

# Diabetesdagbok for blodsuktermåling

Denne dagboken tilhører:

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_ Postnr. \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Mitt daglige diabetesmål:** (Sett opp dette i samarbeid med din lege)

**Før frokost** (fastende) \_\_\_\_ mmol/l til \_\_\_\_ mmol/l      **Sengetid** (fastende) \_\_\_\_ mmol/l til \_\_\_\_ mmol/l

**Før måltid** (fastende) \_\_\_\_ mmol/l til \_\_\_\_ mmol/l      **Kl. \_-\_\_** (fastende) \_\_\_\_ mmol/l til \_\_\_\_ mmol/l

**Etter måltid** \_\_\_\_ mmol/l til \_\_\_\_ mmol/l      **Annet** \_\_\_\_ mmol/l til \_\_\_\_ mmol/l

Dag	Dato	Frokost		Lunch		Middag		Sengetid	
		Før		Etter		Før		Etter	
		TID	BLOD SUKKER	TID	BLOD SUKKER	TID	BLOD SUKKER	TID	BLOD SUKKER
<b>MAN</b>	/ /								
Kommentar/Medisin:									
<b>TIR</b>	/ /								
Kommentar/Medisin:									
<b>ONS</b>	/ /								
Kommentar/Medisin:									
<b>TOR</b>	/ /								
Kommentar/Medisin:									
<b>FRE</b>	/ /								
Kommentar/Medisin:									
<b>LØR</b>	/ /								
Kommentar/Medisin:									
<b>SØN</b>	/ /								
Kommentar/Medisin:									

