Måltidsstigning:*
Still inn verdien for måltidsstigning (for eksempel 3,3 mmol/L).

Trykk på OK.

3 *Matbitgrense:*
Still inn verdien for matbitgrense (for eksempel 12 g).

Trykk på OK.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 72 22.06.2022 15:50:43

4 *Virketid:*
Still inn timer og minutter for virketiden (for eksempel 3 timer, 25 minutter).

Trykk på OK.

5 *Forsinkelsestid:*
Still inn timer og minutter for forsinkelsestiden (for eksempel 1 time, 15 minutter).

Trykk på OK.

6

Trykk på Ferdig for å avslutte konfigurasjonsassistenten.

7 *Informasjon – Konfigurasjon fullført:*
Alle innstillinger for beregning av bolusråd er nå fullstendige.

Trykk på OK.

7.2 Endre bolusråd og tidsperioder

7.2.1 Innstillinger Bolusråd

I dette avsnittet blir det beskrevet hvordan verdiene for måltidsstigningen, matbitgrensen, virketiden og forsinkelsestiden kan endres.

Hovedmeny > Innstillinger > Bolusinnstillinger

1 *Bolusinnstillinger:*
Trykk på Innstillinger Bolusråd.

2

Trykk på de respektive oppføringene for å stille inn Måltidsstigning, Matbitgrense, Virketid og Forsinkelsestid.

Trykk på Ferdig, når alle innstillingene er utført.

7.2.2 Prosentdeler for helsehendelser

1 *Bolusinnstillinger:*
Trykk på Helsehendelser.

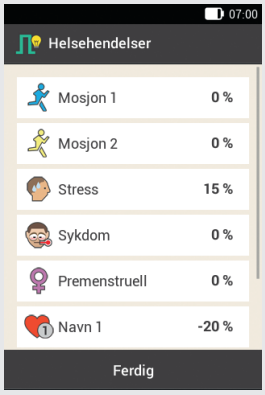
2 *Helsehendelser:*
Trykk på helsehendelsen som du vil foreta innstillinger for (f.eks. Stress).

3 *Prosentdel:*
Angi en prosentdel for den valgte helsehendelsen.

Trykk på Lagre.

Gjenta trinnene 2 og 3 for å stille inn prosentdelen for flere helsehendelser.

4



Helsehendelsene med de respektive, innstilte prosentdelene vises.

Etter innstillingen av helsehendelsene trykker du på Ferdig.

7.2.3 Slette en enkelt tidsperiode

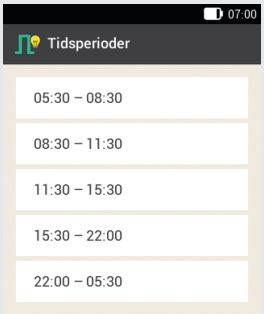
For å slette en enkelt tidsperiode reduserer du tidsperiodens sluttid så mye til den er identisk med starttiden i den samme tidsperioden.

Etter at tidsperioder ble slettet må eventuelt sluttidene samt ytterligere informasjon for de gjenværende tidsperioder tilpasses, inntil alle tidsperioder er konfigurert i samsvar med dine behov.

1 *Hovedmeny:*
Trykk på menyen Innstillinger i hovedmenyen.

2 *Innstillinger:*
Trykk på Tidsperioder.

3



Trykk på tidsperioden som skal slettes.

I dette eksemplet skal tidsperioden 11:30 til 15:30 slettes.

4 *Konfigurere tidsperiode:*
Reduser sluttiden så mye at den er identisk med starttiden (for eksempel Sluttid = 11:30).

Trykk på Neste.

5 *Målområde:*
Still inn øvre grenseverdi og nedre grenseverdi for den nye tidsperioden.

Trykk på Neste.

6 *Innstillinger Bolusråd:*
Still inn karbohydratforhold og insulinfølsomhet for den nye tidsperioden.

Trykk på Ferdig.

7 *Tidsperioder:*
Det kan hende du må tilpasse sluttidene og innstillingene for de gjenværende tidsperiodene.

Når du har avsluttet redigeringen av tidsperiodene, trykker du på Ferdig.

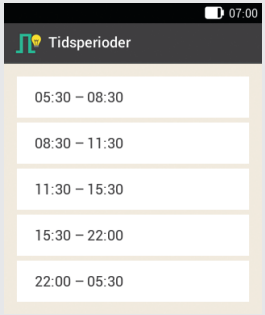
7.2.4 Slette flere tidsperioder

Du kan slette én eller flere tidsperioder ved å sammenføre ulike tidsperioder.

1 *Hovedmeny:*
Trykk på menyen Innstillinger i hovedmenyen.

2 *Innstillinger:*
Trykk på Tidsperioder.

3



Velg den første tidsperioden som skal føres sammen med én eller flere tidsperioder.

I dette eksemplet blir de tre tidsperiodene mellom 08:30 til 22:00 sammenført.

4 *Konfigurere tidsperiode:*
Forskyv sluttiden så mye bakover, til den er identisk med sluttiden i den siste tidsperioden som skal slettes (for eksempel Sluttid = 22:00).

Trykk på Neste.

5 *Målområde:*
Still inn øvre grenseverdi og nedre grenseverdi for den sammenførte tidsperioden.

Trykk på Neste.

6 *Innstillinger Bolusråd:*
Still inn karbohydratforhold og insulinfølsomhet for den sammenførte tidsperioden.

Trykk på Ferdig.

7 *Tidsperioder:*
Det kan hende du må tilpasse sluttidene og innstillingene for de gjenværende tidsperiodene.

Trykk på Ferdig når du har avsluttet redigeringen av tidsperiodene.

7.2.5 Tilføye en tidsperiode

I dette avsnittet blir det beskrevet hvordan en ny tidsperiode tilføyes.

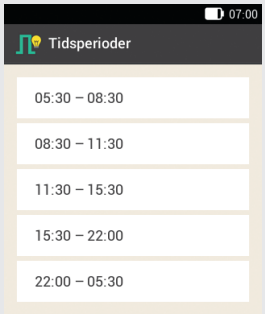
Reduser den siste tidsperiodens sluttid for å tilføye en ny tidsperiode.

Etter at den nye tidsperioden ble opprettet må du eventuelt tilpasse sluttiden samt ytterligere informasjon for hver tidsperiode.

1 *Hovedmeny:*
Trykk på menyen Innstillinger i hovedmenyen.

2 *Innstillinger:*
Trykk på Tidsperioder.

3



Trykk på den **siste** tidsperioden (for eksempel 22:00–05:30).

4 *Konfigurere tidsperiode:*
Trykk på Sluttid og reduser sluttiden for å opprette en ny tidsperiode (for eksempel Sluttid = 03:30). Sluttiden må imidlertid ikke reduseres så mye at den blir identisk med starttiden, ellers vil tidsperioden bli slettet.

Trykk på Neste.

5 *Målområde:*
Still inn øvre grenseverdi og nedre grenseverdi for den nye tidsperioden.

Trykk på Neste.

6 *Innstillinger Bolusråd:*
Still inn karbohydratforhold og insulinfølsomhet for den nye tidsperioden.

Trykk på Ferdig.

7 *Tidsperioder:*
En ny tidsperiode er lagt til (for eksempel 03:30–05:30). Eventuelt må du tilpasse sluttidene og innstillingene for andre tidsperioder.

Trykk på Ferdig når du har avsluttet redigeringen av tidsperiodene.

7.2.6 Tilbakestille alle tidsperioder

1 *Tidsperioder:*
Trykk på Tilbakestille.

2 *Informasjon – Tilbakestille tidsperioder?:*
Hvis du vil tilbakestille alle tidsperioder, trykker du på Ja.

3 *Første tidsperiode:*
Still inn starttid og sluttid for den første tidsperioden.

Trykk på Ferdig.

4 *Målområde:*
Still inn den øvre grenseverdien og den nedre grenseverdien som til å begynne med skal brukes for alle tidsperiodene.

Trykk på Ferdig.

5 *Innstillinger Bolusråd:*
Still inn det karbohydratforholdet og den insulinfølsomheten som til å begynne med skal brukes for alle tidsperiodene.

Trykk på Ferdig.

6 *Informasjon – Konfigurere tidsperioder:*
Målområdet og standardinnstillingene for den første tidsperioden ble anvendt på alle andre tidsperioder.

Trykk på OK.

7 Det kan hende du må tilpasse sluttidene og innstillingene for de andre tidsperiodene.

Trykk på Ferdig når du har avsluttet redigeringen av tidsperiodene.

7.3 Bruke bolusråd

Du kan bruke bolusrådfunksjonen direkte etter en blodsukkermåling eller etter at du har angitt en glukoseverdi manuelt. Vær oppmerksom på at et blodsukkerresultat kun vil være gyldig for et bolusråd **innenfor de første 15 minuttene etter blodsukkermålingen**.

Du kan også hente bolusråd via statusskjermen eller hovedmenyen.

⚠ ADVARSEL

- Kontroller data som er tastet inn manuelt (f.eks. karbohydratmengde), som brukes til beregning av bolusråd. Feilaktig inntasting av verdier kan føre til uriktige bolusråd.
- Vær oppmerksom på at mikropumpesystemet kan gi et uriktig bolusråd hvis insulin tilføres manuelt (f.eks. via insulinsprøyte eller penn). Insulin som ikke tilføres via mikropumpesystemet, kan bare tas i betraktning hvis du spesifiserer dette i diabeteskontrolleren.

Ta derved hensyn til følgende punkter:

- I loggboken blir boluser som bolusråd ble brukt for, merket med . Hvis ingen bolusråd er konfigurert, bolusråd er deaktivert eller det tilføres en manuell bolus, vises .
- Når du tilfører en hurtig bolus, blir det tatt hensyn til informasjonen om total bolusmengde ved senere bolusråd. Den totale bolusmengden blir imidlertid betraktet som korreksjonsbolus og det blir ikke registrert noen måltidsstigning. Hvis denne bolusen ble brukt for næringsinntak, bør du redigere bolusen i loggboken for å tilordne bolusdelen som ble brukt for karbohydrater. Dermed blir det sikret at du mottar så nøyaktige bolusråd som mulig under virketiden.
- Du får best resultater hvis du klargjør karbohydrater og helsehendelser for beregning av bolusrådet.

7.3.1 Starte bolusråd etter blodsukkermåling

1 *Detaljert glukoseverdi:*
Trykk på de respektive oppføringene hvis du vil tilføye informasjon om Måletidspunkt, Karbohydrater eller Helsehendelser.

Trykk på Bolus.

MERK

Du kan velge maksimalt 4 helsehendelser.

Hvis du har valgt mer enn én helsehendelse, må du i neste trinn angi en total prosentdel for de valgte helsehendelsene.

Når det gjelder tilpasninger for helsehendelser bør du rådføre deg med helsepersonellet ditt, som vil hjelpe deg å

bestemme riktig prosentdel for tilpasningen.

2 *Helsehendelser:*
Hvis du har valgt flere helsehendelser, angir du den totale prosentdelen.

Trykk på Lagre.

3 *Detaljert glukoseverdi:*
Bolusrådfunksjonen beregner et råd og overfører de anbefalte verdiene til inntastingsfeltene på skjermen for bolusråd.

Trykk på de respektive inntastingsfeltene hvis du vil endre de foreslåtte verdiene.

Trykk på Bolus.

Endre verdier for bolusråd

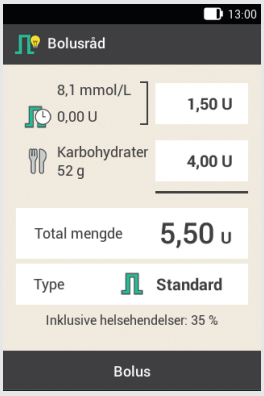
Eksempel

Hvis du først endrer korreksjonsbolusen eller måltidsbolusen, kan den totale mengden deretter ikke lenger endres direkte. Men verdien blir oppdatert tilsvarende (se illustrasjonen).

Når du først endrer den totale mengden, kan korreksjonsbolusen og måltidsbolusen deretter ikke lenger endres direkte. Hvis du øker total mengde, økes korreksjonsbolusen tilsvarende. Hvis du reduserer total mengde, reduseres måltidsbolusen tilsvarende. Så snart måltidsbolusen når verdien "0", reduseres korreksjonsbolusen tilsvarende.

Velge bolustype

4



Trykk på Type for å velge ønsket bolustype.

Trykk på Bolus.

Avhengig av situasjonen kan ikke hver bolustype velges. Du kan f.eks. ikke velge en utvidet bolus hvis en korreksjonsbolus skal tilføres.

5 *Bolusråd:*
Trykk på Bolus.

6 *Tilføre insulin – Tilføre standardbolus:*
Trykk på ✓ for å bekrefte dette trinnet og tilføre bolusen.

7

Statusskjermen med de aktuelle bolusdata vises.

7.3.2 Angi glukoseverdier

Du kan angi en glukoseverdi som er målt med et annet blodsukkerapparat, og karbohydratmengden som du ønsker å spise. Hvis du deretter trykker på Bolus på skjermen Bolusråd, vil det vises et bolusråd.

Vi anbefaler at du bruker blodsukkerapparatet som er integrert i diabeteskontrolleren, for å utelukke overføringsfeil ved angivelse av glukoseverdier.

1 *Statusskjerm:*
Trykk på Ny bolus + på statusskjermen.

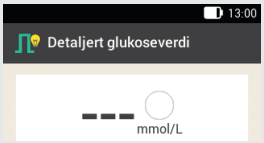
eller

Hovedmeny:

Trykk på menyen Bolus i hovedmenyen.

2 *Bolus:*
Trykk på Bolusråd.

3



Trykk på feltet for manuell angivelse av en glukoseverdi.

4 *Informasjon – Utføre måling eller angi glukoseverdi?:*
Trykk på Nei hvis du vil angi glukoseverdien manuelt.

5 *Glukoseverdi:*
Angi glukoseverdien ved å bruke talltastaturet og trykk på OK.

Du kan alternativt angi glukoseverdien med ⊖ eller ⊕. Gjør dette ved å trykke på ⊕.

6 *Glukoseverdi:*
Den angitte glukoseverdien vises. Trykk på OK hvis glukoseverdien er korrekt.

7 *Detaljert glukoseverdi:*
Trykk på Karbohydrater.

8 *Karbohydrater:*
Angi karbohydratmengden som du ønsker å spise. Du kan alternativt taste inn karbohydratmengden ved hjelp av talltastaturet. Gjør dette ved å trykke på ▦.

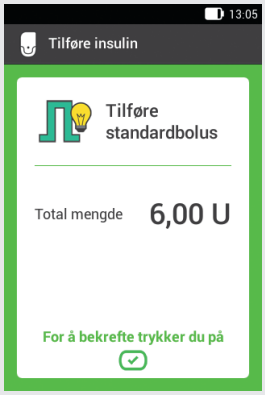
Trykk på Lagre.

9 *Detaljert glukoseverdi:*
Angi helsehendelser om nødvendig.

Trykk på Bolus.

10 *Bolusråd:*
Trykk på Bolus hvis alle oppføringer er korrekte.

11



Trykk på ✓ for å bekrefte dette trinnet og tilføre bolusen.

7.3.3 Bolusråd uten glukoseverdi

Hvis du ikke vil utføre en blodsukkermåling og ikke angi verdien manuelt, kan du angi karbohydratmengden som du ønsker å spise. Hvis du deretter trykker på Bolus på skjermen Bolusråd, blir det avgitt et råd for en måltidsbolus.

1 *Statusskjerm:*
Trykk på Ny bolus + på statusskjermen.

eller

Hovedmeny:
Trykk på menyen Bolus i hovedmenyen.

2 *Bolus:*
Trykk på Bolusråd.

3 *Detaljert glukoseverdi:*
Trykk på Karbohydrater.

4 *Karbohydrater:*
Angi karbohydratmengden som du ønsker å spise. Du kan alternativt taste inn karbohydratmengden ved hjelp av talltastaturet. Gjør dette ved å trykke på ▦.

Trykk på Lagre.

5 *Detaljert glukoseverdi:*
Trykk på Bolus.

6 *Informasjon – Ingen gyldig glukoseverdi:*
Trykk på Nei for å bruke bolusrådet uten å ta en blodsukkermåling.

7

Trykk på Bolus hvis alle oppføringer er korrekte.

8 *Tilføre insulin – Tilføre standardbolus:*
Trykk på ✓ for å bekrefte dette trinnet og tilføre bolusen.

7.3.4 Bolusråd for penn/sprøyte

Du kan også tilføre en bolus med en penn eller en sprøyte. Sørg for at insulinmengden

som er lagret av mikropumpesystemet samsvarer med den mengden du har tilført.

Se også bruksanvisningen til insulinpennen eller insulinsprøyten din.

1 *Bolusråd:*
Start bolusrådet med eller uten blodsukkermåling.

Trykk på Type.

2 *Bolustype:*
Trykk på Penn/sprøyte.

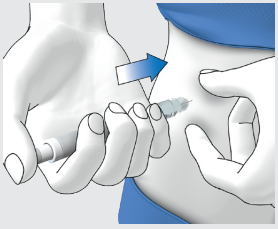
3 *Bolusråd:*
Trykk på Bolus når du har fullført alle inntastinger.

4 *Informasjon – Tilføre bolus:*
Trykk på OK.

Dermed bekrefter du i systemet, at du tilfører denne insulinmengden. Bolusrådfunksjonen vil ta den tilsvarende insulinmengden i betraktning ved de neste beregningene.

5 *Statusskjerm:*
Statusskjermen vises.

6



Injiser insulinenhetene du har bekreftet med en penn eller med en sprøyte.

7.4 Deaktivere bolusråd

I dette avsnittet blir det beskrevet hvordan du kan deaktivere bolusrådet.

MERK

Hvis du slår av bolusrådet, blir alle innstillinger for bolusråd slettet. Hvis du vil bruke bolusrådet igjen, må du konfigurere det på nytt.

Hovedmeny > Innstillinger > Bolusinnstillinger

1 *Bolusinnstillinger:*
Trykk på Bolusråd. Bryteren stilles til AV.

2 *Informasjon – Slette innstillinger?:*
Trykk på Ja hvis du vil deaktivere bolusrådet nå.

Innstillinger for bolusråd blir slettet.

8 Basaldoseprofiler og midlertidige basaldoser

I dette kapittelet får du vite hvordan du kan tilpasse din basalinsulintilførsel med ulike basaldoseprofiler og midlertidige basaldoser (MBD) til din livssituasjon.

Med basaldosen dekkes det basale insulinbehovet som er uavhengig av et måltid. Størrelse på basaldosen avhenger av din personlige livssituasjon og tid på dagen.

En basaldoseprofil består av en kombinasjon av basaldoser som fastlegges i henhold til dine personlige krav og dekker dagens 24 timer. Hvis du har et forskjellig insulinbehov på bestemte ukedager, i helgen, under sykdom eller på ferie, kan du opprette og bruke ulike basaldoseprofiler. Du kan programmere opptil 5 basaldoseprofiler i diabeteskontrolleren.

Basaldoseprofiler blir definert ved hjelp av tidsperioder. Hver tidsperiode krever en starttid og en sluttid samt en timebasert basaldose som blir angitt i insulinenheter per time (U/h).

⚠ ADVARSEL

Feilaktige innstillinger for basaldosen kan føre til hyperglykemi eller hypoglykemi.

MERK

Hvis du aktiverer en annen basaldoseprofil, avbrytes alle pågående insulintilførsler (basaldose, boluser).

8.1 Opprette og redigere en basaldoseprofil

Du kan programmere, redigere eller slette en basaldoseprofil på forskjellige måter. Start med én av de to følgende muligheter:

1 *Statusskjerm:*

Trykk på området som viser basaldosen, på statusskjermen.

eller

Hovedmeny:

Trykk på menyen Basaldose i hovedmenyen.

2 *Basaldose:*

Trykk på Basaldoseprofiler i menyen Basaldose.

8.1.1 Programmere en basaldoseprofil

MERK

- Basaldose-tidsperioder er ikke identiske med tidsperioder for bolusråd og brukes heller ikke for disse. Du kan konfigurere opptil 24 tidsperioder, derved kan hver tidsperiode være mellom 15 minutter og 24 timer lang. I leveringstilstand viser systemet 24 tidsperioder på 1 time hver.
- Du kan kun redigere sluttiden for basaldose-tidsperioder. Starttiden for hver tidsperiode er identisk med sluttiden for den forrige tidsperioden.
- For å tilføye en ny tidsperiode, angir du sluttiden for den siste tidsperioden som ønsket starttid for den nye tidsperioden.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 82 22.06.2022 15:50:45

- For å slette en tidsperiode, reduserer du sluttiden for tidsperioden til starttiden for den samme tidsperioden.

Hovedmeny > Basaldose > Basaldoseprofiler

1 *Basaldoseprofiler:*

Trykk på + for å tilføye en basaldoseprofil.

Når det maksimalt mulige antallet på 5 basaldoseprofiler er nådd, vises ikke symbolet + på skjermen Basaldoseprofiler.

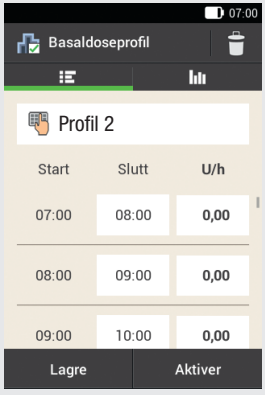
2 *Basaldoseprofil:*

Trykk på .

Angi det ønskede navnet (f.eks. helg) for basaldoseprofilen. Navnet skal være maksimalt 12 tegn langt.

Trykk på Ferdig.

3



Trykk på den første tidsperioden. Still inn sluttiden og insulinmengden.

4 *Sluttid:*

Still inn sluttiden for tidsperioden.

Trykk på OK.

5 *Informasjon – Overskrive tidsperiode?:*

Hvis sluttiden i en tidsperiode forkorter eller overskriver den neste tidsperioden, vises denne informasjonsskjermen.

Trykk på Ja.

6 *Basaldose:*

Still inn basaldosen for tidsperioden (f.eks. 1,50 U/h).

Trykk på OK.

7 *Basaldoseprofil:*

Gjenta denne fremgangsmåten inntil den korrekte basaldosen er programmert for dagens 24 timer.

Trykk på Lagre.

8

Den nye programmerte basaldoseprofilen vises i oversikten over tilgjengelige basaldoseprofiler.

Kontroller om den viste totale mengden samsvarer med den totale mengden som ble forhåndsdefinert av helsepersonellet ditt.

Hvis den viste totale mengden ikke samsvarer med den totale mengden som

ble forhåndsdefinert av helsepersonellet ditt, kontrollerer du alle tidsperioder og korrigerer inntastingene.

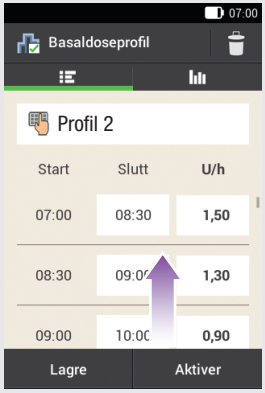
8.1.2 Aktivere en basaldoseprofil

1 *Basaldoseprofiler:*

Trykk på basaldoseprofilen du vil aktivere (f.eks. på Profil 2).

Basaldoseprofilen som nå er valgt, indikeres av .

2



Flytt eventuelt skjermen oppover for å kunne kontrollere alle tidsperioder i basaldoseprofilen.

Hvis alle innstillinger er korrekte, trykker du på Aktiver.

3 *Informasjon – Avbryte insulintilførsel?:*

Under aktiveringen av en basaldoseprofil avbrytes insulintilførselen. Vær oppmerksom på at pågående boluser også avbrytes.

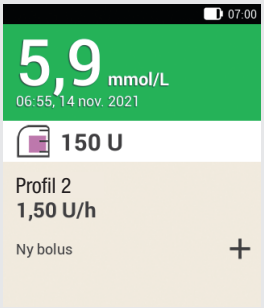
Trykk på Ja.

4 *Tilføre insulin: Aktivere basaldoseprofil:*

Trykk på for å bekrefte dette trinnet og aktivere basaldoseprofilen.

Hvis du trykker på , vil aktiveringen av den valgte basaldoseprofilen bli avbrutt, og du kommer tilbake til forrige skjerm. Basaldoseprofilen som var aktiv forut blir værende aktiv.

5



Den aktiverte basaldoseprofilen vises på statusskjermen.

8.1.3 Endre en basaldoseprofil

1 *Basaldoseprofiler:*

Trykk på basaldoseprofilen du vil endre (f.eks. på Profil 2).

Basaldoseprofilen som nå er valgt, indikeres av symbolet .

2 *Basaldoseprofil:*

Flytt eventuelt skjermen oppover for å kunne kontrollere alle tidsperioder i basaldoseprofilen.

Trykk på en sluttid for å endre sluttiden for tidsperioden. Trykk på en basaldose for å endre basaldosen for tidsperioden.

3 *Basaldoseprofil:*

Gjenta denne fremgangsmåten inntil den korrekte basaldosen er programmert for dagens 24 timer.

Trykk på Lagre.

4

Den endrede basaldoseprofilen vises i oversikten over tilgjengelige basaldoseprofiler.

Kontroller om den viste totale mengden samsvarer med den totale mengden som ble forhåndsdefinert av helsepersonellet ditt.

8.1.4 Slette en basaldoseprofil

1 *Basaldoseprofiler:*

Trykk på basaldoseprofilen du vil slette (f.eks. på Profil 3).

Vær oppmerksom på at den valgte basaldoseprofilen ikke kan slettes. Basaldoseprofilen som er valgt, indikeres av .

2 *Basaldoseprofil:*

Trykk på øverst til høyre på skjermen.

3 *Informasjon – Slette oppføring?:*

Trykk på Ja for å slette basaldoseprofilen.

4 *Basaldoseprofiler:*

Den slettede basaldoseprofilen vises ikke lenger i listen over tilgjengelige basaldoseprofiler.

8.2 Midlertidige basaldoser

Med en midlertidig basaldose (MBD) kan du midlertidig øke eller redusere din aktive basaldoseprofil med en prosentdel for en viss varighet. På denne måten kan du bedre kontrollere glukosenivået ved sykdom, fysisk aktivitet eller i andre situasjoner. Midlertidige basaldoser kan stilles inn over et tidsrom fra 15 minutter til 24 timer med en trinnverdi på 10 %.

Hvis du i tillegg til en lav basaldose aktiverer en midlertidig basaldose under 100 %, kan dette underskride mikropumpens minst mulige matemengde.

MBD	Innstillingsområde
Reduksjon	0–90 %
Økning	110–250 %

Prosentdelen og varigheten av en MBD blir lagret. Hver gang du velger en midlertidig basaldose, vil de sist brukte innstillingene vises.

MERK

- En MBD kan ikke programmeres hvis mikropumpen er i STOPP-modus.
- Hvis pumpen blir stanset (STOPP-modus), blir tilførselen av MBD samt alle boluser stanset.
- Når MBD er utløpt mottar du informasjon om at den programmerte basaldosen er avsluttet.

8.3 Opprette og redigere en MBD

Du kan programmere, redigere eller slette en midlertidig basaldose på forskjellige måter. Start med én av de to følgende muligheter:

1 *Statusskjerm:*
Trykk på området som viser basaldosen på statusskjermen.

eller

Hovedmeny:

Trykk på menyen Basaldose i hovedmenyen.

2 *Basaldose:*
Trykk på Midlertidig basaldose.

8.3.1 Programmere en MBD

Hovedmeny > Basaldose > Midlertidig basaldose

1 *Midlertidig basaldose:*
Trykk på Standard-MBD.

2 *Standard-MBD:*
Trykk på Prosentdel for å angi prosentdelen for den midlertidige basaldosen.

3 *Prosentdel:*
Still inn prosentdelen for tilpasning av den midlertidige basaldosen.

Trykk på Lagre.

4 *Standard-MBD:*
Trykk på Varighet for å angi varigheten for den midlertidige basaldosen.

5 *Varighet:*
Still inn timer og minutter for varigheten av standard-MBD.

Trykk på OK.

6 *Standard-MBD:*
Trykk på Aktiver.

MERK

Du kan kun aktivere MBD hvis prosentdelen er mindre eller større enn 100 % (f.eks. 90 % eller 110 %).

Hvis du trykker på ↩, blir aktiveringen avbrutt, og du kommer tilbake til forrige skjerm.

7 *Tilføre insulin – Starte standard-MBD:*
Trykk på ✓ for å bekrefte dette trinnet og starte standard-MBD.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 86 22.06.2022 15:50:47

8

På diabeteskontrolleren vises statusskjermen med informasjon om den aktuelle midlertidige basaldosen.

8.3.2 Programmering av en brukerdefinert MBD

For situasjoner som gjentar seg og endrer ditt insulinbehov, kan du programmere og lagre brukerdefinerte midlertidige basaldoser. For en brukerdefinert MBD blir prosentverdien og varigheten lagret. Hver gang du velger denne MBD, vil disse innstillingene bli brukt som standardverdier. Du har også mulighet til å angi et navn for en brukerdefinert MBD.

Eksempel

Du jogger to ganger i uken i 1 time. Du vet at kroppen din trenger 20 % mindre insulin under denne aktiviteten og i den påfølgende rekreasjonsfasen som varer 2 timer. Du programmerer en MBD på 80 % for 3 timer.

Hovedmeny > Basaldose > Midlertidig basaldose

1 *Midlertidig basaldose:*
Trykk på + for å tilføye en brukerdefinert MBD.

2 *Brukerdefinert MBD:*
Trykk på .

Angi det ønskede navnet (f.eks. Jogging) for den brukerdefinerte MBD. Navnet skal være maksimalt 12 tegn langt.

Trykk på Ferdig.

3 *Brukerdefinert MBD:*
Trykk på Prosentdel for å angi prosentdelen for den brukerdefinerte MBD.

4 *Prosentdel:*
Still inn prosentdelen for tilpasning av den brukerdefinerte MBD.

Trykk på Lagre.

5 *Brukerdefinert MBD:*
Trykk på Varighet for å angi varigheten for den brukerdefinerte MBD.

6 *Varighet:*
Still inn timer og minutter for varigheten av den brukerdefinerte MBD.

Trykk på OK.

7 *Brukerdefinert MBD:*
Trykk på Lagre hvis du vil lagre innstillingene for den brukerdefinerte MBD, uten å starte MBD.

8

Den nettopp programmerte brukerdefinerte MBD vises.

MERK

En brukerdefinert MBD som er lavere enn 100 %, gjenkjenner du på . En MBD som er høyere enn 100 %, gjenkjenner du på .

8.3.3 Aktivere en brukerdefinert MBD

1 *Midlertidig basaldose:*
Hvis du vil aktivere en lagret MBD, trykker du på den ønskede oppføringen i listen over midlertidige basaldoser.

2 *Brukerdefinert MBD:*
Hvis du lagrer MBD og vil starte straks, trykker du på Aktiver.

3 *Tilføre insulin – Starte brukerdefinert MBD:*
Trykk på for å bekrefte dette trinnet og starte MBD.

4

Den aktiverte midlertidige basaldosen vises på statusskjermen.

8.3.4 Avbryte en MBD

1 *Midlertidig basaldose:*
Trykk på Avbryte MBD?.

2 *Informasjon – Avbryte MBD?*
Trykk på Ja.

3 *Advarsel – MBD avbrutt:*
I advarsel W-36 vises prosentdelen og varigheten av MBD hittil.

Trykk på OK for å bekrefte advarselen.

4 *Statusskjerm:*
MBD ble avbrutt og er slettet fra statusskjermen.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 88 22.06.2022 15:50:48

9 Bytte ut systemkomponenter

I dette kapittelet får du vite når og hvordan du skal bytte ut (skifte) infusjonsenheten, reservoaret, pumpebasen og innføringsenheten.

I tabellen nedenfor finner du retningslinjene for brukstid for disse systemkomponentene:

System-komponent	Brukstid*
Innføringsenhet	4 år
Pumpebase	opptil 6 måneder
Reservoar	opptil 4 dager
Infusjonsenhet	opptil 3 dager

Hold alltid tilstrekkelig forbruksmateriell i reserve for å ha en erstatning tilgjengelig etter utløp av brukstiden.

* Viktig informasjon om Accu-Chek Solo-produktene: Utløpsdatoen som vises med ⌛ på pakningen, gjenspeiler ikke produktenes totale levetid. Produktene kan brukes inntil den siste dagen som angis med utløpsdatoen pluss brukstid (f.eks. utløpsdato pumpebase: Juni 2022 + brukstid = desember 2022).

⚠ ADVARSEL

Kontroller glukosenivået minst én gang innen 1 til 3 timer etter at du har byttet systemkomponenter.

MERK

- Levetiden for batteriet som brukes til å forsyne mikropumpen med strøm, er 4 dager.
- Bytt ut systemkomponentene tidlig om morgenen. Ikke bytt ut systemkomponentene før langvarige søvnfaser.
- Videoanimasjoner som viser hvordan systemkomponenter skal byttes ut og om bruk av mikropumpesystemet kan du finne i hovedmenyen for diabeteskontrolleren under menypunktet Hjelp.
- For å bli tidsnok minnet på å bytte ut innføringsenheten, kan du programmere en påminnelse i diabeteskontrolleren.

9.1 Starte bytte

1 Hvis du vil bytte ut infusjonsenheten, reservoaret eller pumpebasen, begynner du alltid på denne måten:

Trykk på ▭ på statusskjermen.

eller

Trykk på Bytte ut ⇄ i hovedmenyen.

Start alltid bytte av én eller flere systemkomponenter ved hjelp av diabeteskontrolleren. Bare på denne måten er mikropumpesystemet i stand til å minne deg på å bytte ut en systemkomponent i rett tid.

9.2 Bytte ut infusjonsenheten

Hold følgende systemdeler klare for denne prosessen:

pumpeholder, kanyle, innføringsenhet, diabeteskontroller, desinfeksjonsmiddel eller steril alkoholserviett.

MERK

- Sjekk kanylen som er trukket ut for å sikre at den ble helt fjernet.
- Hvis du fukter infusjonsenheten med varmt vann eller påfører en salve som inneholder olje, vil heftplasteret løsne seg lettere fra huden.

1 *Bytte ut systemkomponenter:*

Skjermen for valg av systemkomponenter vises.

Trykk på Infusjonsenhet.

Trykk på Bytte ut.

Mikropumpen går i STOPP-modus og avgir Avbryt-lyden.

2

Trykk på klaffen for å løsne mikropumpen og fjern pumpen fra infusjonsenheten.

3 Fjern infusjonsenheten ved å løsne heftplasteret fra kantene og trekke det av mot midten.

4 *Kaste systemkomponenter:*

Kast den brukte infusjonsenheten i samsvar med lokale forskrifter.

Trykk på Ferdig.

5 *Klargjøre mikropumpen:*

Trykk på Hjelp hvis du vil se en videoanimasjon som viser hvordan infusjonsenheten skal byttes ut.

Fest den nye infusjonsenheten på det valgte stedet på kroppen. Følg fremgangsmåten i kapittel *4.2.1 Sette infusjonsenheten på stedet på kroppen*.

Trykk på Ferdig når du har avsluttet fremgangsmåten på skjermen.

6 *Feste mikropumpen:*

Fest mikropumpen på infusjonsenheten.

Trykk på Neste.

Infusjonsenheten fylles nå automatisk.

7 *Tilføre insulin – Aktivere basaldoseprofil:*

Trykk på ✓ for å bekrefte dette trinnet, starte mikropumpen på nytt og gå tilbake til statusskjermen.

9.3 Bytte ut reservoaret

Finn frem en reservoarenhet, et insulinhetteglass med U100-insulin, et desinfeksjonsmiddel eller en steril alkoholserviett før du skal gjøre dette.

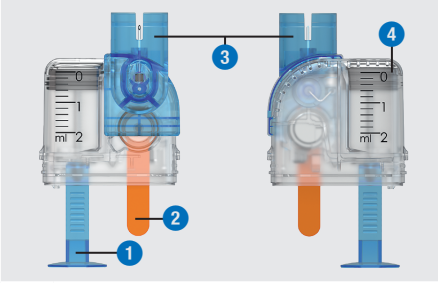
⚠ ADVARSEL

Hvis insulinet er i reservoaret for lenge, kan det miste virkningen. Du kan bruke et insulinfylt reservoar i opptil 4 dager.

MERK

Fyll alltid reservoaret med minst 80 U. Reservoarets maksimale volum er 200 U (2,0 ml).

For- og baksiden av reservoarenheten



1	Håndtak for stempelstang
2	Beskyttelsesfilm for batteriet
3	Påfyllingshjelp
4	Reservoar

1 *Bytte ut systemkomponenter:*
Skjermen for valg av systemkomponenter vises.

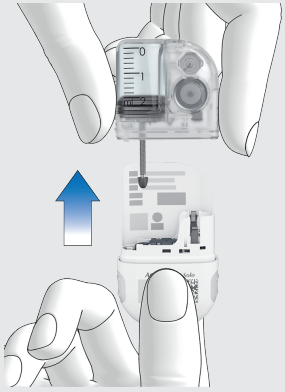
Trykk på Reservoar.

2 *Bytte ut systemkomponenter:*
Trykk på Bytte ut.

Mikropumpen går i STOPP-modus og avgir Avbryt-lyden.

3 Trykk på klaffen for å løsne mikropumpen og fjern pumpen fra infusjonsenheten.

4



Trekk av det brukte reservoaret fra pumpebasen.

5 *Kaste systemkomponenter:*
Kast det brukte reservoaret i samsvar med lokale forskrifter.

Trykk på Ferdig.

6 *Klargjøre mikropumpen:*
Trykk på Hjelp hvis du vil se en videoanimasjon som viser hvordan reservoaret skal byttes ut.

Følg fremgangsmåten i kapittel *4.2.2 Fylle reservoaret med insulin*.

Etter at du har trukket av det brukte reservoaret, venter du i 30 sekunder før du kobler et nytt reservoar til pumpebasen.

Følg fremgangsmåten i kapitlene *4.2.3 Koble reservoaret til pumpebasen, 4.2.5 Fylle reservoarnålen, 4.2.6 Feste mikropumpen, 4.2.7 Aktivere basaldoseprofilen*.

9.4 Bytte ut pumpebasen

Den forventede brukstiden må ikke overskrides. Ellers kan tilførselsnøyaktigheten svekkes. Før fristen løper ut mottar du regelmessig en påminnelse om at pumpebasen må byttes ut. Informasjon om mikropumpens driftstid finner du i innstillingene i menyen Systeminformasjon. Når du bytter ut pumpebasen, må du også bytte ut reservoaret.

Finn frem en ny pumpebase, en ny reservoarenhet, et insulinhetteglass med U100-insulin, et desinfeksjonsmiddel eller en steril alkoholserviett før du skal gjøre dette.

MERK

- Når du bytter pumpebase, beholdes alle de innstillingene som er lagret for pumpen i diabeteskontrolleren.
- Hver pumpebase kan kun kobles til en diabeteskontroller **én** gang.

1 *Bytte ut systemkomponenter:*
Skjermen for valg av systemkomponenter vises.

Trykk på Pumpebase. Reservoaret velges automatisk.

Trykk på Bytte ut.

Mikropumpen går i STOPP-modus og avgir Avbryt-lyden.

Den brukte pumpebasen kan ikke lenger brukes etter bytteprosessen.

2 *Informasjon – Skifte pumpebase?:*
Trykk på Ja hvis du vil bytte ut pumpebasen nå.

3 Trykk på klaffen på infusjonsenheten. Fjern den brukte mikropumpen fra infusjonsenheten.

4 *Kassere systemkomponenter:*
Kast det brukte reservoaret og den brukte pumpebasen i samsvar med lokale forskrifter.

Trykk på Ferdig.

5 *Klargjøre mikropumpen:*
Trykk på Hjelp hvis du vil se en videoanimasjon som viser hvordan reservoaret og pumpebasen skal byttes ut.

Følg fremgangsmåten på skjermen Klargjøre mikropumpe.

Trykk på Ferdig når du har avsluttet fremgangsmåten på skjermen Klargjøre mikropumpe.

Se disse kapitlene for detaljert informasjon om prosedyren:
4.2.2 Fylle reservoaret med insulin,
4.2.3 Koble reservoaret til pumpebasen,
4.2.4 Koble diabeteskontrolleren og mikropumpen,
4.2.5 Fylle reservoarnålen,
4.2.6 Feste mikropumpen,
4.2.7 Aktivere basaldoseprofilen.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 92 22.06.2022 15:50:53

10 Mine data

Ved hjelp av analysen av dine behandlingsdata som er lagret i diabeteskontrolleren, kan du og helsepersonellet ditt vurdere forløpet av din diabetes. Denne analysen er et viktig hjelpemiddel for å forbedre diabetesbehandlingen din.

Diabeteskontrolleren oppretter diagrammer og rapporter som hjelper deg, når du skal analysere informasjon som er lagret i enheten. I loggboken kan du se alle hendelsene enkeltvis. Diabeteskontrolleren kan også sette sammen og vise behandlingsdata i form av diagrammer og oversikter.

10.1 Loggbok

Du kan få vist hver enkelt loggbokoppføring på skjermen til diabeteskontrolleren. Der finner du all informasjon om glukoseverdier samt måletidspunkt, karbohydrater, helsehendelser og boluser. I tillegg kan du endre eller komplettere oppføringer i loggboken.

Diabeteskontrolleren lagrer automatisk opptil 5000 loggbokoppføringer med klokkeslett og dato. Du kan vise de siste 250 loggbokoppføringene i diabeteskontrolleren. Hvis du bruker en datamaskin med kompatibel programvare, kan du vise alle loggbokoppføringer.

En loggbokoppføring kan inneholde følgende:

dato og klokkeslett, glukoseverdi, måletidspunkt, inntak av karbohydrater, helsehendelser, bolusdoser, bolustype, og merknader.

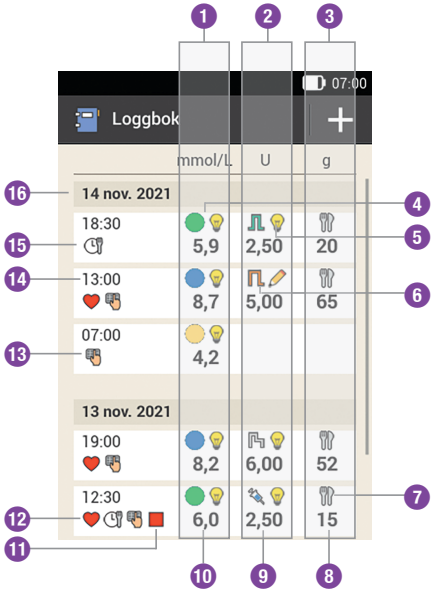
Vær oppmerksom på følgende:

- Skjermen Loggbok viser oppføringene i den rekkefølgen de ble foretatt, og derved vises den nyeste oppføringen som øverste oppføring.
- Hvis du vil tilføye data til en loggbokoppføring, kan du også trykke på knappen Tilføye data på statusskjermen eller i hovedmenyen.
- Bolusdata fra mikropumpen blir automatisk lagret på diabeteskontrolleren. Imidlertid vil hurtige boluser som tilføres manuelt først bli behandlet som korreksjonsinsulin i bolusrådfunksjonen. Derfor bør du redigere de hurtige bolusene som er oppført i loggboken angående bolusfordelingen (måltids-/korreksjonsinsulin) og de inntatte karbohydratene.
- Loggbokdata som ble brukt for bolusråd kan ikke tilpasses ved et senere tidspunkt.
- Boluser som ble tilført med en insulinpenn eller en insulinsprøyte uavhengig av diabeteskontrolleren, må føres inn i loggboken som nye data.
- Så snart minnet i loggboken inneholder 5000 oppføringer, slettes den eldste oppføringen når en ny loggbokoppføring tilføyes. Sikre oppføringene på en datamaskin hvis du vil beholde alle oppføringer.

- Kontrollresultater lagres riktignok i diabeteskontrolleren, men de kan kun vises på en datamaskin med egnet programvare.
- Før du kan kontrollere loggbokoppføringer på en datamaskin, må du først overføre de lagrede loggbokoppføringene til en datamaskin der det utføres en spesiell programvare for diabeteskontroll.

10.1.1 Tolke loggboken

Hovedmeny > Mine data > Loggbok



1	**Kolonne for visning av blodsukker** Glukoseverdiområde og glukoseverdi
2	**Kolonne for visning av bolus** Bolustype, bolusråd og bolusdose
3	**Kolonne for visning av karbohydrater** Symbol for karbohydrater og karbohydratmengden
4	Symbol for informasjon om glukoseverdiområde
5	Symbol for bolusråd
6	Symbol for bolustype
7	Symbol for karbohydrater
8	Karbohydratmengde
9	Bolusdose
10	Glukoseverdi
11	Symbol for STOPP-modus
12	Symbol for helsehendelse
13	Symbol for merknad
14	Klokkeslett for oppføringen
15	Symbol for måletidspunkt generelt
16	Dato for oppføringen

Symbolbeskrivelse

Glukoseverdiområde
Symbolenes farger har følgende betydning:
Blå ●: over målområdet
Grønn ●: innenfor målområdet
Gul ●: under målområdet
Rød ●: under advarselsgrensen for hypoglykemi

Symbolbeskrivelse
Standardbolus Bolusinsulin fra en standardbolus
Utvidet bolus Bolusinsulin fra en utvidet bolus
Flerbølgebolus Bolusinsulin fra en flerbølgebolus
Mikropumpe Bolusinsulin fra en hurtig bolus
Basalinsulin Basalinsulin fra en injeksjon
Bolus manuelt med penn/sprøyte Bolus ble tilført med en insulinpenn eller en insulinsprøyte.
Bolusråd akseptert Bolusrådet i diabeteskontrolleren ble akseptert.
Bolusråd ikke akseptert Bolusrådet i diabeteskontrolleren ble endret før tilførsel.
Karbohydrater Det foreligger data om karbohydratene for loggbokoppføringen.
Måletidspunkt Det foreligger data om måletidspunktet for loggbokoppføringen.
Helsehendelse Det foreligger data om helsehendelser for loggbokoppføringen.

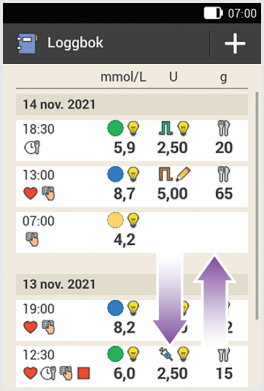
Symbolbeskrivelse
Pumpe stanset Mikropumpen ble stanset.
Merknader Du har inntastet en merknad.

10.1.2 Visning og tilpasning av loggbokdata

1 *Hovedmeny:*
Trykk på Mine data.

2 *Mine data:*
Trykk på Loggbok.

3



Flytt skjermen oppover eller nedover for å få vist flere loggbokoppføringer.

Trykk på en loggbokoppføring dersom du ønsker å se på eller tilpasse detaljer.

4 *Loggbokoppføringer:*
Trykk på oppføringen som du ønsker å se på eller tilpasse (for eksempel Måletidspunkt).

5 *Måletidspunkt:*

Trykk på Måletidspunkt på skjermen Loggbokoppføringer. Trykk på et måletidspunkt (f.eks. Før måltid).

Trykk på Lagre.

6 *Karbohydrater:*

Trykk på Karbohydrater på skjermen Loggbokoppføringer. Angi karbohydratmengden som du har tatt til deg (for eksempel 20 g).

Trykk på Lagre.

7 *Helsehendelser:*

Trykk på Helsehendelser på skjermen Loggbokoppføringer.

Trykk på de relevante oppføringene (for eksempel Mosjon 1). Du kan velge opptil 4 helsehendelser.

Trykk på Lagre.

8 *Bolusangivelse:*

Trykk på Bolus på skjermen Loggbokoppføringer.

Skjermen informerer deg om den tilførte bolusen.

Trykk på Bolus.

MERK

I bolusrådfunksjonen blir hurtige boluser først vurdert som korreksjonsinsulin. Marker hurtige boluser i loggboken, i overensstemmelse med bruksformålet, som måltidsbolus eller som korreksjonsbolus. Karbohydrater som er inntatt skal registreres i loggboken.

9 *Merknad:*

Trykk på Merknad på skjermen Loggbokoppføringer.*

Tast inn en merknad for å lagre den med denne oppføringen.

Trykk på Ferdig.

* Merknadsfunksjonen er kanskje ikke tilgjengelig på alle språk.

10.1.3 Tilføye nye data

1 *Loggbok:*

På skjermen Loggbok trykker du på + for å tilføye nye data til loggboken.

2 *Tilføye data:*

Trykk på oppføringene du vil komplettere.

Trykk deretter på Lagre.

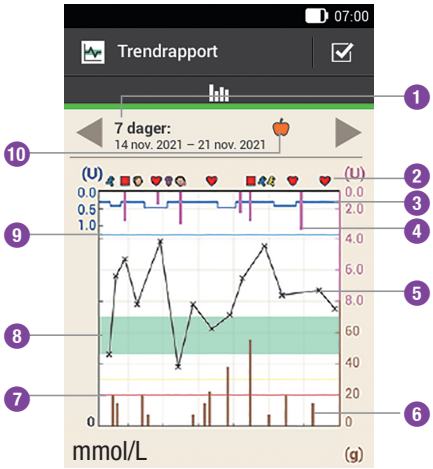
MERK

Du får også tilgang til skjermen Tilføye data ved å trykke på funksjonsknappen Tilføye data på statusskjermen eller i hovedmenyen.

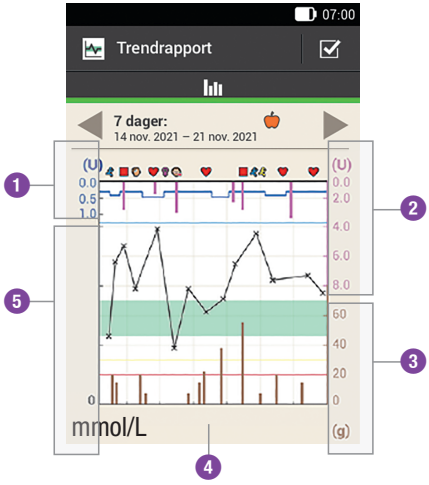
10.2 Trendrapport

Hovedmeny > Mine data > Trendrapport

Trendrapporten viser blodsukkertrender, basaldoser, boluser, karbohydrater og ytterligere informasjon. Derved brukes loggbokoppføringene for tidsrommet du har valgt. Med knappene ◀ ▶ kan du hoppe frem eller tilbake i henhold til den valgte tidsskala.



1	**Tidsskala** Vist tidsrom
2	**Hendelser** Viser helsehendelser eller stopp av mikropumpen
3	**Basaldose** Blå linje: Avstanden til den øvre kanten av diagrammet viser basaldosen.
4	**Bolus** Rosa stolpe: indikerer bolusinsulindoser
5	**Glukoseverdi** Kryss (x): enkelte glukoseverdier, som er forbundet med hverandre med linjer
6	**Karbohydrater** Brun stolpe: viser den inntatte karbohydratmengden
7	**Advarselsgrense for hypoglykemi** Rød linje: advarselsgrense for hypoglykemi
8	**Målområde for blodsukker** Grønn flate: område mellom nedre og øvre blodsukkergrense
9	**Advarselsgrense for hyperglykemi** Lyseblå linje: advarselsgrense for hyperglykemi
10	**Valgt måletidspunkt** Viser loggbokoppføringer som er angitt for dette måletidspunktet.



1	Mengde basalinsulin
2	Bolusverdier
3	Karbohydratmengde
4	Tidsskala
5	Glukoseverdier

Øverst til venstre (U = Enheter per time) i diagrammet vises mengden med basalinsulin. Skalaen omfatter et område på 1, 2, 5, 10, 20 eller 40 U/h. Ved hjelp av skalaen kan du avlese basaldosen som blir fremstilt med den blå linjen for basalinsulin. Skaleringen er basert på den største

basaldosen som du har tilført innenfor det valgte tidsrommet.

Eksempel

Hvis den største basaldosen i det valgte tidsrommet for eksempel lå på 3 U/h, da vil skalaen vise området fra 0 til 5 U/h.

Nederst til venstre (**mmol/L**) i diagrammet vises glukoseverdien. Ved hjelp av skalaen kan du avlese glukoseverdiene, som blir fremstilt med en svart linje. Den svarte linjen forbinder de enkelte glukoseverdiene som vises med et kryss. Skaleringen er basert på den største glukoseverdien som ble målt innenfor det valgte tidsrommet.

Øverst til høyre (U) i diagrammet vises bolusdosen. Ved hjelp av skalaen kan du avlese bolusverdiene på de rosafargede stolpene. Skalaen omfatter et område på 1, 5, 15, 30 eller 60 U. Skaleringen er basert på den største bolusen som ble tilført innenfor det valgte tidsrommet.

Eksempel

Hvis den største tilførte bolusen i det valgte tidsrommet for eksempel lå på 8 U, vil skalaen vise området fra 0 til 15 U.

Nederst til høyre (g) i diagrammet vises karbohydratmengden. Ved hjelp av skalaen kan du avlese karbohydratverdiene som avmerkes ved hjelp av de brune stolpene. Skalaen omfatter et område på 40, 80, 120, 160, 200 eller 240 g hhv. den tilsvarende mengden i BE, KE eller CC. Skaleringen er basert på den største karbohydratmengden som du har inntatt innenfor det valgte tidsrommet.

Eksempel

Hvis den høyeste karbohydratmengden i det valgte tidsrommet for eksempel lå på 86 g, da vil skalaen vise området fra 0 til 120 g.

10.2.1 Vise trendrapport

1 *Trendrapport:*
Trykk på ☑ for å endre visningen av trendrapporten.

2 *Innstillinger trendrapport:*
Trykk på innstillingen du vil endre.

3 *Tidsskala:*
Trykk på det ønskede tidsrommet (f.eks. 3 dager).

Trykk på Lagre.

4 *Grafikkelementer:*
Trykk på ett eller flere grafikkelementer som er tilgjengelige for valg (f.eks. Bolus) og som skal vises i diagrammet.

Trykk på Lagre.

5 *Måletidspunkt:*
Trykk på det ønskede måletidspunktet (f.eks. Etter måltid).

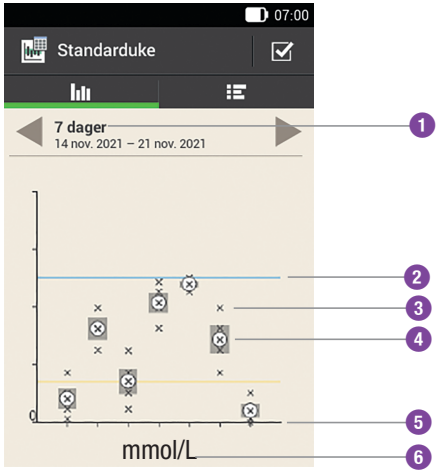
Trykk på Lagre.

På skjermen Måletidspunkt kan du velge hvilke loggbokoppføringer skal vises. Det vises kun loggbokoppføringer som du har angitt det valgte måletidspunktet for.

10.3 Standarduke

Hovedmeny > Mine data > Standarduke

Standarduken viser blodsukkergjennomsnittet ditt, de enkelte målingene og standardavvik for dagene i en standarduke. Med knappene ◀▶ kan du hoppe frem eller tilbake i henhold til den valgte tidsskala.



1	**Tidsskala** Vist tidsrom, f.eks. 7 dager
2	**Advarselsgrense for hyperglykemi** Blå linje: advarselsgrense for hyperglykemi
3	**x** Enkel glukoseverdi
4	ⓧ Gjennomsnittsverdi
5	**Tidsakse** Mandag til søndag
6	**Måleenhet** mmol/L

Standardavviket angir graden av spredning av glukoseverdier rundt blodsukkergjennomsnittet. Et høyt standardavvik betyr at glukoseverdiene sprer seg sterkt rundt blodsukkergjennomsnittet.

Trykk på ☰ for å skifte til tabellen for standarduke. Tabellen for standarduke viser dataene i standarduke-diagrammet i tabellform. For å gå tilbake til standarduke-diagrammet trykker du på ▥. Med knappene ◀▶ kan du hoppe frem eller tilbake i henhold til den valgte tidsskala.

1	**Tidsskala**
2	**Valgt måletidspunkt**
3	**Antall målinger for standard ukedag**
4	**Standardavvik (SD) for standard ukedag**

5	**Høyeste glukoseverdi for standard ukedag**
6	**Blodsukkergjennomsnitt for standard ukedag**
7	**Laveste glukoseverdi for standard ukedag**
8	**Ukedag**

10.3.1 Vise standarduke

1 *Standarduke:*
Trykk på ☑ for å endre visningen av standarduken.

2 *Innstillinger standarduke:*
Trykk på en av oppføringene som er tilgjengelige for valg.

Foreta de ønskede innstillingene.

Trykk på Ferdig.

3 *Tidsskala:*
Trykk på det ønskede tidsrommet (f.eks. 30 dager).

Trykk på Lagre.

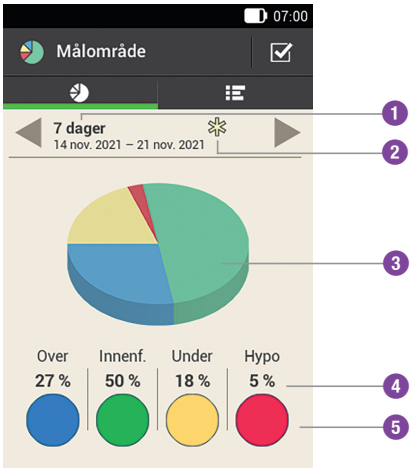
4 *Måletidspunkt:*
Trykk på det ønskede måletidspunktet (f.eks. Fastende).

Trykk på Lagre.

10.4 Målområde

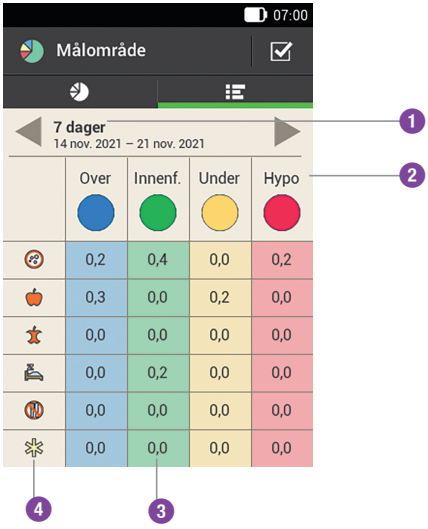
Hovedmeny > Mine data > Målområde

Denne skjermen viser et sektordiagram og en tabell med glukoseverdiene dine for det tidsrommet og måletidspunktet du valgte. Diagrammet er inndelt i følgende glukoseverdiområder: Over, Innenf., Under og Hypo. Med knappene ◀▶ kan du hoppe frem eller tilbake i henhold til det valgte tidsrommet.



1	**Tidsskala** Vist tidsrom
2	**Valgt måletidspunkt** Viser loggbokoppføringer som er angitt for dette måletidspunktet.
3	**Diagram for målområde** Viser målområder for glukoseverdier som et sektordiagram.
4	**Prosentvis distribusjon** Viser prosentandeler av glukoseverdier i hvert glukoseverdiområde.
5	**Glukoseverdiområder** Farget visning av glukoseverdiområdene

Trykk på ☰ for å skifte til tabellen for målområde. I tabellen for målområde vises dataene i målområdet i tabellform. For å gå tilbake til diagrammet for målområde trykker du på ◔. Med knappene ◀▶ kan du hoppe frem eller tilbake i henhold til det valgte tidsrommet.



1	**Tidsskala** Vist tidsrom
2	**Glukoseverdiområder** Farget visning av glukoseverdiområdene
3	**Antall** Antall glukoseverdier i ett av områdene
4	**Måletidspunkter** Viser loggbokoppføringer for dette måletidspunktet.

10.4.1 Vise data for målområde

1 *Målområde:*
Trykk på ☑ for å endre visningen av målområdet.

2 *Innstillinger målområde:*
Trykk på en av oppføringene som er tilgjengelige for valg.

Foreta de ønskede innstillingene og trykk deretter på Ferdig.

3 *Tidsskala:*
Trykk på det ønskede tidsrommet (f.eks. 7 dager).

Trykk på Lagre.

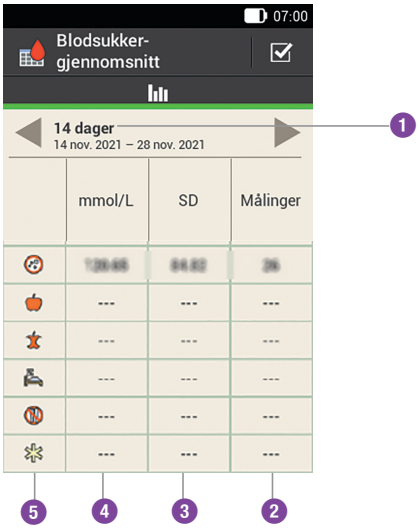
4 *Måletidspunkt:*
Trykk på det ønskede måletidspunktet (f.eks. Sengetid).

Trykk på Lagre.

10.5 Tabell for blodsukkergjennomsnitt

Hovedmeny > Mine data > Blodsukkergjennomsnitt

Tabellen for blodsukkergjennomsnitt viser ditt blodsukkergjennomsnitt og standardavvik (SD) for tidsrommet og måletidspunktet du har valgt.



1	**Tidsskala** Vist tidsrom
2	**Antall målinger** Viser antall glukoseverdier som ble brukt til beregningen.
3	**Standardavvik for blodsukker** Viser spredning av glukoseverdiene rundt blodsukkergjennomsnittet
4	**Blodsukkergjennomsnitt** Gjennomsnittsverdi for det valgte tidsrommet
5	**Måletidspunkter** Viser loggbokoppføringer for dette måletidspunktet.

10.5.1 Vise tabell for blodsukkergjennomsnitt

1 *Blodsukkergjennomsnitt:*
Trykk på ☑ for å endre innstillingene for tidsrommet.

2 *Tidsskala:*
Trykk på det ønskede tidsrommet (f. eks. 30 dager).
Trykk på Lagre.

10.6 Systemhendelser

Hovedmeny > Mine data > Systemhendelser

Følgende systemhendelser kan hentes direkte på diabeteskontrolleren:

Hendelses-data	De siste 90 vedlikeholds-, advarsels- og feilmeldinger
Bolusdata	De siste 90 boluser
MBD-data	De siste 90 økninger og reduksjoner av basaldosen
Total døgndose	De siste 90 døgnmengdene med tilført insulin
Informasjon	Informasjon om den aktuelt brukte mikropumpen

MERK

Hvis det ikke var mulig å lese en datapost riktig på grunn av en feil, vises ---X--- i stedet.

10.6.1 Hendelsesdata

I denne skjermen kan du hente de siste 90 vedlikeholds-, advarsels- og

feilmeldingene, med den nyeste oppføringen først.

Eksempel

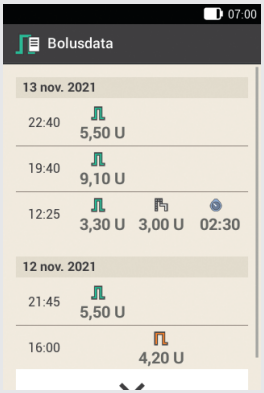
Hver oppføring omfatter følgende data:

type og nummer for vedlikeholdet (advarsels- eller feilmelding), tittelen til vedlikeholdet (advarsels- eller feilmelding), klokkeslett, dato.

10.6.2 Bolusdata

I denne skjermen kan du hente de siste 90 midlertidige basaldosene, med den nyeste oppføringen først.

Eksempel

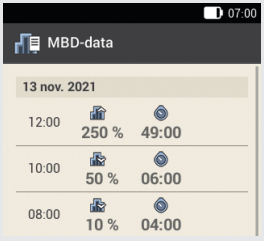


Hver oppføring omfatter følgende data:

startdato, starttid, umiddelbar mengde for bolusen (for hurtig bolus, standardbolus eller flerbølgebolus), forsinket bolusdose (for utvidet bolus eller flerbølgebolus), bolusvarighet (for utvidet bolus eller flerbølgebolus).

10.6.3 MBD-data

Eksempel



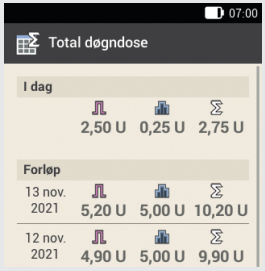
Hver oppføring omfatter følgende data:

startdato, starttid, MBD i prosent, MBD-varighet.

10.6.4 Total døgndose

I denne skjermen kan du hente de siste 90 døgnmengdene med tilført insulin (fra midnatt til midnatt, inkludert basaldose og boluser), med den nyeste oppføringen først.

Eksempel



Hver oppføring omfatter følgende data: døgnmengde med insulin tilført som en bolus, døgnmengde med insulin tilført som en basaldose, tilført døgnmengde med insulin, dato.

10.6.5 Informasjon

I denne skjermen kan du hente informasjon om mikropumpen som er i bruk.

Eksempel

Denne visningen omfatter følgende data: mikropumpens driftstid, serienummer mikropumpe, batteristatus mikropumpe, fastvareversjon mikropumpe.

10.7 Dataoverføring

Med Accu-Chek-programvare for diabeteskontroll, f.eks. Accu-Chek Smart Pix-programvaren, kan du vise og analysere dataene på datamaskinen.

Ytterligere informasjon finner du i bruksanvisningen til den brukte programvaren.

Installer programvaren før du begynner med dataoverføringen.

⚠ ADVARSEL

Bruk kun USB-kabelen som følger med leveransen.

1 *Hovedmeny:*
Trykk på USB i hovedmenyen.

2

Skjermen Koble til PC vises.

3 Stikk den mindre kontaktpluggen (mikro-B-plugg) på USB-kabelen inn i USB-porten på diabeteskontrolleren.

4 Stikk den større kontaktpluggen (USB-A-plugg) på USB-kabelen inn i en ledig USB-port på datamaskinen.
Du må **ikke** bruke USB-ladeporten (ofte merket med ϟ), da det ikke kan overføres data via denne porten.

5 *Dataforbindelse til PC opprettes:*
Start Accu-Chek-programvaren for diabeteskontroll på datamaskinen.

6

Denne skjermen indikerer at dataforbindelsen mellom diabeteskontrolleren og datamaskinen er opprettet. Nå kan du bruke Accu-Chek-programvaren for diabeteskontroll.

11 Endre innstillinger

Hovedmeny > Innstillinger
I menyen *Innstillinger* kan du foreta endringer på standardinnstillinger eller på innstillinger du har utført. Slik kan du tilpasse mikropumpesystemet til dine individuelle behandlingsbehov og til dine personlige preferanser.

I kapittel *7 Bolusråd* finner du informasjon om endring av tidsperioder, helsehendelser og om innstillinger for insulinfølsomhet, karbohydratforholdet, måltidsstigningen, matbitgrensen, virketiden og forsinkelsestiden.

I kapittel *12 Påminnelser* finner du informasjon om alternativer for innstilling av påminnelser.

MERK

Når du redigerer en innstilling, forkastes alle endringer som ikke er lagret så snart diabeteskontrolleren slås av, eller når en teststrimmel føres inn i teststrimmelsporet.

1 *Hovedmeny:*
Trykk på menyen Innstillinger i hovedmenyen.

2

Flytt listen oppover for å se flere oppføringer i listen.

Trykk på den ønskede oppføringen for å endre de respektive innstillingene.

11.1 Advarselsgrenser

Hovedmeny > Innstillinger > Advarselsgrenser

Du kan stille inn advarselsgrensene for hyperglykemi og hypoglykemi som er egnet for deg. Hvis glukoseverdien din ligger over advarselsgrensen for hyperglykemi eller under advarselsgrensen for hypoglykemi, viser diabeteskontrolleren en advarsel.

1 *Advarselsgrenser:*
Trykk på Øvre advarselsgrense eller Nedre advarselsgrense.

2 *Øvre advarselsgrenser:*
Still inn den øvre advarselsgrensen (for eksempel 15,5 mmol/L).

Trykk på OK.

3 *Nedre advarselsgrense:*
Still inn den nedre advarselsgrensen (for eksempel 3,3 mmol/L).
Trykk på OK.

4 *Advarselsgrenser:*
Trykk på ⮌ for å gå tilbake til listen med innstillinger. Hvis du vil foreta flere innstillinger, trykker du på den respektive oppføringen.

Advarselsgrensen for mikropumpens driftstid angir antall dager, fra hvilke du ønsker å motta en advarsel for mikropumpens driftstid.

5 *Advarselsgrenser:*
Trykk på Mikropumpens driftstid (dager).

6 *Mikropumpens driftstid:*
Still inn etter hvor mange dager du vil ha en advarsel (for eksempel 30 dager).
Trykk på Lagre.

Advarselsgrensen for reservoar-fyllenivå angir antall insulinenheter, etter hvilke du ønsker å motta en advarsel om restmengde insulin. Restmengde insulin er den insulinmengden som ennå er tilgjengelig i mikropumpens reservoar.

7 *Advarselsgrenser:*
Trykk på Reservoar-fyllenivå.

8 *Restmengde insulin:*
Still inn etter hvor mange insulinenheter du vil ha en advarsel (for eksempel 40,00 U).
Trykk på Lagre.

Automatisk av er en beskyttelsesfunksjon for nødstilfeller. Hvis du ikke har trykket på noen knapp på mikropumpen i løpet av det definerte antall timer og heller ikke har betjent diabeteskontrolleren, vil mikropumpen avbryte insulintilførselen. Dette ville være, hvis du for eksempel ikke lenger er i stand til å stoppe pumpen på grunn av en alvorlig hypoglykemi.

Som standard er Automatisk av slått av.

MERK

Hvis du bruker denne funksjonen, må du bruke et tidsrom som er lenger enn din vanlige sengetidsperiode. Ellers risikerer du at mikropumpen slås av automatisk under din sengetidsperiode.

9 *Advarselsgrenser:*
Trykk på Automatisk av.

10 *Automatisk av:*
Trykk på Status for å slå "Automatisk av" på eller av.

11 *Automatisk av:*
Trykk på Inaktivitet.

12 *Varighet:*
Still inn antall timer etter hvilket insulintilførselen vil bli avbrutt (for eksempel 14 timer).
Trykk på OK.

13 *Automatisk av:*
Trykk på Ferdig.

11.2 Klokkeslett og dato

⚠ ADVARSEL

- Den nøyaktige innstillingen av klokkeslett og dato er svært viktig for den korrekte fungeringen av mikropumpesystemet. En feilaktig tidsinnstilling kan føre til tilførsel av uriktige insulinmengder og dermed til hyperglykemi eller hypoglykemi.
- Ved fjernreiser kan omstillingen av systemtiden til den respektive tidssonen (lokal tid) føre til at basaldose og bolusråd blir upassende. Hvis du skal reise over flere tidssoner må du på forhånd rådføre deg med helsepersonellet ditt om nødvendige tilpasninger for basaldose og bolusråd.

Hovedmeny > Innstillinger > Klokkeslett og dato

1 *Klokkeslett og dato:*
Trykk på Tidsformat, Klokkeslett eller Dato for å foreta de respektive innstillingene.
Trykk deretter på OK.

2 *Tidsformat:*
Trykk på det ønskede tidsformatet, f.eks. 24 timer.
Trykk på Lagre.

3 *Klokkeslett:*
Still inn timer og minutter for aktuelt klokkeslett.
Trykk på OK.

4 *Dato:*
Still inn dag, måned og år.
Trykk på OK.

5 *Klokkeslett og dato:*
Trykk deretter på OK.

11.3 Bolusinnstillinger

⚠ ADVARSEL

Terapi-innstillingene må fastlegges av helsepersonellet ditt og kan kun endres etter å ha rådført seg med dette. Ellers er det fare for en hyperglykemi eller hypoglykemi.

En hurtig bolus er en standardbolus som programmeres og tilføres med knappene for hurtig bolus på mikropumpen.

Standardinnstillingen for knappene for hurtig bolus er *slått på*.

Hovedmeny > Innstillinger > Bolusinnstillinger

1 *Bolusinnstillinger:*
Trykk på Knapper for hurtig bolus for å aktivere eller deaktivere knappene for hurtig bolus på mikropumpen.

Still inn maksimal hurtig bolus for å definere den maksimale insulinmengden som kan tilføres med en hurtig bolus.

MERK

Den maksimale hurtig bolus kan ikke velges større enn den maksimale bolusdosen. Se avsnittet *Maksimal bolusdose* for mer informasjon.

2 *Bolusinnstillinger:*
Trykk på Maksimal hurtig bolus for å stille inn den maksimale bolusdosen som kan programmeres.

3 *Maksimal insulinmengde for hurtig bolus:*
Still inn maksimal mengde for hurtig bolus.

Trykk på Lagre.

Bolustrinn for hurtig bolus angir mengden som insulindosen skal økes med ved programmering av en hurtig bolus pr. antall knappetrykk på knappene for hurtig bolus.

Du kan stille inn følgende bolustrinn for hurtig bolus: 0,2 U, 0,5 U, 1,0 U, 2,0 U.

Noter det innstilte bolustrinnet for hurtig bolus i hurtigreferansen, som kan rives av fra omslaget til denne bruksanvisningen.

Eksempel

Ved et bolustrinn for hurtig bolus på 0,5 U må du trykke 5 ganger på knappene for hurtig bolus for å tilføre en insulinmengde på 2,5 U.

4 *Bolusinnstillinger:*
Trykk på Bolustrinn for hurtig bolus.

5 *Bolustrinn for hurtig bolus:*
Trykk på ønsket bolustrinn for hurtig bolus (for eksempel 1,00 U).

Trykk på Lagre.

Still inn maksimal bolusdose for å spesifisere den maksimale insulinmengden som kan tilføres med en bolus. Et bolusråd som overskrider den maksimale bolusdosen må i tillegg bekreftes eller reduseres. En manuell bolus kan kun stilles inn inntil den valgte maksimale bolusen.

6 *Bolusinnstillinger:*
Trykk på Maksimal bolusdose for å stille inn den maksimale insulinmengden for en bolus.

7 *Maksimal bolusdose:*
Still inn den maksimale bolusdosen (for eksempel 20,0 U).

Trykk på OK.

I visse tilfeller (f.eks. ved gastroparese) kan det være tilrådelig å starte en bolus først etter at du har begynt med et måltid. Gjennom innstillingen av forsinket tilførsel kan du bestemme et tidsrom mellom bolusprogrammeringen og den faktiske begynnelsen av bolustilførselen.

MERK

- Ved programmeringen av en bolus kan du stille inn en forsinket tilførsel på 0, 15, 30, 45 eller 60 minutter.

- Hvis en bolus inneholder korreksjonsinsulin eller hvis glukoseverdien ligger over målområdet, er det ikke mulig å angi en forsinket tilførsel. Korreksjonsinsulin må alltid tilføres umiddelbart.

8 *Bolusinnstillinger:*
Trykk på Forsinket tilførsel for å slå forsinkelsen for en bolustilførsel på eller av.

Trykk på Ferdig.

11.4 Lyd og vibrasjon

Du kan stille inn hvordan diabeteskontrolleren skal gjøre deg oppmerksom på en hendelse (f.eks. en advarsel). Du kan velge om diabeteskontrolleren skal avgi et lydsignal, et vibrasjonssignal eller begge deler. Innstillingene du har utført kalles *signalmodus* senere i denne bruksanvisningen. Dessuten kan du dempe lydene for advarsler og påminnelser for et bestemt tidsrom (f.eks. om natten).

⚠ ADVARSEL

Hvis du ignorerer eller ikke hører meldinger fra mikropumpesystemet, er det fare for en hypoglykemi eller hyperglykemi frem til ketoacidose.

Hovedmeny > Innstillinger > Lyd og vibrasjon

1 *Innstillinger:*
Trykk på Lyd og vibrasjon.

2 *Lyd og vibrasjon:*
Trykk på Høy, Normal, Lav eller Vibrasjon for å stille inn den ønskede signalmodusen.

Trykk deretter på Ferdig.

3 *Normal:*
Still inn lydstyrken for grunninnstillingen ved å flytte regulatorknappen.

- til høyre: høy
- i midten: normal
- til venstre: lav
Slå vibrasjonen på eller av.

Trykk på OK.

MERK

Hvis lydstyrkeregulatoren i posisjonen helt til venstre er satt på 0 prosent, er vibrasjonen slått på automatisk.

4 *Vibrasjon:*
Trykk på Vibrasjon.

Trykk på OK.

5 *Lyd og vibrasjon:*
Trykk på Blodsukkermåling for å slå lyden for en blodsukkermåling på eller av.

Trykk på Ferdig når du har foretatt den ønskede innstillingen.

6 *Lyd og vibrasjon:*
Trykk på Berøringsskjerm-respons for å stille inn hvordan diabeteskontrolleren skal reagere hvis du foretar et valg via berøringsskjermen.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 110 22.06.2022 15:51:02

Trykk på Ferdig når du har foretatt den ønskede innstillingen.

7 *Berøringsskjerm-respons:*
Trykk på ønsket innstilling for berøringsskjermen (for eksempel Lyd).

Trykk på OK.

8 *Lydsignal insulintilførsel:*
Trykk på Lydsignal insulintilførsel.

Når du slår på lydsignalet, vil diabeteskontrolleren avgi en lyd når tilførselen av en basaldose eller en bolus bekreftes.

Trykk på Ferdig.

11.5 Demp advarsler og påminnelser

Med denne funksjonen kan du midlertidig dempe diabeteskontrollerens lydsignaler for advarsler og påminnelser. Imidlertid kan du ikke slå av lydsignalene for vedlikeholds- og feilmeldinger, da disse hendelsene krever din oppmerksomhet.

Du kan konfigurere funksjonen som en engangshendelse, eller som en hendelse som gjentar seg daglig på samme klokkeslett.

MERK

- Demp advarsler og påminnelser gjelder kun for diabeteskontrolleren og for advarsler fra mikropumpen.
- Advarsler som oppstår under aktivering av Demp advarsler og påminnelser vises når diabeteskontrolleren er slått på eller Demp advarsler og påminnelser-aktiveringen avsluttes.

Hovedmeny > Lyd > Demp advarsler og påminnelser

1 *Hovedmeny:*
Trykk på Lyd i hovedmenyen.

2 *Lyd:*
Trykk på Demp advarsler og påminnelser.

3 *Demp advarsler og påminnelser:*
Trykk på Status for å slå på funksjonen Demp advarsler og påminnelser.

4 *Demp advarsler og påminnelser:*
Trykk på Starttid for å stille inn begynnelsen av Demp advarsler og påminnelser.

5 *Starttid:*
Still inn timer og minutter for starttiden.

Trykk på OK.

6 *Demp advarsler og påminnelser:*
Trykk på Sluttid for å stille inn slutten av Demp advarsler og påminnelser.

7 *Sluttid:*
Still inn timer og minutter for sluttiden (for eksempel 07:00).

Trykk på OK.

8 *Demp advarsler og påminnelser:*
Trykk på Hyppighet for å stille inn gjentakelsesintervallet (for eksempel Én gang) for Demp advarsler og påminnelser.

Trykk på Ferdig.

MERK

Hvis du velger Én gang, vil lydsignalene for advarsler og påminnelser for det definerte tidsrommet bare bli slått av én gang.

Hvis du velger Gjenta, vil lydsignalene for advarsler og påminnelser bli slått av daglig for det definerte tidsrommet.

Når tiden for Demp advarsler og påminnelser er utløpt, vil lydsignalene for advarsler og påminnelser som har oppstått, avgis igjen.

11.6 Generelle innstillinger

Du kan endre innstillinger for Språk og Lysstyrke i generelle innstillinger. Du kan også bruke Funksjonstest system for å sjekke at mikropumpesystemet fungerer som det skal.

Hovedmeny > Innstillinger > Generelle innstillinger

1 *Generelle innstillinger:*
Trykk på Språk eller Lysstyrke for å foreta de ønskede innstillingene.

2 *Språk:*
Trykk på språket som skal vises i menyene og for visning av tekst på skjermen.

3 *Lysstyrke:*
Still inn lysstyrken på skjermen ved å flytte regulatorknappen.

- til høyre: lys
- til venstre: mørk

Trykk på Lagre.

4 *Generelle innstillinger:*
Trykk på Ferdig for å gå tilbake til listen med innstillinger.

11.7 Skjermlås

Diabeteskontrolleren er utstyrt med en skjermlås som kan beskytte enheten mot uberettiget tilgang. Du kan tildele en personlig PIN-kode for tilgang. PIN-koden er et fire- til åttesifret identifikasjonsnummer som du kan angi og endre i menypunktet Skjermlås.

⚠ ADVARSEL

Som beskyttelse mot uberettiget tilgang bør skjermlåsen alltid være aktivert, slik at terapien ikke kan endres av uvedkommende.

MERK

- Skjermlåsen er som standard aktivert.
- Hvis du vil endre PIN-koden, må du deaktivere skjermlåsen og aktivere den igjen.
- Velg en PIN-kode som du kan huske lett og som er enkelt å taste inn.

Hovedmeny > Innstillinger > Skjermlås

1 *Innstillinger:*
Trykk på Skjermlås.

2 *Skjermlås:*
Trykk på Status (PIN) for å slå av skjermlåsen.

3 *Informasjon – Deaktivere PIN?*
Hvis du slår av skjermlåsen, vises denne skjermen som informasjon.

Trykk på Ja hvis du **ikke** vil taste inn en PIN-kode eller hvis du vil **endre PIN-koden**.

4 *Angi PIN:*
Tast inn PIN-koden for å bekrefte.

Trykk på OK.

5 *Skjermlås:*
Trykk på Status (PIN) for å slå på skjermlåsen.

6 *Angi PIN:*
Angi en fire- til åttesifret PIN-kode (personlig identifikasjonsnummer).

Trykk på OK.

7 *Bekrefte PIN:*
Tast inn PIN-koden på nytt for å bekrefte.

Trykk på OK.

MERK

Hvis du har glemt den selvvalgte PIN-koden, kan du aktivere diabeteskontrolleren igjen med en Super-PIN.

Du finner klistreetiketten med den 8-sifret Super-PIN i konvolutten i den nederste skuffen på pakningen til mikropumpesystemet (system-kitet).

8 *Skjermlås:*
Trykk på Bakgrunnsbilde for å stille inn mønsteret for bakgrunnen til den aktive skjermlåsen.

Trykk deretter på Ferdig.

9 *Velge bakgrunnsbilde:*
Trykk på ruten med ønsket bakgrunnsbilde.

Trykk på Intet bilde hvis du ikke ønsker noe bakgrunnsbilde.

Trykk på Ferdig.

11.8 Systeminformasjon

Under systeminformasjonen kan du finne diverse informasjon om mikropumpesystemet:

Dessuten kan du lese opplysninger om juridisk informasjon og lisensvilkårene.

Kundesenteret vil kanskje trenge noe av denne informasjonen.

Hovedmeny > Innstillinger > Systeminformasjon

1 *Innstillinger:*
Trykk på Systeminformasjon.

2 *Systeminformasjon:*
Listen med systeminformasjon vises.
Flytt skjermen oppover for å se ytterligere systeminformasjon.

3 *Systeminformasjon:*
Trykk på Juridisk informasjon for å se de registrerte lisensavtalene.

4 *Juridisk informasjon:*
Flytt skjermen oppover for å kunne lese den videre teksten.
Trykk på ⮌ for å gå tilbake til forrige skjerm.

11.9 Reiser og flymodus

Den nøyaktige innstillingen av klokkeslett og dato er svært viktig for den korrekte fungeringen av mikropumpesystemet.

⚠ ADVARSEL

Ved fjernreiser kan omstillingen av systemtiden til den respektive tidssonen (lokal tid) føre til at basaldose og bolusråd blir upassende. Ved reiser over flere tidssoner må du på forhånd rådføre deg med helsepersonellet ditt om nødvendige tilpasninger for basaldose og bolusråd.

Hvis du endrer klokkeslettet til mikropumpesystemet, vil basaldosen bli tilført i samsvar med den innstilte tiden. Dette gjelder også for tidsomstillingen fra sommer- til vinterstid.

Eksempel

Du endrer klokkeslettet til mikropumpesystemet fra kl. 10:00 til kl. 13:00. Etter endringen vil mikropumpen avgi basaldosen kl. 13:00.

Se avsnitt *11.2 Klokkeslett og dato* for informasjon om hvordan du endrer innstillingene for dato og klokkeslett for mikropumpesystemet.

Hvis bruk av den trådløse *Bluetooth*-teknologien ikke er tillatt på flyreiser, kan du aktivere flymodusen. I flymodus slutter mikropumpesystemet å kommunisere via trådløs *Bluetooth*-teknologi.

Ved aktivert hurtig bolus-funksjon har du fremdeles mulighet til å tilføre boluser selv ved hjelp av knappene for hurtig bolus på mikropumpen. Når flymodusen blir slått av, vil diabeteskontrolleren og mikropumpen synkronisere og oppdatere hendelsesdataene.

Ingen pågående insulintilførsel (basaldose, bolus) påvirkes av flymodus. Men hvis du vil endre innstillinger, må du slå av flymodusen.

11.9.1 Slå på flymodus

1 *Hovedmeny:*
Trykk på menyen Flymodus i hovedmenyen.

2 *Flymodus:*
Trykk på Status slik at bryteren står i posisjon OFF.

Trykk på Ferdig.

3 *Informasjon – Flymodus slått på:*
Bekreft den viste informasjonen ved å trykke på OK.

Kommunikasjonen med mikropumpen via trådløs *Bluetooth*-teknologi blir slått på.

Diabeteskontrolleren kobler seg automatisk med mikropumpen igjen.

4 *Statusskjerm:*
Flymodusen er slått av.

Symbolet for flymodus vises ikke lenger på statuslinjen.

11.9.2 Slå av flymodus

1 *Hovedmeny:*
Trykk på menyen Flymodus i hovedmenyen.

2 *Flymodus:*
Trykk på Status slik at bryteren står i posisjon OFF.

Trykk på Ferdig.

3 *Informasjon – Flymodus slått av:*
Bekreft den viste informasjonen ved å trykke på OK.

Kommunikasjonen med mikropumpen via trådløs *Bluetooth*-teknologi blir slått på.

Diabeteskontrolleren kobler seg automatisk med mikropumpen igjen.

4 *Statusskjerm:*
Flymodusen er slått av.

Symbolet for flymodus vises ikke lenger på statuslinjen.

12 Påminnelser

Du kan bli minnet om bestemte tider og hendelser. Dette kan være nyttig hvis du må foreta visse forberedelser, f.eks. for å bytte ut infusjonsenheten. På det innstilte tidspunktet vil en melding på skjermen og et lydsignal gjøre deg oppmerksom på den respektive påminnelsen.

Du kan stille inn en hvilken som helst lyd fra valglisten for hver påminnelse. Alle påminnelsene er slått av i standardinnstillingene. Du kan slå på og av påminnelser med bryteren ON eller OFF.

Du kan foreta ulike innstillinger for forskjellige typer påminnelser:

Innstilling	Forklaring
Klokkeslett	Klokkeslett som påminnelsen avgis på.
Dato	Dato som påminnelsen avgis på.
Påminn etter	Tidsrom etter en hendelse (f.eks. for høy glukoseverdi), etter hvilkets utløp en påminnelse skal avgis.
Lyd	Lyd som påminnelsen avgis med.
Hyppighet	En enkelt påminnelse, eller en regelmessig påminnelse som skal avgis hver dag på samme tid.

12.1 Oversikt over påminnelser

Påminnelse
Bytte ut infusjonsenhet Minner deg om at infusjonsenheten skal byttes ut etter et bestemt antall dager.
Alarmklokke/brukerdefinert Alarmklokken vil lyde på det angitte klokkeslettet.
Blodsukkermåling Minner deg om å utføre en blodsukkermåling på det angitte klokkeslettet.
Etter måltid Minner deg på å utføre en blodsukkermåling etter måltidet hvis du på forhånd har markert en glukoseverdi som Før måltid.
Måling etter lav glukoseverdi Minner deg på å utføre en blodsukkermåling hvis glukoseverdien din lå under den innstilte glukoseverdien.
Måling etter høy glukoseverdi Minner deg på å utføre en blodsukkermåling hvis glukoseverdien din lå over den innstilte glukoseverdien.
Manglende bolus Denne påminnelsen blir avgitt hvis det ikke ble tilført noen bolus innenfor 2 timer før det programmerte klokkeslettet.
Sprøyte basalinsulin Minner deg om å tilføre basalinsulin (kun tilgjengelig i injeksjonsmodus).
Legebesøk/labmåling Minner deg om et legebesøk eller en labmåling.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 116 22.06.2022 15:51:03

12.2 Programmere påminnelser

Still inn det ønskede klokkeslettet og hyppigheten for hver påminnelse. Hvis du velger Gjenta, blir du minnet om hendelsen i bestemte intervaller, f.eks. daglig.

Enkelte påminnelser vil kun avgis hvis bestemte betingelser er oppfylt.

Ved å trykke på + kan du tilføye flere påminnelser. Når det maksimale antallet påminnelser er nådd, vil du i stedet for + se informasjon om at ingen flere påminnelser kan tilføyes. Ved å trykke på 🗑 kan du slette påminnelser som du selv har tilføyd.

Ved hjelp av en valgliste kan du tilordne en lyd til hver programmert påminnelse. Trykk på ♫ i valglisten hvis du vil høre lyden.

Hovedmeny > Innstillinger > Påminnelser

1 *Lyd:*
Trykk på den ønskede lyden for påminnelsen.
Trykk på ♫ hvis du vil høre lyden først.
Trykk på OK.

2 *Hyppighet:*
Velg Én gang eller Gjenta.
Avhengig av påminnelsestype tilbyr systemet ulike gjentagelsesintervaller.
Trykk på OK.

Påminnelse: Bytte ut infusjonsenhet

Denne påminnelsen minner deg på at du må bytte ut infusjonsenheten.

1

Trykk på Bytte ut infusjonsenhet.

2 *Bytte ut infusjonsenhet:*
Trykk på Status slik at bryteren står i posisjon ON. Trykk på Gjentagelse, Klokkeslett, Lyd for å foreta de ønskede innstillingene.
Trykk på Ferdig når du har foretatt alle innstillinger.

Påminnelse: Alarmklokke

1 *Påminnelser:*
Trykk på Alarmklokke 1.

2 *Alarmklokke:*
Trykk på ✎ for å gi alarmklokke-påminnelsen et navn.
Tast inn et navn for alarmklokke-påminnelsen via tastaturet. Navnet skal være maksimalt 15 tegn langt.
Trykk på Ferdig.

3 *Alarmklokke:*
Trykk på Status slik at bryteren står i posisjon ON. Trykk på Klokkeslett, Lyd eller Hyppighet for å foreta de ønskede innstillingene.

Trykk på Ferdig når du har foretatt alle innstillinger.

Påminnelse: Blodsukkermåling

Denne påminnelsen varsler deg om at du må utføre en blodsukkermåling på et forut angitt klokkeslett.

1 *Påminnelser:*
Trykk på Blodsukkermåling.

2 *Blodsukkermåling:*
Trykk på Status slik at bryteren står i posisjon ON. Trykk på Klokkeslett, Lyd eller Hyppighet for å foreta de ønskede innstillingene.

Trykk på Ferdig når du har foretatt alle innstillinger.

MERK

Når du utfører blodsukkermålingen, forkaster diabeteskontrolleren alle påminnelser om blodsukkermålinger som gjenstår i de neste 30 minuttene.

Påminnelse: Etter måltid

Denne påminnelsen minner deg på å utføre en blodsukkermåling hvis en tidligere målt glukoseverdi ble markert med *Før måltid*.

1 *Påminnelser:*
Trykk på Etter måltid.

2 *Blodsukkermåling etter måltid:*
Trykk på Påminn etter for å stille inn ønsket klokkeslett etter hvilket påminnelsen skal vises.

Trykk på Ferdig når du har foretatt alle innstillinger.

Påminnelse: Måling etter lav glukoseverdi

Denne påminnelsen minner deg på å gjenta blodsukkermålingen hvis den tidligere glukoseverdien var for lav. Den individuelt konfigurerbare blodsukkergrensen i denne påminnelsen er uavhengig av advarselsgrensen som du har stilt inn for hypoglykemi.

1 *Påminnelser:*
Trykk på Måling etter lav glukoseverdi.

2 *Måling etter lav glukoseverdi:*
Trykk på Status slik at bryteren står i posisjon ON. Trykk på Blodsukkergrense, Påminn etter eller Lyd for å foreta de ønskede innstillingene.

Trykk på Ferdig når du har foretatt alle innstillinger.

Påminnelse: Måling etter høy glukoseverdi

Denne påminnelsen minner deg på å gjenta blodsukkermålingen hvis den tidligere glukoseverdien var for høy. Den individuelt konfigurerbare blodsukkergrensen i denne påminnelsen er uavhengig av advarselsgrensen som du har stilt inn for hyperglykemi.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 118 22.06.2022 15:51:03

1 *Påminnelser:*
Trykk på Måling etter høy glukoseverdi.

2 *Måling etter høy glukoseverdi:*
Trykk på Status slik at bryteren står i posisjon ON. Trykk på Blodsukkergrense, Påminn etter eller Lyd for å foreta de ønskede innstillingene.

Trykk på Ferdig når du har foretatt alle innstillinger.

Påminnelse: Manglende bolus

Denne påminnelsen blir avgitt hvis det ikke ble tilført noen bolus innenfor 2 timer før det programmerte klokkeslett. Du kan programmere opptil 5 påminnelser av type Manglende bolus.

Eksempel

Påminnelsen for manglende bolus blir programmert for kl. 14:00.

- Hvis det ikke tilføres noen bolus i tiden mellom kl. 12:00 og kl. 14:00, blir den på forhånd programmerte påminnelsen avgitt kl. 14:00.
- Hvis det ble tilført en bolus mellom kl.12:00 og kl. 13:59, blir det ikke avgitt noen påminnelse.

1 *Påminnelser:*
Trykk på Manglende bolus.

2 *Manglende bolus:*
Trykk på Status slik at bryteren står i posisjon ON. Trykk på Klokkeslett, Lyd eller Hyppighet for å foreta de ønskede innstillingene.

Trykk på Ferdig når du har foretatt alle innstillinger.

Avtalepåminnelser

Avtalepåminnelser hjelper deg slik at du ikke glemmer et gjenstående legebesøk eller en labmåling. I tillegg kan du fastlegge brukerdefinerte avtalepåminnelser.

Disse påminnelsene vises når du slår på diabeteskontrolleren på innstilt påminnelsesdato.

1 *Påminnelser:*
Trykk på Legebesøk.

2 *Legebesøk:*
Trykk på Status slik at bryteren står i posisjon ON. Trykk på Klokkeslett, Dato eller Lyd for å foreta de ønskede innstillingene.

Trykk på Ferdig når du har foretatt alle innstillinger.

12.3 Slette påminnelser

Ved behov kan du slette brukerdefinerte påminnelser som du selv har tilføyd. Påminnelser som er forhåndsdefinert i systemet kan imidlertid ikke slettes.

1 *Påminnelser:*
Trykk på påminnelsen som du vil slette, f.eks. Person. 2.

2 *Brukerdefinert påminnelse:*
Trykk på 🗑 for å slette påminnelsen.

3 *Informasjon – Slette oppføring?*
Trykk på Ja hvis du nå vil slette påminnelsen definitivt.

12.4 Avgivelse av påminnelser

Når diabeteskontrolleren er slått på vises en påminnelse så snart den fastlagte tiden ble nådd. Diabeteskontrolleren vibrerer og den valgte lyden for den respektive påminnelsen avgis. Lydstyrken tilsvarer den innstilte lydmodusen.

Du kan bekrefte påminnelsen med OK, eller du kan motta en ny påminnelse etter 15 minutter ved å trykke på Senere.

Når den er slått av, blir ingen påminnelser avgitt. Hvis det oppstår en påminnelse i mellomtiden, blir påminnelsen avgitt etter at diabeteskontrolleren ble slått på.

Eksempel

Trykk på OK for å bekrefte påminnelsen. Påminnelsen vises ikke lenger.

Trykk på Senere hvis du vil motta påminnelsen på nytt ved et senere tidspunkt. Påminnelsen avgis på nytt etter 15 minutter.

13 Modus for injeksjonsbehandling

Dersom du midlertidig ikke vil bruke mikropumpen, har du mulighet til å bytte til modus for injeksjonsbehandling. Dette kunne for eksempel være tilfelle hvis du vil gi avkall på insulinpumpen mens du er på ferie.

Rådfør deg med helsepersonellet ditt ved avbrudd av pumpebehandlingen. Du må først bytte til alternative behandlingsmetoder etter tilsvarende konsultasjon.

Når du bytter til injeksjonsbehandling, vil din diabeteskontroller støtte deg på følgende måte:

- Resultater for bolusråd blir rundet til pennens trinnverdi.
- I Detaljert glukoseverdi og i loggbokoppføringene til diabeteskontrolleren kan du notere dine injeksjoner av basalinsulin.
- En påminnelse, som du kan bruke til å minne deg om injeksjoner av basalinsulin, er tilgjengelig.

MERK

- Ved bruk av bolusråd skal du tilføre injeksjoner raskt og i den doseringen du har bekreftet. Hvis du injiserer en annen mengde insulin, bør du tilpasse den tilsvarende oppføringen i loggboken.
- Boluser som ble tilført med en insulinpenn eller en insulinsprøyte uavhengig av diabeteskontrolleren, må føres inn i loggboken som nye data.
- Mikropumpen og forbruksmateriell må oppbevares i samsvar med tillatte omgivelsesforhold.

13.1 Fjerne mikropumpen midlertidig

Så lenge du tilfører insulin ved hjelp av injeksjoner, må du sette mikropumpen i STOPP-modus, ta av mikropumpen og fjerne infusjonsenheten.

1 *Hovedmeny:*
Trykk på Stopp i hovedmenyen for å avbryte insulintilførselen.

2

Trykk på Ja.

3 Trykk på klaffen på pumpeholderen for å løsne mikropumpen og fjerne pumpen fra infusjonsenheten.

4 Fjern infusjonsenheten ved å løsne heftplasteret fra kantene og trekke det av mot midten.

5 Trekk av det brukte reservoaret fra pumpebasen.
Oppbevar pumpebasen på et sikkert sted.

6 Kasser den brukte infusjonsenheten og det brukte reservoaret i samsvar med lokale forskrifter.

13.1.1 Aktivere modus for injeksjonsbehandling

1 *Hovedmeny:*
Trykk på menyen Innstillinger i hovedmenyen.

2 *Innstillinger:*
Trykk på Bytte til injeksjonsbehandling.

3 *Informasjon – Bytte til injeksjonsbehandling?:*
Trykk på Ja.

Funksjonene for styring av mikropumpen slås av.

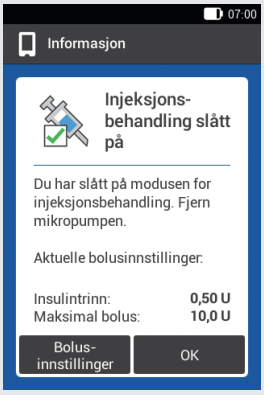
4 *Trinnverdi penn:*
Trykk på det ønskede insulintrinnet for pennen (0,5 U eller 1,0 U).

Trykk på Lagre.

5 *Maksimal bolusdose:*
Still inn den maksimale bolusdosen som du vil tilføre med pennen/sprøyten (for eksempel 10,0 U).

Trykk på OK.

6



Skjermen informerer deg om at modusen for injeksjonsbehandling er slått på. De aktuelle bolusinnstillingene vises.

Trykk på OK hvis du vil fortsette med disse innstillingene.

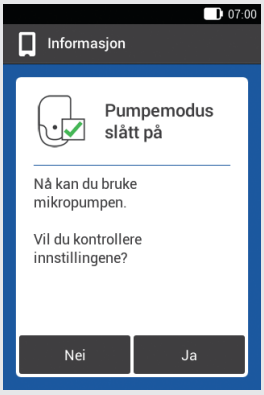
13.1.2 Deaktivere modus for injeksjonsbehandling

1 *Hovedmeny:*
Trykk på menyen Innstillinger i hovedmenyen.

2 *Innstillinger:*
Trykk på Bytte til pumpebehandling.

3 *Informasjon – Bytte til pumpemodus?:*
Trykk på Ja.

4



Hvis du vil bruke mikropumpen med de sist lagrede innstillingene, trykker du på Nei.

- Diabeteskontrolleren oppretter en forbindelse til den sist brukte mikropumpen og du kommer til menyen Bytte ut. Bytt ut reservoaret.

Hvis du vil kontrollere innstillingene for pumpebehandlingen, trykker du på Ja.

- Kontroller bolusinnstillingene samt innstillingene for basaldosen.
- Velg menyen Bytte ut. Bytt ut reservoaret.

5 *Bytte ut systemkomponenter:*

Bytt ut komponentene ved behov.

Hvis du **ikke** bytter ut noen komponenter, befinner mikropumpen seg fortsatt i STOPP-modus. I dette tilfelle starter du pumpen via hovedmenyen.

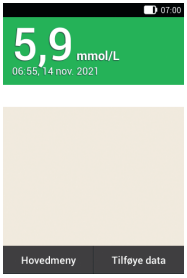
13.2 Skjermer for injeksjonsbehandling

Hvis du har slått på modusen for injeksjonsbehandling, vil enkelte skjermer og menyer i diabeteskontrolleren endre seg. På statusskjermen er visningene som kreves for pumpebehandlingen ikke lenger tilgjengelige. I menyutvalget i hovedmenyen vil enkelte menyer bortfalle.

for å avbryte en pågående bolus bortfaller i modus for injeksjonsbehandling.

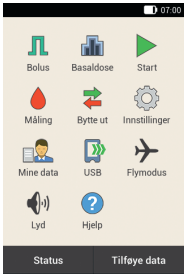
Skjermelementer som bortfaller på statusskjermen

Statusskjerm i modus for pumpebehandling.

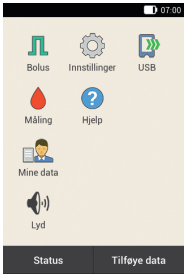


Statusskjerm i modus for injeksjonsbehandling.

Symboler som bortfaller i hovedmenyen



Hovedmeny i modus for pumpebehandling.

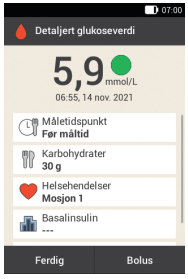


Hovedmeny i modus for injeksjonsbehandling.

13 MODUS FOR INJEKSJONSBEHANDLING

Detaljert glukoseverdi

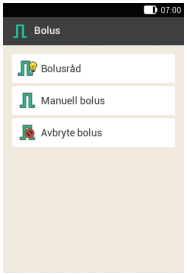
Skjermen Detaljert glukoseverdi i modus for pumpebehandling.



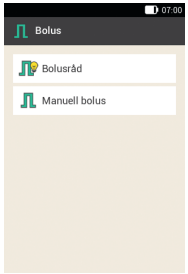
Skjermen Detaljert glukoseverdi i modus for injeksjons-behandling.

I tillegg finner du inntastingsfeltet for basalinsulin.

Bolus



Skjermen Bolus i modus for pumpebehandling.



Skjermen Bolus i modus for injeksjonsbehandling.

Alternativet Avbryte bolus bortfaller.

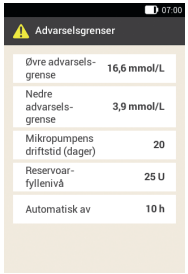
Påminnelser

Skjermen Påminnelser i modus for pumpebehandling.

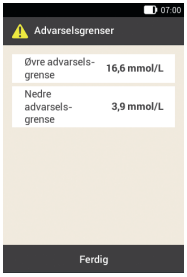
Skjermen Påminnelser i modus for injeksjonsbehandling.

I stedet for påminnelsen Bytte ut infusjonsenhet vises påminnelsen Injisere basalinsulin.

Advarselsgrenser



Skjermen Advarselsgrenser i modus for pumpebehandling.



Skjermen Advarselsgrenser i modus for injeksjonsbehandling.

Alternativene Mikropumpens driftstid (dager), Reservoar-fyllenivå og Automatisk av bortfaller.

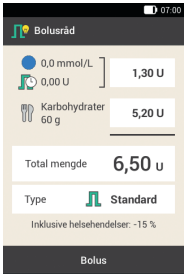
Mine data

Skjermen Loggbokoppføringer i modus for pumpebehandling.

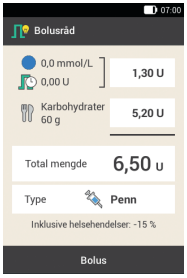
Skjermen Loggbokoppføringer i modus for injeksjonsbehandling.

I Basalinsulin kan du inntaste eller endre mengden av tilført basalinsulin.

Bolusråd



Skjermen Bolusråd i modus for pumpebehandling.

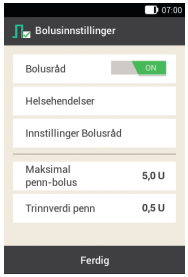


Skjermen Bolusråd i modus for injeksjonsbehandling.

I Type er kun valget Penn tilgjengelig.

Bolusinnstillinger

Skjermen Bolusinnstillinger i modus for pumpebehandling.



Skjermen Bolusinnstillinger i modus for injeksjonsbehandling.

I stedet for alternativene for hurtig bolus vises alternativene for innstilling av insulintrinnet og den maksimale bolusdosen.

14 Pleie og vedlikehold

I dette kapittelet får du informasjon om pleie og vedlikehold av mikropumpesystemet. I avsnittet *Kontrollmåling med diabeteskontrolleren* får du vite hvordan du kan finne ut om mikropumpesystemet fungerer som det skal.

Kontakt kundesenteret dersom et problem vedvarer, eller hvis du har spørsmål om pleie og vedlikehold av mikropumpesystemet. Du må ikke forsøke å reparere diabeteskontrolleren eller mikropumpen selv.

Bytt ut forbruksmateriell for mikropumpesystemet hvis det er tilsmusset eller skadet.

14.1 Rengjøre systemkomponentene

Bruk kun lofrie kluter og destillert vann for å rengjøre systemkomponenter.

14.1.1 Rengjøre diabeteskontrolleren

Bruk kun destillert vann. Du må verken bruke såpe eller slipende rengjøringsmidler, da dette kan føre til riper på skjermen. Dersom det finnes riper på skjermen til diabeteskontrolleren, kan det være vanskelig å avlese innholdet. I dette tilfelle må diabeteskontrolleren byttes ut.

⚠ ADVARSEL

- Diabeteskontrolleren må slås av ved rengjøring. Sørg for at diabeteskontrolleren er slått av og ikke er i ventemodus.
- Ikke rengjør diabeteskontrolleren mens du utfører en blodsukker- eller kontrollmåling.
- Bruk kun destillert vann for å rengjøre diabeteskontrolleren.
- Påse at det ikke kommer fuktighet inn i spor eller åpninger.
- Ikke spray noe på diabeteskontrolleren.
- Ikke dypp diabeteskontrolleren ned i væske.

Væske kan påvirke funksjonaliteten til enhetens elektronikk og føre til funksjonsfeil. Dersom instruksjonene for rengjøring og desinfeksjon ikke følges, kan det føre til skade på diabeteskontrolleren slik at den ikke fungerer som den skal.

1 Slå av diabeteskontrolleren ved å trykke på På/Av-knappen og holde den inne til skjermen *Slå av* vises. Trykk på knappen *Slå av*.
Lukk dekselet til USB-porten og dekselet for hodetelefonporten.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 126 22.06.2022 15:51:05

2

Fjern større tilsmussinger med en lofri klut som er fuktet med destillert vann.

Pass på at du ikke skyver noe smuss inn i åpningene på diabeteskontrolleren.

Tørk diabeteskontrollerens overflater i minst 3 minutter med en annen lofri klut som er fuktet med destillert vann. Rengjør spesielt steder som det er vanskelig å få tilgang til, f.eks. rundt åpninger.

3 Tørk av diabeteskontrolleren med en tørr, lofri klut.

14.1.2 Rengjøre mikropumpen

Rengjør mikropumpen kun med påsatt reservoar, før reservoaret skal byttes ut. Bytt ut reservoaret deretter.

⚠ ADVARSEL

- Rengjør mikropumpen kun når reservoaret er satt på pumpebasen.
- Still mikropumpen i stopp-modus for rengjøring.
- Bruk alltid en lofri klut fuktet med destillert vann for å rengjøre mikropumpen.
- Påse at det ikke kommer fuktighet inn i spor eller åpninger.
- Ikke spray noe på mikropumpen.
- Ikke dypp mikropumpen ned i væske.

Væske kan påvirke funksjonaliteten til enhetens elektronikk og føre til funksjonsfeil. Dersom instruksjonene for rengjøring ikke følges, kan det føre til skade på mikropumpen slik at den ikke fungerer som den skal.

1

Fjern større tilsmussinger med en lofri klut som er fuktet med destillert vann.

Pass på at du ikke skyver noe smuss inn i åpningene på pumpebasen.

Tørk mikropumpens overflater i minst 3 minutter med en annen lofri klut som er fuktet med destillert vann. Rengjør spesielt steder som det er vanskelig å få tilgang til, f.eks. rundt åpninger.

2 Tørk av pumpebasens overflater med en ren, lofri og tørr klut.
Kontroller om ventilasjonsåpningen er ren og fri.

Bytt ut reservoaret.

MERK

Inspiser mikropumpen visuelt og kontroller at den er ren. Gjenta om nødvendig trinn 1 og 2 til all synlig smuss er fjernet.

Hvis du ser noen av de følgende tegnene på forringelse på mikropumpen etter rengjøring, slutt å bruke den og kontakt kundesenteret: rester rundt knappene, sprekker, misfarging eller gjenværende flekker.

14.1.3 Rengjøre innføringsenheten

Rengjør innføringsenheten med rengjøringsmidlene som er foreskrevet.

⚠ ADVARSEL

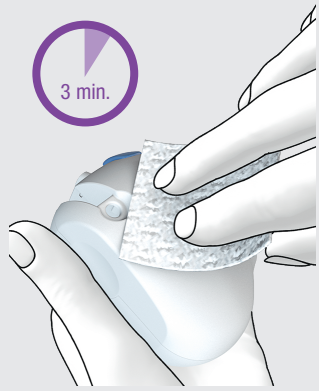
Rengjør kun innføringsenheten når det ikke er satt inn noen kanyleenhet.

- Bruk alltid en lofri klut fuktet med destillert vann for å rengjøre innføringsenheten.
- Påse at det ikke kommer fuktighet inn i spor eller åpninger.
- Ikke spray noe på innføringsenheten.
- Ikke dypp innføringsenheten ned i væske.

Dersom instruksjonene for rengjøring ikke følges, kan det føre til skade på innføringsenheten slik at den ikke fungerer som den skal.

Før du rengjør innføringsenheten, må du sikre at innføringsenheten ikke er spent og at det **ikke** finnes noen kanyleenhet i innføringsenheten.

1



Fjern større tilsmussinger med en lofri klut som er fuktet med destillert vann.

Pass på at du ikke skyver noe smuss inn i åpningene på innføringsenheten.

Tørk innføringsenhetens overflater i minst 3 minutter med en annen lofri klut som er fuktet med destillert vann. Rengjør spesielt steder som det er vanskelig å få tilgang til, f.eks. rundt åpninger.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 128 22.06.2022 15:51:08

14.2 Kontrollmåling med diabeteskontrolleren

Ved å utføre en kontrollmåling kan du kontrollere om diabeteskontrolleren gir riktige glukoseverdier.

Utfør en kontrollmåling med kontrolløsning hver gang når

- du åpner en ny pakning med teststrimler.
- du har latt teststrimmelboksen stå åpen.
- du har grunn til å tro at teststrimlene er skadet.
- teststrimlene var utsatt for ekstreme temperaturer eller fuktighet.
- du vil kontrollere diabeteskontrolleren og teststrimlene.
- du har mistet diabeteskontrolleren i gulvet.
- glukoseverdien ikke stemmer overens med hvordan du føler deg.
- du vil kontrollere om du utfører målingen korrekt.

For denne kontrollmålingen skal glukosekontrolløsning tilføres på teststrimmelen i stedet for blod. Diabeteskontrolleren gjenkjenner glukosekontrolløsningen selv og angir om måleresultatet er i riktig område. Kontrollresultatene vises ikke i loggboken.

Se pakningsvedlegget som følger med kontrolløsningen.

MERK

Bruk utelukkende Accu-Chek Guide-kontrolløsninger: kontroll 1 (Control 1) med lav glukosekonsentrasjon eller kontroll 2 (Control 2) med høy glukosekonsentrasjon.

14.2.1 Forberede kontrollmålingen

En kontrollmåling ligner på en blodsukkermåling i mange henseender.

For å utføre en kontrollmåling trenger du diabeteskontrolleren, Accu-Chek Guide-teststrimler, Accu-Chek Guide-kontrolløsning Control 1 eller Control 2 og en ren, tørr papirserviett.

MERK

- Når du utfører en kontrollmåling: Hvis skjermen Kontrollmåling med kontrollflasken IKKE vises på skjermen med kontrollresultatet ditt, har det oppstått en feil.
  - Du må ikke reagere på kontrollresultatet.
  - Kast teststrimmelen og gjenta kontrollmålingen med en ny teststrimmel.
- Hvis en kontrollmåling gir måleresultater som ligger utenfor det angitte konsentrasjonsområdet, er det ikke lenger sikret at diabeteskontrolleren og teststrimlene fungerer feilfritt.

- Hvis det oppstår en feil med teststrimmelen, må du ta ut og kassere teststrimmelen og gjenta målingen med en ny teststrimmel.
- Når det befinner seg en teststrimmel i diabeteskontrolleren, er berøringsskjermen og knappene samt På/Av-knappen deaktivert. Knappene aktiveres igjen når du fjerner teststrimmelen, eller når målingen er avsluttet.
- En kontrollmåling kan også startes fra hovedmenyen: Trykk på Måling i hovedmenyen.
- Teststrimmelen må ikke komme i kontakt med kontrolløsningen før du skyver den inn i teststrimmelsporet.

14.2.2 Utføre kontrollmålingen

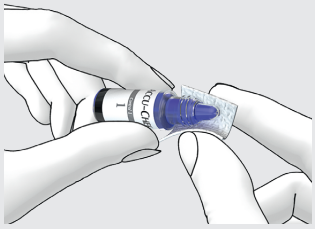
1 Kontroller utløpsdatoen som er angitt på teststrimmelboksen ved siden av symbolet.
Bruk kun teststrimler som ikke har gått ut på dato.

2 Skyv teststrimmelen inn i teststrimmelsporet på diabeteskontrolleren i pilens retning. Enheten slår seg automatisk på og LED-en i teststrimmelsporet lyser. Hvis lyden for blodsukkermåling er slått på, avgis det et lydsignal.

3 Velg kontrolløsningen (Control 1 eller Control 2) som skal måles.

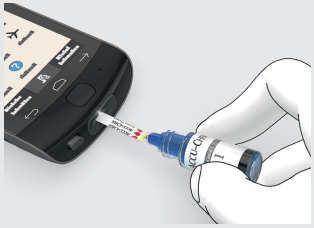
4 Legg diabeteskontrolleren på et jevnt og stabilt underlag (f.eks. på en bordplate).

5



Fjern skrulokket fra flasken. Tørk flaskespissen med en papirserviett.

6



Trykk flasken sammen til en liten dråpe dannes på spissen. Før dråpen inntil den gule kanten på teststrimmelen. Ikke tilfør kontrolløsning på teststrimmelens overside.

Når teststrimmelen har sugd opp tilstrekkelig kontrolløsning, begynner målingen.

7 Tørk flaskespissen med en papirserviett. Skru fast lokket på flasken.

Vise måleresultat

8

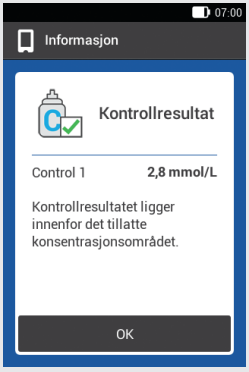
Kontrollresultatet vises.

Trykk på den brukte kontrolløsningen (f.eks. Control 1).

MERK

Hvis du velger Ingen oppføring, vil skjermen for kontrollmålingen som er illustrert i neste trinn, ikke vises. Det følger ingen vurdering av kontrollresultat.

9



Hvis måleresultatet er innenfor tillatt konsentrasjonsområde, betyr dette at diabeteskontrolleren og teststrimlene fungerer som de skal.

Kontakt kundesenteret hvis kontrollresultatet ligger utenfor det tillatte konsentrasjonsområdet.

Trykk på OK.

MERK

Utenfor det tillatte konsentrasjonsområdet, LO eller HI, betyr at kontrollresultatet ligger utenfor det tillatte området.

Kassere teststrimler

10 Fjern den brukte teststrimmelen og kasser den i samsvar med lokale forskrifter.

14.2.3 Årsaker til feilaktige kontrollmålinger

Hvis kontrollresultatet er utenfor konsentrasjonsområdet, kan du sjekke punktene som er angitt nedenfor. Hvis du ikke kan besvare spørsmålene med Ja, må du korrigere det tilsvarende punktet og gjenta målingen.

- Har du utført kontrollmålingen som beskrevet i bruksanvisningen?
- Har du brukt en ny teststrimmel?
- Har du tørket flaskespissen før du tilførte kontrolløsning på teststrimmelen?
- Har du tilført en hengende dråpe kontrolløsning?
- Har du tilført bare én dråpe kontrolløsning?
- Var dråpen fri for luftbobler?

- Ventet du med å tilføre kontrolløsning til du hørte lyden og skjermen Tilfør dråpe ble vist?
- Ble teststrimmelen ikke beveget før eller under målingen?
- Var teststrimmelen rett (ikke bøyd)?
- Har du utført kontrollmålingen innenfor riktig temperaturområde?
- Har du valgt den kontrolløsningen på skjermen Kontrollmåling som samsvarer med den kontrolløsningen du brukte?
- Er teststrimmelsporet rent?
- Har flasken med kontrolløsning vært åpen i mindre enn 3 måneder?
- Har du tatt hensyn til informasjonen og instruksjonene i pakningsvedlegget som fulgte med kontrolløsningen?
- Har du overholdt betingelsene for oppbevaring av diabeteskontrolleren, teststrimlene og kontrolløsningene?
- Har du lagt merke til utløpsdatoen for teststrimlene og kontrolløsningen?

Informasjon om riktig temperaturområde og om betingelser for oppbevaring finner du i kapittel *16 Tekniske data*.

Hvis du har fulgt alle disse punktene og kontrollresultatet likevel ligger utenfor konsentrasjonsområdet, må du kontakte kundesenteret.

14.3 Funksjonstest system

Mikropumpesystemet må fungere riktig slik at alle meldinger (informasjon, advarsler, vedlikeholds- og feilmeldinger) kan avgis på korrekt måte.

Hvis du ikke kan kjenne eller høre vibrasjons- eller lydsignaler fra diabeteskontrolleren, eller hvis du har mistanke om andre feil, kan du utføre en funksjonstest av systemet. Med denne testen kontrolleres skjermens samt vibrasjons-, signal- og lydfunksjonenes funksjonsevne.

Hvis mikropumpen avgir uventede lyder eller ikke kan styres med diabeteskontrolleren, må du utføre en mikropumpefunksjonstest.

Kontakt kundesenteret hvis diabeteskontrolleren og mikropumpen ikke fungerer som beskrevet i forklaringene vedr. funksjonstesten av systemet.

1 *Hovedmeny:*
Trykk på menyen Innstillinger i hovedmenyen.

2 *Innstillinger:*
Trykk på Generelle innstillinger.

3 *Generelle innstillinger:*
Trykk på Funksjonstest system.

4

Trykk på Skjerm.

Kontrollere skjermen: Skjermen viser ulike farger (rødt, grønt, blått og hvitt) i rask rekkefølge. Dessuten vibrerer diabeteskontrolleren hver gang skjermen endres.

5 *Funksjonstest system:*
Kontrollere diabeteskontrollerens signaler: Trykk på Lydsignaler av diabeteskontrolleren.

Diabeteskontrolleren avgir 1 lyd.

6 *Funksjonstest system:*
Kontrollere diabeteskontrollerens vibrasjon: Trykk på Vibrasjon av diabeteskontrolleren.

Diabeteskontroller vibrerer.

7

Kontrollere mikropumpen: Trykk kort på begge knappene for hurtig bolus på mikropumpen samtidig. Pumpen avgir et kort pip og etter tre sekunder høres lyden for å avbryte den hurtige bolusen.

🔇 må ikke vises på statuslinjen.

8 *Funksjonstest system:*
Kontrollere mikropumpens signaler: Trykk på Lydsignaler av mikropumpen.

Mikropumpen avgir 1 lyd.

MERK

- Hvis du bruker modusen for injeksjonsbehandling, er oppføringen Lydsignaler av mikropumpen deaktivert og nedtonet.
- Hvis mikropumpen kontinuerlig avgir signaler, er det en elektronisk feil i pumpen. Se kapittel *15.5 Generell feilretting* for instruksjon om hvordan feilen kan korrigeres.

15 Meldinger og feilretting

Mikropumpesystemet bruker feilmeldinger, vedlikeholdsmeldinger, advarsler og informasjonsmeldinger for å informere deg om statusen for mikropumpen.

Diabeteskontrolleren avgir meldinger på skjermen og kan, avhengig av innstilling, avgi et lydsignal, et vibrasjonssignal eller begge. Når signaler for advarsler, vedlikeholdsmeldinger og feilmeldinger avgis, lyser også LED-en til diabeteskontrolleren.

Når diabeteskontrolleren er slått av eller befinner seg i ventemodus (skjerm slått av), vil mikropumpen avgi meldinger via lydsignaler. Mikropumpen avgir ingen advarsler når den er koblet med diabeteskontrolleren og diabeteskontrolleren er aktiv (skjermen er slått på).

⚠ ADVARSEL

Hvis du ignorerer eller ikke hører meldinger fra mikropumpesystemet, er det fare for en hypoglykemi eller hyperglykemi frem til ketoacidose.

Hvis det avgis en melding, tar du frem diabeteskontrolleren for å motta ytterligere informasjon og for å kunne reagere på meldingen. I skjermens nedre del vises valgknapper eller bekreftelsesknapper. Knappene er deaktivert for et øyeblikk, slik at du ikke ved et uhell kan bekrefte meldingen før du har lest den.

Feil- og vedlikeholdsmeldinger blir gjentatt hvert 5. sekund og lyden kan ikke dempes. Årsaken til feil- eller vedlikeholdsmeldinger må bekreftes og utbedres.

Advarsler og påminnelser blir gjentatt hvert 30. sekund og kan dempes for 5 minutter så ofte du ønsker. Lydsignaler og vibrasjonssignaler blir stanset for et visst tidsrom. I dette tilfellet blir visningen av meldingen synlig på skjermen og LED-en lyser.

Alle meldinger fra mikropumpesystemet lagres i hendelsesdata. Du får tilgang til en tidligere melding ved å sveipe informasjonsskjermen nedover fra toppen av skjermen og trykke på meldingen. Hendelsesdata blir også lagret dersom strømforsyningen til diabeteskontrolleren avbrytes (f.eks. ved batteribytte).

Hvis du ikke er sikker på om mikropumpesystemet fungerer som det skal, kan du bytte til alternative behandlinger i henhold til helsepersonellets anvisninger og utføre en funksjonstest av systemet. Kontakt kundesenteret hvis de anbefalte tiltakene ikke løser problemet.

MERK

- Hvis mikropumpen signaliserer en vedlikeholds- eller feilmelding og du ikke har diabeteskontrolleren i nærheten, kan du dempe meldingen for 5 minutter ved hjelp av knappene for hurtig bolus på mikropumpen. Vær oppmerksom på at du ikke kan tilføre noen hurtig bolus med knappene for hurtig bolus, til meldingen har blitt dempet.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 134 22.06.2022 15:51:12

- Dersom mikropumpen avgir Feil-lyden og diabeteskontrolleren **ikke** viser noen feilmeldinger selv om diabeteskontrolleren og mikropumpen befinner seg innen kommunikasjonsrekkevidde, har mikropumpen kanskje slått seg av på grunn av en elektronisk defekt (E-7).

15.1 Informasjon

Informasjonsmeldinger informerer deg om en bestemt tilstand eller en hendelse.

Bekreft informasjonen med OK, eller hvis det dreier seg om et spørsmål, besvarer du dette med Ja eller Nei.

Eksempler på informasjonsmeldinger:

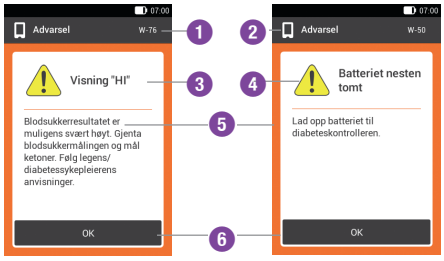
1	Informasjon om mikropumpen Informasjon om diabeteskontrolleren
2	Tittel for informasjonsmelding
3	Symbol for informasjon
4	Informasjon hhv. forklaring
5	Knapper (OK, Nei, Ja)

15.2 Advarsler

Advarsler informerer deg om mikropumpesystemets relevante tekniske tilstander, eller om mulige farer for din behandling og helse. Advarsler signaliserer en forestående vedlikeholdsmelding. Dermed blir du på et tidlig stadium gjort oppmerksom på at det i nær fremtid vil være nødvendig å foreta et inngrep for å sikre mikropumpesystemets fulle funksjonalitet.

Hvis det vises en advarsel, avgir diabeteskontrolleren Advarsel-lyden og vibrerer.

Eksempler på advarsler:



1	Kode for advarsel
2	Advarsel refererer til mikropumpen Advarsel refererer til diabeteskontroller
3	Tittel for advarselsmelding
4	Advarselssymbol
5	Forklaring av advarsel hhv. avhjelp
6	Knapp for å bekrefte advarselen (OK)

Kode	Tittel for advarselsmelding	Informasjon/mulig årsak	Informasjon/mulig løsning
Advarsler som utløses av mikropumpen.			
W-25	Pumpens driftstid løper ut snart	Pumpebasens brukstid løper ut snart.	Sørg for at du har en pumpebase tilgjengelig som reserve. Bytt ut pumpebasen etter den viste driftstiden.
W-31	Lite insulin i reservoar	Det er bare lite insulin i reservoaret.	Vær forberedt på at du må bytte ut reservoaret om kort tid.
W-32	Batteri nesten tomt	Batteriet har bare en lav kapasitet.	Bytt ut reservoaret.
W-35	Batteriytelse redusert	Ventilasjonsåpningen på batteriet er tildekket slik at batteriet kun leverer begrenset energi.	Sørg for en fri lufttilførsel til ventilasjonsåpningen på mikropumpen.
W-36	MBD avbrutt	En aktiv midlertidig basaldose ble avbrutt.	Du må forvisse deg om at avbruddet ble gjort med hensikt. Programmer en ny midlertidig basaldose, hvis nødvendig.
W-37	Lav tilførselsmengde	Mikropumpen kan ikke tilføre den programmerte insulinmengden for basaldosen eller bolus på den planlagte tiden.	Mikropumpen kan for øyeblikket ikke tilføre en programmert insulinmengde på den forhåndsdefinerte tiden. Sjekk om de tilførte insulinmengdene er tilstrekkelige for ditt insulinbehov. Utfør blodsukkermålinger med kortere intervaller.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 136 22.06.2022 15:51:12

Kode	Tittel for advarselsmelding	Informasjon/mulig årsak	Informasjon/mulig løsning
W-38	Bolus avbrutt	En pågående bolus ble avbrutt.	Du må forvisse deg om at avbruddet ble gjort med hensikt. Du må ta hensyn til den allerede tilførte insulinmengden og programmere en ny bolus, hvis nødvendig.
W-40	Bytte ut reservoar	Reservoarets brukstid er snart utløpt.	Bytt ut reservoaret så snart som mulig.
W-41	Mikropumpe stanset	Mikropumpen har vært i STOPP-modus i minst én time og tilfører ingen insulin.	Start mikropumpen hvis insulintilførselen skal fortsette.
Advarsler som utløses av diabeteskontrolleren.			
W-50	Batteriet nesten tomt	Det oppladbare batteriet har bare en lav kapasitet.	Lad opp batteriet til diabeteskontrolleren.
W-71	Forbindelsen er brutt	Det finnes ingen tilgjengelige aktuelle data fra mikropumpen. Dataene for beregning av bolusråd er muligens ikke aktuelle.	Forviss deg om at avstanden mellom mikropumpen og diabeteskontrolleren er maksimalt 2 meter, og at det ikke finnes hindringer mellom dem.
W-73	Ingen forbindelse til mikropumpen	Det finnes ingen tilgjengelige aktuelle data fra mikropumpen. Dataene for beregning av bolusråd er muligens ikke aktuelle.	Dataene oppdateres når forbindelsen mellom diabeteskontrolleren og mikropumpen er gjenopprettet.
W-75	Advarselsgrense overskredet	Høy glukoseverdi	Mål ketoner og utfør en blodsukkermåling. Kontroller insulintilførselen. Følg helsepersonellets anvisninger.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 137 22.06.2022 15:51:12

15 MELDINGER OG FEILRETTING

Kode	Tittel for advarselsmelding	Informasjon/mulig årsak	Informasjon/mulig løsning
W-76	Skjermen HI	Blodsukkeret er muligens svært høyt.	Mål ketoner og utfør en blodsukkermåling. Kontroller insulintilførselen. Følg helsepersonellets anvisninger.
W-80	Hypoglykemi	Advarselsgrensen for hypoglykemi ble underskredet.	Spis eller drikk hurtigvirkende karbohydrater. Utfør deretter en blodsukkermåling. Hvis hypoglykemien vedvarer, må du kontakte helsepersonellet ditt.
W-81	Skjermen LO	Glukoseverdien kan være svært lav.	Spis eller drikk hurtigvirkende karbohydrater. Gjenta blodsukkermålingen og mål en gang til innenfor den neste halvtimen. Hvis hypoglykemien vedvarer, må du kontakte helsepersonellet ditt.
W-84	Ingen måling mulig	Du kan ikke utføre en blodsukkermåling mens diabeteskontrolleren er koblet til en USB-kabel.	Trekk USB-kabelen ut av diabeteskontrolleren.
W-85	Manglende bolusdata	Ved målingen av aktivt insulin har det oppstått et problem. Den aktuelle verdien er muligens ikke korrekt.	—

man_09432779001_B_nb_NO.indb 138 22.06.2022 15:51:12

Kode	Tittel for advarselsmelding	Informasjon/mulig årsak	Informasjon/mulig løsning
W-86	Flymodus slått på	Det kan ikke foretas noen datasynkronisering mellom diabeteskontrolleren og mikropumpen, fordi flymodusen er slått på. De lagrede oppføringene for bolusrådet er derfor muligens ikke aktuelle. Diabeteskontrolleren kan aktuelt kun foreta bolusråd på grunn av oppføringene som er lagret på diabeteskontrolleren.	Du kan fortsatt bruke bolusrådfunksjonen. Men vær oppmerksom på at diabeteskontrolleren ikke mottar noen informasjon (f.eks. feil) fra mikropumpen. Når flymodusen er slått av og diabeteskontrolleren og mikropumpen er innenfor kommunikasjonsrekkevidde, blir dataene synkronisert. Dataene for bolusråd er da aktualiserte igjen.
W-88	Flymodus slått på	De lagrede loggbokoppføringene er muligens ikke aktuelle.	Når flymodusen er slått av og diabeteskontrolleren og mikropumpen er innenfor kommunikasjonsrekkevidde, blir loggbokoppføringene synkronisert.
W-89	Kontrollere loggbokoppføringer	En bolus som ble bekreftet i bolusråd kunne ikke tilordnes til noen av bolusene som mikropumpen har tilført.	Korriger oppføringene i loggboken ved behov.
W-90	Tid synkronisert med mikropumpe	Tidsforskjellen mellom diabeteskontrolleren og mikropumpen ble korrigert.	Kontroller klokkeslettet i diabeteskontrolleren.
W-92	MBD uten insulintilførsel	På grunn av den innstilte MBD er tilførselsmengden i den aktuelle tidsperioden så lav, at pumpens teknisk mulige tilførselsmengde underskrides.	Sjekk om tidsrommet uten insulintilførsel er akseptabelt for deg. Insulinmengden som ikke ble tilført blir levert i løpet av den neste tidsperioden.

15 MELDINGER OG FEILRETTING

Kode	Tittel for advarselsmelding	Informasjon/mulig årsak	Informasjon/mulig løsning
W-93	Fylle reservoarnålen	Det er risiko for ukontrollert tilførsel av for mye insulin hvis mikropumpen blir værende i pumpeholderen (på kroppen).	Det er risiko for ukontrollert tilførsel av for mye insulin hvis mikropumpen blir værende i pumpeholderen (på kroppen) når reservoarnålen fylles.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 140 22.06.2022 15:51:13

15.3 Vedlikeholdsmeldinger

Vedlikeholdsmeldinger informerer deg om det midlertidige tap av bestemte funksjoner i mikropumpesystemet. Vedlikeholdsmeldinger krever at du griper inn for å løse problemet. Når årsaken til vedlikeholdsmeldingen er utbedret, kan du bruke mikropumpesystemet igjen i fullt omfang.

Hvis det vises en vedlikeholdsmelding, avgir diabeteskontrolleren Vedlikehold-lyden og vibrerer. Denne lyden avgis også når funksjonen Demp advarsler og påminnelser er slått på.

⚠ ADVARSEL

Hvis du ikke kan utbedre årsaken til meldingen om tilstopping M-24, kan insulintilførselen ikke fungere eller bare fungere begrenset. Dette kan føre til en hyperglykemi.

Eksempler på vedlikeholdsmeldinger:

1	Kode for vedlikeholdsmelding
2	Vedlikehold refererer til mikropumpen Vedlikehold refererer til diabeteskontrolleren
3	Tittel for vedlikeholdsmelding
4	Vedlikeholdssymbol
5	Forklaring av vedlikehold hhv. avhjelp
6	Knapp for å bekrefte (OK) vedlikeholdsmeldingen

15 MELDINGER OG FEILRETTING

Kode	Tittel for vedlike-holdsmelding	Mulig årsak/ konsekvenser	Ytterligere informasjon
Vedlikeholdsmeldinger som utløses av mikropumpen.			
M-18	Bytte ut mikropumpe	Mikropumpens brukstid er utløpt.	Bytt ut pumpebasen og reservoaret nå.
M-19	Avvik reservoar-fyllenivå	Den angitte insulinmengden tilsvarer ikke reservoar-fyllenivået som er målt.	Bytt eventuelt reservoaret mot et nytt reservoar.
M-21	Reservoar tomt	Insulinet i reservoaret er brukt opp.	Velg Bytte ut og bytt ut reservoaret.
M-22	Batteriet til mikropumpen er tomt	Batteriet til mikropumpen som befinner seg i reservoaret, er tomt.	Velg Bytte ut og bytt ut reservoaret.
M-23	Automatisk av	Automatisk av har avbrutt insulintilførselen. Mikropumpen er i STOPP-modus.	Start mikropumpen for å gjenoppta insulintilførselen.
M-24	Tilstopping	En tilstopping ble oppdaget, slik at insulintilførselen ikke fungerer eller bare fungerer begrenset.	Bytt ut reservoaret og infusjonsenheten. Utfør deretter en blodsukkermåling. Hvis meldingen vises gjentatte ganger, må du kontakte kundesenteret.
M-26	Fylle reservoarnålen	Reservoarnålen må fylles på nytt etter at du har byttet ut reservoaret.	Ta mikropumpen ut av infusjonsenheten. Velg Bytte ut og bytt ut reservoaret. Følg deretter instruksjonene for å fylle reservoaret.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 142 22.06.2022 15:51:13

Kode	Tittel for vedlike-holdsmelding	Mulig årsak/ konsekvenser	Ytterligere informasjon
M-27	Ingen dataforbindelse	Konfigurasjonen av mikropumpesystemet ble avbrutt.	Hold diabeteskontrolleren i nærheten av mikropumpen for å sikre datautvekslingen mellom pumpen og diabeteskontrolleren. Når forbindelsen er gjenopprettet, fortsetter du med konfigurasjonen av mikropumpesystemet. Hvis meldingen vises gjentatte ganger, må du bytte ut pumpebasen.
Vedlikeholdsmeldinger som utløses av diabeteskontrolleren.			
M-51	Teststrimmelfeil	Teststrimmelen er brukt, skadet eller ikke helt inne i teststrimmelsporet.	Bruk en ny teststrimmel eller sett inn teststrimmelen i teststrimmelsporet på nytt.
M-53	Måling mislyktes	Blodsukkermålingen var feilaktig.	Gjenta blodsukkermålingen med en ny teststrimmel.
M-54	Dråpe for liten	Blodmengden eller kontrolløsningsmengden er ikke tilstrekkelig for å gjennomføre en måling.	Gjenta målingen med en ny teststrimmel. Pass på at bloddråpen eller dråpen kontrolløsning er tilstrekkelig stor.
M-56	Dråpe tilført for tidlig	Dråpen ble sugd opp før Tilfør dråpe ble vist på skjermen.	Gjenta målingen med en ny teststrimmel og en frisk dråpe blod eller kontrolløsning.
M-58	Temperatur for høy eller for lav	Omgivelsestemperaturen for en blodsukkermåling eller for å utføre en kontrollmåling ligger utenfor det tillatte området.	Sørg for at omgivelsestemperaturen ligger innenfor tillatt område. Vent i 5 minutter før du gjentar blodsukkermålingen eller utfører en kontrollmåling.

15 MELDINGER OG FEILRETTING

Kode	Tittel for vedlike-holdsmelding	Mulig årsak/ konsekvenser	Ytterligere informasjon
M-59	Batteriet nesten tomt	Batterinivået er svært lavt.	Diabeteskontrolleren deaktiverer automatisk kommunikasjonen via trådløs *Bluetooth*-teknologi for å spare strøm. Hermed brytes kommunikasjonen til mikropumpen. Lad opp batteriet til diabeteskontrolleren.
M-60	Klokkefeil	Det ble funnet et avvik ved de interne klokkene i mikropumpesystemet.	Still inn det aktuelle klokkeslettet og den aktuelle datoen i diabeteskontrolleren.
M-62	Kobling mislyktes	Skanning av koblingskoden mislyktes. Dette kunne være tilfelle, for eksempel hvis det er for mørkt eller koden eller kameralinsen er skitten, slik at koden ikke er helt leselig.	Rengjør linsen og prøv å skanne inn koblingskoden på mikropumpen på nytt. Som alternativ kan du også angi pumpekoden manuelt.
M-64	Bolustilførsel ikke mulig	Forbindelsen mellom diabeteskontrolleren og mikropumpen er brutt.	Hold diabeteskontrolleren i nærheten av mikropumpen og sørg for at datakommunikasjonen ikke blir forstyrret. Du kan tilføre en hurtig bolus direkte med mikropumpen.
M-65	Bolustilførsel ikke mulig	Mikropumpen er i STOPP-modus.	Hvis du vil tilføre en bolus, starter du først mikropumpen.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 144 22.06.2022 15:51:13

Kode	Tittel for vedlike-holdsmelding	Mulig årsak/ konsekvenser	Ytterligere informasjon
M-67	Bolustilførsel mislyktes	Det består ingen forbindelse til mikropumpen.	Hold diabeteskontrolleren i nærheten av mikropumpen. Du kan tilføre en hurtig bolus direkte med mikropumpen.
M-77	Feil under utføring av prosess	Det oppstod en feil under utføring av den krevde prosessen.	Prøv på nytt eller kontakt kundesenteret.
M-78	Utenfor temperaturområde	Temperaturen i diabeteskontrolleren er for høy eller for lav.	Sørg for at omgivelsestemperaturen ligger innenfor tillatt område. Vent i 5 minutter til diabeteskontrolleren har tilpasset seg til denne temperaturen.
M-85	Mikropumpe ikke kompatibel	Du har forsøkt å koble diabeteskontrolleren med en ikke kompatibel pumpebase.	Kontakt kundesenteret.
M-86	Mikropumpe ikke startet	Mikropumpen kan ikke startes, da pågående prosesser ennå ikke er avsluttet.	Sjekk om du trenger å reagere på tidligere feilmeldinger eller vedlikeholdsmeldinger. Eksempel: Den tidligere meldingen var Reservoar tomt (M-21). Du kan starte mikropumpen først etter at du har byttet ut reservoaret.
M-87	Mikropumpe ikke stanset	Mikropumpen kan ikke stanses.	Prøv ennå en gang å stanse mikropumpen. Hvis pumpen ikke stanser, må du fjerne mikropumpen fra kroppen, bytte til en alternativ behandlingsmetode og kontakte kundesenteret.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 145 22.06.2022 15:51:13

15 MELDINGER OG FEILRETTING

Kode	Tittel for vedlike-holdsmelding	Mulig årsak/ konsekvenser	Ytterligere informasjon
M-88	Flymodus slått av	Mikropumpen og diabeteskontrolleren er ikke innenfor kommunikasjonsrekkevidde.	Hold diabeteskontrolleren i nærheten av mikropumpen.
M-94	Kobling mislyktes	Det består et kommunikasjonsproblem mellom mikropumpen og diabeteskontrolleren.	Hold diabeteskontrolleren i nærheten av mikropumpen og sørg for at datakommunikasjonen ikke blir forstyrret. Kontroller mikropumpen.
M-95	Ingen mikropumpe funnet	Det kunne ikke opprettes noen forbindelse til mikropumpen.	Kontroller om mikropumpen er for langt unna og start søket på nytt.
M-96	USB-forbindelsen mislyktes	USB-forbindelsen mellom diabeteskontrolleren og programvaren på datamaskinen mislyktes.	Kontroller om programvaren er riktig installert på datamaskinen.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 146 22.06.2022 15:51:13

15.4 Feilmeldinger

Feilmeldinger informerer deg om betydelige feilfunksjoner i mikropumpesystemet. Mikropumpen går i STOPP-modus og tilfører ingen insulin. Når årsaken til feilmeldingen er utbedret, kan du bruke mikropumpesystemet igjen i fullt omfang.

Hvis det vises en feilmelding, avgir diabeteskontrolleren Feil-lyden og vibrerer. Denne lyden avgis også når funksjonen Demp advarsler og påminnelser er slått på. Vibrasjonsfunksjonen kan ikke slås av.

For de fleste problemene viser diabeteskontrolleren en melding med en kort beskrivelse av problemet og et forslag til løsning av det samme. Hvis de anbefalte tiltakene ikke løser problemet, må du bytte til alternative behandlingsmetoder og kontakte kundesenteret.

Eksempler på feilmeldinger:

1	Kode for feilmelding
2	Feil refererer til mikropumpen Feil refererer til diabeteskontrolleren
3	Tittel for feilmelding
4	Feilsymbol
5	Forklaring til feilmelding
6	Knapp for å bekrefte (OK) hhv. forskyve feilmeldingen (Senere)

Kode	Tittel for feil	Mulig årsak/ konsekvenser	Mulige løsninger
Feilmeldinger som utløses av mikropumpen.			
E-6	Mekanisk feil ved mikropumpe	Mikropumpen går i STOPP-modus og tilfører ingen insulin.	Velg Bytte ut og bytt ut reservoaret. Hvis problemet vedvarer, må du bytte ut mikropumpen.

15 MELDINGER OG FEILRETTING

Kode	Tittel for feil	Mulig årsak/ konsekvenser	Mulige løsninger
E-7	Elektronisk feil	En kommunikasjon mellom mikropumpen og diabeteskontrolleren er ikke mulig. Mikropumpen går i STOPP-modus og tilfører ingen insulin.	Velg Bytte ut og bytt ut reservoaret. Etter at du har trukket av det brukte reservoaret, venter du i minst 30 sekunder før du kobler et nytt reservoar til pumpebasen. Hvis problemet vedvarer, må du bytte ut mikropumpen.
E-8	Batterifeil ved mikropumpe	Energiforsyningen er defekt. Mikropumpen går i STOPP-modus og tilfører ingen insulin. Pumpen slår seg av etter 10 sekunder.	Velg Bytte ut og bytt ut reservoaret.
Feilmeldinger som utløses av diabeteskontrolleren.			
E-57	Elektronisk feil	Diabeteskontrolleren ble startet på nytt på grunn av en elektronisk feil.	Hvis problemet oppstår på nytt, må du kontakte kundesenteret.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 148 22.06.2022 15:51:14

15.5 Generell feilretting

I dette kapittelet behandles generelle feilsituasjoner som ikke nødvendigvis vil føre til en melding fra mikropumpesystemet.

Kontakt kundesenteret hvis de anbefalte tiltakene ikke løser problemet.

Problem	Mulig årsak	Mulige løsninger
Skjermen er tom eller det er ikke mulig å slå på diabeteskontrolleren.	Batterinivået er lavt.	Batteriet må lades.
	Det oppladbare batteriet kan muligens være skadet.	Bytt ut batteriet hvis det ikke er mulig å lade diabeteskontrolleren.
	Det foreligger en elektronisk feil i diabeteskontrolleren.	Tilbakestill diabeteskontrolleren ved å trykke på På/Av-knappen og holde den inne i minst 5 sekunder.
	Omgivelsestemperaturen er høyere eller lavere enn den driftstemperaturen som anbefales for diabeteskontrolleren.	Plasser diabeteskontrolleren i et område med egnet temperatur. Vent i 5 minutter før du slår på diabeteskontrolleren. Du må ikke varme opp eller kjøle ned diabeteskontrolleren med hjelpemidler.
	Skjermen er skadet, eller diabeteskontrolleren er defekt.	Kontakt kundesenteret.
Batteriet lades ikke mens diabeteskontrolleren er koblet til en datamaskin via en USB-kabel.	USB-porten på datamaskinen er uten ladestrøm.	Lad batteriet med laderen via en stikkontakt.
Skjermen fryser eller reagerer ikke.	Det foreligger en elektronisk feil i diabeteskontrolleren.	Tilbakestill diabeteskontrolleren ved å trykke på På/Av-knappen og holde den inne i minst 5 sekunder til skjermen slås av.
		Ta batteriet ut av diabeteskontrolleren og legg det inn igjen.

15 MELDINGER OG FEILRETTING

Problem	Mulig årsak	Mulige løsninger
Skjermen er defekt, eller fargene fremstilles ikke korrekt.	Skjermen er skadet, eller diabeteskontrolleren er defekt.	Gjennomfør en systemfunksjonstest av skjermen til diabeteskontrolleren. Hvis systemfunksjonstesten av skjermen indikerer et problem, må du kontakte kundesenteret.
Lydgjengivelsen er feilaktig. Du kan ikke høre lydene.	Funksjonen Demp advarsler og påminnelser er aktivert eller lydstyrken er innstilt for lavt.	Sjekk om alternativet Demp advarsler og påminnelser er slått på.
		Sjekk om lydmodusene (Normal, Vibrasjon, Lav, Høy) har lyd aktivert og om lydstyrken er innstilt på et hørbart nivå.
	Høyttaleren er skadet, eller diabeteskontrolleren er defekt.	Gjennomfør en systemfunksjonstest av diabeteskontrolleren. Hvis systemfunksjonstesten indikerer et problem med signalene og lydene til diabeteskontrolleren eller mikropumpen, må du kontakte kundesenteret.
Starttiden for den første tidsperioden kan ikke endres.	Førstegangskonfigurasjonen ble allerede avsluttet, og derfor kan starttiden for den første tidsperioden ikke lenger endres.	Hvis du vil endre starttiden for den første tidsperioden, velger du alternativet Tilbakestille på skjermen Tidsperioder. Etter at du har tilbakestilt tidsperiodene, må du angi alle innstillingene for tidsperiodene på nytt.
Du kan ikke føle vibrasjonene av diabeteskontrolleren.	Den aktive lydmodusen er ikke utstyrt med noe vibrasjonssignal.	Sjekk innstillingene på skjermen Lyd og vibrasjon. Diabeteskontrolleren vibrerer bare hvis den aktiverte lydmodusen (Normal, Vibrasjon, Lav, Høy) inkluderer et vibrasjonssignal.
	Vibrasjonsfunksjonen er slått av.	Sjekk innstillingene for berøringsskjermresponsen (Lyd, Vibrasjon, Lyd og vibrasjon, Av).
Melding om tilstopping av mikropumpen utløses.	Mikropumpen var utsatt for en for lav temperatur.	Sørg for en egnet omgivelsestemperatur. Bytt ut reservoaret og infusjonsenheten. Utfør deretter en blodsukkermåling. Hvis meldingen vises gjentatte ganger, må du kontakte kundesenteret.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 150 22.06.2022 15:51:14

Problem	Mulig årsak	Mulige løsninger
Mikropumpen avgir ingen melding og diabeteskontrolleren viser , selv om diabeteskontrolleren og mikropumpen befinner seg innen kommunikasjons-rekkevidde.	Flymodus er slått på.	Slå av flymodus på diabeteskontrolleren.
	Mikropumpen ble slått av via Automatisk av.	Sjekk innstillingene for Automatisk av.
	Mikropumpen har slått seg av på grunn av en elektronisk defekt uten forutgående melding. Mikropumpen fungerer ikke.	Sjekk om mikropumpen er slått av. For å gjøre dette trykker du samtidig på begge knappene for hurtig bolus, ved aktivert hurtig bolus-funksjon, og holder dem inne i ca. 3 sekunder. ■ Hvis du hører lyden for hurtig bolus, venter du i 5 sekunder uten å trykke på knappene for hurtig bolus for å avbryte hurtig bolus. ■ Hvis du **ikke** hører lyden for hurtig bolus, må du bytte ut reservoaret. Hvis du fortsatt ikke hører lyden for hurtig bolus, må du bytte ut pumpebasen.
	Mikropumpen og diabeteskontrolleren er ikke lenger koblet.	Kontroller at serienummeret til mikropumpen er angitt i systeminformasjonsskjermen. For å gjøre dette må du trykke på Innstillinger -> Systeminformasjon -> Serienummer mikropumpe. Hvis serienummeret ikke vises der, gjør du følgende: 1. Slå diabeteskontrolleren helt av. Slå deretter diabeteskontrolleren på igjen. 2. Koble den nye pumpebasen med diabeteskontrolleren. Kontakt kundesenteret hvis koblingen av den nye pumpebasen mislykkes.

15 MELDINGER OG FEILRETTING

Problem	Mulig årsak	Mulige løsninger
Mikropumpen reagerer ikke og kan ikke styres med diabeteskontrolleren.	Forbindelsen mellom diabeteskontrolleren og mikropumpen er forstyrret.	1. Fjern reservoaret fra pumpebasen i minst 20 sekunder. 2. Slå diabeteskontrolleren helt av. Slå deretter diabeteskontrolleren på igjen. 3. Kontroller at serienummeret til mikropumpen er angitt på skjermen Systeminformasjon. For å gjøre dette må du trykke på Innstillinger -> Systeminformasjon -> Serienummer mikropumpe. a) Hvis serienummeret vises der, gjør du følgende: Koble reservoaret tilbake på pumpebasen og vent til pumpen avgir Start-lyden. Hvis forbindelsen ikke opprettes igjen, må du bytte ut pumpebasen. b) Hvis serienummeret ikke vises der, gjør du følgende: Bytte ut pumpebasen.
Mikropumpen avgir Feil-lyden og diabeteskontrolleren viser, selv om diabeteskontrolleren og mikropumpen befinner seg innen kommunikasjons-rekkevidde.	Mikropumpen har slått seg av på grunn av en elektronisk defekt (E-7).	Velg Bytte ut og bytt ut reservoaret. Etter at du har trukket av det brukte reservoaret, venter du i minst 30 sekunder før du kobler et nytt reservoar til pumpebasen. Hvis problemet vedvarer, må du bytte ut mikropumpen.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 152 22.06.2022 15:51:14

Problem	Mulig årsak	Mulige løsninger
Under tilførsel av bolus eller basaldose hopper det viste reservoar-fyllenivået på statusskjermen til 48 U og fortsetter deretter å reduseres.	Det angitte reservoarfyllevolumet avviker fra det virkelige fyllevolumet. Den angitte verdien da reservoaret ble byttet var **for høy**. Mikropumpen har registrert det virkelige fyllenivået og har innstilt gjenværende mengde i reservoaret automatisk.	Når du fyller og bytter ut reservoaret, må du passe på å stille inn reservoar-fyllevolumet så nøyaktig som mulig til det antallet insulinenheter du fylte reservoaret med. Se kapittel *4.2.3 Koble reservoaret til pumpebasen* og kapittel *9.3 Bytte ut reservoaret*.
Under tilførsel av bolus eller basaldose fryser det viste reservoar-fyllenivået på statusskjermen på 49 U og fortsetter deretter å reduseres.	Det angitte reservoarfyllevolumet avviker fra det virkelige fyllevolumet. Den angitte verdien da reservoaret ble byttet var **for lav**. Mikropumpen har registrert det virkelige fyllenivået og har innstilt gjenværende mengde i reservoaret automatisk.	

16 Tekniske data

16.1 Mikropumpesystem

Tekniske data for mikropumpesystemet
Tillatte insulintyper U100-insulin: Humalog®, NovoLog®, NovoRapid®, Apidra®, Insuman® Infusat, Fiasp®
Elektromagnetisk kompatibilitet Mikropumpesystemet oppfyller EMC-kravene til elektromedisinsk utstyr for pleie i hjemmet i henhold til IEC 60601-1-2.
Elektromagnetisk stråling Klassifisert iht. CISPR 11, gruppe 1, klasse B (boliger).
Sikkerhet Sikkerhetskonseptet baserer på et kontrollsystem som består av to mikroprosessorer og en overvåkende mikroprosessor (overvåkningssystem). Kontrollsystemet er utstyrt med en tokanals programvarearkitektur, som utfører alle sikkerhetsrelevante funksjoner dobbelt. Hvis det oppstår en defekt eller feil i kontrollsystemet, registreres dette av overvåkningsprosessoren og motsatt. Kontroll- og overvåkningssystemene signaliserer feil ved hjelp av lydsignaler og meldinger på skjermen til diabeteskontrolleren.

Tekniske data for mikropumpesystemet
Kommunikasjon mellom mikropumpe og diabeteskontroller *Bluetooth* Low Energy (BLE) trådløs teknologi
Sendefrekvens 2402–2480 MHz
Utgangseffekt 1 mW / 0 dBm Kanaler: 37*FHSS + 3*DSSS reklamekanaler Modulasjon: GFSK Båndbredde: 1 MHz "single hop frequency"
Kommunikasjonsrekkevidde 2 m (rekkevidden kan påvirkes av hindringer)

16.2 Diabeteskontroller

Tekniske data for diabeteskontrolleren
Utstyrstype Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontroller Accu-Chek Guide Solo-diabeteskontrolleren er egnet for kontinuerlig drift.
Forventet levetid 4 år
Tilgangskontroll PIN-basert sikring
Størrelse 124 × 64 × 17 mm (L × B × H)

man_09432779001_B_nb_NO.indb 154 22.06.2022 15:51:14

Tekniske data for diabeteskontrolleren
Vekt 140 g
Signalgjengivelse Grafisk brukergrensesnitt, status-LED, høyttaler, vibrasjonsalarm
Skjerm Kapasitiv farge-LCD-multiberøringsskjerm med skjermlys
Skjermstørrelse 3,5"
Skjermoppløsning 320 × 480 piksler
Skjermutkobling etter 2 min. uten aktivitet
Kamera 2 megapiksler til skanning av koblingskoden (2D-data-matrisekode) ved min. 300 lx til maks. 20 000 lx.
Tillatt temperaturområde Oppbevaring og transport, med pakning: -20 °C til +50 °C Under bruk: +5 °C til +40 °C Oppbevaring mellom anvendelsene: -25 °C til +70 °C Avkjølingstid fra maksimal oppbevaringstemperatur mellom anvendelsene til driftstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C: 15 minutter [1] Oppvarmingstid fra minimal oppbevaringstemperatur mellom anvendelsene til driftstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C: 15 minutter [1]

[1] iht. IEC 60601-1-11:2015

Tekniske data for diabeteskontrolleren
Tillatt fuktighet Oppbevaring og transport, med pakning: 5 % til 85 % Under bruk: 15 % til 90 % [2]
Lufttrykk Oppbevaring og transport, med pakning: 54,9 kPa til 106 kPa (549 mbar til 1060 mbar) Under bruk: 70 kPa til 106 kPa (700 mbar til 1060 mbar) Under lading: 80 kPa til 106 kPa (800 mbar til 1060 mbar) Oppbevaring mellom anvendelsene: 54,9 kPa til 106 kPa (549 mbar til 1060 mbar)
Brukshøyde Opptil 3000 m over havet (diabeteskontroller) Opptil 2000 m over havet (lader)
Signaltyper visuell, akustisk, vibrasjon
Lydens lydtrykknivå ≥ 45 dBA ved en avstand på 1 m
Frekvens av signaler 1–3 kHz
Grensesnitt til datamaskin USB 2.0 (mikro-B)
Lagringskapasitet 5000 blodsukkermålinger, 5000 loggbokoppføringer, 5000 pumpehendelser

[2] men som ikke krever et partielt vanndamptrykk som er større enn 50 hPa

Tekniske data for diabeteskontrolleren
Strømforsyning Oppladbart litiumpolymerbatteri, modell: Nugen
Batteriets spenning 3,7 V
Batteriets kapasitet 1530 mAh / 1590 mAh
Ladespenning via USB 5 V
Maks. ladestrøm 700 mA
USB-lader Technics SMPS-strømforsyning, modell TS051X110-0502R / Lucent Trans Electronics-vegglader, 5V1A nivå VI / USB
Kapslingsgrad IP20
Boluskalkulator Accu-Chek Bolus Advisor
Teststrimmelspor Teststrimmelspor med lys for Accu-Chek Guide-teststrimler
Måleintervall 0,6–33,3 mmol/L
Måleprinsipp Se pakningsvedlegget som følger med teststrimlene
Måletid Se pakningsvedlegget som følger med teststrimlene

Tekniske data for diabeteskontrolleren
Blodmengde Se pakningsvedlegget som følger med teststrimlene
Prøvetype Se pakningsvedlegget som følger med teststrimlene

16.3 Mikropumpe

Tekniske data for mikropumpen
Størrelse Ca. 63 × 39 × 14 mm
Vekt Mikropumpe med fylt reservoar < 29 g
Pumpehus Støt- og ripebestandig plast (polykarbonat)
Knapper for hurtig bolus Knapper av silikon for tilførsel av hurtige boluser, for å slå flymodusen på eller av, for å slå av lyden midlertidig for meldinger

man_09432779001_B_nb_NO.indb 156 22.06.2022 15:51:15

Tekniske data for mikropumpen
Tillatt temperaturområde [3] Oppbevaring og transport, med pakning (pumpebase): -20 °C til +50 °C Oppbevaring og transport, med pakning (reservoar): +10 °C til +30 °C Under bruk, samt oppbevaring mellom anvendelsene: +5 °C til +40 °C Avkjølingstid fra maksimal oppbevaringstemperatur mellom anvendelsene til driftstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C: 10 minutter [4] Oppvarmingstid fra minimal oppbevaringstemperatur mellom anvendelsene til driftstemperatur ved en omgivelsestemperatur på 20 °C: 10 minutter [4]
Tillatt fuktighet Oppbevaring og transport, med pakning (pumpebase): 5 % til 85 % Oppbevaring og transport, med pakning (reservoar): 20 % til 80 % Under bruk, samt oppbevaring mellom anvendelsene: 15 % til 90 % [5]
Lufttrykk Oppbevaring og transport, med pakning: 54,9 kPa til 106 kPa (549 mbar til 1060 mbar) Under bruk: 70 kPa til 106 kPa (700 mbar til 1060 mbar) Oppbevaring mellom anvendelsene: 54,9 kPa til 106 kPa (549 mbar til 1060 mbar)

[3] Informasjon om tillatt temperaturområde for bruk, oppbevaring og transport av det brukte insulinet finner du i bruksanvisningen fra insulinprodusenten.

[4] iht. IEC 60601-1-11:2015

[5] men som ikke krever et partielt vanndamptrykk som er større enn 50 hPa

Tekniske data for mikropumpen
Motortype Trinnmotor
Strømforsyning 1,4 V sink-luft-batteri for intern strømforsyning
Batteriets levetid Ved normal bruk (50 U/dag ved bruk av U100-insulin; romtemperatur: 23 °C ± 2 °C) er batteriets levetid opptil 4 dager.
Basaldose Minimal: 0,1 U/h Maksimal: 25,0 U/h
Tilførselsnøyaktighet for basaldoser ±16 % eller bedre ved 0,1 U/h ±5 % eller bedre ved 1,0 U/h
Basaldose, trinnverdier 0,1 U/h til under 5,0 U/h: trinnverdi på 0,01 U/h 5,0 U/h til under 25,0 U/h: trinnverdi på 0,1 U/h
Basaldoseprofiler Opptil 5 brukerdefinerte profiler
Midlertidig basaldose (MBD) 0–90 % for reduksjoner av basaldosen og 110–250 % for økninger av basaldosen i trinnverdier på 10 % Varigheten kan stilles inn i trinn på 15 minutter for et tidsrom på inntil 24 timer. Det kan programmeres opptil 5 individuelle MBD.
Bolustyper Standardbolus, hurtig bolus, utvidet bolus, flerbølgebolus

Tekniske data for mikropumpen
Bolusdose Minimal: 0,2 U Maksimal: 50 U
Tilførselsnøyaktighet for bolus ±30 % eller bedre ved 0,2 U ±5 % eller bedre ved 50,0 U
Bolusdose, trinnverdier 0,2 U til under 2,0 U: trinnverdi på 0,05 U 2,0 U til under 5,0 U: trinnverdi på 0,1 U 5,0 U til under 10,0 U: trinnverdi på 0,2 U 10,0 U til under 20,0 U: trinnverdi på 0,5 U 20,0 U til 50,0 U: trinnverdi på 1,0 U Varigheten for en utvidet bolus eller en flerbølgebolus kan stilles inn i trinn på 15 minutter for et tidsrom på inntil 24 timer.
Forsinket tilførsel Kan innstilles i 15-minutters trinn fra 0 til 60 minutter
Bolustrinn for hurtig bolus 0,2 U / 0,5 U / 1,0 U og 2,0 U
Tilførselshastighet Boluser: 1,0–2,5 U/min Fylling av reservoarnål: 1,0–2,5 U/min
Lydens lydtrykknivå ≥ 45 dBA ved en avstand på 1 m
Oppdaging av tilstopping Rotasjonsdetektor
Maksimal varighet inntil melding om tilstopping M-24 50 timer ved en basaldose på 0,1 U/h 5 timer ved en basaldose på 1 U/h
Maksimal insulinmengde inntil melding om tilstopping M-24 5,0 U

Tekniske data for mikropumpen
Maksimalt trykk 150 kPa (1,5 bar)
Reservoar-fyllevolum Maksimum: 200 U Minimum: 80 U
Maksimal overdosering i tilfelle feil 0,4 U
Kapslingsgrad IP22

16.4 Infusjonsenhet

Tekniske data for infusjonsenheten
Pumpeholder Størrelse: Ca. 67 × 32 × 6,5 mm
Heftplaster Størrelse: Ca. 85 × 52 mm
Kanyle Oransje: 6 mm, fleksibelt Teflon®-kateter, 90° innføringsvinkel Blå: 9 mm, fleksibelt Teflon®-kateter, 90° innføringsvinkel
Fyllevolum kanyler 0,18 U
Maksimal brukstid opptil 3 dager
Sterilitet Sterilisert med etylenoksid for engangsbruk, i henhold til EN ISO 11135

16.5 Innføringsenhet

Tekniske data for innføringsenheten
Størrelse 82 × 53 × 49 mm
Vekt 85 g
Brukstid 4 år Du kan programmere en påminnelse i diabeteskontrolleren som minner deg om å bytte ut innføringsenheten i rett tid før brukstiden utløper.

16.6 Nøyaktighet av tilførselsdosen

Det er helsepersonellets ansvar å avgjøre om nøyaktigheten av tilførselsdosen er tilstrekkelig for den respektive pasient. Tilførselsnøyaktigheten er ikke avhengig av kanylelengden som brukes.

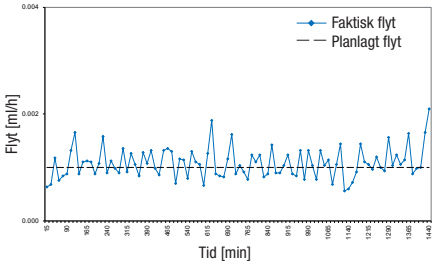
Målingene ble gjennomført i henhold til IEC 60601-2-24 under følgende forhold:

Beskrivelse	Verdi	Enhet
Temperatur	21 ±6	°C
Relativ luftfuktighet	50 ±30	%
Lufttrykk	1013 ±50	hPa

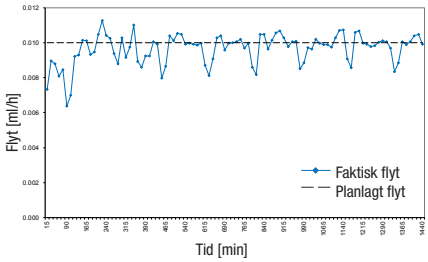
16.6.1 Oppstartsdiagram

Oppstartsdiagrammet viser endringer i tilførselsdosen innenfor stabiliseringstidsrommet.

0,1 U/h, 6 mm kanyle



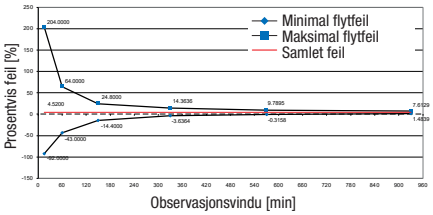
1 U/h, 9 mm kanyle



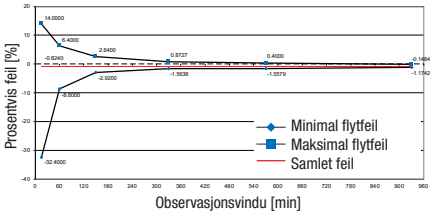
16.6.2 Trompetkurve

Trompetkurven viser nøyaktigheten av tilførselsdosen innenfor observasjonstidsrommet.

0,1 U/h, 6 mm kanyle



1 U/h, 9 mm kanyle



16.7 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Essensiell ytelse

Accu-Chek® Solo-mikropumpesystemet opprettholder følgende i løpet av sin forventede levetid:

- Systemet vil ikke tilføre klinisk signifikant for mye eller for lite insulin.
- Korrekt kommunikasjon mellom diabeteskontrolleren og mikropumpen.
- Korrekt funksjonalitet i bolusrådgiveren.
- Korrekt funksjonalitet i blodsukkerfunksjonen.
- Dataintegritet under dataoverføring via et USB-grensesnitt.

Trådløs kommunikasjon

Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet bruker trådløs energibesparende *Bluetooth* 4.0-teknologi (*Bluetooth* LE) for sikker overføring av data mellom mikropumpen og diabeteskontrolleren. *Bluetooth* LE fungerer på frekvensbåndet 2,4 GHz ISM.

Datasikkerhet

Mikropumpen er designet for kun å godta *Bluetooth* LE-kommandoer fra diabeteskontrolleren etter vellykket Out of band-tilkobling. "Out of band-tilkobling" betyr at det settes opp en sikker, autentisert forbindelse mellom de to enhetene. De to enhetene sikrer datakonfidensialitet ved hjelp av kryptering og dataintegritet ved bruk av feilsjekkingsprosesser, som ende til ende-tellere og ende til ende sykliske redundanssjekker.

Trådløs tjenestekvalitet og sameksistens

Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet er designet for å fungere sikkert og effektivt i nærheten av trådløse enheter som vanligvis finnes i privathjem, arbeidsplasser, forretninger og fritidsetablissementer der daglige aktiviteter finner sted, og vil ikke påvirke slike enheters ytelse. For å forbedre tjenestekvaliteten i nærheten av andre enheter som bruker 2,4 GHz-båndet, bruker systemet de innebygde sameksistensfunksjonene som leveres av *Bluetooth* LE. Som med all teknologi for trådløs kommunikasjon kan kommunikasjonstilgjengeligheten imidlertid ikke garanteres, og bestemte driftsforhold kan bryte forbindelsen. For eksempel kan elektrisk utstyr som mikrobølgeovner og elektriske maskiner som er plassert i produksjonsmiljøer, føre til interferens. Slik interferens vil ikke føre til at det sendes feilaktige data og vil ikke medføre noen skader på utstyret. Kommunikasjonen kan gjenopprettes ved å flytte seg vekk fra slikt utstyr eller slå slikt utstyr av.

Hvis det skulle oppstå brudd på den trådløse kommunikasjonen:

- Mikropumpen fortsetter den forhåndsprogrammerte tilførselen av basaldose, pågående bolus og pågående MBD og lar brukeren tilføre en behovsbasert bolus med knappene for hurtig bolus.
- Mikropumpen lagrer alle behandlingsrelaterte handlinger, advarsler og feilmeldinger i et ikke-flyktig minne. Når den trådløse kommunikasjonen er gjenopprettet, får diabeteskontrolleren tilgang til alle data fra mikropumpens minne.
- Diabeteskontrolleren oppdager når datautveksling med mikropumpen ikke er mulig og varsler brukeren om dette.

EMC separasjonsavstander

Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet skal brukes i et elektromagnetisk miljø som er typisk for privathjem, arbeidsplasser, forretninger og fritidsetablissementer, der daglige aktiviteter finner sted.

Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet oppfyller EMC-kravene til elektromedisinsk utstyr for pleie i hjemmet i henhold til IEC 60601-1-2.

⚠ ADVARSEL

Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr bør ikke brukes nærmere enn 30 cm til noen deler av Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet. Hvis ikke dette overholdes, kan det føre til redusert ytelse av dette utstyret.

⚠ ADVARSEL

Dette utstyret bør ikke brukes i nærheten av eller stablet med annet utstyr, da det kan føre til funksjonsfeil. Hvis det er nødvendig å bruke dette utstyret i nærheten av eller stablet med annet utstyr, må du holde øye med dette utstyret for å sikre at begge fungerer som de skal.

Forholdsregler vedrørende elektromagnetisk kompatibilitet:
På flyplasser kan Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet bli eksponert for sterk radarstråling. For å unngå potensiell radarinterferens med insulinpumpen, anbefaler vi at du slår av *Bluetooth*-funksjonen på Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet under ombordstigning og avstigning, i fly på flyplasser eller i fly som nærmer seg flyplasser.

Elektromagnetisk stråling

Veiledning og produsenterklæring – elektromagnetisk stråling		
Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet skal brukes i de elektromagnetiske omgivelsene som er spesifisert nedenfor. Sikre alltid at systemet brukes i slike omgivelser. Krav som er spesifisert i IEC 60601-1-2 og som ikke gjelder for Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet, er ikke inkludert i tabellen nedenfor.		
Strålingstest	**Samsvar**	**Elektromagnetiske omgivelser – veiledning**
RF-stråling CISPR 11	Gruppe 1	Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet må utstråle elektromagnetisk energi for å kunne utføre sin tiltenkte funksjon. I sjeldne tilfeller kan elektronisk utstyr i nærheten påvirkes.
RF-stråling CISPR 11	Klasse B	Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet kan brukes i alle bygninger, inkludert boliger og bygninger som er direkte koblet til offentlig lavspentnett som leverer strøm til bygninger som brukes for boligformål.

Elektromagnetisk immunitet

Veiledning og produsenterklæring – elektromagnetisk immunitet			
Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet skal brukes i de elektromagnetiske omgivelsene som er spesifisert nedenfor. Sikre alltid at systemet brukes i slike omgivelser. Krav som er spesifisert i IEC 60601-1-2 og som ikke gjelder for Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet, er ikke inkludert i tabellen nedenfor.			
Immunitetstest-standard	**Testnivå/vilkår**	**Samsvarsnivå**	**Elektromagnetiske omgivelser – veiledning**
Elektrostatisk utladning (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±15 kV luft	±8 kV kontakt ±15 kV luft	Gulv skal være av tre, betong eller keramiske fliser. Dersom gulvet er dekket med syntetisk materiale, bør den relative luftfuktigheten være minst 30 %.
Utstrålt RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 Mhz til 2,7 Ghz	10 V/m 80 Mhz til 2,7 Ghz	

Immunitetstest-standard	Testnivå/vilkår	Samsvarsnivå	Elektromagnetiske omgivelser – veiledning
Utstrålt RF IEC 61000-4-3	3 V/m 2,7 til 6 Ghz	3 V/m 2,7 til 6 Ghz	
Strømfrekvens (50/69 Hz) magnetfelt IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	
Strømfrekvens (50/69 Hz) magnetfelt IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	
Utstrålt RF-elektromagnetisk felt AIM-standard 7351731, tabell 3	65 A/m@0,1342 MHz, 7,5 A/m@13,567 MHz, 7,5 A/m@13,567 MHz, 5 A/m@13,56 MHz, 12 A/m@13,56 MHz, 3 V/m@433 MHz, 54 V/m@860 to 960 MHz, 54 V/m@2450 MHz	65 A/m@0,1342 MHz, 7,5 A/m@13,567 MHz, 7,5 A/m@13,567 MHz, 5 A/m@13,56 MHz, 12 A/m@13,56 MHz, 3 V/m@433 MHz, 54 V/m@860 to 960 MHz, 54 V/m@2450 MHz	
Ledet interferens IEC 61000-4-6*	3V; 150 kHz–80 MHz	3V; 150 kHz–80 MHz	
Spenningsfall, korte avbrudd og spenningsvariasjoner på strømtilførsel-ledninger IEC 61000-4-11*	0,5 syklus ved 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° og 315°	0,5 syklus ved 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° og 315°	

* gjelder kun for diabeteskontrolleren

Tabell 9 i IEC 60601-1-2 ble utarbeidet for å vurdere immunitet fra andre trådløse enheter, som TETRA ("terrestrial trunked radio"), GMRS, LTE, mobiltelefon (GDM 800/900 og 1800 Mhz), *Bluetooth*, Wi-Fi).

Feltstyrken fra faste sendere som basestasjoner for radiotelefoner (trådløs og mobil) og landmobilradio, amatørradio, AM- og FM-radiosendinger samt TV-sendinger kan ikke forutsies teoretisk med særlig nøyaktighet. For å vurdere det elektromagnetiske miljøet i forbindelse med faste RF-sendere, bør man vurdere å gjennomføre en elektromagnetisk stedsundersøkelse. Hvis den målte feltstyrken på stedet der Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet brukes, overskrider det relevante RF-samsvarsnivået ovenfor, bør man holde øye med Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet for å sikre at det fungerer som det skal. Hvis det observeres unormal drift, kan det være nødvendig å iverksette andre tiltak, som f.eks. å snu eller flytte Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 164 22.06.2022 15:51:16

17 Symboler, forkortelser, lyder

17.1 Symboler

På pakningene og på delene i mikropumpesystemet finner du følgende symboler:

Symbol	Betydning
	Se bruksanvisningen eller den elektroniske bruksanvisningen
	Forsiktig, les sikkerhetsinformasjonen i bruksanvisningen som følger med dette produktet.
	Følg bruksanvisningen
	Temperaturbegrensning
	Kun til engangsbruk
	Utløpsdato
STERILE EO	Sterilisert med etylenoksid
	Produsent
	Produksjonsdato
REF	Katalognummer
LOT	Lotnummer
SN	Serienummer

Symbol	Betydning
MD	Medisinsk utstyr
1	Kun til bruk på én pasient – flergangsbruk
UDI	Unik enhets-ID
	System med enkel, steril barriere
CE	Overholder bestemmelsene i gjeldende EU-lovgivning
FCC ID	FCC ID-merket (Federal Communications Commission-identifisering) viser at radiofrekvent utstyr har bestått utstyrsautorisa-sjonsprosessen for USA.
ANATEL	Dette utstyret trenger ikke beskyttes mot skadelig interferens og vil ikke forårsake interferens i autoriserte systemer.
R!	Register over tele-kommunikasjonsaktiviteter og -materialer; radiofrekvenslogotype for Argentina
	Må beskyttes mot sollys
	Må beskyttes mot fuktighet
	Må ikke brukes hvis pakningen er skadet – se bruksanvisningen

17 SYMBOLER, FORKORTELSER, LYDER

Symbol	Betydning
	Luftfuktighetsbegrensning
	Lufttrykksbegrensning
	Skal ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall
	Trådløs *Bluetooth*®-teknologi
	Biologisk fare
	Elektronisk utstyr av typen BF i henhold til standard NEK EN 60601-1. Beskyttet mot elektriske støt.*
Rx only	I henhold til amerikansk lov kan dette utstyret bare selges av lege eller etter anvisning fra lege
IP20	Utstyret er beskyttet mot direkte kontakt med strømførende deler med en finger.
IP22	Utstyret er beskyttet mot tilgang fra fingre til farlige deler, og det er beskyttet mot vanndråper når apparathuset er skråstilt inntil 15°.
	Ikke-ioniserende stråling

Symbol	Betydning
MR CT US X-Ray	Advarsel mot å bruke utstyret i elektromagnetiske miljøer eller miljøer med sterke elektromagnetiske felt
	Utstyr beskyttelsesklasse II
	Kun egnet til innendørs bruk

* Mikropumpen er en pasienttilkoblet del av typen BF. Diabeteskontrolleren en ingen pasienttilkoblet del.

17.2 Forkortelser

Forkortelse	Betydning
am	Ante meridiem: formiddag (informasjon i 12-timers-format for klokkeslett før kl. 12 midt på dagen)
BE	Brødenhet
BS	Blodsukker
°C	Grader celsius
CC	Carbohydrate Choice (karbohydratvalg)
FCC	Federal Communications Commission (tele-kommunikasjons-myndighet i USA)
g	Gram
h	Time(r)
IEC	Internasjonal elektroteknisk kommisjon (International Electrotechnical Commission)
ISO	Internasjonal standardise-ringsorganisasjon
KE	Karbohydratenhet
LCD	Liquid Crystal Display (flytende krystall-skjerm)
mg/dL	Milligram per desiliter
min.	Minutter
mmol/L	Millimol per liter
kPa	Kilopascal
PC	Personal Computer
PIN	Personlig identifikasjonsnummer (PIN-kode)
pm	Post meridiem: ettermiddag (informasjon i 12-timers-format for klokkeslett etter kl. 12 midt på dagen)
SD	Standardavvik
sek.	Sekunder
MBD	Midlertidig basaldose
U	Enhet (*International Unit*, også *IU*) Måleenhet for mengden av en biologisk aktiv substans, for eksempel insulin, som refererer til den biologiske aktiviteten.
U/h	Tilført insulinmengde i enheter per time
U100	Insulinkonsentrasjon. Hver milliliter væske inneholder 100 enheter insulin.
USB	Universal Serial Bus

17.3 Lyder

Både diabeteskontrolleren og mikropumpen kan avgi lyder.

17 SYMBOLER, FORKORTELSER, LYDER

Diabeteskontrolleren kan avgi følgende lyder:

Betegnelse	Forekomst
Start	Oppstart av diabeteskontrolleren
Feil	Avgivelse av feilmeldinger
Vedlikehold	Avgivelse av vedlikeholdsmeldinger
Advarsel	Avgivelse av advarsler
Koble til USB	Opprettelse av en USB-forbindelse mellom diabeteskontrolleren og en datamaskin
Koble fra USB	Avbrytelse av en USB-forbindelse mellom diabeteskontrolleren og en datamaskin

man_09432779001_B_nb_NO.indb 168 22.06.2022 15:51:23

Mikropumpen kan avgi følgende lyder:

Betegnelse	Forekomst	Lydsekvens
Start	■ Sammenkobling av pumpebase og reservoar	5 korte, stigende toner
Hurtig bolus	■ Starte programmeringen av en hurtig bolus	7 korte, stigende toner
Bolustrinn for hurtig bolus	■ Akustisk tilbakemelding av programmerte bolustrinn for hurtig bolus	En lang, dyp tone
Utføre	■ Start av tilførsel av hurtig bolus ■ Slutt på insulintilførsel	5 lange, stigende toner. Den siste tonen er lenger.
Avbryte	■ Tidsoverskridelse under programmering av en hurtig bolus ■ Programmering av en hurtig bolus ikke mulig ■ Stanse mikropumpen	4 korte toner vekselvis høy-dyp, fulgt av 1 pause og 1 lang tone
Vedlikehold Feil	■ Avgivelse av feilmeldinger ■ Avgivelse av vedlikeholdsmeldinger ■ Energilagring etter batterifeil	3 korte toner, fulgt av 1 pause og 1 høy tone. Lydsekvensen blir gjentatt hvert 5. sekund.
Advarsel	■ Avgivelse av advarsler	1 lang tone, fulgt av 1 pause og 1 høyere tone. Lydsekvensen blir gjentatt hvert 30. sekund.
Funksjons-test av mikro-pumpen	■ Bestemme driftsberedskapen til mikropumpen	7 korte, synkende toner
Pipetone	■ Starte en bolus ■ Starte en basaldose ■ Starte en MBD	En lang, høy tone
Ugyldig valg	■ Overskrider den maksimale insulinmengden for en bolus	4 lange toner vekselvis dyp-høy

man_09432779001_B_nb_NO.indb 169 22.06.2022 15:51:23

18 Vedlegg

18.1 Garanti

Den lovfestede garantibestemmelsen som omfatter salg av forbruksvarer i de respektive land hvor varene kjøpes, vil være gjeldende som tidligere.

Ved eventuelle endringer eller modifikasjoner på mikropumpesystemet som ikke er uttrykkelig godkjent av Roche, kan driftsgarantien for Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet miste sin gyldighet.

18.2 Lisensinformasjon

Lisensavtale for programvare med åpen kildekode (Open Source):

Dette produktet inneholder programvare-komponenter med åpen kildekode. Mer informasjon om programvare med åpen kildekode finner du i menyen *Innstillinger* under menyoppføringen *Systeminformasjon* i diabeteskontrolleren.

18.3 Samsvarserklæring radioutstyr

Roche erklærer herved at radioutstyret Accu-Chek Solo micropump system er i samsvar med det europeiske direktiv 2014/53/EU. Den fullstendige teksten i EUs samsvarserklæring er tilgjengelig på følgende internettadresse:
http://declarations.accu-chek.com

18.4 Tilkobling av systemfremmed utstyr

Tilleggsutstyr som skal kobles til diabeteskontrolleren må beviselig være i samsvar med de tilsvarende IEC- eller ISO-standardene (f.eks. IEC 60950 eller IEC 62368 for databehandlingsutstyr). I tillegg må alle konfigurasjoner være i samsvar med de normative kravene for medisinske systemer (se avsnitt 16 i den siste gyldige utgave av IEC 60601-1). Den som kobler tilleggsutstyr til medisinsk elektrisk utstyr er systemkonfigurator og er dermed ansvarlig for at systemet stemmer overens med de normative kravene for systemer. Hvis du har spørsmål, kan du kontakte den lokale forhandleren eller kundesenteret.

18.5 Kundesenter

Hvis du har problemer, spørsmål om håndtering eller trenger ytterligere informasjon om Accu-Chek Solo-mikropumpesystemet, kan du kontakte kundesenteret.

Du må ikke gjøre forsøk på å reparere eller utføre endringer på delene av mikropumpesystemet. Våre medarbeidere vil hjelpe deg å løse eventuelle problemer med mikropumpesystemet fra Roche.

Nedenfor finner du kontaktinformasjon for Accu-Chek-kundesenteret.

Norge
Accu-Chek Kundesenter: 21 400 100
www.accu-chek.no

man_09432779001_B_nb_NO.indb 170 22.06.2022 15:51:23

18.6 Materiell og tilbehør

Du får informasjon om tilgjengelighet av flere Accu-Chek-produkter og tilbehør i ditt land fra kundesenteret.

⚠ ADVARSEL

- Bruk kun den medfølgende laderen med den tilhørende USB-kabelen eller en godkjent USB-lader (f.eks. en bærbar datamaskin sertifisert iht. IEC 60950 eller en tilsvarende sikkerhetsstandard).
- Bruk kun det oppladbare batteriet fra Roche.
- Bruk kun materiell og tilbehør fra Roche, og disse må ikke endres. Ellers kunne dette føre til funksjonsfeil i mikropumpesystemet, feilaktige glukoseverdier og tilførsel av for mye eller for lite insulin.

Materiell for mikropumpesystemet

- Accu-Chek Solo-reservoarenhet
- Accu-Chek Solo-kanyleenhet og -pumpeholder
- Accu-Chek Solo-pumpebase
- Accu-Chek Solo-innføringsenhet

Materiell for glukosemåling

- Accu-Chek Guide-teststrimler
- Accu-Chek Guide-kontrolløsninger
- Accu-Chek-blodprøvetaker
- Accu-Chek-lansetter/lansettromler

Tilbehør*/byttekomponenter

- Ladestasjon for diabeteskontrolleren
- Etui/belteveske for diabeteskontrolleren (Accu-Chek carry case)
- Oppladbart batteri for diabeteskontrolleren
- Batterideksel for diabeteskontrolleren
- Lader for diabeteskontrolleren
- USB-kabel

Kontakt kundesenteret hvis du trenger å få erstattet defekte systemdeler, eller hvis du trenger en ytterligere bruksanvisning for mikropumpesystemet.

* Kanskje ikke tilgjengelig i alle land

18.7 Kassering av mikropumpesystemet

⚠ ADVARSEL

Alle gjenstander som kan komme i kontakt med menneskelige kroppsvæsker utgjør en potensiell infeksjonskilde. Det er risiko for at gjenstander kan overføre infeksjoner. Kast brukte komponenter i mikropumpesystemet, da gjentatt bruk kan føre til overføring av infeksjoner.

Da mikropumpesystemet kan komme i kontakt med menneskelige kroppsvæsker under bruk, består det risiko for infeksjon. Derfor faller mikropumpesystemet ikke innenfor gyldighetsområdet til det europeiske direktiv 2012/19/EU (direktiv om kasserte elektriske og elektroniske produkter) og skal ikke kasseres sammen med annet elektronisk utstyr.

Kasser de brukte delene av mikropumpesystemet i samsvar med lokale forskrifter.

Batteriet til diabeteskontrolleren

Det oppladbare batteriet skal avhendes i samsvar med lokale forskrifter og leveres til et godkjent samlested for gjenvinning.

Dette produktet har en innvendig bestanddel som inneholder et stoff som gir stor grunn til bekymring (SVHC), D4, D5 og D6 (CAS 556-67-2; CAS 541-02-6; CAS 540-97-6), i en konsentrasjon over 0,1 % vekt per vekt, som identifisert i henhold til REACH og oppført på kandidatlisten.

Brukeren blir ikke direkte eksponert for stoffene, så det er ingen risiko når instrumentet brukes i henhold til bruksanvisningen.

18.8 Bolusberegning

Bolusen som er anbefalt av bolusrådfunksjonen, består av to komponenter: en anbefaling for en måltidsbolus som dekker matinntaket, og en anbefaling for en korreksjonsbolus for å tilpasse glukosenivået. Korreksjonsbolusen kan være positiv hvis ditt aktuelle glukosenivå er over ditt mål-BS, eller negativ hvis glukosenivået underskrider ditt mål-BS.

18.8.1 Måltidsbolus

En måltidsbolus er insulinmengden som må tilføres for å kompensere karbohydratmengden du har planlagt å spise. Den beregnes slik:

måltidsbolus = karbohydratmengde × karbohydratforhold

Herved gjelder:

Karbohydratforhold = insulin : karbohydrater

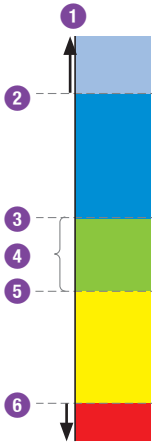
18.8.2 Korreksjonsbolus

Hvis ditt aktuelle glukosenivå ikke er innenfor målområdet, anbefales en korreksjonsbolus.

Herved gjelder:

Insulinfølsomhet =
insulin : glukosedifferanse

Blodsukkergrenser



1 Glukoseverdi

2 Advarselsgrense for hyperglykemi

3 Øvre målgrense

4 Målområde (Mål-BS)

5 Nedre målgrense

6 Advarselsgrense for hypoglykemi

Beregningen av anbefalt korreksjonsbolus avhenger av din gjeldende glukoseverdi, din insulinfølsomhet for gjeldende tidsperiode, ditt målområde og om du planlegger et måltid. Mål-BS beregnes som middelverdi av nedre og øvre målgrense.

18.8.3 Påfølgende måltidsboluser

Hvis du planlegger å spise flere måltider eller lette måltider innenfor et kort tidsrom, bør du tilføre en måltidsbolus for hvert måltid.

18.8.4 Korreksjonsbolus etter et måltid

Etter et måltid er det normalt med en stigning i glukosenivået, selv om du tilførte en korrekt måltidsbolus. Den tillatte stigningen i glukosenivået betegnes som "måltidsstigning". Etter et bestemt tidsrom, den såkalte forsinkelsestiden, faller glukosenivået ned fra maksimumsverdi til det er tilbake på målnivå igjen. Tidsrommet fra begynnelsen på en glukosestigning til glukosenivået går tilbake til målnivå, defineres som virketid. I løpet av dette tidsrommet blir en korreksjonsbolus bare anbefalt hvis glukosenivået overskrider den tillatte verdien etter et måltid. Den tillatte verdien retter seg etter målverdien for glukose samt måltidsstigningen.

18.8.5 Påfølgende korreksjonsboluser

Differansen mellom ditt aktuelle glukosenivå og målverdien for glukose kalles Delta-BS. En korreksjonsbolus som ble tilført ut fra de ovenfor nevnte betingelsene, dekker denne differansen. Når korreksjonsbolusen begynner å virke, vil ditt aktuelle glukosenivå falle, og den aktuelle Delta-BS reduseres etter forsinkelsestiden. På slutten av virketiden skulle glukosenivået ditt gått tilbake til målområdet igjen. Du får bare en anbefaling om en videre korreksjonsbolus hvis din aktuelle glukoseverdi overskrider den aktuelle Delta-BS.

19 Ordliste

Begrep	Definisjon
Advarsel	Advarsler informerer deg om situasjoner som krever din oppmerksomhet, eller gjør deg oppmerksom på en mulig farlig situasjon. Mikropumpesystemet utløser en advarselsmelding hvis det om kort tid kreves et tiltak fra din side.
Advarselsgrense	Når glukoseverdien ligger over eller under advarselsgrensen for hyperglykemi eller hypoglykemi, vises en advarsel. Advarselsgrensen for hyperglykemi og hypoglykemi bør koordineres med helsepersonellet. For glukoseverdier under den nedre advarselsgrensen blir det ikke beregnet noen bolusråd.
Aktivt insulin	En beregnet verdi som angir mengden av insulin som for øyeblikket finnes i kroppen, og som etter en korreksjonsbolus har en gjenværende glukosesenkende virkning. Denne verdien omfatter ingen insulinmengder som ble tilført for å kompensere for karbohydrater.
Aktuelt klokkeslett	Klokkeslettet som du innstiller i menyen *Innstillinger* på skjermen *Klokkeslett og dato*.
Automatisk av	Automatisk Av er en sikkerhetsfunksjon for nødstilfeller. Hvis du ikke har trykket på noen knapp på mikropumpen i løpet av det definerte antall timer og heller ikke har betjent diabeteskontrolleren, vil mikropumpen avbryte insulintilførselen.
Basaldose	Basaldosen er mengden av insulin som tilføres pr. time for å dekke ditt insulinbehov uavhengig av måltider. I sammenheng med pumpebehandlingen blir basaldosen fastlagt sammen med helsepersonellet og kan tilpasses dine fysiologiske behov, som kan endre seg i løpet av dagen.
Basaldoseprofil	En basaldoseprofil består av opptil 24 tidsperioder. For hver tidsperiode kan det programmeres en individuell basaldose. Accu-Chek Solo-mikropumpen tilbyr opptil 5 ulike basaldoseprofiler, som muliggjør en enkel tilpasning av insulintilførselen til insulinbehov som stadig endrer seg (f.eks. på ukedager sammenlignet med helgen).
Blodsukker (BS)	Glukosenivå

man_09432779001_B_nb_NO.indb 174 22.06.2022 15:51:23

Begrep	Definisjon
Blodsukkergrense	Grenseverdi som utløser en målingspåminnelse hvis glukosenivået er over eller under denne verdien. Blodsukkergrensene har ingen innvirkning på målområdet eller advarselsgrensene.
Bolus	Insulinmengden som er nødvendig for å dekke næringsinntaket eller korrigere et forhøyet glukosenivå. Bolustypen og bolusdosen avgjøres av anbefalinger fra helsepersonellet ditt, ditt glukosenivå, ditt næringsinntak, din aktuelle helsetilstand eller din fysiske aktivitet.
Bolusråd	Funksjon som gir brukeren råd om hvor mye insulin som bør tilføres for et måltid eller for å korrigere glukosenivået
Brødenhet (BE)	Én av de 4 enhetene for karbohydratmengde som du kan velge ved konfigurasjon av mikropumpesystemet. 1 BE = 12 gram karbohydrater
Carbohydrate Choice (CC)	Én av de 4 enhetene for karbohydratmengde som du kan velge ved konfigurasjon av mikropumpesystemet. 1 CC = 15 gram karbohydrater
Enhet (U)	Måleenhet for insulin.
Feil	Feilmeldinger vises ved relevante feilfunksjoner i mikropumpesystemet. Ved feil i mikropumpen skifter mikropumpen til STOPP-modus. Mikropumpesystemet kan først brukes videre etter at problemet ble utbedret.
Flerbølgebolus	Ved flerbølgebolus blir en standardbolus kombinert med en utvidet bolus. En del av bolusdosen blir derved tilført umiddelbart, mens den andre delen tilføres over et programmerbart tidsrom.
Flymodus	Innstilling som brukes til å deaktivere all trådløs kommunikasjon på mikropumpesystemet. Aktiver flymodus når du er ombord i et fly, eller når andre situasjoner gjør det nødvendig å deaktivere den trådløse *Bluetooth*-teknologien. I flymodus er ingen datautveksling mellom diabeteskontrolleren og mikropumpen mulig.
Forsinkelsestid	Forsinkelsestiden er tidsrommet etter hvilket det forventes at insulinet begynner å senke et forhøyet glukosenivå betydelig, og at gukoseverdien begynner å gå tilbake til utgangsverdien igjen etter et måltid.

19 ORDLISTE

Begrep	Definisjon
Forsinket tilførsel	Tidsrom før tilførsel av en programmert bolus begynner.
Forskyve (senere)	Planlegger gjentagelse av en påminnelse eller en melding, slik at den avgis på nytt etter et definert tidsrom (f.eks. etter 15 minutter).
Glukoseverdi	Resultat av en blodsukkermåling
Gram	Én av de 4 enhetene for karbohydratmengde som du kan velge ved konfigurasjon av mikropumpesystemet.
Grenseverdi	Den øvre grenseverdien og den nedre grenseverdien definerer til sammen målområdet for glukose. For bolusberegning brukes middelverdien fra øvre grenseverdi og nedre grenseverdi som målverdi for glukose.
Helsehendelse	Informasjon om din aktuelle helsetilstand eller dine aktiviteter. I dine innstillinger står hver helsehendelse for en bestemt prosentverdi og brukes til å tilpasse bolusrådanbefalingene. Opptil 4 helsehendelser kan velges og lagres med en glukoseverdi.
HI	Vises på skjermen hvis glukoseverdien ligger over diabeteskontrollerens måleintervall. HI står for high, engelsk for høyt.
Hurtig bolus	Bolus som programmeres og tilføres med knappene for hurtig bolus på mikropumpen.
Hyper	Hyperglykemi (for høyt blodsukker)
Hypo	Hypoglykemi (for lavt blodsukker)
Infusjonssted	Sted, der kanylen for insulintilførsel føres inn i underhudsvevet.
Innstillinger	Innstillinger er individuelt stillbare verdier og parametere som bestemmer mikropumpesystemets funksjonsmåte.
Innstillinger bolusråd	Innstillinger som er uavhengige av tiden på dagen, og som utelukkende har innflytelse på beregningen av bolusrådet. Dette er måltidsstigning, matbitgrense, virketid og forsinkelsestid. Parameterne som avhenger av tid på dagen, som målområde, insulinfølsomhet og karbohydratforhold, og som kan lagres i de respektive tidsperiodene, har ytterligere innflytelse på beregningen av bolusråd.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 176 22.06.2022 15:51:23

Begrep	Definisjon
Insulin	Insulin er et hormon som er nødvendig for å kunne utnytte glukose. Insulin produseres i betacellene i bukspyttkjertelen.
Insulinfølsomhet	Insulinfølsomheten (U : mmol/L) definerer insulinmengden som er nødvendig for å senke glukosenivået med en bestemt verdi.
Insulintrinn	Mengde i enheter (U), som insulindosen tilpasses til under programmering av en bolus eller angivelse av en manuell loggbokoppføring.
Karbohydratenhet (KE)	Én av de 4 enhetene for karbohydratmengde som du kan velge ved konfigurasjon av mikropumpesystemet. 1 KE = 10 gram karbohydrater
Karbohydrater	Karbohydrater er næringsstoffer som brytes ned til glukose når maten fordøyes og øker glukose. Vanligvis blir karbohydrater beregnet for å beregne en bolusinsulindose.
Karbohydratforhold	Karbohydratforholdet definerer insulinmengden som er nødvendig for å kompensere for en bestemt mengde av spiste karbohydrater.
Koblet	Diabeteskontrolleren og mikropumpen kommuniserer med hverandre og overfører informasjon hvis de er koblet.
Kontrollmåling	En test av blodsukkerapparatet ved bruk av en kontrolløsning, som gjør det mulig å finne ut om diabeteskontrollerens integrerte blodsukkerapparat og teststrimlene fungerer som de skal.
Kontrollresultat	Verdien som vises på diabeteskontrolleren etter en kontrollmåling. Hvis kontrollresultatet ligger innenfor området som er angitt på etiketten på teststrimmelboksen, fungerer teststrimlene og diabeteskontrollerens integrerte blodsukkerapparat som de skal.
LO	Vises på skjermen hvis glukoseverdien ligger under diabeteskontrollerens måleintervall. LO står for low, engelsk for lavt.
Matbitgrense	Matbitgrensen definerer en karbohydratgrense og hvis denne overskrides, skal en måltidsstigning tas i betraktning i bolusrådet. Matbitgrensen angir derfor de maksimale karbohydratmengdene som det ikke skal tolereres noen stigning av glukosenivået for etter et måltid.
Midlertidig basaldose (MBD)	Midlertidig økning eller redusering av basaldoseprofilen for å reagere på et endret insulinbehov ved økt eller redusert fysisk aktivitet, sykdom eller stress.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 177 22.06.2022 15:51:24

19 ORDLISTE

Begrep	Definisjon
Måletidspunkt	Informasjon om tidspunktet for en glukoseverdi. Informasjonen kan lagres sammen med en glukoseverdi. Når resultatene senere analyseres, kan enten alle glukoseverdier vises, eller kun glukoseverdien ved et bestemt måletidspunkt.
Målområde	Målområdet beskriver glukoseverdiene som anses som akseptable før et måltid eller fastende. Målområdet blir fastlagt med den nedre og øvre blodsukkergrensen. Midtpunktet mellom nedre og øvre blodsukkergrense blir automatisk inkludert i beregningen som målverdi.
Måltidsstigning	Tillatt stigning av glukosenivået etter en måltidsbolus. Under og etter måltider kan en stigning av glukosenivået innenfor et visst område anses som normalt, selv om det forut ble tilført en bolus. Når du konfigurerer bolusråd, angir du den maksimale stigningen av glukosenivået som skal tolereres uten ekstra korreksjonsbolus.
Penn/sprøyte-bolus	En bolus som tilføres med en insulinpenn eller en insulinsprøyte.
Påminnelse	Funksjon som diabeteskontrolleren kan bruke til å minne deg om en hendelse, en oppgave eller en planlagt aktivitet.
Sluttid	Tid som en tidsperiode slutter på
Standardavvik (SD)	Standard Deviation, engelsk for standardavvik. Standardavvik angir graden av spredning av verdier rundt gjennomsnittsverdien. Et høyt standardavvik betyr at verdiene sprer seg sterkt rundt gjennomsnittsverdien.
Standardbolus	Ved standardbolus tilføres den programmerte insulindosen på én gang.
Standardinnstillinger	De opprinnelige innstillingene i mikropumpesystemet før de endres eller tilpasses til den enkelte brukers behov.
Starttid	Starttid på en tidsperiode
STOPP-modus	Mikropumpen tilfører ingen insulin i STOPP-modus. Insulintilførselen blir kun stanset hvis du bytter til STOPP-modus, hvis du endrer basaldoseprofilen, hvis du foretar innstillinger via en datamaskin eller hvis det avgis feilmeldinger eller vedlikeholdsmeldinger. Pågående boluser eller midlertidige basaldoser avbrytes så snart mikropumpen skifter til STOPP-modus.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 178 22.06.2022 15:51:24

Begrep	Definisjon
Tidsperiode	Tidsperioder gjør det mulig å stille inn målområdet og parameterne for insulinfølsomhet og karbohydratforhold for bolusråd avhengig av tiden på dagen. Med tidsperioder kan du dele inn dagen i forskjellige tidsavsnitt i henhold til din personlige livsstil. Du kan konfigurere opptil 8 tidsperioder.
Tilstopping	En tilstopping forhindrer den korrekte insulinstrømmen fra mikropumpen inn i kroppen din.
Total døgndose	Total mengde av insulin (basaldose og boluser) som ble tilført innen 24 timer fra midnatt.
Trådløs *Bluetooth*-teknologi	Trådløs overføringsteknologi som muliggjør datautveksling via elektronisk utstyr
U100	U100 angir insulinkonsentrasjonen. Hver milliliter væske inneholder 100 enheter insulin.
Umiddelbar mengde	Insulinmengde, som tilsvarer en standardbolus og som tilføres ved begynnelsen av en flerbølgebolus.
Utvidet bolus	Ved utvidet bolus tilføres bolusinsulin ikke på én gang, men over et programmerbart tidsrom.
Vanlig insulin	Insulin med den samme kjemiske struktur som insulin som produseres i den menneskelige bukspyttkjertelen. Virkningen av vanlig insulin begynner som regel etter 30 til 45 minutter.
Vedlikehold	Vedlikeholdsmeldinger informerer om det midlertidige tap av bestemte funksjoner i mikropumpesystemet. Vedlikeholdsmeldinger krever at du griper inn for å løse problemet. Ved vedlikeholdsmeldinger i mikropumpen skifter mikropumpen til STOPP-modus.
Virketid	Virketiden er tidsrommet mellom begynnelsen av bolustilførselen og tidspunktet der det forventes at glukosenivået vil nå sin målverdi igjen. Virketiden innbefatter også forsinkelsestiden.

man_09432779001_B_nb_NO.indb 179 22.06.2022 15:51:24

Indeks

A
advarselsgrense, 30, 106, 124, 174
aktivt insulin, 59, 174
automatisk av, 174
B
basaldose, 19, 32, 82, 174
basaldoseprofil, 174
blodsukkergjennomsnitt, 101
bolus, 20, 58, 59, 60, 175
bolusdata, 22, 93, 103
bolusråd, 68, 77, 80, 172, 175
bytte ut systemkomponenter, 89
D
dataoverføring, 104
dato, 29, 108
demp advarsler og påminnelser, 111
diabeteskontroller, 13, 19, 154
F
feilmeldinger, 147
feilretting, 134, 149
flymodus, 114, 175
forkortelser, 165
forsinkelsestid, 175
forsinket tilførsel, 66, 176
fyllevolum, 91, 158
G
glukoseverdi, 50, 53, 124
H
helsehendelse, 52, 176
hendelsesdata, 22, 102
hovedmeny, 20, 123
hurtig bolus, 60, 63, 176
I
informasjonsmeldinger, 135
informasjonsskjerm, 22
infusjonsenhet, 35, 90, 158
infusjonssteder, 34
injeksjonsmodus, 52, 121
innføringsenhet, 16, 35, 128, 159
insulinfølsomhet, 177
insulinknapp, 14, 23
K
kanyleenhet, 15
karbohydratenhet, 30, 167, 177
karbohydratforhold, 172, 177
klokkeslett, 29, 108
knapper for hurtig bolus, 14, 60, 64
koblingskode, 42, 144
konfigurasjonsassistent, 28
kontrollmåling, 129, 177
korreksjonsbolus, 58, 78, 172
kundesenter, 170
L
loggbok, 93
lyd, 110, 169
M
matbitgrense, 177
MBD-data, 22, 103
meldinger, 134
midlertidig basaldose, 85, 177
midlertidig basaldose (MBD), 177
mikropumpe, 13, 44, 46, 127, 156
måling, 48, 56
målområde, 53, 100
måltidsbolus, 78
måltidsstigning, 178
O
oppladbart batteri, 21, 27
P
PIN, 24
pumpebase, 14, 40, 92, 127
pumpebeskyttelse, 14
pumpeholder, 15, 34, 35, 44, 45
pumpekode, 6, 42, 43
pumpens serienummer, 42, 43
påminnelser, 116, 118
R
reise, 18, 108, 114
reservoar, 14, 34, 37, 90
reservoarenhet, 90
S
skjermlås, 24, 112
språk, 112
standardavvik, 99, 167, 178
standarduke, 99
start, 31, 46
statusskjerm, 19, 123
stopp, 46, 178

T
teststrimmelspor, 14, 49
tidsperioder, 69, 179
total døgndose, 22, 104, 179
V
vedlikeholdsmeldinger, 141
vibrasjon, 21, 110
virketid, 179

CE 0123

Godkjent/oppført/registrert under produktnavnet:
Accu-Chek Solo pump base
Accu-Chek Guide Solo diabetes manager
Accu-Chek Solo reservoir assembly
Accu-Chek Solo cannula assembly and pump holder
Accu-Chek Solo insertion device

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, ACCU-CHEK SMART PIX og ACCU-CHEK SOLO
er varemerker for Roche.

Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører Bluetooth SIG, Inc.,
og all bruk av slike merker av Roche er lisensiert.

Teflon® er et registrert varemerke for E. I. du Pont de Nemours and Company eller deres
tilknyttede foretak.

Alle andre produktnavn og varemerker tilhører de respektive eiere.

© 2022 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

Sist oppdatert 2022-05

09432779001/B

man_09432779001_B_nb_NO.indb 186 22.06.2022 15:51:24