

ACCU-CHEK® 360° Visning Analysesystem for blodsukker

NAVN	INSULINNAVN	DOSE (ENHETER)	ANT. DOSER/DAG	TABLETTER	DOSE	GANGER/DAG	IK (Insulin/Karbohydratratio). Eks. x g karb. = 1 enhet insulin
TELEFONNUMMER							

Dag 1 Dato: _____										Dag 2 Dato: _____										Dag 3 Dato: _____										
	Før frokost	2 timer etter frokost	Før lunsj	2 timer etter lunsj	Før middag	2 timer etter middag	Før kveldsmat	2 timer etter kveldsmat	Før leggetid	Natt	Før frokost	2 timer etter frokost	Før lunsj	2 timer etter lunsj	Før middag	2 timer etter middag	Før kveldsmat	2 timer etter kveldsmat	Før leggetid	Natt	Før frokost	2 timer etter frokost	Før lunsj	2 timer etter lunsj	Før middag	2 timer etter middag	Før kveldsmat	2 timer etter kveldsmat	Før leggetid	Natt
Tidspunkt																														
Måltidsstr/ Karbohydrater																														
Aktivitetsnivå ²	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Blodsukker																														
Insulindose																														
BLODSUKKEROMRÅDE	FOR HØYT																													
	>16,1 mmol/l																													
	14,1-16 mmol/l																													
	12,1-14 mmol/l																													
	10,1-12 mmol/l																													
	8,1-10 mmol/l ³																													
	6,1-8 mmol/l ³																													
	4-6 mmol/l ³																													
FOR LAVT																														
2,9-3,9 mmol/l																														
<2,8 mmol/l																														

Mål etter måltid

Mål faste/før måltid

Mål etter måltid
←
←
←
Mål faste/før måltid

MÅLTIDSSTØRRELSE/KARBOHYDRATER			
Skriv inn mengde karbohydrater (gram). Alternativt kan du angi måltidsstørrelse ved å bruke følgende skala	L Lite	M Middels	S Stort

AKTIVITETSNIVÅ					
Hva er aktivitetsnivået ditt?	1 Svært lavt	2 Noe lavt	3 Moderat	4 Noe høyt	5 Svært høyt

Ta med dette skjemaet og ACCU-CHEK-blodsukkerapparatet til neste time hos behandleren din. Skjemaet kan også lastes ned gratis på www.accu-chek.no.

Ikke justér behandlingen din uten først å snakke med helsepersonell.

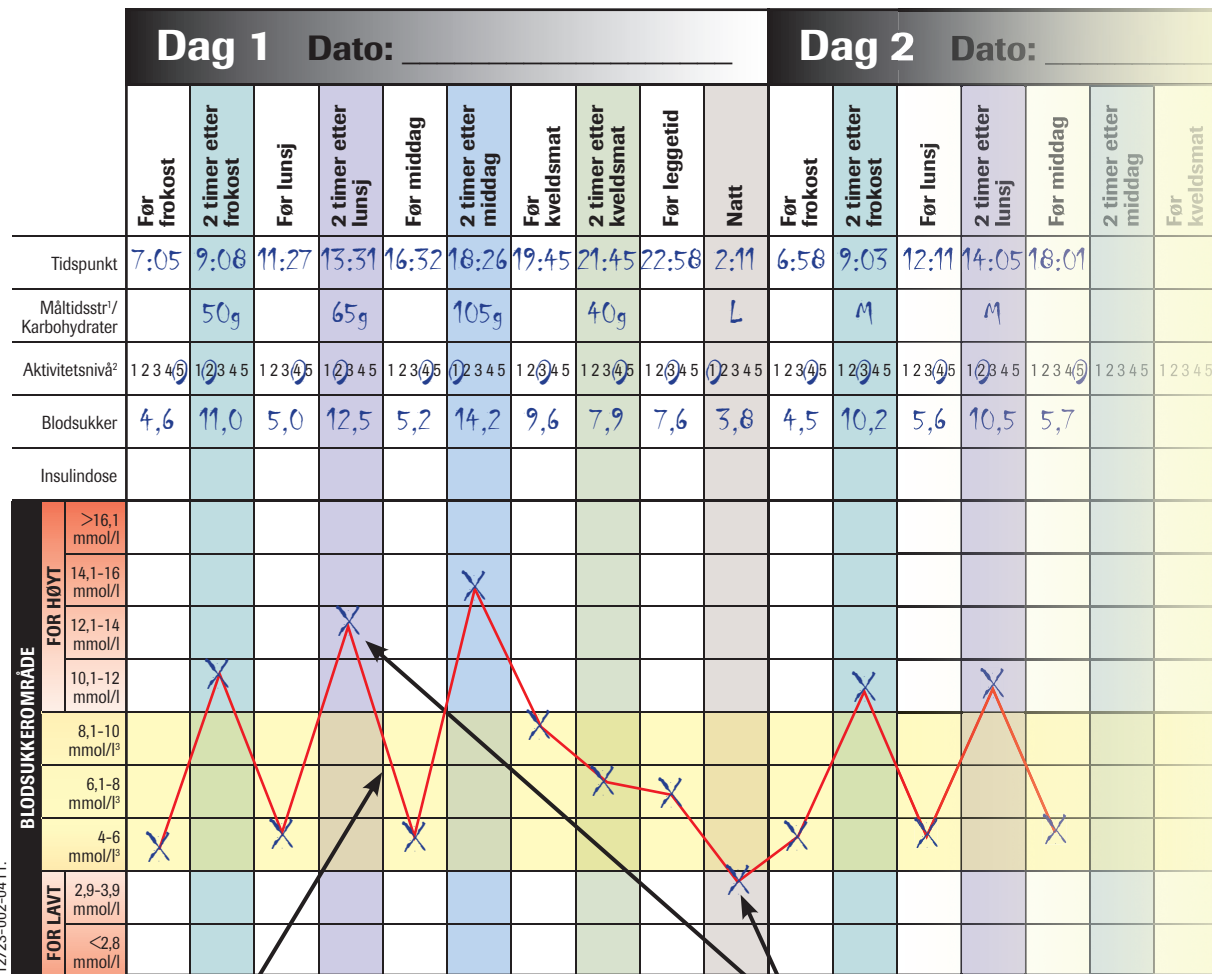
³ Helsedirektoratet. 2009. Nasjonale kliniske retningslinjer Diabetes. Forebygging, diagnostikk og behandling. Behandlingsmål.

ACCU-CHEK® 360° Visning

Analysesystem for blodsukker

Dataene kan vise:

- Trender ved blodsukkernivåene
- Forholdet mellom blodsukkernivåer og
 - tidspunkt på dagen
 - størrelse på måltidet
 - energinivå



Tegn en strek gjennom de registrerte resultatene for å lett kunne se trendene for blodsukkeret.

Blodsukkerverdier som er utenfor området, kan være en indikasjon på behov for bedre blodsukkerkontroll og kan tyde på at det er nødvendig med justert/endret behandling.

Instruksjoner:

Fyll ut dette skjemaet **3 dager på rad**.

Trinn 1

Sett inn **datoene** for dagene du kontrollerer blodsukkeret

Trinn 2

Test **blodsukkeret** med blodsukkerapparatet i tidsrommet som vises til venstre.

Trinn 3

Angi **testtidspunktet** i første rad på diagrammet

Trinn 4

Legg inn antall karbohydrater, eller beskriv størrelsen på måltidet basert på vanlige spisevaner ved å sette en ring rundt **Lite**, **Middels** eller **Stort** i andre rad.

Trinn 5

Rangér **aktivitetsnivået** ditt på en skala fra **1** (svært lavt) til **5** (svært høyt), og sett en ring rundt tallet her.

Trinn 6

Angi **blodsukker verdien** i fjerde rad for denne dagen.

Trinn 7

Dersom du bruker insulin, angi mengde.



ACCU-CHEK og ACCU-CHEK 360° er varemerker som tilhører Roche.
©2011 Roche. Med enerett.

ACCU-CHEK®